

Curso Universitario

Ansiedad y sus Trastornos



Curso Universitario

Ansiedad y sus Trastornos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/ansiedad-trastornos

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

Diversos factores son los que afectan a las personas, especialmente a las mujeres y jóvenes, que sufren ansiedad. Después de la crisis pandémica de 2020 se registraron, según un estudio publicado en *The Lancet*, 76 millones de personas con este trastorno y un incremento de la necesidad de las personas de acudir a profesionales de la psicología que les ayuden a superarlo. Este programa 100% online, le proporciona al alumnado un conocimiento exhaustivo sobre este y otros trastornos asociados mediante un material didáctico multimedia de calidad y un equipo docente especializado, que le guiará durante las 6 semanas de duración de esta titulación.



“

Un Curso Universitario que te brinda la oportunidad de actualizar tu saber de la mano de un equipo docente especializado”

El profesional de la psicología que se adentre en este Curso Universitario, lo hará a través de un temario con recursos multimedia innovadores, que le brindará la oportunidad de reciclar sus conocimientos entorno a la ansiedad y sus trastornos con un enfoque teórico, al tiempo que práctico. Todo ello, gracias a las simulaciones de casos clínicos reales presentados por el equipo docente especializado y con amplia experiencia en el abordaje de pacientes que padecen este tipo de trastornos, que imparte esta titulación.

Se trata de un programa donde el alumnado podrá actualizar su conocimiento en los factores de riesgo, genéticos que predispone al estrés; el estilo de afrontamiento, las técnicas recientes para la evaluación, y los avances alcanzados y comprobados científicamente con la intervención Cognitivo-Conductual o las terapias psicofarmacológicas usadas con mayor eficacia para tratar la ansiedad. Asimismo, el alumnado dispone de una biblioteca con material didáctico complementario, que podrá ser empleado para extender el contenido del plan de estudios de esta enseñanza.

Para el profesional de la psicología se puede actualizar cómodamente, ya que para acceder a esta titulación solo necesita un ordenador, Tablet o móvil con conexión a internet. Así, el alumnado podrá conectarse a cualquier hora del día para consultar todo el temario, ya que no existen sesiones con horarios fijos y, por tanto, podrá distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades. Además, el sistema de aprendizaje *Relearning*, empleado por TECH en todas sus titulaciones permitirá que el alumnado reduzca las largas horas de estudio, más frecuentes en otros métodos de enseñanza.

Asimismo, entre los numerosos recursos multimedia ofrecidos en este programa, se ha incorporado una *Masterclass* única y complementaria, dirigida por un experto reconocido internacionalmente en Psicología Clínica. Siguiendo las enseñanzas de este especialista, los egresados mejorarán sus habilidades y adquirirán conocimientos esenciales en este campo, respaldados por los altos estándares de calidad que caracterizan a TECH.

Este **Curso Universitario en Ansiedad y sus Trastornos** contiene el programa más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



¿Te gustaría mantenerte al día en Psicología Clínica? TECH te brinda la oportunidad de acceder a una Masterclass extra, impartida por un destacado docente internacional con especialización en este campo”

“

El contenido multimedia te aproxima a los últimos avances en las técnicas Cognitivo-Conductuales para el tratamiento de la ansiedad”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Una enseñanza universitaria a la que podrás acceder desde un dispositivo con conexión a internet a cualquier hora del día.

Las simulaciones de casos prácticos te permitirán acercarte a la realidad del paciente con ansiedad y aplicarlo en las consultas.



02

Objetivos

Al concluir esta titulación universitaria, el profesional de la psicología habrá alcanzado su objetivo de renovar su conocimiento y actualizar su saber entorno a la Ansiedad y sus Tratarnos. Para ello, el equipo docente que imparte esta enseñanza recorrerá, a lo largo de las 180 horas lectivas de este programa, los principales conceptos y fundamentos, así como las bases más extendidas y recientes en sus tratamientos. El profesorado experto acompañará al alumnado durante todo este programa para que alcance sus metas.



“

Un Curso Universitario que te permitirá reciclar tu saber entorno a la ansiedad y la evaluación del paciente”



Objetivos generales

- ♦ Adquirir la capacitación completa e integral en Psicología Clínica y de la Salud
- ♦ Dotar al alumno de los conocimientos conceptuales y teóricos sobre la Psicología Clínica y de la Salud
- ♦ Diferenciar la enfermedad de la salud
- ♦ Conocer los modelos psicológicos en Psicología Clínica y de la Salud
- ♦ Realizar evaluaciones psicológicas
- ♦ Diseñar protocolos de prevención para la Psicología de la Salud y para la promoción de la Salud
- ♦ Conocer los aspectos que inciden en la práctica clínica
- ♦ Manejar los conocimientos, habilidades, técnicas, recursos, estrategias que necesita para desarrollar la práctica clínica
- ♦ Comprender la praxis profesional para el buen ejercicio de la profesión psicológica





Objetivos específicos

- ◆ Comprender las bases de la ansiedad y los trastornos que derivan de la misma
- ◆ Conocer e interiorizar las bases de sus tratamientos
- ◆ Aprender los fundamentos de su evaluación



Un programa universitario que te permitirá interiorizar las bases de la ansiedad y los tratamientos más avanzados aplicados en la actualidad”

03

Dirección del curso

Los docentes que lideran este Curso Universitario son profesionales altamente especializados y comprometidos con la comprensión y el tratamiento de los trastornos de ansiedad. Con una profunda experiencia clínica y una sólida base teórica en psicopatología y terapia cognitivo-conductual, estos expertos ofrecerán una perspectiva integral y actualizada sobre los mecanismos, la evaluación y las intervenciones para los trastornos de ansiedad. Así, su enfoque educativo se caracterizará por la combinación de conocimientos teóricos con ejemplos clínicos y casos prácticos, proporcionando a los estudiantes una comprensión sólida y aplicada del tema.





“

El compromiso del equipo docente con la investigación y el desarrollo profesional continuo asegurará que estés expuesto a las últimas investigaciones y las mejores prácticas en el campo”

Director Invitado Internacional

El Doctor Bunmi Olatunji cuenta con una larga carrera en investigación, en el área de la Psicología, y su principal especialidad de estudio se enfoca en la Teoría Cognitivo-Conductual y la Terapia de los Trastornos de Ansiedad. En su puesto como Director de Formación Clínica del Departamento de Ciencias Psicológicas, en la Universidad de Vanderbilt, ha examinado el papel de las emociones básicas, siendo una de sus principales líneas de estudio la relación entre la experiencia de la repugnancia y los síntomas específicos del trastorno de ansiedad.

A lo largo de su trayectoria profesional, ha publicado más de 160 artículos en revistas científicas y capítulos de libros especializados en Psicología. Además, ha participado en más de 100 ponencias en congresos sobre esta materia. De hecho, sus relevantes aportaciones le han posicionado como un referente en esta área de estudio. Por ello, ha recibido diversos galardones, como el Premio de Científico Distinguido de la Asociación Americana de Psicología.

Asimismo, el Doctor Bunmi Olatunji ha profundizado en el análisis de la ansiedad y los cambios de comportamiento. En concreto, ha llevado a cabo un estudio en el que ha observado los predictores psicológicos de la ansiedad y el miedo a los contagios durante la pandemia de Gripe Porcina. Por otra parte, ha realizado investigaciones sobre los trastornos obsesivo-compulsivos y los trastornos de estrés postraumático en veteranos de guerra.

Como especialista destacado en esta rama de estudio, forma parte del consejo editorial de varias publicaciones, como la Revista Internacional de Terapia Cognitiva y la Revista de Trastornos Obsesivo-Compulsivos y Desórdenes Relacionados. Así, su compromiso con la excelencia ha sido clave en su carrera, difundiendo sus descubrimientos. En especial, sobresalen sus habilidades para contribuir con los avances en la atención clínica y el tratamiento de condiciones psicológicas que afectan a las personas.



Dr. Olatunji, Bunmi

- Director de Formación Clínica en la Universidad de Vanderbilt, Nashville, Estados Unidos
- Terapeuta Clínico
- Investigador especializado en Psicología Clínica
- Editor Asociado de la Revista de Consultoría y Psicología Clínica
- Doctor en Psicología Clínica por la Universidad de Arkansas
- Graduado en Psicología por la Universidad de Wisconsin-Stevens Point

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

04

Estructura y contenido

Este Curso Universitario ha sido confeccionado por un equipo docente ampliamente capacitado y con experiencia en el abordaje de pacientes con ansiedad. Todo ello se ve reflejado en un temario con contenido exhaustivo acerca de los trastornos de ansiedad, las técnicas de evaluación y los tratamientos más efectivos. Todo ello con un plan de estudios al que podrá acceder al completo desde el primer día y con casos prácticos aportados por el profesorado para que el alumnado obtenga el conocimiento más próximo a la realidad presente en consulta clínica. Asimismo, el sistema *Relearning* favorecerá la actualización del saber de un modo más natural y progresivo.



“

Un programa 100% online compatible con una enseñanza de calidad y con tus responsabilidades familiares y/o profesionales”

Módulo 1. Ansiedad y sus Trastornos

- 1.1. ¿Qué es la ansiedad? y ¿qué es el estrés?
 - 1.1.1. Introducción y definición de los conceptos de ansiedad y estrés
 - 1.1.2. Teorías del estrés
- 1.2. Neuroanatomía de los trastornos de ansiedad
 - 1.2.1. Principios biológicos de la ansiedad
 - 1.2.2. Neuroanatomía de la ansiedad
- 1.3. Factores que predisponen a una persona a sufrir estrés
 - 1.3.1. Factores de riesgo
 - 1.3.2. Factores genéticos
 - 1.3.3. Situaciones estresantes
- 1.4. Estilos de afrontamiento
 - 1.4.1. Los diferentes estilos de afrontamiento
 - 1.4.2. Instrumentos de evaluación
- 1.5. Ansiedad endógena y exógena
 - 1.5.1. Bases de la ansiedad endógena y exógena
 - 1.5.2. Evaluación y tratamiento de la ansiedad
- 1.6. Intervención cognitiva-conductual
 - 1.6.1. Bases de la intervención cognitiva-conductual
 - 1.6.2. Técnicas cognitivo-conductuales para el tratamiento de la ansiedad
- 1.7. Intervención farmacológica
 - 1.7.1. Terapia psicofarmacológica para el tratamiento de la ansiedad
 - 1.7.2. Tipos de fármacos





“

Un programa online con el que podrás estar al tanto de los últimos avances en terapias psicofarmacológicas para abordar la ansiedad”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Ansiedad y sus Trastornos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Ansiedad y sus Trastornos** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Ansiedad y sus Trastornos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario Ansiedad y sus Trastornos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Ansiedad y sus Trastornos

