

# Curso Universitario

## Intervención con Psicoterapia de Tiempo Limitado





## Curso Universitario Intervención con Psicoterapia de Tiempo Limitado

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **10 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: <https://www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/intervencion-psicoterapia-tiempo-limitado>

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

La Psicoterapia de Tiempo Limitado (PTL) ha ganado relevancia en la actualidad debido a su eficacia y eficiencia en el tratamiento de diversos trastornos psicológicos, especialmente en contextos clínicos donde los recursos son limitados o se requiere una respuesta terapéutica rápida. De hecho, la investigación contemporánea sigue explorando y validando su efectividad, ampliando su aplicabilidad a una variedad de poblaciones y problemas psicológicos, desde trastornos de ansiedad hasta problemas relacionados con el estrés y la depresión. En estas circunstancias, TECH ha desplegado un programa en línea completo y flexible, que solo precisará de un dispositivo electrónico con conexión a Internet para acceder a los materiales didácticos. Además, se apoya en la revolucionaria metodología de aprendizaje conocida como *Relearning*.



“

*Con este Curso Universitario 100% online, adquirirás competencias en una modalidad terapéutica que se destaca por su eficacia y brevedad, aspectos cada vez más valorados en contextos clínicos contemporáneos”*

La Psicoterapia de Tiempo Limitado (PTL) continúa ganando terreno en el ámbito clínico actual, debido a su eficacia y eficiencia para abordar diversos trastornos psicológicos en un periodo definido. En este sentido, la evidencia empírica respalda su utilidad en la mejora rápida de síntomas y en el fortalecimiento de habilidades de afrontamiento en pacientes, lo que demuestra su relevancia y adaptabilidad en la práctica clínica moderna.

En este contexto, nace este Curso Universitario, que enfatizará la comprensión y articulación de las emociones surgidas en las sesiones de psicoterapia, las experimentadas por el terapeuta y las del paciente. De esta forma, los psicólogos serán altamente receptivos a cómo sus intervenciones afectan emocionalmente al paciente y cómo estos sentimientos pueden ser usados terapéuticamente para facilitar el cambio.

Asimismo, el temario promoverá un enfoque flexible y personalizado en la creación de protocolos de intervención. En lugar de adherirse a protocolos estandarizados basados en trastornos específicos, los profesionales diseñarán un plan de tratamiento único para cada paciente, tomando en cuenta sus necesidades, contexto de vida y particularidades de su problemática. Esto preparará a los terapeutas para construir intervenciones que se adapten dinámicamente a la evolución del proceso.

Finalmente, se enfatizará en la importancia de establecer una relación terapéutica sólida y de realizar una evaluación comprensiva que guíe el proceso. En este sentido, los egresados podrán implementar un plan de intervención personalizado, haciendo ajustes conforme se requiera y reforzando constantemente la construcción de habilidades y resiliencias en el paciente. De esta manera, se asegurará que los logros sean sostenidos y que el paciente se sienta capacitado para continuar su desarrollo posterapia.

Así, TECH ha implementado un programa completamente online y flexible, diseñado para atender las necesidades individuales del alumnado, suprimiendo la necesidad de trasladarse a una instalación física o adherirse a un horario fijo. Además, incorpora la metodología *Relearning*, que se centra en la repetición de conceptos clave para una mejor asimilación del contenido.

Este **Curso Universitario en Intervención con Psicoterapia de Tiempo Limitado** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Intervención con Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Diseñarás y aplicarás intervenciones estructuradas que puedan adaptarse a una variedad de trastornos psicológicos, maximizando así su utilidad clínica en sesiones limitadas. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!”*

“

*Te prepararás para construir intervenciones que se adapten dinámicamente a la evolución del proceso terapéutico, permitiendo una mayor creatividad y adaptación, gracias a una amplia biblioteca de recursos multimedia”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*¡No te pierdas esta oportunidad única que solo te ofrece TECH! No solo resolverás los problemas presentes, sino que también construirás una base firme para el futuro bienestar emocional de tus pacientes.*

*La empatía y la capacidad de sintonizar con el paciente son esenciales, buscando siempre entender el mundo emocional del otro sin precipitarse a buscar soluciones inmediatas.  
¿A qué esperas para matricularte?*



# 02

## Objetivos

El objetivo principal de este Curso Universitario será capacitar a los egresados para desarrollar y aplicar intervenciones terapéuticas eficaces en un marco temporal definido, enfatizando la personalización del tratamiento según las necesidades individuales de cada paciente. También se fomentará la capacidad de los profesionales para diseñar protocolos de intervención flexibles y creativos, que se adapten a las particularidades y el contexto de cada caso. Además, los psicólogos no solo se concentrarán en resolver problemas, sino que también construirán resiliencia y promoverán un cambio sostenible y significativo en la vida de los pacientes.







“

*Te equiparás con habilidades para construir relaciones terapéuticas profundas y empáticas, facilitando un espacio donde los pacientes puedan explorar y gestionar sus emociones de manera segura”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Describir y desarrollar el modelo de intervención de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Dominar las leyes neurológicas y bioquímicas por las que con otros modelos los pacientes no cambian su respuesta emocional a pesar de la intervención
- ♦ Describir el arsenal de tecnología que permite que el paciente pueda cambiar sus memorias traumáticas por memorias de recuerdo
- ♦ Explicar la relación vincular que se establece entre el paciente y el terapeuta (interacción recíproca)





## Objetivos específicos

---

- ♦ Poner énfasis en lo que se siente con el paciente y sobre todo lo que el paciente siente con las acciones
- ♦ Dar capacidad al alumno para que no tenga protocolos por trastornos, sino que haga un protocolo distinto de intervención para cada paciente
- ♦ No estar tanto en resolver como en construir
- ♦ Desarrollar las distintas fases de intervención con PTL



*Desarrollarás habilidades que fomenten una intervención más personalizada y conectada, que considere al individuo en su totalidad y no solo sus síntomas, a través de los mejores materiales didácticos del mercado educativo”*

# 03

## Estructura y contenido

Esta titulación académica proporcionará a los psicólogos una sólida comprensión teórica de los fundamentos y principios de la PTL, incluyendo su enfoque en la limitación temporal y la focalización en objetivos específicos. Así, se examinarán técnicas para establecer una alianza terapéutica efectiva rápidamente, evaluando las necesidades y problemas del paciente de forma precisa para diseñar intervenciones personalizadas. Además, se enfatizará en la importancia de adaptar el tratamiento a la individualidad de cada afectado, integrando elementos de diversas técnicas psicoterapéuticas que permitan una intervención más flexible y adaptativa.





“

*Abarcarás las distintas fases de la intervención, desde el establecimiento de metas, hasta las estrategias para la terminación de la terapia y el seguimiento, siempre enfocándote en la construcción de resiliencia en tus pacientes”*

### Módulo 1. Fases en la intervención con PTL

- 1.1. Fase de encuentro y marca
- 1.2. Descubrir el sufrimiento
- 1.3. Mostrar compasión
- 1.4. Instaurar esperanza de cambio
- 1.5. Valorar la introspección
- 1.6. Fase de desencuadre y desplazamiento
- 1.7. Conseguir nuevas rutas neurológicas para bloquear la inercia de la memoria traumática
- 1.8. Autodescubrimiento
- 1.9. Fase de reestructuración y resolución
- 1.10. Armonizar el pasado en un presente que potencia el futuro
- 1.11. Lo importante no es saber lo que hay que Whacer, sino ser capaz de hacerlo





“

*Este Curso Universitario combina teoría con casos prácticos, pensado para que adquieras experiencia práctica en el manejo de casos reales. ¡Inscríbete ya en la mejor universidad digital del mundo, según Forbes!”*

04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

El Curso Universitario en Intervención con Psicoterapia de Tiempo Limitado garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Intervención con Psicoterapia de Tiempo Limitado** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Intervención con Psicoterapia de Tiempo Limitado**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **10 ECTS**





## Curso Universitario

Intervención con  
Psicoterapia de  
Tiempo Limitado

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 10 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Intervención con Psicoterapia de Tiempo Limitado

