

Curso

Terapia de Crise. Intervenção
Psicoterapêutica com Vítimas
de Situações Traumáticas



American
Red Cross

Disaster Relief

tech universidade
tecnológica



Curso

Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/psicologia/curso/terapia-crise-intervencao-psicoterapeutica-vitimas-situacoes-traumaticas

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

Enfrentar uma situação extrema ou de crise pode ter consequências graves para a saúde mental do doente. É por isso que diagnosticar o trauma o mais cedo possível e intervir no seu tratamento através de estratégias terapêuticas adaptadas às características da pessoa é uma necessidade imperiosa a fim de evitar sequelas a longo prazo do stress pós-traumático. Trata-se de uma área da psicologia em constante evolução e na qual se registaram grandes progressos nos últimos anos, com a integração de técnicas psicoterapêuticas no catálogo de tratamentos de intervenção, cada vez mais eficazes e especializadas. Tudo isto é abordado neste programa abrangente. Esta é uma certificação 100% online que permitirá aos profissionais do setor conhecer em pormenor os últimos desenvolvimentos relacionados com a intervenção psicoterapêutica com vítimas de situações traumáticas. Desta forma, os alunos formados serão capazes de implementar na sua prática as terapias que tiveram os melhores resultados até à data em apenas 6 semanas de especialização.



“

O melhor programa do setor acadêmico atual para aperfeiçoar as suas competências profissionais na intervenção psicoterapêutica com vítimas de situações traumáticas”

A exposição a uma situação crítica ou traumática gera uma sobreposição de cognições e emoções no ser humano, provocando alterações no seu comportamento. A vítima não tem consciência disso, mas age irracionalmente de tal forma que a sua saúde mental se deteriora gradualmente devido ao stress acumulado, aumentando as probabilidades de perturbações mentais como a depressão ou a ansiedade. Neste tipo de casos, a intervenção psicológica é fundamental, não só no diagnóstico do trauma, mas também no estabelecimento de diretrizes psicoterapêuticas que permitam ao paciente gerir as suas emoções e trabalhar eficazmente para lidar com a situação vivida no mais curto espaço de tempo possível.

No entanto, trata-se de um domínio complexo da psicologia, em que o risco de uma má intervenção é elevado e pode ter consequências graves para o indivíduo. Por esta razão, e com o objetivo de fornecer ao especialista toda a informação que lhe permita atuar da forma mais eficiente e eficaz possível, a TECH desenvolveu este Curso. Através de 150 horas dos melhores conteúdos teóricos, práticos e complementares, os alunos poderão aprofundar os últimos desenvolvimentos em terapia de crise, bem como as ferramentas de diagnóstico mais eficazes para a avaliação do trauma. Serão também atualizados sobre a terapia de primeira e segunda instância, a Terapia Emotiva Racional de Ellis e sobre os principais estilos disfuncionais de lidar com o trauma. Por fim, aprofundarão as estratégias de resiliência, com especial destaque para as melhores técnicas para transmitir aos seus pacientes e conseguir uma superação rápida e garantida da situação traumática.

Trata-se de um programa concebido por especialistas em psicologia com experiência em intervenção em situações de crise e emergência, que trabalharam intensamente para desenvolver os melhores e mais inovadores conteúdos. Para além disso, inclui também material adicional de alta qualidade, ao qual os alunos terão acesso ilimitado em qualquer lugar, graças ao seu formato cómodo e flexível, 100% online. Trata-se, portanto, de uma oportunidade académica única para aperfeiçoar as suas competências profissionais na gestão terapêutica de pacientes traumatizados em apenas 6 semanas da melhor experiência académica.

Este **Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de casos apresentados por especialistas em Psicologia e Serviços de Urgências
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com que está concebido fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Poderá aprofundar os efeitos do trauma a longo prazo na vítima, para poder diagnosticar rapidamente quando ela apareça na sua prática”

“

Trabalhará sobre os riscos de uma má intervenção psicoterapêutica para poder identificar o perigo quando este surgir e evitá-lo”

O corpo docente do programa inclui profissionais do setor que trazem para esta capacitação a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá aos profissionais receberem uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para se preparar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do curso académico. Para isso, será assistido por um sistema inovador de vídeos interativos produzidos por especialistas de renome.

Sabe quais são as diferenças entre terapia de crise e intervenção em crise? Com este Curso, irá aprofundar as bases e os princípios de cada uma delas.

O seu formato cómodo e flexível, 100% online, permite-lhe aceder ao Campus Virtual a partir de qualquer lugar, desde que disponha de uma ligação à Internet.



02

Objetivos

Uma intervenção psicológica adequada e especializada aumenta as hipóteses de recuperação da vítima de uma situação traumática. Para servir de guia aos profissionais do setor na sua atualização, a TECH elaborou este programa completo, com o objetivo de reunir, em 150 horas de capacitação, as informações mais recentes e exaustivas sobre as terapias de intervenção em crise. É um programa 100% online que inclui as ferramentas académicas mais inovadoras e eficazes para o ajudar a atualizar os seus conhecimentos em apenas 6 semanas.





“

Uma oportunidade acadêmica única para aperfeiçoar as suas competências em apenas 6 semanas e, conseqüentemente, atingir os seus objetivos profissionais mais ambiciosos”



Objetivos gerais

- Conhecer em pormenor os novos desenvolvimentos das técnicas de intervenção psicoterapêutica com vítimas de situações traumáticas
- Desenvolver um conhecimento alargado e especializado das principais terapias de crise, bem como dos instrumentos para o seu diagnóstico e tratamento

“

Um Curso graças ao qual dominará os meandros mais complexos da Terapia Racional de Ellis”





Objetivos específicos

- ♦ Estudar os princípios da terapia de crise e da intervenção em situações de crise
- ♦ Distinguir os diferentes estilos para lidar com situações traumáticas
- ♦ Compreender os tipos de traumas existentes e os efeitos e consequências das situações traumáticas para o indivíduo
- ♦ Estudar a Terapia Emotiva Racional de Ellis no tratamento do trauma

03

Estrutura e conteúdo

O desenvolvimento de cursos completos, abrangentes, dinâmicos e intensivos é um dos principais objetivos da TECH. É por isso que este Curso inclui as informações mais recentes no domínio da psicologia, seguindo as orientações de uma equipa de profissionais versados na intervenção psicoterapêutica em situações de crise. Inclui ainda horas de material complementar de elevada qualidade, com o qual os alunos poderão não só contextualizar os dados desenvolvidos ao longo do programa, mas também aprofundar de forma personalizada os aspetos que considerem mais relevantes para o seu desempenho profissional.





“

A utilização da metodologia Relearning no desenvolvimento dos conteúdos deste programa permitiu à TECH reduzir a sua carga letiva sem sacrificar a sua qualidade e especialidade”

Módulo 1. Terapia de crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas

- 1.1. O trauma
 - 1.1.1. O trauma
 - 1.1.2. Principais tipos de trauma
 - 1.1.3. Transtorno de stress pós-traumático
- 1.2. O evento traumático
 - 1.2.1. Reações iniciais ao trauma
 - 1.2.2. Reações secundárias ao trauma
 - 1.2.3. Modelo explicativo
- 1.3. Avaliação do trauma
 - 1.3.1. Como se avalia o trauma?
 - 1.3.2. Principais ferramentas e instrumentos de avaliação do trauma
- 1.4. Efeitos do trauma a longo prazo na vítima
 - 1.4.1. Efeitos a curto prazo vs. Efeitos a longo prazo
 - 1.4.2. Principais efeitos a longo prazo do trauma
- 1.5. Riscos de uma má intervenção
 - 1.5.1. Características de uma má intervenção
 - 1.5.2. Consequências gerais de uma má intervenção
 - 1.5.3. Consequências específicas de uma má intervenção
- 1.6. Terapia de crise vs. Intervenção em crise
 - 1.6.1. Introdução à terapia de crise
 - 1.6.2. Introdução à intervenção em crise
 - 1.6.3. Chaves e princípios da terapia de crise
 - 1.6.4. Objetivos da terapia de crise





- 1.7. Intervenção em primeira e segunda instância
 - 1.7.1. O que é a intervenção em primeira instância?
 - 1.7.2. Princípios e chaves da intervenção em primeira instância
 - 1.7.3. O que é a intervenção em segunda instância?
 - 1.7.4. Princípios e chaves da intervenção em segunda instância
- 1.8. Terapia Emotiva Racional de Ellis
 - 1.8.1. Introdução à Terapia Emotiva Racional de Ellis
 - 1.8.2. Usos da Terapia Emotiva Racional de Ellis
 - 1.8.3. Vantagens e desvantagens da Terapia Emotiva Racional de Ellis
- 1.9. Estilos de enfrentamento
 - 1.9.1. Tipos de estilos de enfrentamento
 - 1.9.2. O enfrentamento disfuncional do trauma
- 1.10. Resiliência
 - 1.10.1. Conceito e características da resiliência
 - 1.10.2. Fatores protetores e facilitadores da resiliência
 - 1.10.3. Fatores prejudiciais ou não resilientes

“

No Campus Virtual encontrará vídeos detalhados, artigos de investigação, resumos dinâmicos e muito mais material adicional para aprofundar de forma personalizada nos aspetos do programa de estudos que mais lhe interessam”

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



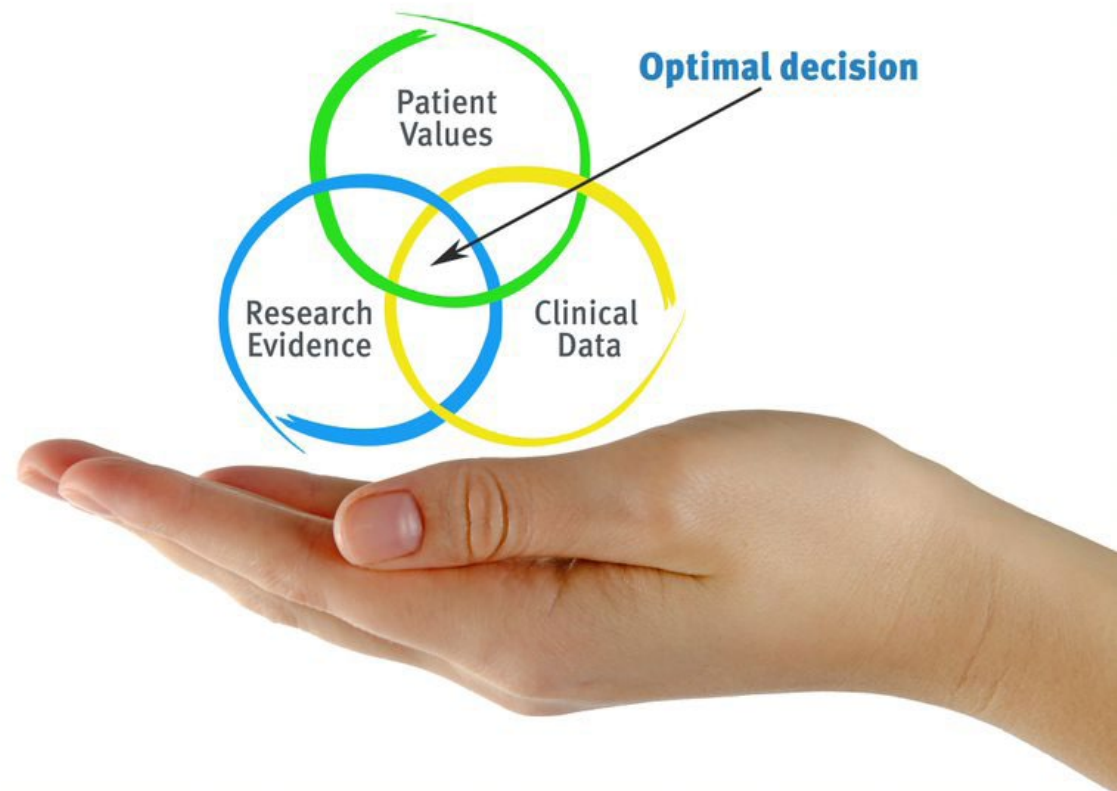
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

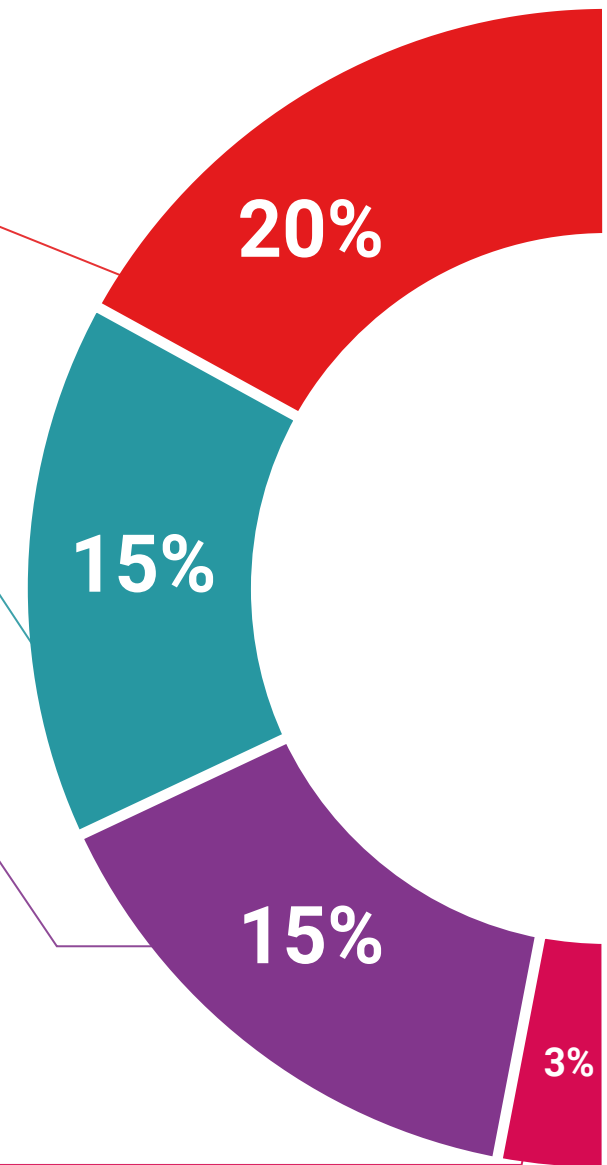
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

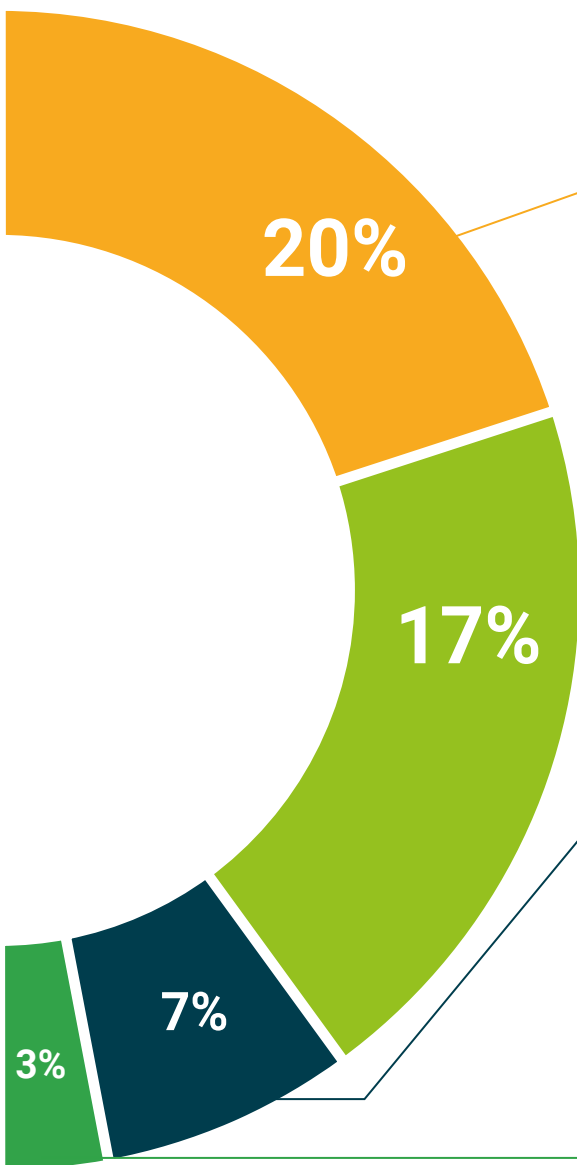
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH - Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais..

Certificação: **Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas**

ECTS: 6

Carga horária: 150 horas



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Terapia de Crise. Intervenção
Psicoterapêutica com Vítimas
de Situações Traumáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Terapia de Crise. Intervenção
Psicoterapêutica com Vítimas
de Situações Traumáticas

