

Curso Universitario

Arteterapia





Curso Universitario Arteterapia

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/arteterapia

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología

pág. 16

05

Titulación

pág. 24

01

Presentación

Desde la década de los 90, el tratamiento psicológico desde el punto de vista de la positividad ha ganado fuerza y respaldo científico. La capacidad de resiliencia de las personas se logra con gran efectividad gracias a la aplicación de las distintas técnicas de esta disciplina de la psicología. Esta enseñanza universitaria 100% online aporta al profesional las herramientas y habilidades empleadas actualmente en este campo, así como las bases de intervención y líneas de investigación futuras en esta área. Todo ello con un contenido multimedia de calidad, a la vanguardia académica, al que poder acceder en cualquier momento del día, permitiendo al alumnado compatibilizar una titulación de nivel con las responsabilidades profesionales.





“

Una titulación universitaria que aporta las líneas de investigación presente y futura sobre la psicología positiva y la TFE”

Este Curso Universitario, dirigido a profesionales de la psicología, permite al alumnado realizar durante seis semanas una profundización por las últimas técnicas empleadas en la Arteterapia. Todo ello con un enfoque eminentemente práctico y de gran utilidad para el profesional que desee aplicarlo en su consulta clínica diaria.

Potenciación del optimismo, de las fortalezas, el entrenamiento en la reminiscencia y los distintos recursos psicológicos a través del arte serán abordados en esta titulación universitaria, donde se desgranará las técnicas más recientes en los métodos de evaluación del paciente, el impacto de la psicología positiva y de las terapias focalizadas en las emociones, las denominadas TFE.

Un programa, que permitirá al alumnado ampliar sus miras profesionales en torno a estas terapias, donde además podrá renovar su conocimiento en la terapia Gestalt y su influencia en la actualidad. El contenido multimedia aportado en esta titulación será de gran utilidad al estudiante que desee consolidar el aprendizaje mostrado en todo el temario de una forma más sencilla y amena.

Una excelente oportunidad para el profesional de la psicología que busca estar al tanto en los últimos avances producidos en el marco de estas terapias clasificadas dentro de las Terapias de Tercera Generación. Una enseñanza que no cuenta con sesiones con horarios fijos, por lo que el alumnado podrá acceder las 24 horas del día desde cualquier dispositivo y en el cualquier momento a los vídeo resúmenes, vídeos en detalle de cada tema y lecturas específicas que conforman este plan de estudio. De esta forma el alumnado que desee recibir una enseñanza de calidad a la par que compatibilizarlo con sus responsabilidades profesionales, lo podrá hacer con el plan de estudio que ofrece TECH.

Este **Curso Universitario en Arteterapia** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología y terapias vanguardistas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Una enseñanza universitaria de calidad en el que se mostrará las últimas investigaciones que relacionan la Psicología Positiva y la Psicología de la Salud”

“

Ahonda en las herramientas y habilidades empleadas para potenciar la resiliencia en las personas”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

Renueva tu saber en el campo de la Gestalt y su influencia actual en la psicología positiva.

Los vídeo resúmenes y las lecturas especializadas aportan el conocimiento más actualizado en Terapias de Tercera Generación.



02

Objetivos

El sistema *Relearning* que ofrece TECH, basado en la reiteración de contenido, permitirá al profesional de la psicología consolidar de forma más sencilla todo el conocimiento renovado que le aporta esta titulación universitaria. Así, al finalizar este programa online, el alumnado habrá realizado un recorrido por los diferentes tipos de emociones y técnicas asociadas a su control para su inclusión en su práctica clínica. Todo ello con un plan de estudio al que podrá acceder en cualquier momento con una *tablet* o móvil con conexión a internet.





“

Profundiza en este programa online en el trabajo clínico actual en las terapias enfocadas a las emociones”



Objetivos generales

- ♦ Estudiar el cambio de paradigma que han supuesto las Terapias de Tercera Generación en el campo de la psicología
- ♦ Conocer los distintos tipos de Terapias de Tercera Generación
- ♦ Ahondar en el pasado, presente y futuro de esta área psicológica
- ♦ Estudiar la evolución de los diferentes tipos de terapias
- ♦ Conocer los principales desarrollos y tratamientos en torno a las Terapias de Tercera Generación





Objetivos específicos

- ♦ Conocer el surgimiento y las bases de la Psicología Positiva
- ♦ Conocer los diferentes tipos de emociones y técnicas asociadas a su control
- ♦ Conocer la actualidad y el futuro de la Psicología Positiva

“

*Una titulación universitaria
que te permitirá ampliar tus
miras profesionales en el
campo de la psicología”*

03

Estructura y contenido

El temario de este Curso Universitario ha sido elaborado con el objetivo de ofrecer una enseñanza actualizada en lo referente a todo lo que concierne la aplicación de las técnicas y herramientas empleadas en la psicología positiva y el tratamiento de las emociones. Las lecturas especializadas sobre las últimas líneas de investigación y los diferentes recursos multimedia aportados en el plan de estudio le permitirá al alumnado estar al tanto de las últimas novedades acontecidas en este campo y su aplicación directa sus pacientes.





“

Esta enseñanza te aporta un plan de estudio flexible con contenido multimedia para que estés al tanto de las últimas novedades en estas Terapias de Tercera Generación”

Módulo 1. Psicología positiva y el tratamiento de las emociones

- 1.1. Introducción y surgimiento de la Psicología Positiva
 - 1.1.1. Antecedentes de la Psicología Positiva
 - 1.1.2. Surgimiento de la Psicología Positiva
- 1.2. El concepto de Bienestar
 - 1.1.1. Introducción al concepto de Bienestar
 - 1.1.2. Definiciones del concepto de Bienestar
 - 1.1.3. Modelos explicativos
- 1.3. La Psicología de la Salud y la Psicología Positiva
 - 1.3.1. Bases de la Psicología de la Salud
 - 1.3.2. Concepto de la Salud
 - 1.3.3. Relación entre la Psicología Positiva y la Psicología de la Salud
- 1.4. La Evaluación del funcionamiento positivo
 - 1.4.1. Introducción al concepto de funcionamiento positivo
 - 1.4.2. Métodos de evaluación
- 1.5. Intervenciones en la Psicología Clínica
 - 1.5.1. Bases de la intervención clínica
 - 1.5.2. La intervención desde la Psicología Positiva
- 1.6. El avance y futuro de la Psicología Positiva
 - 1.6.1. El impacto de la Psicología Positiva
 - 1.6.2. Líneas de investigación actuales y futuras
- 1.7. El surgimiento de la terapia focalizada en las emociones
 - 1.7.1. Orígenes e historia de la terapia focalizada en las emociones
 - 1.7.2. El surgimiento de la terapia focalizada en las emociones
- 1.8. Introducción al trabajo de la TFE
 - 1.8.1. La TFE y su trabajo clínico
 - 1.8.2. Técnicas de la TFE



- 1.9. Terapia de la Gestalt
 - 1.9.1. Utilidad de la Gestalt en el trabajo clínico
 - 1.9.2. Importancia de la aparición de las escuelas gestálticas
 - 1.9.3. Influencia actual
- 1.10. Técnicas de trabajo más comunes
 - 1.10.1. Técnicas más comunes dentro de la TFE
 - 1.10.2. Técnicas clínicas de la Psicología Positiva
 - 1.10.3. Técnicas de interés de la metodología gestáltica



Accede con este Curso Universitario las últimas técnicas aplicadas en la TFE y la psicología positiva”



04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



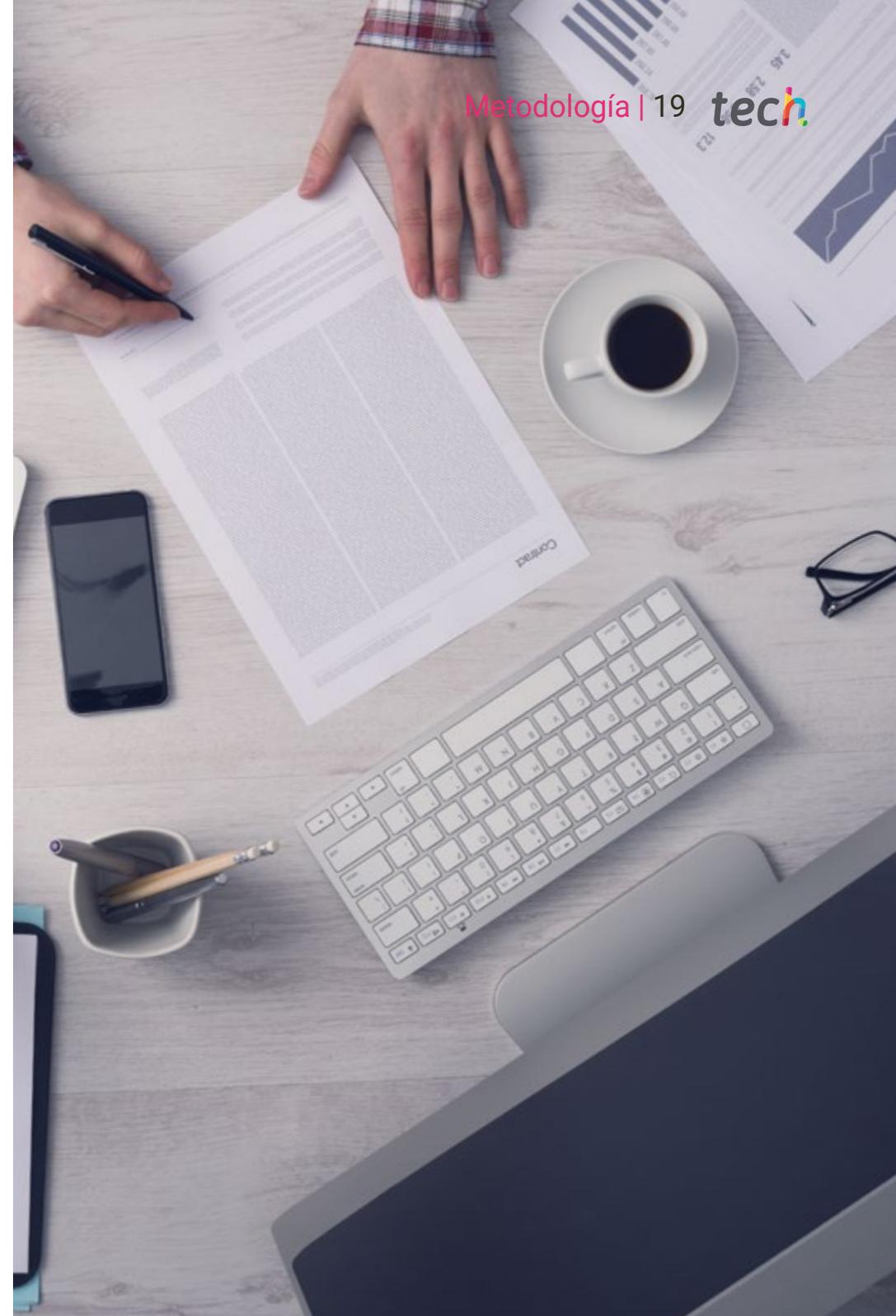
Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

Titulación

El Curso Universitario en Arteterapia garantiza, garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Arteterapia** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Arteterapia**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario Arteterapia

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Arteterapia

