

Curso

Prevenção e Promoção da Saúde em Psicologia da Saúde





Curso

Prevenção e Promoção da Saúde em Psicologia da Saúde

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/psicologia/curso/prevencao-promocao-saude-psicologia-saude

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Aprender a utilizar os conceitos relacionados com a prevenção e promoção da saúde aplicados à saúde física e mental dos indivíduos é de importância vital para qualquer psicólogo que pretenda crescer a nível profissional. Com este curso intensivo, ficará a conhecer as mais recentes técnicas e desenvolvimentos na área da psicologia da saúde.



“

Um estudo aprofundado e abrangente das estratégias e abordagens em Prevenção e Promoção da Saúde em Psicologia da Saúde”

O papel do psicólogo é fundamental no campo da saúde para melhorar o bem-estar físico, mental e social das pessoas, tornando-se atualmente num pilar essencial na resolução de diferentes distúrbios psicológicos.

Este curso fornece conhecimentos alargados sobre modelos e técnicas avançadas de avaliação, diagnóstico e intervenção psicológica na área da saúde.

Para isso, contará com um corpo docente que se destaca pela sua vasta experiência profissional nas diferentes áreas em que a psicologia é desenvolvida e nos diferentes setores da população.

Ao longo desta qualificação, o aluno irá percorrer todas as abordagens atuais no trabalho do psicólogo de saúde. A abordagem correta das avaliações psicológicas e entrevistas, a implementação de técnicas psicológicas para a prevenção do stress ou a assimilação das diferentes fases do processo de investigação em psicologia, são alguns dos vários temas de trabalho e estudo que os alunos poderão integrar na sua preparação com este curso abrangente.

Além de lhe proporcionarmos conhecimentos teóricos, iremos mostrar-lhe outra forma de estudar e aprender, mais orgânica, mais simples e mais eficiente. Iremos trabalhar para que se mantenha motivado e para que crie uma paixão pela aprendizagem, contribuindo para que desenvolva o pensamento crítico.

Um passo de alto nível que se tornará num processo de melhoria, não só a nível profissional, como também pessoal.

Este **Curso de Prevenção e Promoção da Saúde em Psicologia da Saúde** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de 100 casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia Geral da Saúde
- ♦ O seu conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para a prática da pesquisa
- ♦ Conhecimentos atualizados e inovações sobre a investigação das diferentes áreas da psicologia
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações propostas
- ♦ A sua especial ênfase em metodologias da investigação
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com ligação à Internet



Uma qualificação criada para profissionais que aspiram à excelência e que lhe permitirá adquirir novas competências e estratégias de forma fluida e eficaz”

“

Obtenha um conhecimento aprofundado da Psicologia Geral da Saúde e das suas múltiplas implicações, num curso completo criado para o levar a um nível profissional superior”

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área de psicologia que trazem a experiência do seu trabalho para esta qualificação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeos interativos, desenvolvido por especialistas reconhecidos na área da investigação.

Aumente a sua confiança como psicólogo da saúde, atualizando os seus conhecimentos através deste curso.

Este curso marca a diferença entre um profissional com muitos conhecimentos e um profissional que sabe como aplicá-los no exercício diário da sua atividade.



02

Objetivos

Este curso está dirigido para psicólogos da área da saúde, para que possam adquirir as ferramentas necessárias para se desenvolverem nesta área específica, aprendendo sobre as últimas tendências e aprofundando nas questões que estão na vanguarda desta área de conhecimento. Somente através de uma preparação adequada será capaz de alcançar os objetivos estabelecidos de maneira satisfatória.

“

Se o seu objetivo é melhorar na sua profissão para adquirir uma qualificação que lhe permita competir entre os melhores, não procure mais: Esta qualificação dará à sua carreira o impulso de que ela necessita”



Objetivo geral

- ♦ Qualificar profissionais preparados para a prática da Prevenção e Promoção da Saúde em Psicologia da Saúde, de acordo com a legislação vigente, na capacidade para realizar avaliações e intervenções efetivas em aspetos do comportamento e da atividade das pessoas, que influenciam a promoção e a melhoria do estado geral da saúde

“

Este curso é dirigido a todos os psicólogos que pretendem alcançar um alto grau de qualificação na área da saúde”





Objetivos específicos

- ♦ Pôr em prática os conceitos relacionados com a prevenção e promoção da saúde aplicados à saúde física e mental dos indivíduos
- ♦ Estudar os níveis de prevenção e os modelos preventivos aplicados à saúde física e mental
- ♦ Descobrir as principais técnicas psicológicas para a promoção e prevenção da saúde e os principais problemas de saúde física
- ♦ Conhecer os níveis de prevenção e os modelos preventivos aplicados à saúde mental
- ♦ Especificar as principais técnicas psicológicas para a prevenção do stress e para a promoção de estilos de vida saudáveis
- ♦ Ensinar as principais técnicas psicológicas para a promoção e prevenção da saúde e os principais problemas e transtornos mentais
- ♦ Identificar as características de prevenção e promoção da saúde em crises e emergências

03

Direção do curso

A direção deste curso é assegurada por um corpo docente com uma vasta experiência no domínio da Investigação em Psicologia Clínica e da Saúde. Desta forma, é possível combinar a teoria científica mais rigorosa com a prática clínica mais eficaz, tornando o processo de atualização do psicólogo muito mais enriquecedor.



“

Atualize-se com um corpo docente que lhe irá fornecer os conhecimentos necessários para contextualizar os avanços mais importantes da Investigação em Psicologia Clínica e da Saúde”

Direção



Dra. Nuria Ester Sánchez Padrón

- ♦ Psicóloga com experiência em apoio educativo para menores em risco, ensino e formação
- ♦ Licenciatura em Psicologia pela Universidade de La Laguna
- ♦ Mestrado em Psicologia Geral da Saúde pela Universidade de La Rioja
- ♦ Formação em Apoio Psicológico em Emergências
- ♦ Formação em Apoio Psicológico em Instituições Penitenciárias



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada por uma equipa de profissionais em Prevenção e Promoção Saúde na Psicologia da Saúde, conscientes da importância da atualidade da qualificação para aprofundar esta área do conhecimento e produzir publicações académicas de qualidade.



“

Este Curso de Prevenção e Promoção da Saúde em Psicologia da Saúde conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Prevenção e Promoção da Saúde em Psicologia da Saúde

- 1.1. Promoção e prevenção na saúde
 - 1.1.1. Prevenção e promoção da saúde: Conceitos
 - 1.1.2. Prevenção e promoção da saúde: Modelos
- 1.2. Promoção da saúde e prevenção na obesidade
 - 1.2.1. Prevenção da obesidade
 - 1.2.2. Promoção da saúde na obesidade
- 1.3. Promoção da saúde e prevenção na saúde cardiovascular
 - 1.3.1. Prevenção de problemas cardiovasculares
 - 1.3.2. Promoção da saúde cardiovascular
- 1.4. Promoção da saúde e prevenção na saúde gastrointestinal
 - 1.4.1. Prevenção de problemas gastrointestinais
 - 1.4.2. Promoção da saúde gastrointestinal
- 1.5. Promoção da saúde e prevenção da dor
 - 1.5.1. Prevenção da dor
 - 1.5.2. Promoção da saúde em pessoas com dor
- 1.6. Promoção da saúde e prevenção em pacientes com cancro
 - 1.6.1. Prevenção do cancro
 - 1.6.2. Promoção da saúde em pessoas com cancro
- 1.7. Prevenção e intervenção contra o stress e estilos de vida
 - 1.7.1. Prevenção dos efeitos do stress
 - 1.7.2. Promoção de estilos de vida saudáveis
- 1.8. Promoção da saúde e prevenção no sono
 - 1.8.1. Prevenção de problemas do sono
 - 1.8.2. Promoção da saúde em pessoas com problemas de sono
- 1.9. Prevenção dos problemas de ansiedade





“

O nosso plano de estudos foi concebido tendo em mente a eficácia do ensino: para que aprenda mais rápido, de forma mais eficiente e de forma mais permanente”

06

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

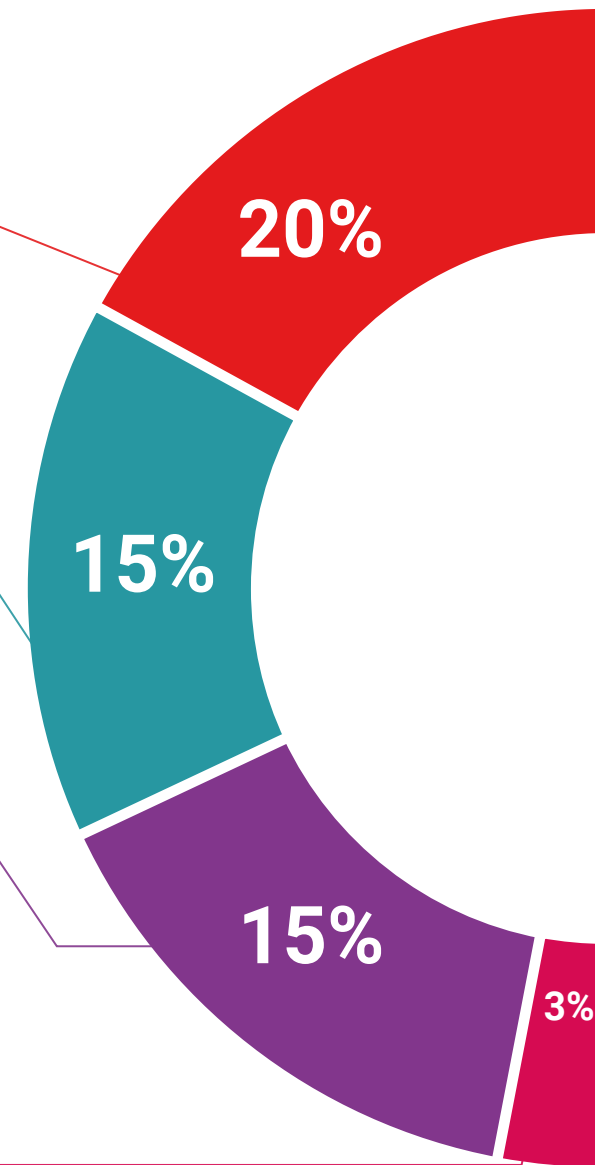
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

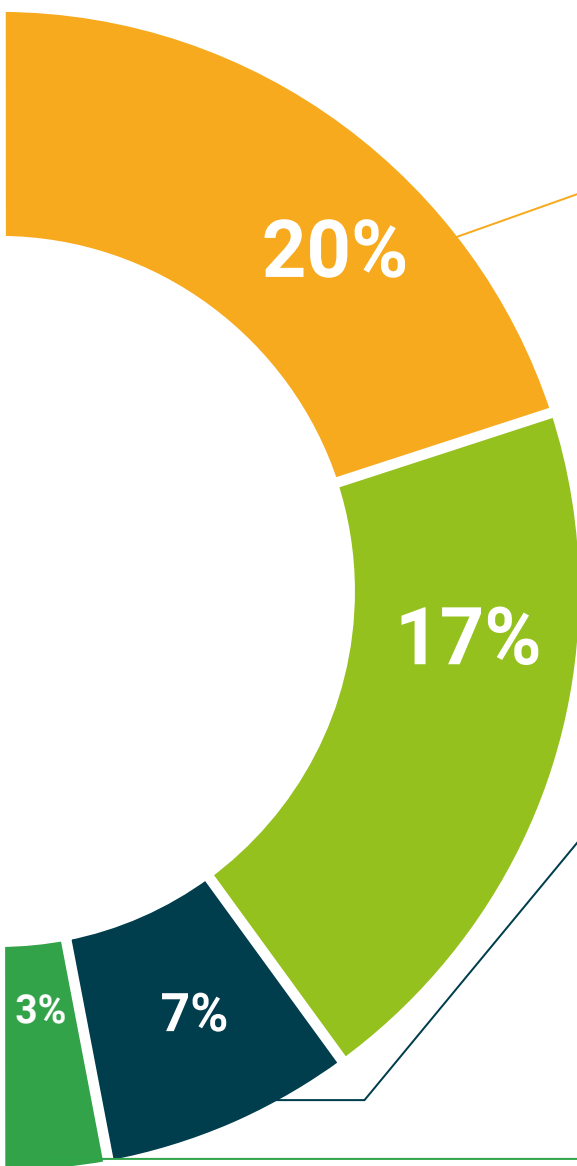
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Prevenção e Promoção da Saúde em Psicologia da Saúde garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Prevenção e Promoção da Saúde em Psicologia da Saúde** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Prevenção e Promoção da Saúde em Psicologia da Saúde**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Prevenção e Promoção
da Saúde em Psicologia
da Saúde

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Prevenção e Promoção da Saúde em Psicologia da Saúde

