

Curso

Técnicas de Modificação de Comportamento





tech universidade
tecnológica

Curso

Técnicas de Modificação de Comportamento

- » Modalidade: online
- » Duração: 2 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/tecnicas-modificacao-comportamento

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

O objetivo final da intervenção psicológica em muitas situações terapêuticas é a modificação do comportamento das pessoas que estão sendo tratadas. Este trabalho se beneficiou profundamente dos avanços e desenvolvimentos que moldam a maneira como fazemos negócios e distinguem os profissionais da linha de frente. Esse curso lhe colocará entre os mais bem capacitados do setor.



“

Este Curso ampliará seus horizontes como psicólogo e permitirá que você cresça pessoal e profissionalmente”

Este programa de estudos fornece um amplo conhecimento de modelos e técnicas avançadas em modificação de comportamento. Para isso, você contará com um corpo docente que se destaca por sua ampla experiência profissional nas diferentes áreas em que a psicologia é desenvolvida e nos diferentes setores da população.

Ao longo deste programa de estudos, serão adotadas as abordagens mais atuais e inovadoras na matéria. O aluno aprenderá a identificar métodos apropriados de intervenção direta de acordo com propósitos terapêuticos, bem como apropriados aos contextos clínicos e socio sanitários.

Além de proporcionarmos a você um conhecimento teórico, lhe mostraremos outra maneira de estudar e aprender, mais orgânica, mais simples e mais eficiente. Trabalharemos para que você se mantenha motivado e para que crie uma paixão pelo aprendizado, contribuindo para que você desenvolva um pensamento crítico.

Um grande passo que se transformará em um progresso, não apenas profissional, mas também pessoal.

Este **Curso de Técnicas de Modificação de Comportamento** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As principais características do programa são:

- ♦ O desenvolvimento de 100 casos práticos apresentados por especialistas em Modificação do Comportamento
- ♦ Seu conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e técnicas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para o psicólogo
- ♦ As novidades e avanços na área de pesquisa sobre os diferentes campos da Psicologia
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Sistema interativo de aprendizagem baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre situações apresentadas.
- ♦ Ênfase particular em metodologias vanguarda
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Uma capacitação criada para profissionais que aspiram à excelência e que lhe permitirá adquirir novas habilidades e estratégias de uma maneira fluída e efetiva"

“

Uma abordagem totalmente focada na eficácia da capacitação, que permitirá que você aprenda de forma real, constante e eficiente”

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área de psicologia que transferem a experiência do seu trabalho para este mestrado, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma prática imersiva e programada para capacitar em situações reais.

A concepção do programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, pelo qual o aluno deverá resolver diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo, realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Esqueça as formas obsoletas de estudar da maneira tradicional e torne sua aprendizagem mais fácil e motivadora.

Este estudo faz a diferença no mercado de trabalho, colocando você entre os profissionais mais qualificados.



02

Objetivos

Os objetivos deste programa de estudos foram estabelecidos como um guia para o desenvolvimento de todo o curso com a missão específica de oferecer ao estudante uma aprendizagem intensa, que realmente impulsionará sua progressão profissional. Uma jornada de crescimento pessoal que conduzirá você até a mais alta qualidade em sua interação como psicólogo.





“

Se o seu objetivo é melhorar na sua profissão, adquirindo uma qualificação que lhe permita competir entre os melhores, não procure mais. Esta capacitação dará à sua carreira o impulso que ela necessita”.



Objetivo geral

- ♦ Formar profissionais qualificados para trabalhar especificamente na área Modificação do Comportamento e que possam intervir com real capacidade de trabalho e ótimos resultados, apoiados nos conhecimentos teóricos e práticos mais atualizados e úteis para sua profissão



Você aprenderá a praticar os protocolos e as formas mais interessantes de intervenção na modificação de comportamento, com a segurança de uma excelente capacitação"





Objetivos específicos

- ♦ Descrever corretamente os objetivos da intervenção e negociá-los adequadamente com os envolvidos na intervenção
- ♦ Medir variáveis envolvidas em tratamentos -comportamentais
- ♦ Identificar e interpretar fatores pessoais em relação às diferenças individuais da intervenção cognitiva
- ♦ Conduzir avaliações precisas úteis para a intervenção cognitivo-comportamental
- ♦ Delimitar as metas terapêuticas e o processo de intervenção
- ♦ Discriminar entre as técnicas de intervenção cognitiva apropriadas para o caso
- ♦ Identificar métodos apropriados de intervenção direta de acordo com propósitos terapêuticos, bem como apropriados aos contextos clínicos e socio-sanitários
- ♦ Medindo os resultados da intervenção cognitivo-comportamental

03

Estrutura e conteúdo

O conteúdo desta capacitação foi desenvolvido pelos profissionais mais competentes neste setor, com critérios de alta qualidade em todas as etapas. Para isso, foram selecionados os tópicos mais relevantes e abrangentes, com as últimas e mais interessantes atualizações do momento.





“

Este Curso de Modificação de Comportamento conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Técnicas de modificação do comportamento

- 1.1. Introdução: O que é modificação de comportamento
 - 1.1.1. Delimitação da modificação de conduta
 - 1.1.2. Breve desenvolvimento histórico de modificação de comportamento
 - 1.1.3. Supostos básicos da modificação de conduta
 - 1.1.4. Correntes da modificação de conduta
- 1.2. Avaliação comportamental
 - 1.2.1. Introdução
 - 1.2.2. Definir a conduta
 - 1.2.3. Registro de comportamento
 - 1.2.4. Análise do comportamento
- 1.3. Princípios de aprendizagem aplicados à modificação de comportamento
 - 1.3.1. Introdução
 - 1.3.2. Definição de reforço e punição
 - 1.3.3. Tipos de reforços
 - 1.3.4. O princípio de Premack
 - 1.3.5. Escolha de reforços
 - 1.3.6. Aplicações do reforço
 - 1.3.7. Programas de reforço
- 1.4. Controle de contingências (I): Procedimentos para desenvolver e manter comportamentos
 - 1.4.1. Técnicas simples de contingência (reforço, modelagem, encadeamento e desvanecimento)
 - 1.4.2. Sistemas de contingência organizados (contratos de comportamento, economia de fichas)
 - 1.4.3. Modelos e treinamento das habilidades sociais
- 1.5. Controle de contingências (II): Procedimentos para redução de comportamento
 - 1.5.1. Extinção
 - 1.5.2. Reforço diferencial
 - 1.5.3. Controle de estímulos
 - 1.5.4. Custo da resposta
 - 1.5.5. Cantinho do pensamento





- 1.5.6. Saciação
- 1.5.7. Supercorreção
- 1.5.8. Castigo positivo
- 1.5.9. Técnicas encobertas
- 1.5.10. Técnicas aversivas
- 1.6. Relaxamento muscular e respiração abdominal
 - 1.6.1. Introdução: enquadramento das técnicas
 - 1.6.2. Relaxamento muscular progressivo
 - 1.6.3. Respiração abdominal
- 1.7. Dessensibilização sistemática e suas variantes
 - 1.7.1. Dessensibilização sistemática
 - 1.7.2. Dessensibilização ao vivo
 - 1.7.3. Dessensibilização como técnica de controle
- 1.8. Técnicas de exposição
 - 1.8.1. Procedimentos de exposição
 - 1.8.2. Variantes e variáveis envolvidas na exposição
 - 1.8.3. Conclusões
- 1.9. Inoculação de estresse e outras técnicas de enfrentamento
 - 1.9.1. Introdução
 - 1.9.2. Procedimento da inoculação ao estresse
 - 1.9.3. Conclusões
- 1.10. A abordagem da Terapia de Aceitação e Compromisso
 - 1.10.1. Introdução
 - 1.10.2. Pressupostos filosóficos e teóricos
 - 1.10.3. Elementos da terapia
 - 1.10.4. Fases da terapia
 - 1.10.5. Aplicações clínicas e avaliação

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



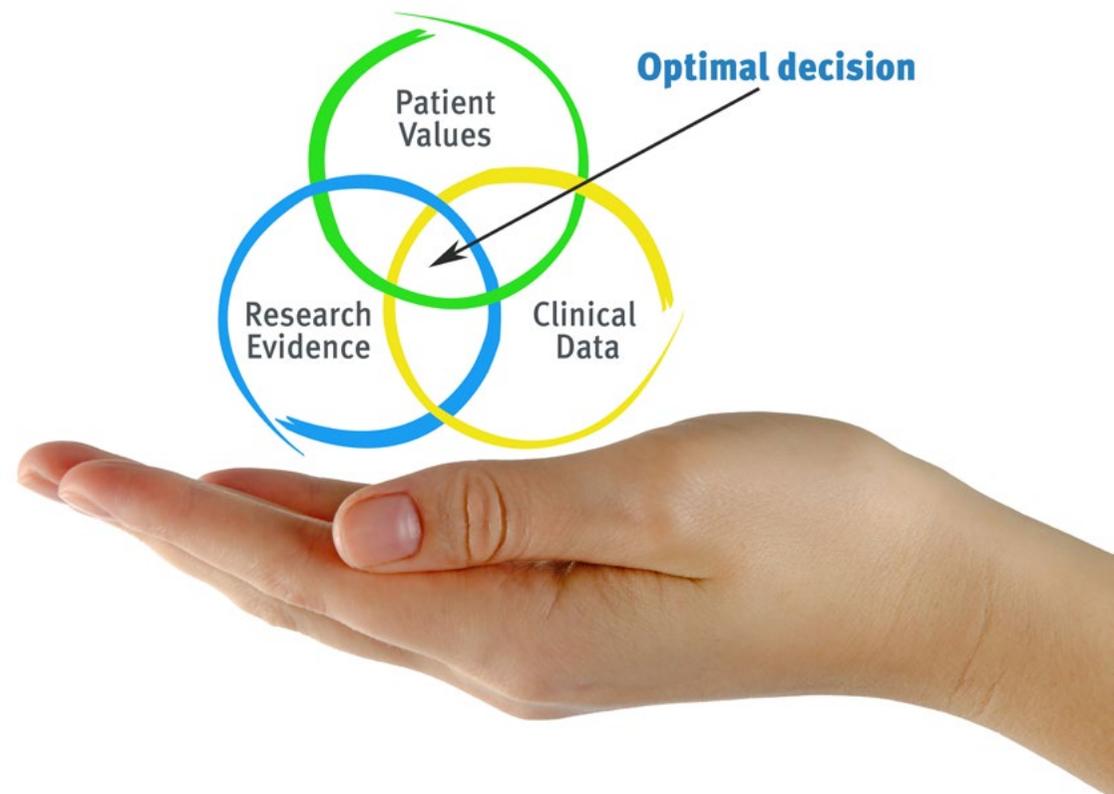
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

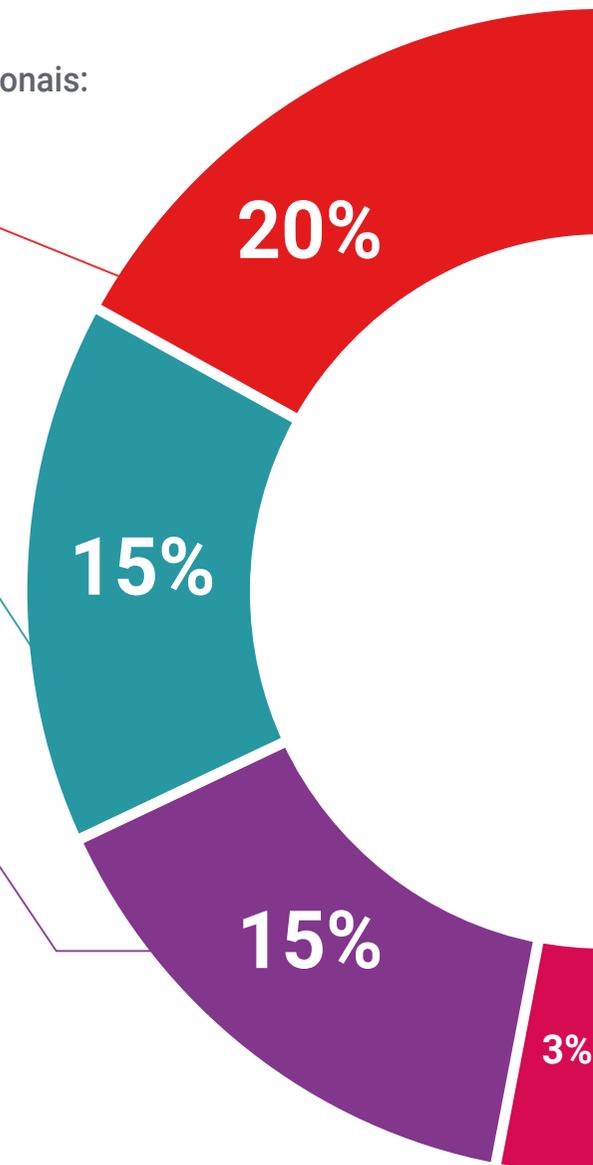
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

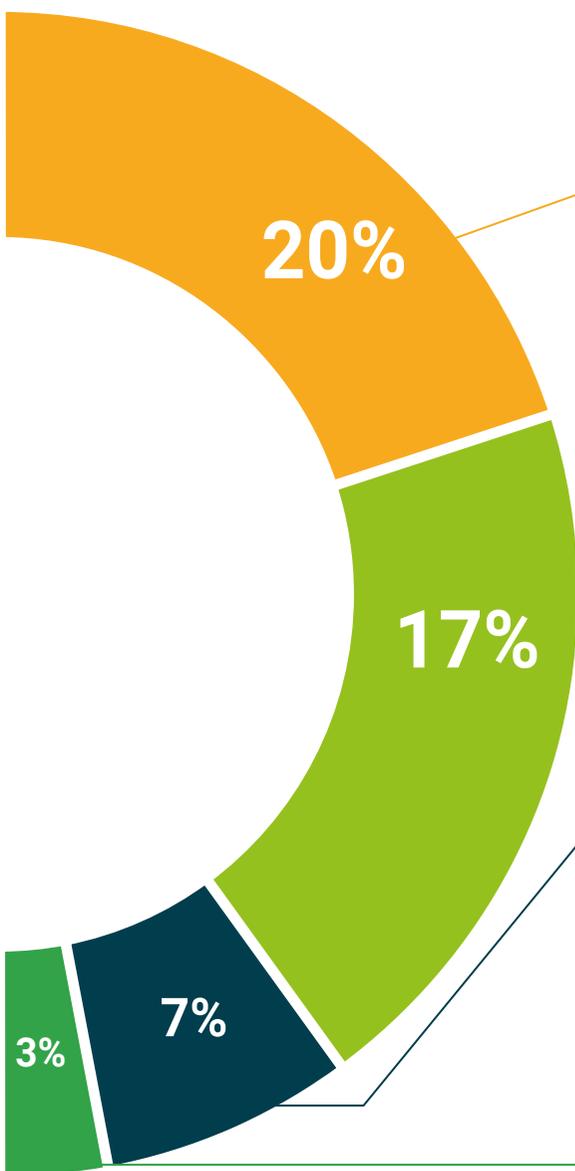
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

Certificado

O Curso de Técnicas de Modificação de Comportamento garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Técnicas de Modificação de Comportamento** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Técnicas de Modificação de Comportamento**

Nº de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sistemas

tech universidade
tecnológica

Curso

Técnicas de Modificação de Comportamento

- » Modalidade: online
- » Duração: 2 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Técnicas de Modificação de Comportamento

