

## Curso

# Terapia de Aceitação e Compromisso em Intervenções para Casais



## Curso

# Terapia de Aceitação e Compromisso em Intervenções para Casais

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: em seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/psicologia/curso/terapia-aceitacao-compromisso-intervencoes-casais](http://www.techtute.com/br/psicologia/curso/terapia-aceitacao-compromisso-intervencoes-casais)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificado

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Atualmente, as Terapias de Terceira Geração são amplamente aplicadas na população que, em sua vida diária, vê como fatores externos, como problemas familiares, econômicos ou de trabalho, afetam consideravelmente sua saúde mental. Esses elementos, entretanto, fazem parte da vida e, portanto, o paciente deve saber como lidar com eles, adaptando-se ou aceitando a realidade que os cerca de acordo com seus princípios. Este ensino 100% online oferece ao profissional de psicologia um programa avançado e detalhado dos últimos avanços e estudos que lidam com as terapias mais recentes.





“

*Um programa online que lhe trará o que há de mais moderno em terapia ACT para pacientes com depressão, sintomas psicóticos ou vícios”*

A linguagem é fundamental para a comunicação com outras pessoas, mas também consigo mesmo. As palavras e a mensagem que os seres humanos aplicam a si mesmos condicionam sua percepção sobre seu ambiente e quem ele é. Portanto, dependendo de como essa linguagem for orientada, ocorrerá um processo de transformação, mas ela também poderá reverter esse efeito e gerar sofrimento. Este Curso de Terapia de Aceitação e Compromisso em Intervenções para Casais é destinado a profissionais que desejam renovar seus conhecimentos nessa área.

Um ensino de alto nível acadêmico, cujo conteúdo multimídia favorecerá a atualização do conhecimento sobre uma das terapias que adquiriu maior relevância na chamada Terceira Geração. Dessa forma, os alunos serão apresentados às técnicas mais comumente usadas e aos tratamentos mais eficazes atualmente utilizados para lidar com o estresse. Além disso, o profissional poderá aprender sobre as aplicações mais recentes dessa terapia para o tratamento de pacientes com doenças crônicas e aqueles que sofrem de transtornos de personalidade.

As simulações de casos práticos e os exercícios oferecidos durante as seis semanas desta qualificação fornecerão aos alunos as principais informações para obter um conhecimento atual e aplicável em suas consultas. Tudo isso apoiado pelos estudos e linhas de pesquisa mais recentes que abordam o futuro da ACT em sua aplicação em diferentes tipos de distúrbios.

Uma excelente oportunidade para o profissional que deseja manter um conhecimento renovado nesse campo, conciliando ensino de qualidade com suas responsabilidades profissionais. Tudo o que o aluno precisa é de um dispositivo com conexão à Internet para acessar todo o programa de estudos, distribuir a carga horária do curso de acordo com suas necessidades e começar a atualizar seus conhecimentos em Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) quando e onde quiser.

Este **Curso de Terapia de Aceitação e Compromisso em Intervenções para Casais** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia e terapias
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*A TECH Ihe oferece uma educação universitária de qualidade que você pode acessar a qualquer momento, sem horários fixos"*

“

*Analise as técnicas e fundamentos recentes usados na ACT com pacientes que passaram por processos traumáticos”*

*Aprofunde-se na progressão do ACT e sua aplicação atual com essa qualificação 100% online.*

*Com este Curso, você terá acesso às técnicas mais comumente usadas para trabalhar com o paciente no presente.*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.



# 02

## Objetivos

Ao longo das seis semanas desse programa universitário, o profissional de psicologia terá a oportunidade de aprofundar e adquirir os conhecimentos mais atualizados sobre terapias de aceitação e compromisso. Com base nos estudos científicos mais recentes, terá acesso às técnicas de linguagem mais usadas, aos diferentes tipos de tratamentos e aos avanços que esperamos nesse tipo de terapia para pacientes com transtornos de personalidade. Os exemplos práticos fornecidos neste curso serão de grande utilidade para os alunos que desejarem implementá-los em suas consultas.





“

*A simulação de casos práticos traz a você o conhecimento mais atualizado e recentemente utilizado na terapia ACT”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Estudar a mudança de paradigma que as Terapias de Terceira Geração têm provocado no campo da Psicologia
- ♦ Conhecer os diferentes tipos de Terapias de Terceira Geração
- ♦ Analisar o passado, presente e futuro desta área psicológica
- ♦ Estudar a evolução de diferentes tipos de terapias
- ♦ Conhecer os principais desenvolvimentos e tratamentos nas Terapias de Terceira Geração





## Objetivos específicos

---

- Adquirir conhecimentos básicos e fundamentais sobre o ACT
- Entender o aparecimento da ACT
- Aprender os conceitos básicos da ACT

“

*O sistema Relearning desse curso universitário lhe proporcionará uma renovação de conhecimento mais ágil e simples”*

# 03

## Estrutura e conteúdo

O programa de estudos deste Curso foi projetado para oferecer um alto nível de educação para o profissional de psicologia que está buscando ampliar seus horizontes no campo das Terapias de Terceira Geração e, mais especificamente, no ACT. Com uma abordagem teórico-prática, os alunos aprenderão sobre essa terapia desde seu nascimento e evolução, para aprofundar sua compreensão das técnicas, tratamentos e diferentes aplicações em pacientes com diversos distúrbios. Os resumos em vídeo e os vídeos detalhados de cada ponto completarão este ensino em que a TECH utiliza o sistema *Relearning* a fim de facilitar que os alunos consolidem seus conhecimentos.



“

*Conheça os últimos avanços no controle da ansiedade e do estresse por meio deste Curso”*

## Módulo 1. Terapia de aceitação e compromisso (ACT)

- 1.1. História e introdução à tecnologia de ACT
  - 1.1.1. A história do ACT
  - 1.1.2. Surgimento da ACT
  - 1.1.3. Autores mais reconhecidos
- 1.2. A linguagem como base
  - 1.2.1. Importância da linguagem em ACT
  - 1.2.2. A linguagem como fator base
- 1.3. O contexto do fator modulador
  - 1.3.1. Bases contextuais
  - 1.3.2. O contexto do fator modulador
- 1.4. Valores e Moralidade em ACT
  - 1.4.1. Conceito de Valores e Moralidade
  - 1.4.2. Importância dos valores e da moralidade no ACT
- 1.5. Técnicas comunicação em ACT
  - 1.5.1. Introdução às técnicas terapêuticas em ACT
  - 1.5.2. Técnicas mais usadas na ACT
- 1.6. Tratamento do estresse no ACT
  - 1.6.1. Introdução e conceitualização do estresse
  - 1.6.2. Teorias sobre o estresse
  - 1.6.3. Tratamento do estresse no ACT
- 1.7. Doença crônica em ACT
  - 1.7.1. Introdução à doença crônica
  - 1.7.2. Tratamento de doenças crônicas no ACT





- 1.8. transtornos de personalidade na ACT
  - 1.8.1. Conceitualização e introdução à distúrbios de personalidade
  - 1.8.2. Transtornos de personalidade na ACT
  - 1.8.3. Intervenção e tratamento ACT
- 1.9. Outros transtornos desde a ACT
  - 1.9.1. Outros transtornos:
  - 1.9.2. Tratamento e Perspectiva da ACT
- 1.10. O presente e o futuro da ACT
  - 1.10.1. Bases da ACT na atualidade
  - 1.10.2. Linhas e trabalhos futuros de pesquisa

“

*Analise as aplicações da ACT para pessoas que sofrem de transtornos de personalidade por meio deste Curso"*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





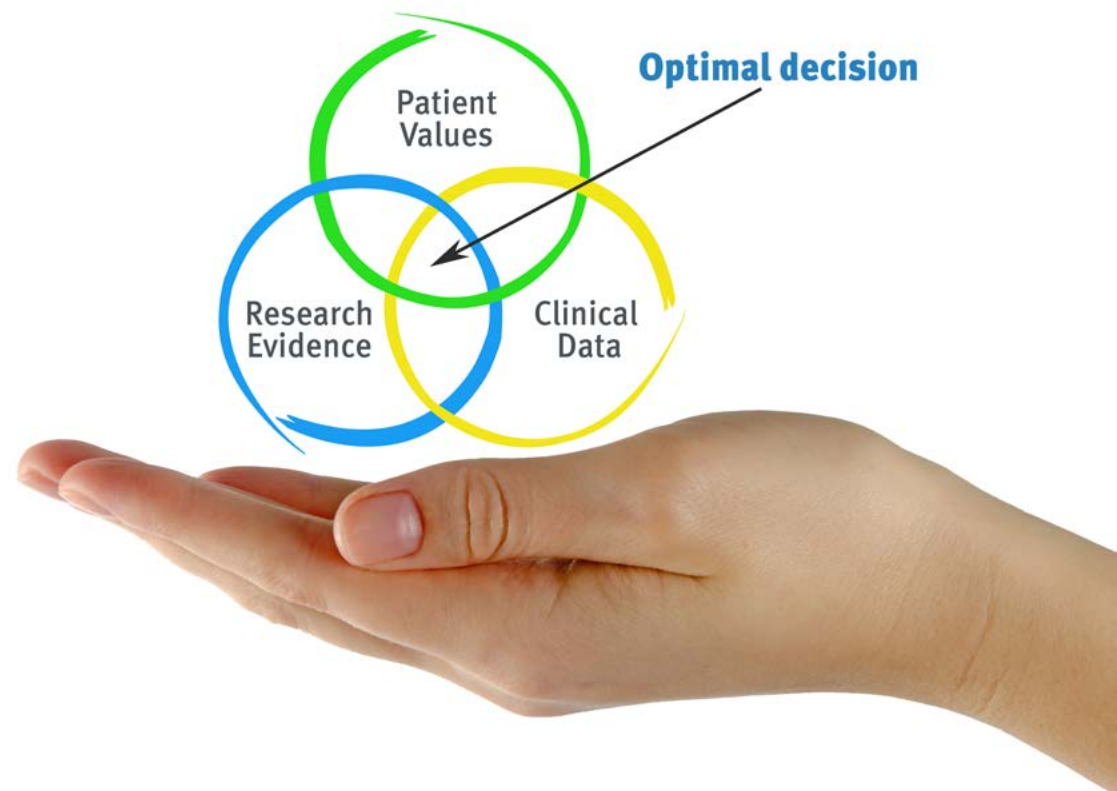
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

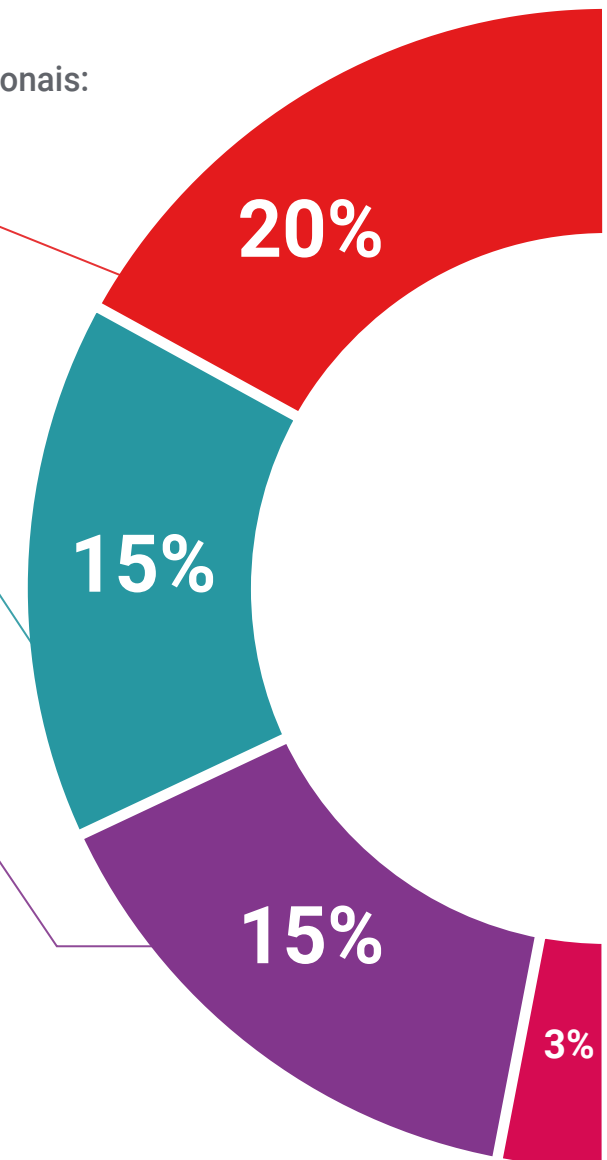
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

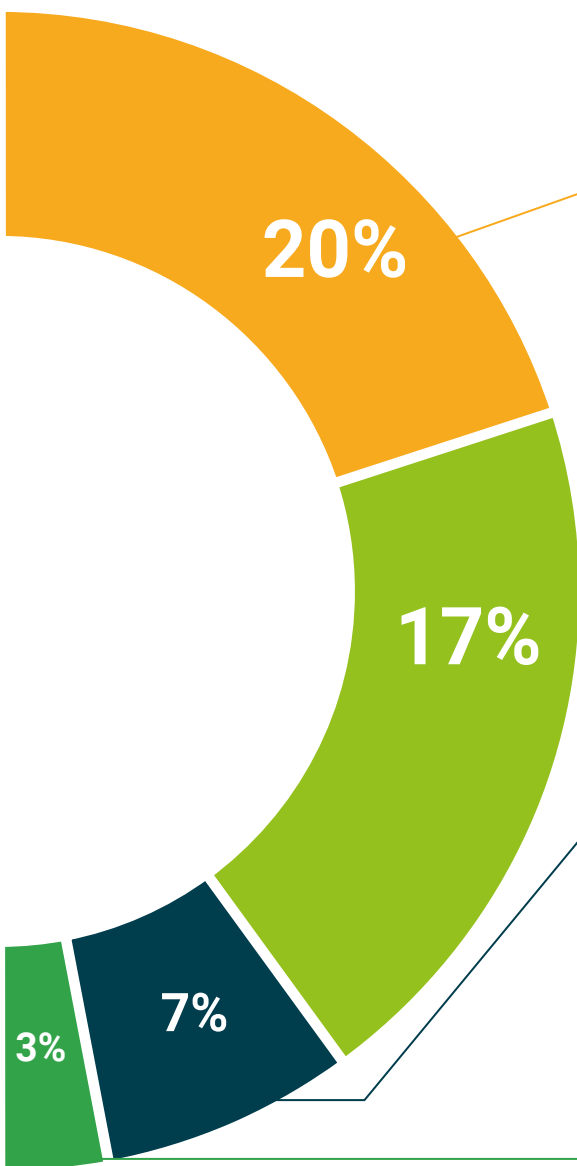
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

# Certificado

O Curso de Terapia de Aceitação e Compromisso em Intervenções para Casais garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Terapia de Aceitação e Compromisso em Intervenções para Casais** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Terapia de Aceitação e Compromisso em Intervenções para Casais**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento simulação

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Terapia de Aceitação  
e Compromisso  
em Intervenções  
para Casais

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 8h/semana
- » Horário: em seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Terapia de Aceitação e Compromisso em Intervenções para Casais

