

Curso

Terapia Dialética-Comportamental
do Suicídio



Curso

Terapia Dialética-Comportamental do Suicídio

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: em seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/terapia-dialetica-comportamental-suicidio

Índice

01

[Apresentação](#)

pág. 4

02

[Objetivos](#)

pág. 8

03

[Estrutura e conteúdo](#)

pág. 12

04

[Metodologia](#)

pág. 16

05

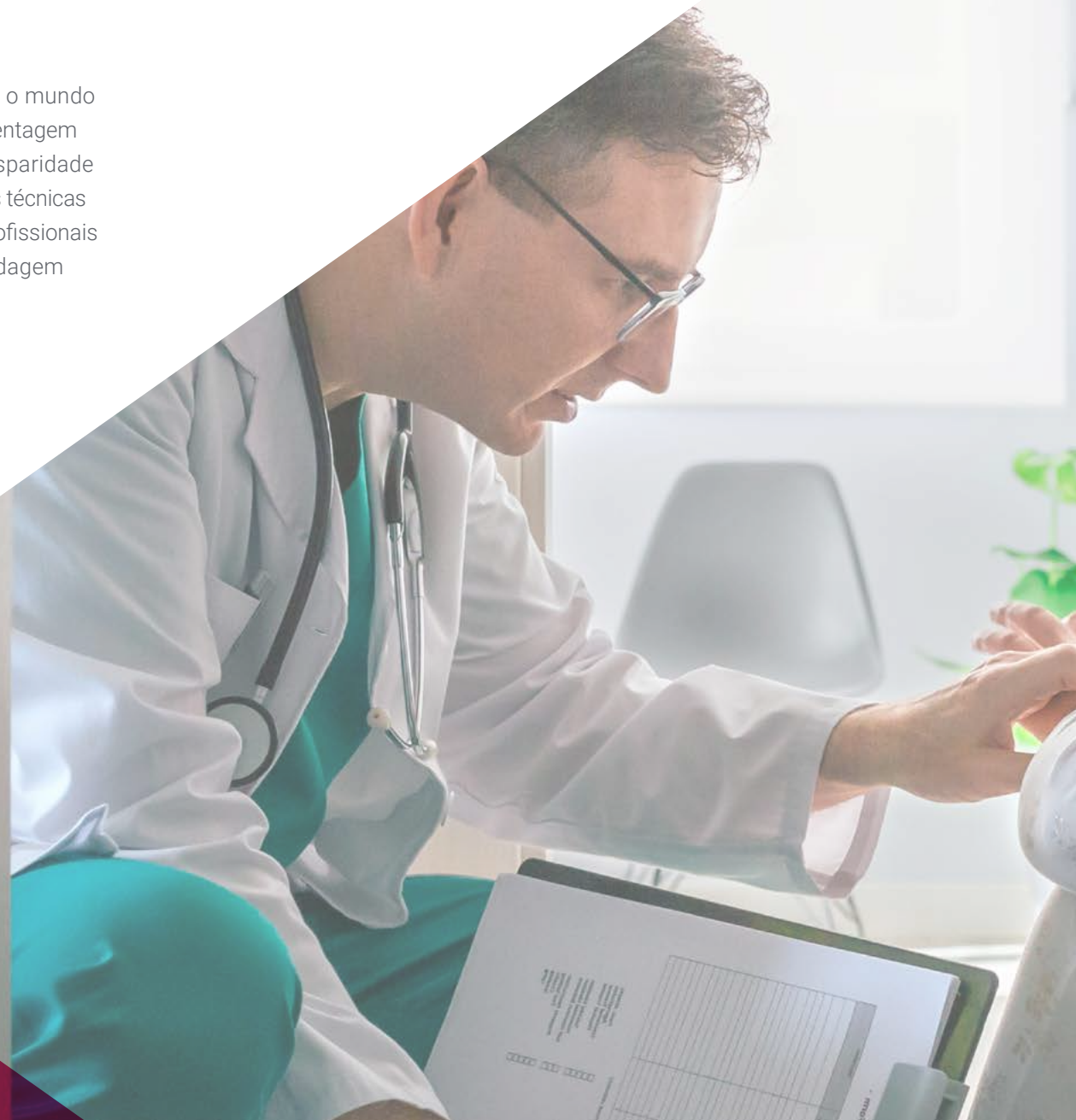
[Certificado](#)

pág. 24

01

Apresentação

As pessoas que sofrem de transtornos de personalidade limítrofe em todo o mundo são cerca de 1,5%. Alguns estudos indicam que essa doença afeta uma porcentagem maior de mulheres, enquanto outros estudos recentes discordam. Essa disparidade também enriquece a pesquisa sobre as diversas terapias que concentram suas técnicas no tratamento desses pacientes. Este curso totalmente online oferece aos profissionais de psicologia os conhecimentos mais recentes nessa área com uma abordagem teórico-prática muito útil para o atendimento ao paciente.





“

Uma qualificação de qualidade que fornecerá a você conhecimentos atualizados sobre terapias para pessoas com transtorno de personalidade limítrofe”

Alta impulsividade, transtorno de personalidade limítrofe ou instabilidade afetiva são apenas alguns dos diagnósticos em pacientes nos quais a Terapia Dialético-Comportamental, enquadrada nas Terapias de Terceira Geração, demonstrou sua eficácia. As últimas linhas de pesquisa nesse campo demonstram sua eficácia, bem como o aprimoramento de técnicas para tratar pessoas com determinadas doenças mentais.

Este Curso, destinado a profissionais de psicologia, aprofunda-se nessa terapia, oferecendo aos alunos um conteúdo atualizado nessa área. Este ensino se baseia nos diferentes estágios e estratégias para definir a linha de objetivos terapêuticos. Os bons resultados obtidos em pacientes com transtornos de personalidade serão abordados neste ensino, a fim de fornecer ao aluno os desenvolvimentos recentes em sua intervenção e tratamento. As técnicas mais recentes usadas na terapia individual e em grupo e a escolha de cada uma delas de acordo com as características do paciente também serão explicadas.

Embora seja verdade que a terapia dialético-cognitiva tenha sido bem-sucedida em pacientes com transtornos de personalidade, ela também fez avanços importantes em outros transtornos. É por isso que este curso online mostrará ao profissional de psicologia como esse campo foi aprimorado recentemente. Tudo isso com uma abordagem teórico-prática e interdisciplinar para poder implementar os tratamentos mais inovadores nessa área.

Uma excelente oportunidade para o profissional que deseja renovar seus conhecimentos nessa área e, ao mesmo tempo, conciliar suas responsabilidades profissionais. A TECH oferece aos alunos ensino 100% online, sem aulas presenciais com horários fixos, onde eles podem acessar todo o conteúdo multimídia e estudos de caso a qualquer momento, de qualquer dispositivo com conexão à Internet.

Este **Curso de Terapia Dialética-Comportamental do Suicídio** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia e terapias
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Uma educação universitária de qualidade, para manter você atualizado com os mais recentes desenvolvimentos em terapias de grupo na Terapia de Terceira Geração"

“

Sem horários fixos e com conteúdo disponível 24 horas por dia. Distribua a carga letiva deste curso de acordo com suas necessidades”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Aplique em suas consultas as técnicas mais recentes para trabalhar em terapias familiares para pacientes com impulsividade.

O trabalho interdisciplinar realizado com pacientes com transtornos de personalidade é mais desenvolvido neste Curso.



02

Objetivos

Ao final deste Curso, o profissional de psicologia terá obtido um conhecimento atualizado da Terapia Dialética-Comportamental, auxiliado em grande parte pelas simulações de casos práticos, onde são mostradas técnicas recentes usadas para pacientes com transtorno de personalidade limítrofe e outros tipos de transtornos. Além disso, este estudo fornecerá uma estrutura teórica com uma abordagem multidisciplinar, que lhe dará a oportunidade de conhecer as linhas de pesquisa recentes nesse campo. O sistema *Relearning* oferecido pela TECH, baseado na reiteração do conteúdo, facilitará a consolidação do conhecimento.



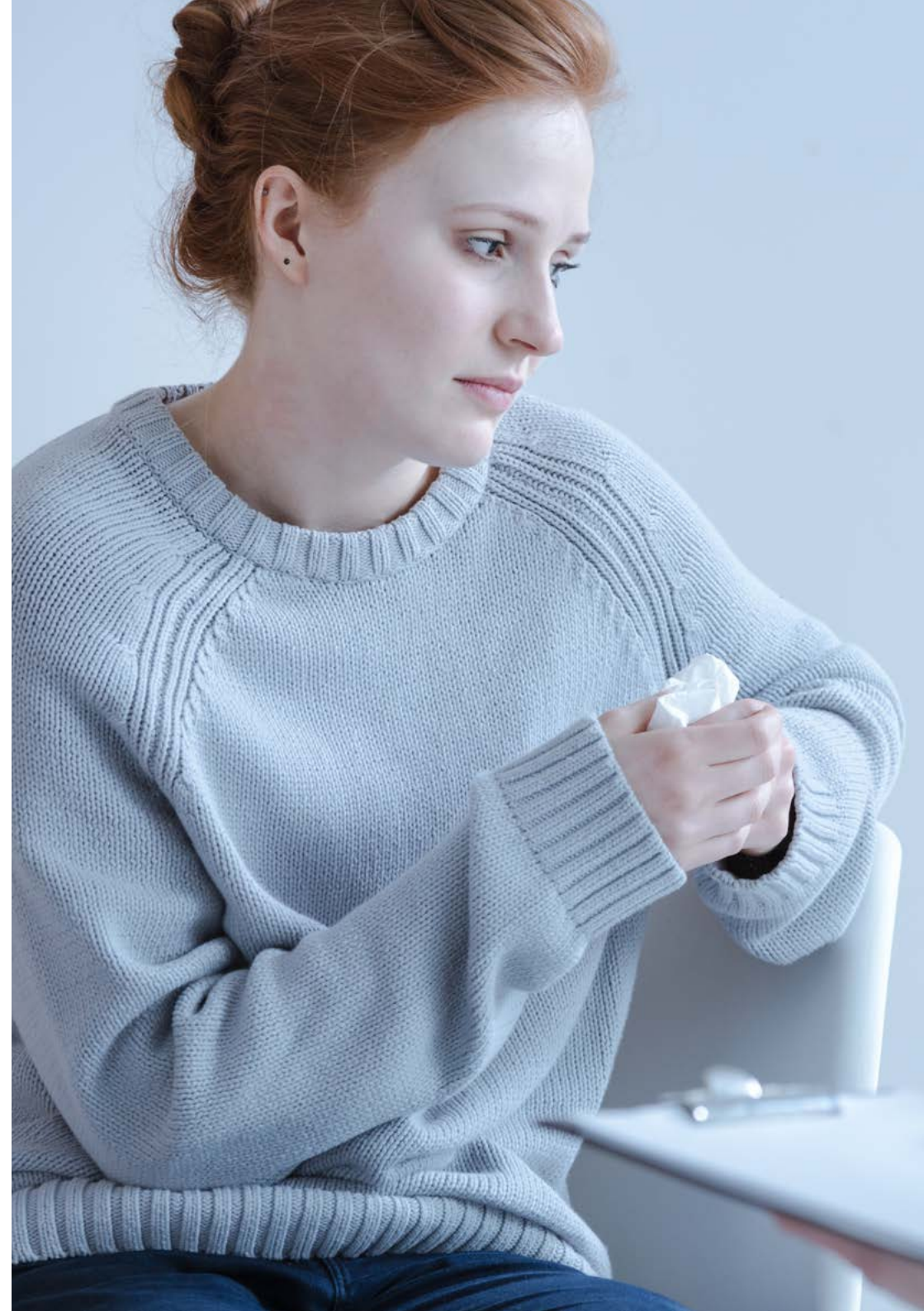
“

Um programa 100% online que lhe dará a oportunidade de se manter atualizado sobre os recentes avanços na Terapia Dialética-Comportamental”



Objetivos gerais

- ♦ Estudar a mudança de paradigma que as Terapias de Terceira Geração têm provocado no campo da Psicologia
- ♦ Conhecer os diferentes tipos de Terapias de Terceira Geração
- ♦ Analisar o passado, presente e futuro desta área psicológica
- ♦ Estudar a evolução de diferentes tipos de terapias
- ♦ Conhecer os principais desenvolvimentos e tratamentos nas Terapias de Terceira Geração





Objetivos específicos

- Conhecer e aprender os fundamentos da Terapia Dialética-Comportamental
- Conhecer e dominar as técnicas mais comuns em terapia
- Contextualizar a origem e o surgimento da terapia



Uma capacitação universitária que lhe proporcionará simulações de casos práticos para que você possa aplicar as práticas mais recentes em sua consulta"

03

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos deste Curso foi elaborado pela equipe da TECH com o objetivo de oferecer ao profissional de psicologia um ensino de alto nível de qualidade. Assim, desde o início deste programa, os alunos estudarão em profundidade os principais autores da Terapia Dialético-Comportamental, a fim de passar pelas diferentes estratégias e tratamentos aplicados de acordo com as características do paciente. Além disso, poderá concluir esta qualificação com uma visão do futuro dessa terapia de terceira geração. Os resumos em vídeo de cada tópico e as leituras específicas serão recursos fornecidos para facilitar a base do conhecimento.

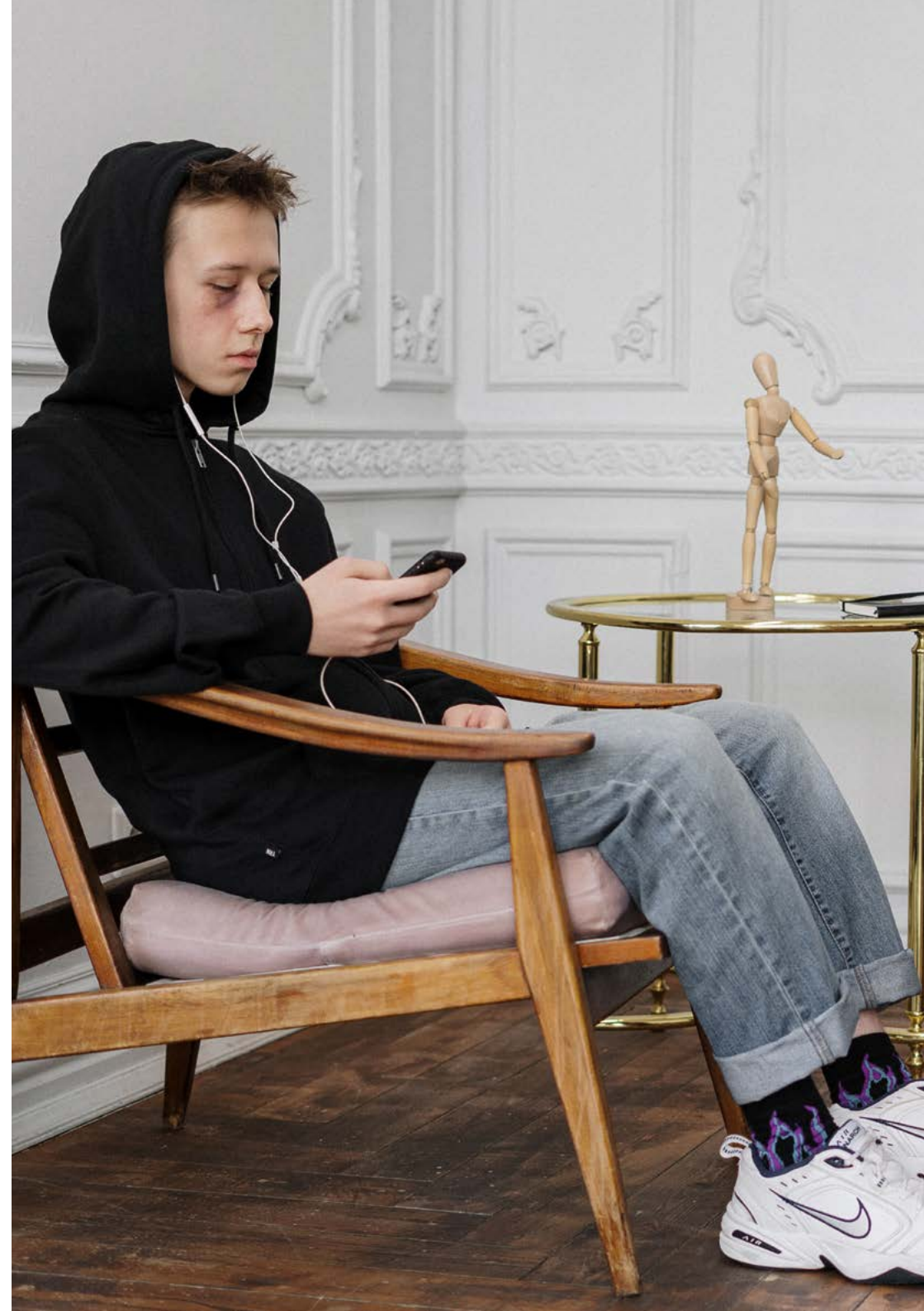


“

Este Curso lhe fornecerá as técnicas mais recentes usadas para trabalhar as habilidades na Terapia Dialética-Comportamental”

Módulo 1. Terapia Dialética-Comportamental

- 1.1. Introdução e história da Terapia Dialética-Comportamental
 - 1.1.1. Introdução e início da Terapia Dialética-Comportamental
 - 1.1.2. O surgimento da Terapia Dialética-Comportamental
 - 1.1.3. Autores mais representativos
- 1.2. Etapas, estratégias e objetivos terapêuticos
 - 1.2.1. Etapas e estratégias
 - 1.2.2. Formulação de objetivos terapêuticos
- 1.3. Terapia Dialética-Comportamental e Transtorno de Personalidade
 - 1.3.1. Interpretação dos distúrbios de personalidade a partir da perspectiva da Terapia Dialética-Comportamental
 - 1.3.2. Intervenção e Tratamento dos transtornos de personalidade
 - 1.3.3. Terapia Dialética-Comportamental e Transtorno de Personalidade
- 1.4. Terapia de grupo x Individual
 - 1.4.1. Introdução à terapia de grupo
 - 1.4.2. Vantagens e Desvantagens
 - 1.4.3. Quando utilizá-la?
- 1.5. Inícios e considerações da terapia de grupo
 - 1.5.1. Origens da terapia de grupo
 - 1.5.2. Terapia Dialética-Comportamental do Grupo
 - 1.5.3. Considerações a levar em consideração
- 1.6. Terapia de grupo: módulos de habilidades
 - 1.6.1. Trabalhando nas habilidades da Terapia Dialética-Comportamental
 - 1.6.2. Como colocá-lo em prática?





- 1.7. Terapia Dialética-comportamental com as famílias
 - 1.7.1. Conceito de família
 - 1.7.2. Apego como base
 - 1.7.3. Uso da Terapia Dialética-Comportamental com as famílias
- 1.8. Terapia Dialética-Comportamental e sua aplicação a outros distúrbios
 - 1.8.1. Outros transtornos a serem levados em conta
 - 1.8.2. Trabalhar a partir de uma perspectiva dialético-comportamental
- 1.9. Tratamento interdisciplinar
 - 1.9.1. Formação de equipes interdisciplinares
 - 1.9.2. Figura do psicólogo
 - 1.9.3. Vantagens e Desvantagens
- 1.10. Atualidade e futuro da Terapia Dialética - Comportamental
 - 1.10.1. Linhas atuais de pesquisa
 - 1.10.2. Futuro da Terapia Dialética-Comportamental

“

Acesse os desenvolvimentos atuais e as linhas futuras de pesquisa no campo das terapias dialético-comportamentais”

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



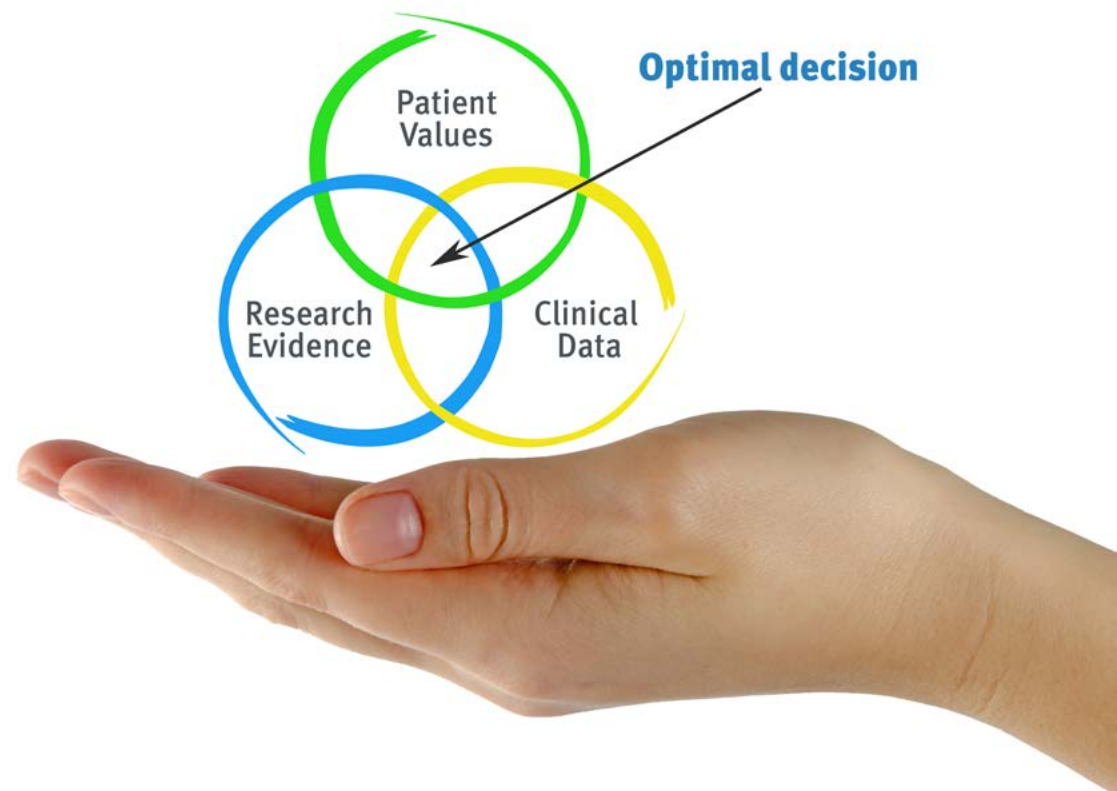
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

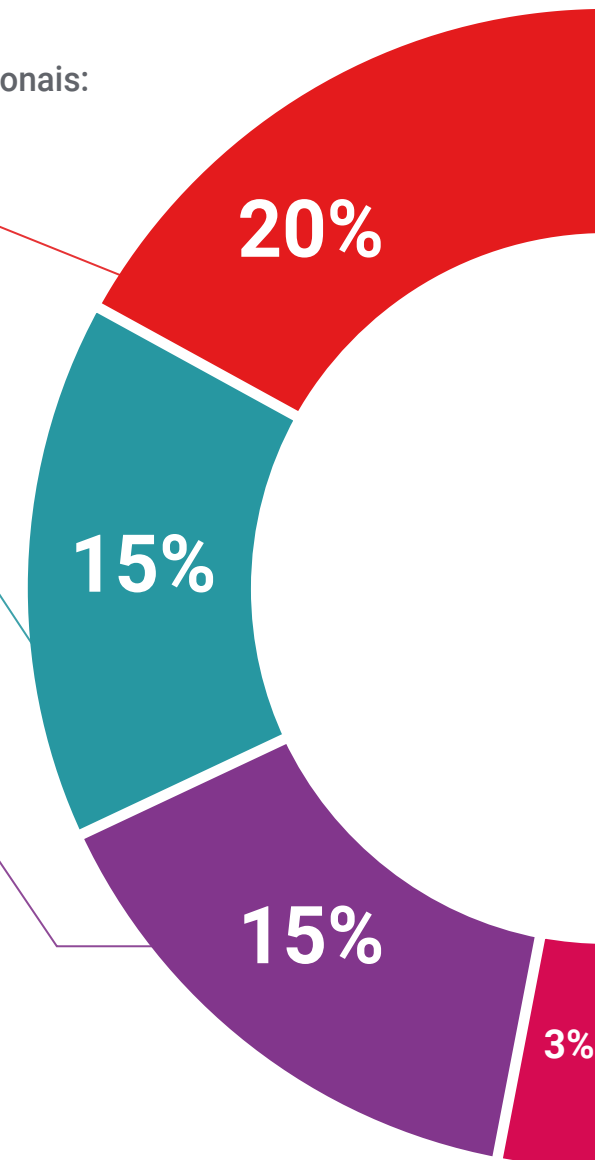
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

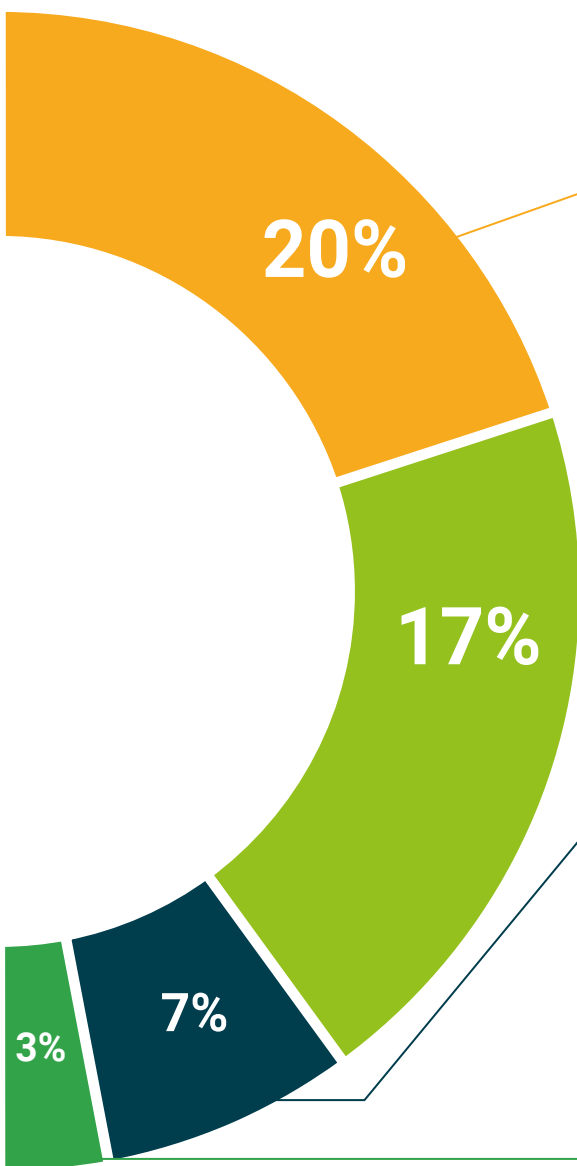
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

Certificado

O Curso de Terapia Dialética-Comportamental do Suicídio garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Terapia Dialética-Comportamental do Suicídio** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Terapia Dialética-Comportamental do Suicídio**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso

Terapia
Dialética-Comportamental
do Suicídio

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: em seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Terapia Dialética-Comportamental do Suicídio

