

Curso Universitario

Hipnosis Clínica en Psicoterapia





## Curso Universitario Hipnosis Clínica en Psicoterapia

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/hipnosis-clinica-psicoterapia](http://www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/hipnosis-clinica-psicoterapia)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

La Hipnosis Clínica, dentro del contexto de la Psicoterapia de Tiempo Limitado, se centra en la utilización de técnicas hipnóticas para facilitar cambios psicológicos rápidos y duraderos en un tiempo delimitado, aprovechando la capacidad del paciente para alcanzar estados modificados de conciencia. De hecho, la hipnosis ayuda a acceder y movilizar recursos internos que pueden no estar disponibles en estados de conciencia ordinarios, permitiendo a los pacientes enfrentar y resolver problemas específicos de manera más directa y profunda. En este contexto, se presenta un programa online y flexible, que solo requerirá de un dispositivo electrónico conectado a Internet para acceder a los materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa. Además, se apoya en la innovadora metodología de aprendizaje *Relearning*.





“

*Gracias a este Curso Universitario 100% online, adquirirás conocimientos sobre técnicas de hipnosis aplicadas de manera efectiva en contextos terapéuticos breves, manejando una amplia gama de trastornos psicológicos”*

La Hipnosis Clínica en Psicoterapia de Tiempo Limitado se ha integrado de manera significativa, ofreciendo resultados prometedores en la resolución rápida de problemas específicos. A través de técnicas de trance guiado, los terapeutas pueden ayudar a los clientes a acceder a recursos internos, superar obstáculos y generar cambios positivos en un tiempo más limitado que en enfoques tradicionales.

Así nace este Curso Universitario que abarcará el entrenamiento en técnicas para desconectar al paciente de sus pensamientos recurrentes y enfocarlo hacia sus sensaciones corporales. Esto se logra mediante el uso de inducciones hipnóticas y ejercicios específicos que ayudan al paciente a centrar su atención en el cuerpo, lo cual es crucial para reducir la ansiedad y otros síntomas relacionados con el pensamiento excesivo.

Asimismo, los psicólogos se sumergirán en las enfermedades y trastornos como expresiones de estrategias de supervivencia, que en algún momento fueron útiles, pero que se han vuelto maladaptativas. En este sentido se identificarán estas manifestaciones, explorando cómo la hipnosis puede ser usada para reevaluar y modificar estas estrategias de supervivencia.

Finalmente, se profundizará en la gestión de la relación terapéutica a través de la hipnosis, haciendo hincapié en la esfera emocional del paciente sin que ello afecte su propio equilibrio emocional. Por ende, se indagará en el uso de movimientos de cabeza inducidos como parte del proceso hipnótico, que servirán para reforzar sugerencias y facilitar cambios en la percepción y el comportamiento del paciente. Este enfoque ayudará al terapeuta a mantener una distancia profesional saludable, evitando la contaminación emocional y asegurando la efectividad y la integridad del tratamiento.

De este modo, TECH ha introducido un programa totalmente en línea y adaptable, creado para atender las necesidades del alumnado, lo que elimina la necesidad de asistir a una instalación física o ajustarse un horario riguroso. Adicionalmente, se emplea la avanzada metodología *Relearning*, consistente en la repetición de conceptos clave para mejorar la comprensión del contenido.

Este **Curso Universitario en Hipnosis Clínica en Psicoterapia** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Hipnosis Clínica en Psicoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*¡Apuesta por TECH! Expandirás tus habilidades clínicas, abriendo nuevas vías de especialización y actualizando tus competencias en la intervención rápida y focalizada, muy demandada en la práctica clínica actual”*

“

*Enfatizarás en la necesidad de entender la historia de vida del paciente y sus respuestas condicionadas, permitiendo así un tratamiento más personalizado y efectivo, a través de una amplia biblioteca de recursos multimedia”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Guiarás al paciente hacia una mayor conciencia de su cuerpo y sus sensaciones físicas, lo que facilitará la exploración y la resolución de problemas emocionales arraigados. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!*

*¡No te pierdas esta oportunidad única que solo te ofrece TECH! Te equiparás para proporcionar intervenciones eficaces y compasivas, maximizando los beneficios terapéuticos de la hipnosis en un marco de tiempo limitado.*



# 02

## Objetivos

El principal objetivo del programa será capacitar a los profesionales para aplicar técnicas de hipnosis de manera efectiva y eficiente dentro de sesiones terapéuticas breves. Así, se dotará a los terapeutas de habilidades avanzadas para facilitar rápidamente cambios significativos en los pacientes, enfocándose en la desconexión de patrones de pensamiento no productivos y el enfoque en sensaciones corporales que pueden revelar dinámicas psicológicas subyacentes. Además, se enfatizará en la importancia de mantener la integridad emocional durante el proceso terapéutico, asegurando una interacción segura y efectiva que respete los límites emocionales, tanto del profesional como del paciente.





“

*Identificarás y tratarás los trastornos y enfermedades como manifestaciones de estrategias de supervivencia inadecuadas, promoviendo una comprensión más profunda de las raíces emocionales y conductuales”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Describir y desarrollar el modelo de intervención de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Dominar las leyes neurológicas y bioquímicas por las que con otros modelos los pacientes no cambian su respuesta emocional a pesar de la intervención
- ♦ Describir el arsenal de tecnología que permite que el paciente pueda cambiar sus memorias traumáticas por memorias de recuerdo
- ♦ Explicar la relación vincular que se establece entre el paciente y el terapeuta (interacción recíproca)





## Objetivos específicos

---

- ♦ Saber desconectar al paciente de su pensamiento y colocarlo en sus sensaciones corporales
- ♦ Identificar la enfermedad y el trastorno como una manera de expresar una forma de supervivencia poco adaptada
- ♦ Saber instalarse en la esfera emocional del paciente sin tener una contaminación que afecte al equilibrio del terapeuta
- ♦ Conocer el proceso completo con Movimientos de cabeza inducidos



*Abordarás de manera rápida y precisa las causas subyacentes de los síntomas mentales, utilizando la hipnosis como una herramienta para facilitar la resolución de problemas emocionales y comportamentales”*

# 03

## Estructura y contenido

Los contenidos del Curso Universitario profundizarán en métodos para desconectar a los pacientes de sus procesos de pensamiento automáticos y dirigir su atención hacia las sensaciones corporales, creando así un estado receptivo para el cambio terapéutico. Además, se enfatizará en la interpretación de enfermedades y trastornos como formas de supervivencia mal adaptadas, permitiendo una intervención más precisa que aborde las causas subyacentes de los síntomas. También se incluirán técnicas específicas, como los movimientos de cabeza inducidos, cruciales en la facilitación de la inducción y profundización del trance hipnótico.



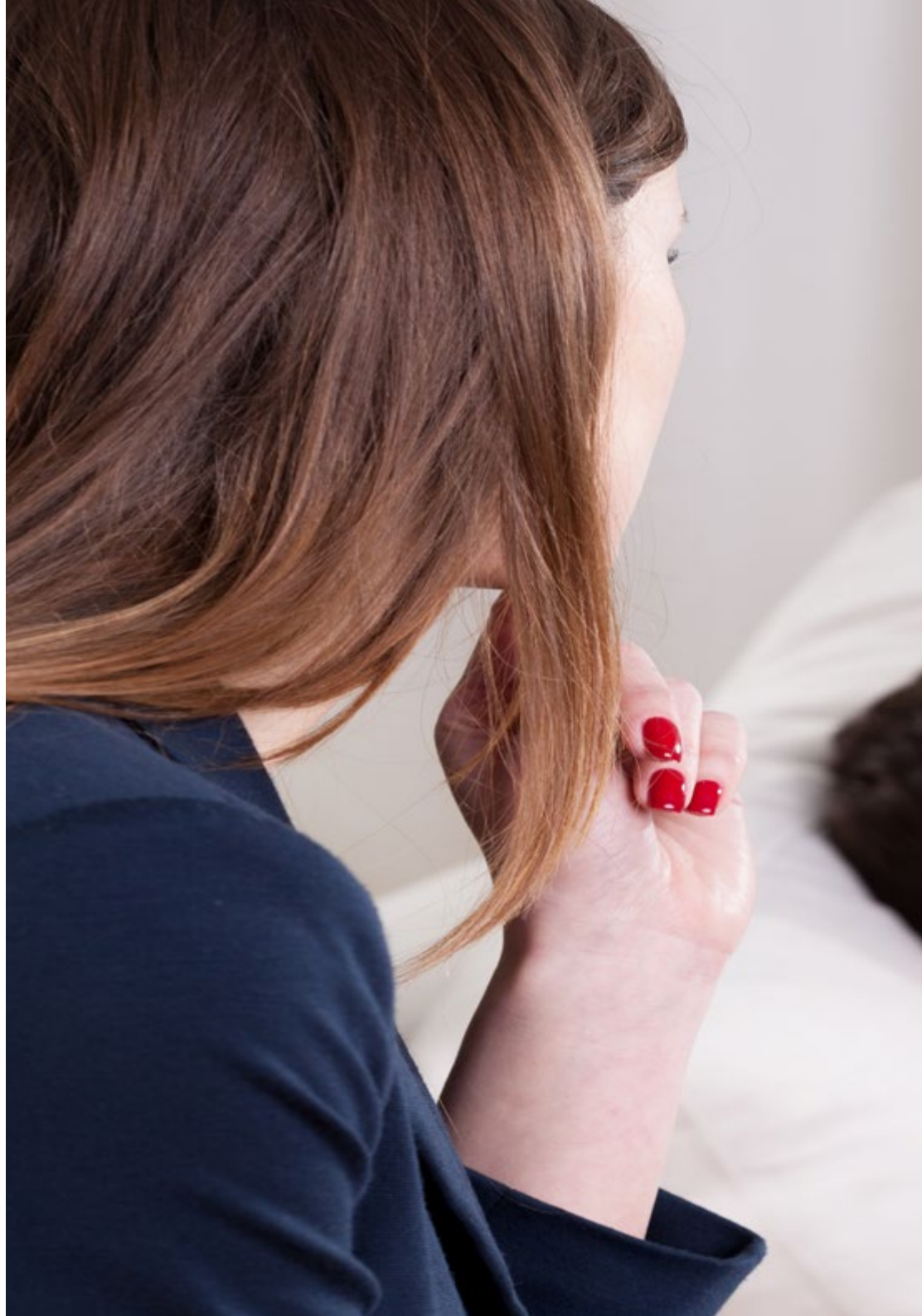
“

*Manejarás tu propia respuesta emocional y mantendrás un equilibrio personal mientras te conectas emocionalmente con tus pacientes, sin comprometer tu objetividad o bienestar. ¿A qué esperas para matricularte?”*



**Módulo 1. Papel de la hipnosis clínica en la Psicoterapia de Tiempo Limitado**

- 1.1. La hipnosis clínica como herramienta de exploración
- 1.2. Parecido neurológico de la hipnosis clínica y trauma
- 1.3. Ejes de la hipnosis clínica en la PTL
- 1.4. ¿Qué se siente en estado hipnótico?
- 1.5. Fase psicoeducativa
- 1.6. Fase de inducción hipnótica
- 1.7. Técnicas de profundización en el estado hipnótico
- 1.8. Técnica de estabilización
- 1.9. Fase terapéutica





“*Profundizarás en las técnicas específicas como los movimientos de cabeza inducidos, cruciales en la facilitación de la inducción y profundización del trance hipnótico, gracias a los mejores materiales didácticos del mercado educativo”*

04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.





Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





05

# Titulación

El Curso Universitario en Hipnosis Clínica en Psicoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Hipnosis Clínica en Psicoterapia** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Hipnosis Clínica en Psicoterapia**

Modalidad: **online**

Duración: **8 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
**Hipnosis Clínica**  
**en Psicoterapia**

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



Curso Universitario

Hipnosis Clínica en Psicoterapia

