

## Curso

Terapia de Crise. Intervenção  
Psicoterapêutica com Vítimas  
de Situações Traumáticas



American  
Red Cross

Disaster Relief

**tech** universidade  
tecnológica



## Curso

### Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/psicologia/curso/terapia-crise-intervencao-psicoterapeutica-vitimas-situacoes-traumaticas](http://www.techtute.com/br/psicologia/curso/terapia-crise-intervencao-psicoterapeutica-vitimas-situacoes-traumaticas)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificado

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Enfrentar uma situação extrema ou de crise pode ter sérias consequências para a saúde mental do paciente. É por isso que diagnosticar o trauma o mais cedo possível e intervir em seu tratamento através de estratégias terapêuticas adaptadas às características da pessoa, a fim de evitar sequelas de estresse pós-traumático a longo prazo. Esta é uma área da psicologia que está em constante evolução e na qual foram feitos grandes avanços nos últimos anos, implementando técnicas psicoterapêuticas no catálogo de tratamentos de intervenção, que são cada vez mais eficazes e especializados. Tudo isso foi abordado neste programa completo. Trata-se de uma qualificação 100% online que permitirá aos profissionais deste setor aprender detalhadamente os últimos desenvolvimentos relacionados à intervenção psicoterapêutica com vítimas de situações traumáticas. Desta forma, os alunos formados serão capazes de implementar em sua prática as terapias que tiveram os melhores resultados até agora em apenas 6 semanas de capacitação.



“

*O melhor programa do setor acadêmico atual para aperfeiçoar suas habilidades profissionais na intervenção psicoterapêutica com vítimas de situações traumáticas"*

A exposição a uma situação crítica ou traumática gera uma sobreposição de conhecimentos e emoções no ser humano, causando alterações em seu comportamento. A vítima não está ciente disso, mas age irracionalmente de tal forma que sua saúde mental se deteriora gradualmente devido ao estresse acumulado, aumentando as chances de distúrbios mentais, como depressão ou ansiedade. Neste tipo de caso, a intervenção psicológica é fundamental, não apenas no diagnóstico do trauma, mas também no estabelecimento de diretrizes psicoterapêuticas que permitem ao paciente administrar suas emoções e trabalhar eficientemente para lidar com a situação vivenciada no menor tempo possível.

No entanto, esta é uma área complexa da psicologia, onde o risco de uma má intervenção é alto e pode ter sérias consequências para o indivíduo. Por este motivo, e a fim de fornecer ao aluno todas as informações que lhe permitirão agir da maneira mais eficiente e eficaz possível, a TECH desenvolveu este Curso. Através de 150 horas do melhor conteúdo teórico, prático e complementar, os alunos serão capazes de conhecer os últimos desenvolvimentos em terapia de crise, assim como as ferramentas de diagnóstico mais eficazes para avaliação de trauma. Eles também serão atualizados sobre a primeira e segunda instância de terapia, a Terapia Racional de Ellis e sobre os principais estilos disfuncionais de enfrentamento de traumas. Finalmente, eles analisarão estratégias de resiliência, com ênfase especial nas melhores técnicas de transmissão para seus pacientes e para alcançar uma rápida e garantida superação da situação traumática.

Trata-se de um programa elaborado por especialistas em psicologia com experiência em crises e intervenções de emergência, que trabalharam intensamente para desenvolver o melhor e mais inovador conteúdo. Também inclui material complementar de alta qualidade, que os alunos poderão acessar de forma ilimitada em qualquer lugar graças a seu prático e flexível formato 100% online. É, portanto, uma oportunidade acadêmica única para aperfeiçoar suas competências profissionais no manejo terapêutico de pacientes traumatizados em apenas 6 semanas da melhor experiência acadêmica.

O **Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Departamento de Urgências
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, seja fixo ou móvel, com conexão à Internet



*Você será capaz de analisar os efeitos do trauma a longo prazo sobre a vítima, para um diagnóstico rápido em consulta"*

“

*Você trabalhará sobre os riscos de uma má intervenção psicoterapêutica para que você seja capaz de identificar o perigo quando ele surgir e evitá-lo"*

O corpo docente deste programa inclui profissionais do setor que trazem a experiência de seu trabalho para essa capacitação, assim como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o aluno deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo da capacitação. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Você conhece as diferenças entre terapia de crise e intervenção em crise? Com este Curso, você poderá conhecer as principais características e princípios de cada um deles.*

*Seu formato prático e flexível 100% online lhe permite acessar o Campus Virtual de onde você quiser, desde que você tenha uma conexão de internet.*



# 02

## Objetivos

Uma intervenção psicológica adequada e especializada aumenta as chances de recuperação para a vítima de uma situação traumática. Com o objetivo de servir de guia para os profissionais deste setor em sua atualização, a TECH desenvolveu este programa completo, com o objetivo de reunir, em 150 horas de capacitação, as informações mais recentes e completas sobre terapias de intervenção em crise. Trata-se de um programa 100% online que inclui as ferramentas acadêmicas mais inovadoras e eficazes para facilitar a atualização de seus conhecimentos em apenas 6 semanas.







“

*Uma oportunidade acadêmica única para aprimorar suas habilidades em apenas 6 semanas e, como resultado, atingir seus objetivos de carreira"*



## Objetivos gerais

---

- Conhecer detalhadamente os novos desenvolvimentos em técnicas de intervenção psicoterapêutica com vítimas de situações traumáticas
- Desenvolver um conhecimento amplo e especializado das principais terapias de crise, bem como das ferramentas para seu diagnóstico e tratamento

“

*Um Curso graças ao qual você dominará as complexidades da Terapia Racional de Ellis”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Estudar os princípios da terapia de crise e da intervenção em situações de crise
- ♦ Diferenciar entre os diferentes modos de lidar com situações traumáticas
- ♦ Compreender os tipos de trauma que existem e os efeitos e consequências das situações traumáticas para o indivíduo
- ♦ Estudar a Terapia Racional Emotiva de Ellis no tratamento do trauma

# 03

## Estrutura e conteúdo

O desenvolvimento de cursos completos, abrangentes, dinâmicos e intensivos é um dos principais objetivos da TECH. Por esta razão, este Curso incluiu as últimas informações no campo da psicologia, seguindo as diretrizes de uma equipe de profissionais especializados em intervenção psicoterapêutica em situações de crise. Além disso, inclui horas de material adicional de alta qualidade, com o qual os alunos não só poderão contextualizar os dados desenvolvidos ao longo do programa, mas também poderão estudar em profundidade, de forma personalizada, os aspectos que consideram mais relevantes para seu desempenho profissional.





“

*O uso da metodologia Relearning no desenvolvimento do conteúdo deste programa permitiu à TECH reduzir sua carga de ensino sem sacrificar sua qualidade”*

**Módulo 1.** A terapia de crise. Intervenção psicoterapêutica com vítimas de situações traumáticas

- 1.1. O trauma
  - 1.1.1. O trauma
  - 1.1.2. Principais tipos de trauma
  - 1.1.3. Transtorno de estresse pós-traumático
- 1.2. O evento traumático
  - 1.2.1. Reações iniciais ao trauma
  - 1.2.2. Reações secundárias ao trauma
  - 1.2.3. Modelo explicativo
- 1.3. Avaliação do trauma
  - 1.3.1. Como se avalia o trauma?
  - 1.3.2. Principais instrumentos e ferramentas de avaliação do trauma
- 1.4. Efeitos do trauma a longo prazo na vítima
  - 1.4.1. Efeitos a curto prazo x Efeitos a longo prazo
  - 1.4.2. Principais efeitos a longo prazo do trauma
- 1.5. Riscos de uma má intervenção
  - 1.5.1. Características de uma má intervenção
  - 1.5.2. Consequências gerais de uma má intervenção
  - 1.5.3. Consequências específicas de uma má intervenção
- 1.6. A terapia de crise x Intervenção em crises
  - 1.6.1. Introdução à terapia cognitivo-comportamental
  - 1.6.2. Introdução à intervenção de crise
  - 1.6.3. Fatores e princípios da terapia de crise
  - 1.6.4. Objetivos da terapia de crise





- 1.7. Intervenção na primeira instância e segunda instância
  - 1.7.1. O que é a primeira instância?
  - 1.7.2. Princípios e fatores da intervenção em primeira instância
  - 1.7.3. O que é a intervenção em segunda instância?
  - 1.7.4. Princípios e fatores da intervenção em segunda instância
- 1.8. Terapia Racional Emotiva de Ellis
  - 1.8.1. Introdução a Terapia Racional Emotiva de Ellis
  - 1.8.2. Usos da Terapia Racional Emotiva de Ellis
  - 1.8.3. Vantagens e desvantagens da Terapia Racional Emotiva de Ellis
- 1.9. Estilos de enfrentamento
  - 1.9.1. Tipos de modos de enfrentamento
  - 1.9.2. O enfrentamento disfuncional do trauma
- 1.10. Resiliência
  - 1.10.1. Conceito e características da resiliência
  - 1.10.2. Fatores de proteção e favorecedores da resiliência
  - 1.10.3. Fatores prejudiciais ou não resilientes

“

*No Campus Virtual você encontrará vídeos detalhados, artigos de pesquisa, resumos dinâmicos e muitos outros recursos para que você aprofunde seus conhecimentos no assunto de forma personalizada”*

04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

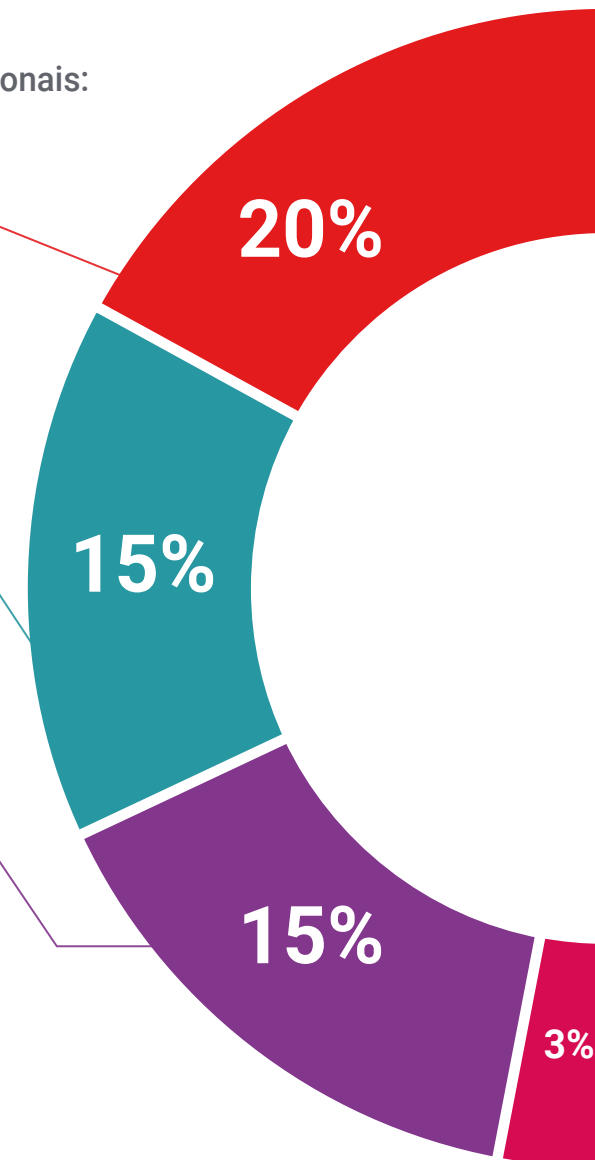
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

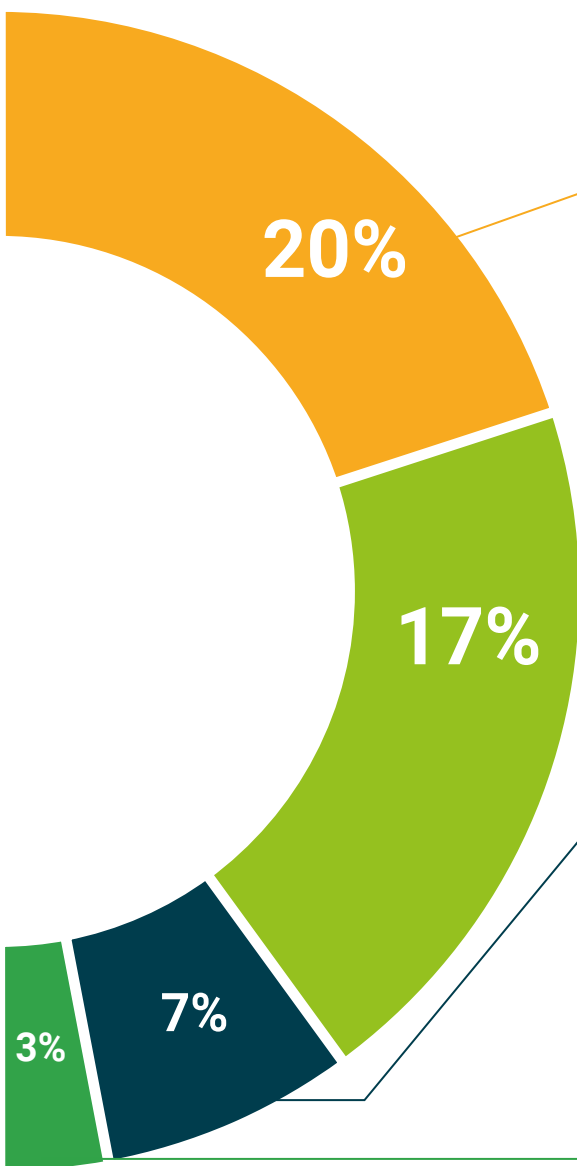
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

# Certificado

O Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica com Vítimas de Situações Traumáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

## Curso

Terapia de Crise. Intervenção  
Psicoterapêutica com Vítimas  
de Situações Traumáticas

