

Curso

Terapia Baseada
na Mentalização





Curso

Terapia Baseada na Mentalização

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/terapia-baseada-mentalizacao

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

As emoções negativas geradas pelo estresse afetam não apenas a pessoa que sofre de estresse, mas também sua comunicação com o ambiente e sua compreensão do mundo ao seu redor. A aplicação de terapias e técnicas apropriadas permite que a pessoa retorne a um curso mais adequado. Os avanços nos estudos realizados nas diferentes terapias utilizadas significam que o profissional de psicologia deve estar constantemente atualizado para adaptar o tratamento a cada transtorno. Este programa online é uma proposta para a atualização do conhecimento por meio dos últimos avanços científicos desenvolvidos nesse campo, com conteúdo multimídia de qualidade que pode ser acessado a qualquer momento.





“

Um programa 100% para você se manter atualizado com todos os aspectos das Terapias de Terceira Geração”

Compreender a própria mente e a mente dos outros, com base em determinados estados mentais com a facilidade de entender e antecipar as ações uns dos outros, faz parte da essência das terapias baseadas na mentalização. Este Curso, voltado para profissionais de psicologia, explora esse método, que tem sido amplamente eficaz em pessoas que sofrem de Transtorno de Personalidade Limítrofe, embora também tenha se mostrado benéfico em pacientes com depressão, ansiedade, transtornos alimentares, vícios ou traumas.

Este programa de estudos oferece conhecimento avançado nesse campo, no qual os psicólogos Peter Fonagy e Anthony Bateman lançaram os fundamentos que estão sendo desenvolvidos e implementados atualmente. Os alunos também encontrarão neste programa completo o presente e o futuro dessa terapia, por meio das linhas de pesquisa mais recentes e de sua aplicação atual. Um conhecimento que o estudante atualizará graças ao material didático multimídia no qual foi utilizada a mais recente tecnologia aplicada ao ensino acadêmico. Além disso, as simulações de casos clínicos fornecidas pela equipe de ensino serão de grande utilidade na prática diária, pois aproximam os alunos de situações reais que eles podem vivenciar em sua prática clínica.

A TECH oferece uma excelente oportunidade a todos os profissionais de psicologia que desejam renovar seus conhecimentos com conforto, quando e onde quiserem. O aluno só precisará de um dispositivo eletrônico (computador, tablet ou telefone celular) para acessar a plataforma virtual onde o programa de estudos está armazenado. Sem horários fixos e com todo o conteúdo disponível na íntegra desde o início, os alunos podem distribuir a carga de ensino de acordo com suas necessidades. Dessa forma, os alunos podem conciliar facilmente suas responsabilidades profissionais com um ensino de qualidade.

Este **Curso de Terapia Baseada na Mentalização** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia e terapias
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Uma capacitação universitária de qualidade compatível com outras áreas de sua vida"

“

Estude este programa universitário com base e fundamento no modelo biopsicossocial”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Analise mais de perto as terapias atuais baseadas em mentalização com este programa online.

Atualize seus conhecimentos com um Curso que você pode acessar 24 horas por dia, onde e quando quiser.



02

Objetivos

Este Curso de seis semanas é destinado a profissionais que desejam ampliar seus conhecimentos em seu campo, especialmente em terapias baseadas em mentalização. Assim, ao final deste curso, os alunos terão renovado seus conhecimentos sobre esse método, distinguindo as vantagens e desvantagens da técnica de mentalização e os erros mais frequentes detectados. A equipe de professores também estará à disposição dos alunos durante todo este curso para responder a quaisquer perguntas que eles possam ter sobre o programa de estudos.





“

Um programa universitário intensivo no qual você poderá se aprofundar nos erros mais frequentes cometidos por terapeutas na aplicação de terapias baseadas em mentalização”



Objetivos gerais

- Estudar a mudança de paradigma que as Terapias de Terceira Geração têm provocado no campo da Psicologia
- Conhecer os diferentes tipos de Terapias de Terceira Geração
- Analisar o passado, presente e futuro desta área psicológica
- Estudar a evolução de diferentes tipos de terapias
- Conhecer os principais desenvolvimentos e tratamentos nas Terapias de Terceira Geração





Objetivos específicos

- Compreender e contextualizar a origem das Terapias Baseadas na Mentalização
- Elucidar os princípios básicos e os erros comuns neste tipo de terapia
- Estudar as vantagens e desvantagens das técnicas de Psicoterapia Baseada na Mentalização



As simulações de casos clínicos serão adicionadas ao Curso"

03

Estrutura e conteúdo

A TECH utiliza o sistema de *Relearning*, em suas qualificações, baseado na repetição do conteúdo, o que permite que os alunos progridam de forma mais natural e progressiva. Com este método, o profissional de psicologia entrará em Terapias Baseadas em Mentalização. Resumos em vídeo, vídeos detalhados, diagramas interativos ou leituras especializadas são apenas alguns dos recursos que o estudante terá à sua disposição para se aprofundar nas teorias e nos autores mais relevantes do modelo biopsicossocial, a estrutura do tratamento ou as vantagens e desvantagens do uso de técnicas de psicoterapia baseadas na mentalização.



“

Aprenda mais sobre os prós e contras do tratamento terapêutico baseado em mentalização com este programa online”

Módulo 1. Terapias Baseadas na Mentalização

- 1.1. Introdução e história
 - 1.1.1. Origens das terapias baseadas na mentalização
 - 1.1.2. Autores e teorias mais relevantes
- 1.2. Normalidade e patologia
 - 1.2.1. Conceito de normalidade
 - 1.2.2. O que é patológico?
 - 1.2.3. Normalidade x Patologia
- 1.3. O modelo biopsicosocial
 - 1.3.1. A necessidade de um modelo Integrador
 - 1.3.2. Base e fundamentos do modelo
 - 1.3.3. Autores e teorias mais relevantes
- 1.4. Outros modelos explicativos de saúde
 - 1.4.1. Modelos mais relevantes
 - 1.4.2. Autores e trabalhos mais relevantes
- 1.5. Desenvolvimento de uma personalidade sana x Patológica
 - 1.5.1. Desenvolvimento da personalidade
 - 1.5.2. Fases de desenvolvimento
 - 1.5.3. Personalidade patológica
- 1.6. Estrutura de tratamento
 - 1.6.1. Perfil do paciente
 - 1.6.2. Quando usamos psicoterapia ou psicofármacos?
- 1.7. Avaliação das capacidades do paciente
 - 1.7.1. A sugestão do paciente
 - 1.7.2. Avaliando sua capacidade mental
- 1.8. Princípios básicos e erros comuns
 - 1.8.1. Compreender e contextualizar a origem das Terapias Baseadas na Mentalização
 - 1.8.2. Erros do terapeuta novato
 - 1.8.3. Como podemos prevenir?
- 1.9. Técnicas de Psicoterapia Baseada na Mentalização
 - 1.9.1. Técnicas mais utilizadas na Psicologia Clínica
 - 1.9.2. Vantagens e Desvantagens



- 1.10. Atualidade e futuro
 - 1.10.1. As terapias Baseadas na Mentalização na atualidade
 - 1.10.2. Trabalhos e Linhas futuras de pesquisa
- 1.11. Terapia Dialética-comportamental com as famílias
 - 1.11.1. Conceito de família
 - 1.11.2. Apego como base
 - 1.11.3. Uso da Terapia Dialética-Comportamental com as famílias
- 1.12. Terapia Dialética-Comportamental e sua aplicação a outros distúrbios
 - 1.12.1. Outros transtornos a serem levados em conta
 - 1.12.2. Trabalhar a partir de uma perspectiva dialético-comportamental
 - 1.12.3. Vantagens e desvantagens da Terapia Racional Emotiva de Ellis
- 1.13. Tratamento interdisciplinar
 - 1.13.1. Formação de equipes interdisciplinares
 - 1.13.2. Figura do psicólogo
 - 1.13.3. Vantagens e Desvantagens
- 1.14. Atualidade e futuro da Terapia Dialética - Comportamental
 - 1.14.1. Linhas atuais de pesquisa
 - 1.14.2. Futuro da Terapia Dialética-Comportamental

“

Acesso aos mais recentes avanços no uso de psicofármacos ou psicoterapia em pacientes de acordo com suas características”

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educacional, preparado cuidadosamente para os profissionais:



Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da psicologia atual. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: você poderá assistir as aulas quantas vezes quiser.



Resumos interativos

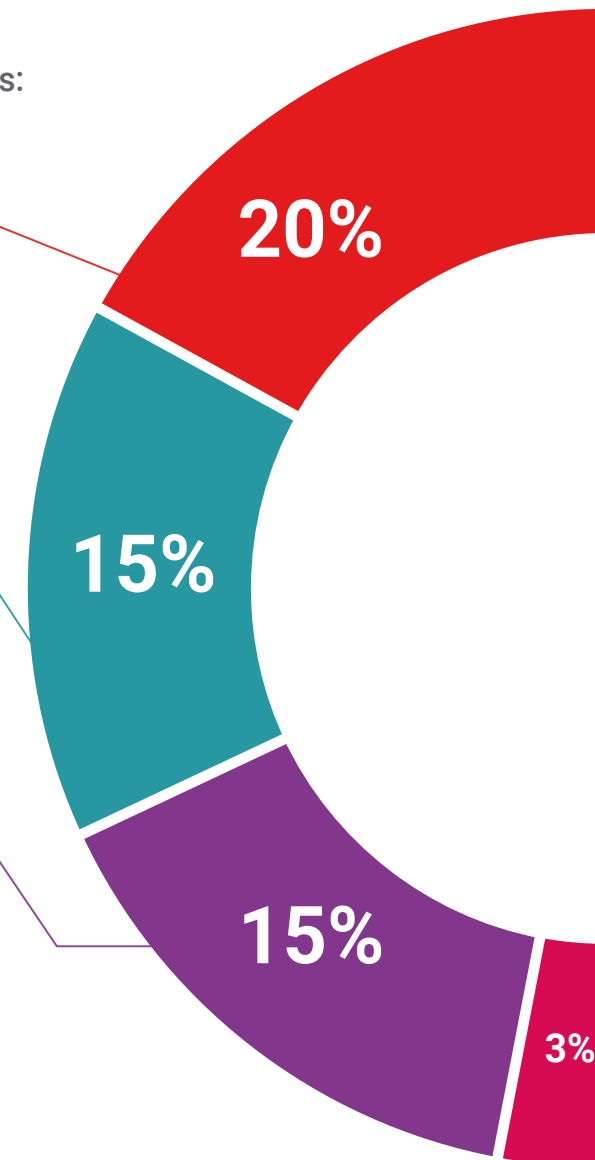
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica, através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

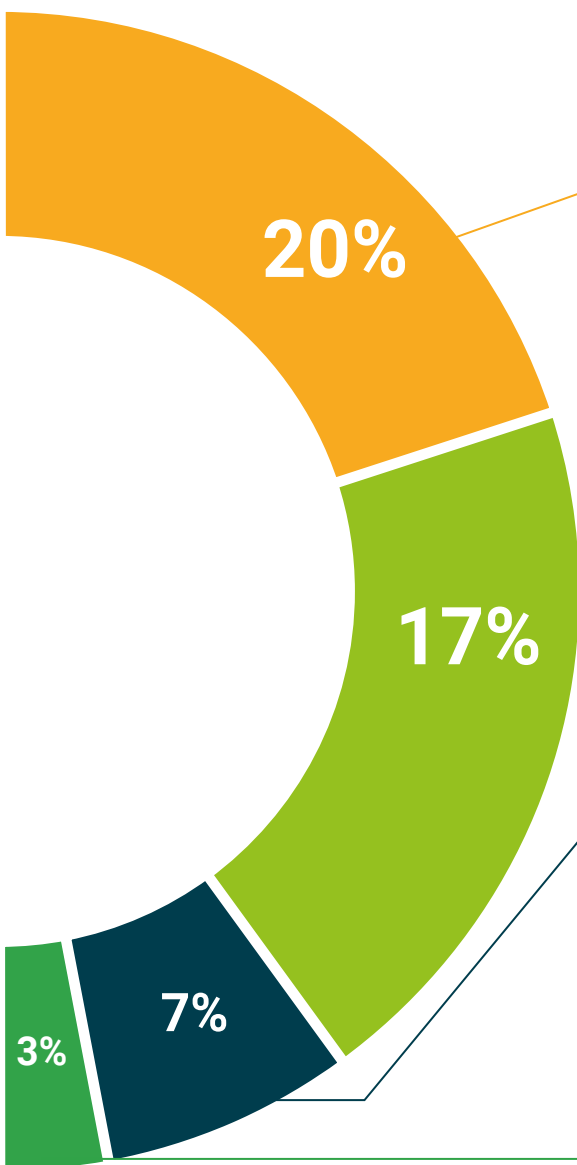
Este sistema educacional exclusivo de apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que ele possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O chamado "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

Certificado

O Curso de Terapia Baseada na Mentalização garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Terapia Baseada na Mentalização** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Terapia Baseada na Mentalização**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sistema

tech universidade
tecnológica

Curso
Terapia Baseada
na Mentalização

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Terapia Baseada na Mentalização

