

# Curso

## Tratamentos Psicológicos em caso de Cancro e Terapias de Terceira Geração





## Curso

### Tratamentos Psicológicos em caso de Cancro e Terapias de Terceira Geração

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: [www.techtitute.com/pt/psicologia/curso/tratamentos-psicologicos-cancro-terapias-terceira-geracao](http://www.techtitute.com/pt/psicologia/curso/tratamentos-psicologicos-cancro-terapias-terceira-geracao)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A intervenção psicológica é necessária para os doentes oncológicos, uma vez que pode proporcionar muitos benefícios. Neste sentido, a Psico-Oncologia conta cada vez mais com mais ferramentas com apoio empírico que os profissionais devem conhecer para melhorar a sua prática profissional. Desta forma, esta certificação aprofundará aquelas terapias que ajudaram a melhorar a qualidade de vida das pessoas com cancro, algumas delas utilizadas para preparar o doente para gerir o stress e o medo do tratamento.



“

*Descubra os modelos mais testados  
em Psico-Oncologia de corte  
cognitivo comportamental”*

As ferramentas desenvolvidas em Psico-Oncologia ajudaram a melhorar os cuidados ao doente oncológico e aos seus familiares. Estas vão desde a prevenção e o diagnóstico precoce até ao apoio na fase de tratamento e na conclusão do mesmo. Por este motivo, é necessário que os futuros psicólogos interessados na área as conheçam e saibam aplicá-las.

No Curso de Tratamentos Psicológicos em caso de Cancro e Terapias de Terceira Geração serão apresentados os modelos cognitivos comportamentais desenvolvidos para diminuir a ansiedade e a resposta imunológica do doente, promovendo a aceitação do diagnóstico e o enfrentamento da doença. Todos eles são fatores que, se não forem abordados corretamente, repercutem a saúde da pessoa. Assim, este Curso ajuda a facilitar a aliança com a equipa médica e o doente.

Por outro lado, a partir da posição da Terapia da Aceitação e do Compromisso (ACT), o psicólogo prestará ajuda aos doentes que devem assumir aspetos da sua vida que não podem controlar, como o diagnóstico de cancro, o seu medo da morte ou a sensação de ansiedade. Também ajudará a encontrar as atividades que sejam valiosas para a pessoa, com o objetivo de que as suas metas e aspirações não estagnem durante o processo da doença.

Após concluírem o Curso, os estudantes serão capazes de aplicar as técnicas adequadas para tratar os seus doentes, pelo que será uma excelente oportunidade para o psicólogo que deseje trabalhar num consultório particular ou diretamente no departamento de oncologia de um hospital.

Este **Curso de Tratamentos Psicológicos em caso de Cancro e Terapias de Terceira Geração** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psico-Oncologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Ajude os doentes a determinar objetivos realistas para enfrentar a doença”*

“

*Aplique a técnica adequada para atenuar os sentimentos negativos provocados pelo cancro”*

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem para esta capacitação a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos de sociedades líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contam com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos.

*Garanta a integridade do doente em cuidados paliativos, utilizando uma terapia de dignidade.*

*Avalie e intervenha nos comportamentos e emoções desadaptativos que afetam os resultados do tratamento.*



# 02

## Objetivos

A conceção desta certificação ajudará o estudante a conhecer os últimos avanços nos modelos cognitivos comportamentais que atenuam os efeitos negativos de um diagnóstico e tratamento de cancro. Estes centram-se em técnicas de resolução de problemas, reestruturação cognitiva, imaginação guiada, *Biofeedback*, relaxamento e formação em competências de enfrentamento. Desta forma, os alunos poderão ajudar os doentes oncológicos a viver com sentido, de uma forma plena, mantendo e ampliando os motivos para continuar a lutar contra a doença.





“

*Produza uma alteração saudável na mente do seu doente oncológico, utilizando a imaginação guiada”*



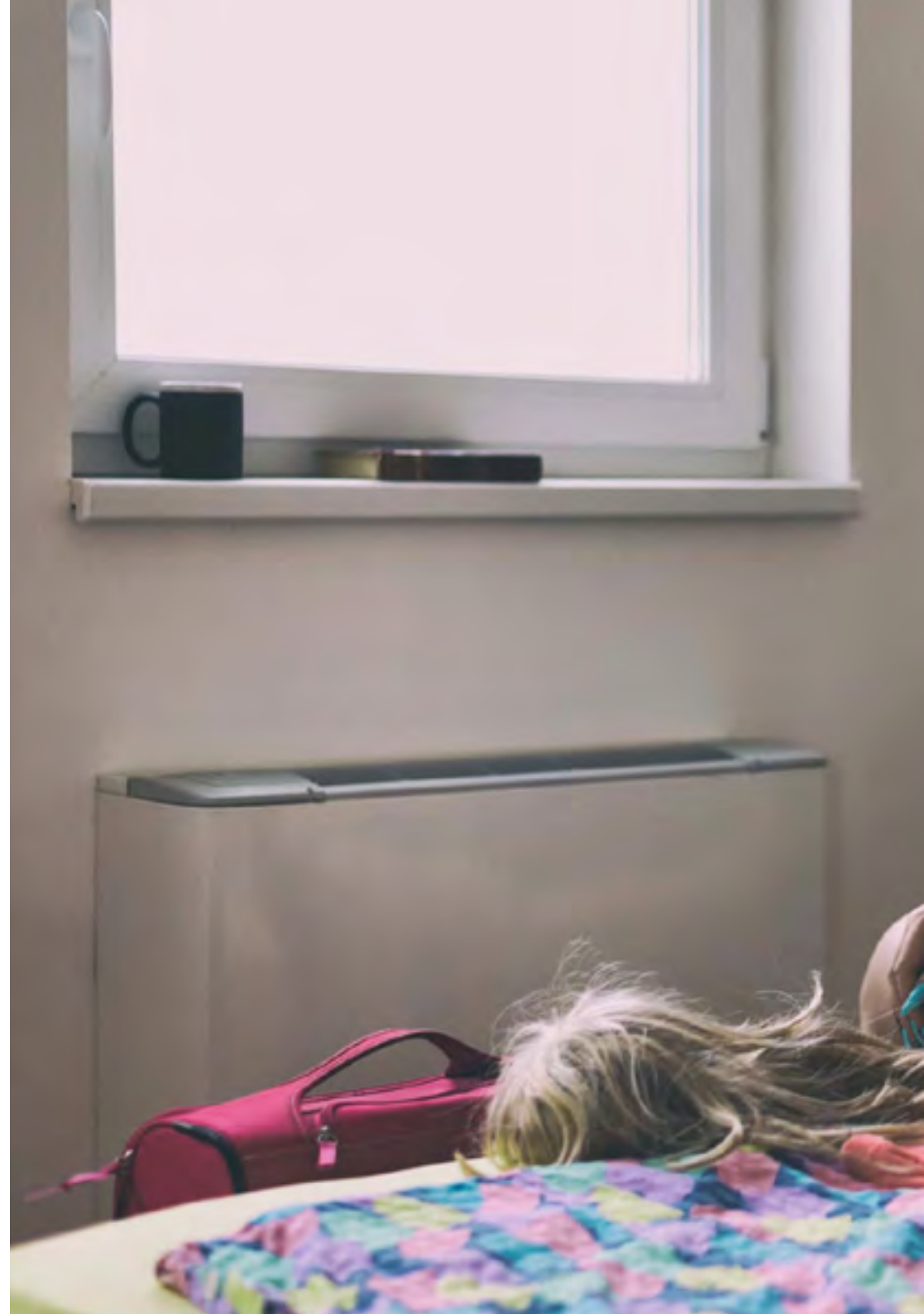
## Objetivos gerais

---

- ♦ Aprofundar, na tomada em consideração, as diferentes opções terapêuticas no tratamento psicológico do cancro
- ♦ Contribuir para o controlo das alterações anímicas mediante estratégias psicológicas adequadas
- ♦ Saber avaliar e intervir nas emoções e comportamentos adaptativos e desadaptativos

“

*Melhore a qualidade de vida de um doente, eliminando o medo e as fobias que se desenvolvam na doença”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Determinar, em conjunto com o doente e/ou a família, objetivos terapêuticos realistas
- ♦ Capacitar-se nos métodos de intervenção com doentes oncológicos, especialmente as técnicas de tratamento apoiadas empiricamente
- ♦ Identificar os sintomas somáticos e/ou alterações psicológicas que o doente entende como uma ameaça
- ♦ Detetar e potenciar, na medida do possível, os próprios recursos do doente

03

# Direção do curso

Esta certificação conta com um grupo selecionado de profissionais especializados em Psicologia e Psico-Oncologia, completando uma equipa multidisciplinar para proporcionar a melhor educação aos estudantes interessados em conhecer os métodos de intervenção em doentes oncológicos. Desta forma, os alunos conseguirão melhorar as suas capacidades para lidar com os pacientes a seu cargo, garantindo um diagnóstico ótimo que ajude a identificar os sintomas somáticos que afetem a sua estabilidade mental durante o tratamento.





“

*Conheça as últimas técnicas de intervenção psicológicas para tratar doentes oncológicos através de um grupo selecionado de especialistas”*

## Direção



### Dr. Sergio Garrido Jiménez

- ♦ Coordenador Provincial da Secção de Psico-Oncologia e Cuidados Paliativos de (Ilustre Escola Oficial de Psicólogos de Andaluzia Oriental - COPAO) em Jaén
- ♦ Psicólogo Geral de Saúde do Governo Regional da Andaluzia. NICA 43384
- ♦ Psicólogo Especialista em Psico-Oncologia e Psicologia em Cuidados Paliativos (Conselho Geral da Psicologia de Espanha - CGCOP)
- ♦ Membro da Sede Gestora da Associação de Centros de Saúde de Psicologia (ACESAP) da UJA
- ♦ Membro do Comité de Ética da Investigação com Medicamentos da Província de Jaén (CEIM) e do Comité de Ética da Investigação de Jaén (CEI)
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Psico-Oncologia (SEPO)
- ♦ Licenciatura em Psicologia. Universidade de Jaén (UJA)
- ♦ Mestrado em Psico-Oncologia. Universidade Complutense de Madrid (UCM)



# 04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso proporcionará uma série de conhecimentos indispensáveis para todos os estudantes que pretendam capacitar-se em psico-oncologia. Desta forma, saberão dominar as técnicas psicológicas mais inovadoras para a intervenção no doente oncológico e nos seus familiares. Além disso, poderão trabalhar em conjunto com a equipa médica em todo o Curso clínico do afetado, acompanhando-o desde o momento em que recebe o diagnóstico até à conclusão do tratamento.







“

*A família desempenha um papel importante na recuperação do doente oncológico, ajudá-los fará parte do seu trabalho”*

## Módulo 1. Tratamentos Psicológicos em caso de Cancro e Terapias de Terceira Geração

- 1.1. Tratamentos psicológicos eficazes em psico-oncologia
- 1.2. Terapia cognitivo-comportamental no tratamento do cancro
  - 1.2.1. Identificação de pensamentos automáticos e modificação de cognições
  - 1.2.2. Técnicas de controlo da ativação
    - 1.2.2.1. Formação em respiração diafragmática
    - 1.2.2.2. Relaxamento muscular progressiva
  - 1.2.3. Ativação comportamental
  - 1.2.4. Técnicas de exposição e imaginação guiada
- 1.3. Programa de formação cognitiva
- 1.4. Programa de reabilitação baseado no exercício físico
- 1.5. *Mindfulness* ou consciência plena
  - 1.5.1. Programa de formação em *Mindfulness*
  - 1.5.2. Prática da compaixão e da autocompaixão
- 1.6. Terapia de aceitação e compromisso (ACT)
  - 1.6.1. Componentes da ACT e métodos clínicos
- 1.7. Terapia centrada na procura do sentido
  - 1.7.1. Cancro e sentido. Exploração das fontes de sentido
- 1.8. Terapia da dignidade
  - 1.8.1. O conceito de dignidade no doente oncológico
  - 1.8.2. Modelos de dignidade. Chochinov
- 1.9. Terapia familiar sistémica
  - 1.9.1. Família e cancro. Dinâmicas familiares mais frequentes
- 1.10. Pseudoterapias e pseudociências em relação ao cancro
  - 1.10.1. Posicionamento de organismos oficiais
  - 1.10.2. Pseudoterapias e pseudociências com e sem evidência científica





“

*O medo da morte existe desde que uma pessoa recebe o diagnóstico de cancro. Ajude-o a superar isto, proporcionando um sentido à sua vida”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este Curso oferece o melhor material educativo cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ministrar o curso, em específico para o mesmo, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados em formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educativos, que estão na vanguarda da atual situação na Psicologia. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em conteúdos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

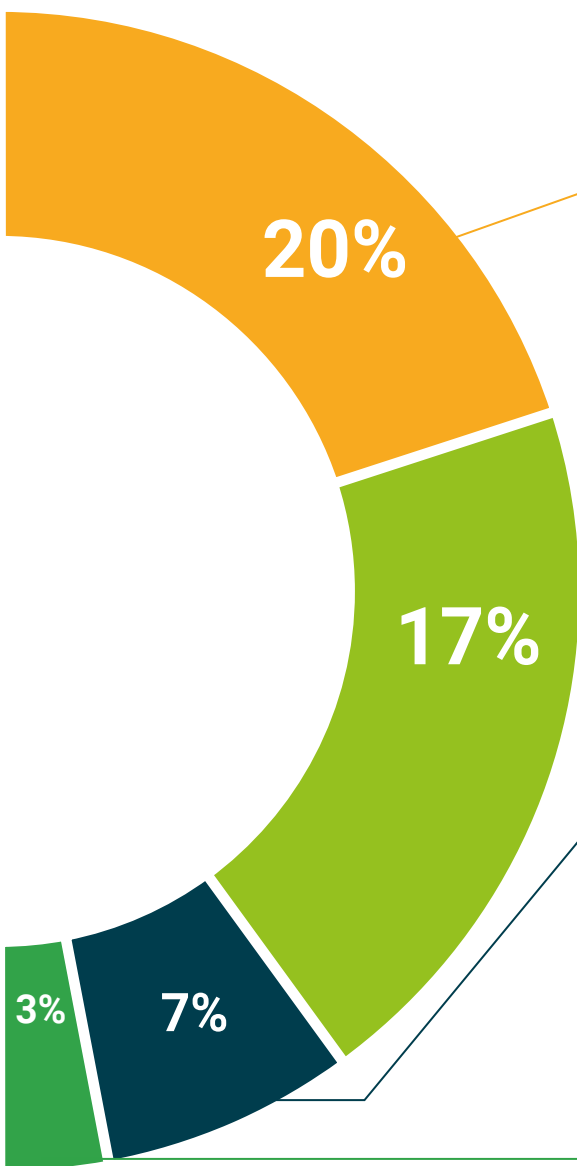
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





#### **Análises de casos desenvolvidos e liderados por especialistas**

A aprendizagem eficaz deve ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### **Testing & Retesting**

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



#### **Masterclasses**

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas.

O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói a confiança em futuras decisões difíceis.



#### **Guias práticos**

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de fichas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Tratamentos Psicológicos em caso de Cancro e Terapias de Terceira Geração garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Tratamentos Psicológicos em caso de Cancro e Terapias de Terceira Geração** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido **pela TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Tratamentos Psicológicos em caso de Cancro e Terapias de Terceira Geração**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

Tratamentos Psicológicos  
em caso de Cancro e Terapias  
de Terceira Geração

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

## Tratamentos Psicológicos em caso de Cancro e Terapias de Terceira Geração