

Curso

Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência



Curso

Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 8h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/prevencao-manejo-estresse-situacoes-emergencia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

A presença da Síndrome de *Burnout* em profissionais que atuam no departamento de emergência é muito comum. É uma condição caracterizada pela condição crônica do estresse relacionado ao trabalho, também causado pela exposição contínua a situações traumáticas: mortes súbitas, suicídios, acidentes, catástrofes, etc. Neste tipo de situação, os trabalhadores geralmente necessitam do apoio de profissionais de psicologia, os quais, oferecem o melhor serviço possível, devem conhecer em detalhes os protocolos mais eficazes e inovadores, algo que poderão fazer com o curso que a TECH tem desenvolvido. Através de uma experiência acadêmica de seis semanas, os estudantes desfrutarão de 150 horas de material diverso para aperfeiçoar suas competências na prevenção e manejo do estresse para os profissionais que atuam em emergências.



“

Um programa 100% online perfeito para se aprofundar no stress relacionado ao trabalho e nas estratégias terapêuticas para evitá-lo"

A exposição contínua de situações traumáticas pode gerar estresse crônico em funcionários envolvidos em contextos de emergência: bombeiros, policiais, médicos, enfermeiros, etc. Na grande maioria dos casos, estes profissionais não dispõem das ferramentas necessárias para administrar suas emoções, o que acaba gerando uma deterioração de sua capacidade cognitivo-comportamental. Em consequência, aumentam as chances de sofrer de transtornos mentais, como depressão, ansiedade ou alterações de comportamento.

É por isso que a intervenção do especialista em psicologia se torna fundamental, não apenas para diagnosticar e tratar possíveis alterações psicossociais, mas também para ensinar estratégias eficazes a fim de enfrentar o contexto traumático da melhor maneira possível. A fim de servir como guia para o estudante em sua atualização sobre este tema, a TECH e sua equipe de especialistas desenvolveram este Curso de Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência.

Esta é uma experiência acadêmica dinâmica e multidisciplinar na qual os profissionais serão capazes de trabalhar no aperfeiçoamento de suas habilidades terapêuticas através de 150 horas do melhor conteúdo teórico, prático e adicional. O programa de estudos se concentra especificamente no Manejo do Estresse através das estratégias mais inovadoras e eficazes, assim como nos hábitos recomendados para manter uma saúde mental adequada.

Com este fim, contarão com o melhor programa de estudos, assim como casos clínicos baseados em situações reais e uma grande quantidade de material adicional de alta qualidade. Todo apresentado em um prático e flexível formato 100% online, compatível com qualquer dispositivo com conexão à Internet. Através disto, eles poderão se conectar de onde quiserem, sem limites e com um horário totalmente adaptado à sua disponibilidade, para que possam aproveitar ao máximo este curso.

Este **Curso de Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Urgência
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, seja fixo ou móvel, com conexão à Internet



Matricule-se neste curso e tenha acesso a uma capacitação adaptada às suas necessidades e que, sem dúvida, superará até mesmo as suas expectativas mais exigentes"

“

Uma oportunidade acadêmica única para implementar na sua prática as melhores estratégias para lidar com situações traumáticas em profissionais”

O curso tem professores que são profissionais do setor, os quais transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido utilizando a mais recente tecnologia educacional, permitirá aos profissionais um aprendizado situado e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para atender as situações reais.

A concepção deste programa se concentra na aprendizagem baseada em problemas, através do qual os profissionais terão que tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que lhes serão apresentadas ao longo deste Curso. Para isso, contarão com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

A análise das consequências do impacto psicológico vai ajudar você a compreender melhor seus pacientes e a estabelecer tratamentos terapêuticos mais eficazes.

A TECH incorporou uma variedade de conteúdos adicionais neste curso, para que você possa ampliar os aspectos do programa que mais lhe interessam.



02

Objetivos

O aumento da procura de ajuda psicológica por parte dos diferentes profissionais envolvidos na assistência de emergência revalorizou o papel do psicólogo como um responsável pela saúde mental. É por isso que a TECH decidiu lançar esta capacitação no mercado, com o objetivo de servir de guia para aqueles profissionais que desejam atualizar seus conhecimentos na gestão terapêutica do estresse relacionado ao trabalho através de um curso 100% online.



“

Você gostaria de se especializar na prevenção do estresse relacionado ao trabalho? Se este é um de seus objetivos, este Curso é perfeito para você"



Objetivos gerais

- ♦ Investigar o estresse como consequência de uma exposição a uma situação traumática no ambiente de trabalho dos profissionais
- ♦ Conhecer detalhadamente as estratégias e orientações para trabalhar com os envolvidos nos serviços de emergência quando há impacto psicológico

“

Você trabalhará nas patologias psicológicas mais frequentes das equipes de emergência, assim como nas técnicas de tratamento mais utilizadas pelos especialistas do setor”





Objetivos específicos

- Compreender o impacto do estresse e das situações de emergência na equipe de emergências
- Estudar o impacto psicológico da exposição a situações de emergência no profissional de emergências e urgências
- Aprender as principais técnicas de Manejo do Estresse e prevenção do impacto psicológico na equipe de emergências

03

Estrutura e conteúdo

A equipe de especialistas da TECH desenvolveu este curso com base nas últimas informações no campo da psicologia. Além disso, trabalhou intensamente no projeto de material adicional de alta qualidade, através do qual os alunos poderão desenvolver cada seção do programa de estudos de forma personalizada. Todo o conteúdo estará disponível no Campus Virtual desde o início do programa e pode ser baixado para qualquer dispositivo com conexão à Internet. Isto lhes permitirá consultá-la sem limites ou mesmo depois que a experiência acadêmica tiver terminado.



“

O programa perfeito para pesquisar os aspectos internos e externos da Síndrome de Burnout, bem como as estratégias terapêuticas mais eficazes para seu tratamento"

Módulo 1. Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência

- 1.1. Características das situações de emergência, fatores de mediação e situações críticas de impacto psicológico
 - 1.1.1. Introdução ao impacto psicológico
 - 1.1.2. Características de situações de emergência que influenciam o impacto psicológico
- 1.2. O impacto psicológico do profissional
 - 1.2.1. O trauma
 - 1.2.2. A traumatização vicária
 - 1.2.3. A catástrofe
 - 1.2.4. Relação entre trauma e catástrofe
- 1.3. Fatores de proteção e de risco no trauma
 - 1.3.1. Fatores de proteção no trauma
 - 1.3.2. Fatores de risco no trauma
- 1.4. O enfrentamento
 - 1.4.1. O desgaste por empatia
 - 1.4.2. A prevenção
 - 1.4.3. Mecanismos de adaptação
- 1.5. Consequências do impacto psicológico
 - 1.5.1. Principais consequências do impacto psicológico
 - 1.5.2. O impacto psicológico como fator do estresse pós-traumático
 - 1.5.3. O tratamento
- 1.6. O estresse no trabalho
 - 1.6.1. Conceito de estresse
 - 1.6.2. Fatores de risco para o estresse
 - 1.6.3. Consequências do estresse no trabalho
- 1.7. O estresse na equipe de emergências
 - 1.7.1. Origem do estresse na equipe de emergências
 - 1.7.2. Fatores moduladores do estresse na equipe de emergências
 - 1.7.3. Efeitos do estresse na equipe de emergências





- 1.8. Patologias que podem aparecer
 - 1.8.1. Estresse pós-traumático e estresse pós-traumático secundário
 - 1.8.2. Síndrome de *Burnout*
 - 1.8.3. Contratransferência
- 1.9. Patologias na equipe de emergências
 - 1.9.1. Estresse pós-traumático e estresse pós-traumático secundário
 - 1.9.2. Síndrome de *Burnout*
 - 1.9.3. Contratransferência
 - 1.9.4. Diferenças
- 1.10. Técnicas gerais e hábitos saudáveis
 - 1.10.1. Técnicas gerais para a prevenção e Manejo do Estresse
 - 1.10.2. Hábitos saudáveis como fator modulador
 - 1.10.3. O sonho

“

Através deste curso, você será capaz de incorporar em suas habilidades profissionais o modelo dos planos psicológicos de emergência eficientes, eficazes e altamente benéficos para seus futuros pacientes”

04

Metodologia

Esta capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modelo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo irá experimentar uma forma de aprendizagem que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse em aprender e em um aumento do tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração, facilitando a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150.000 professores foram capacitados com sucesso absoluto em todas as especialidades clínicas. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo universitário de alto perfil socioeconômico e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A média global do sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi elaborado especificamente para o programa de estudos pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das questões atuais em psicologia. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: você poderá assistir as aulas quantas vezes quiser.



Resumos interativos

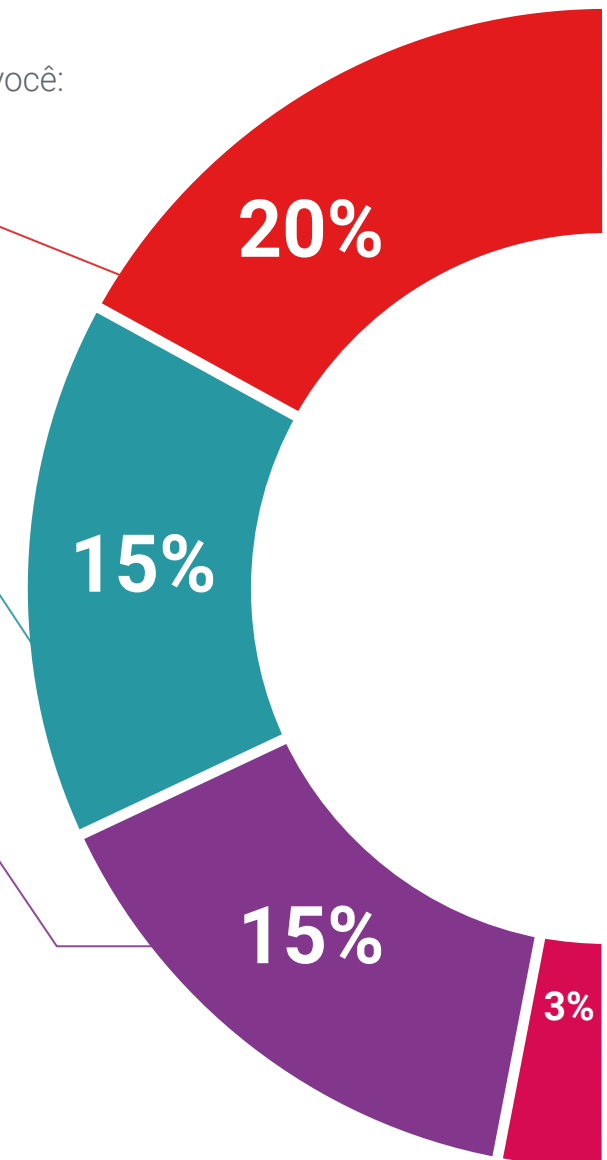
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

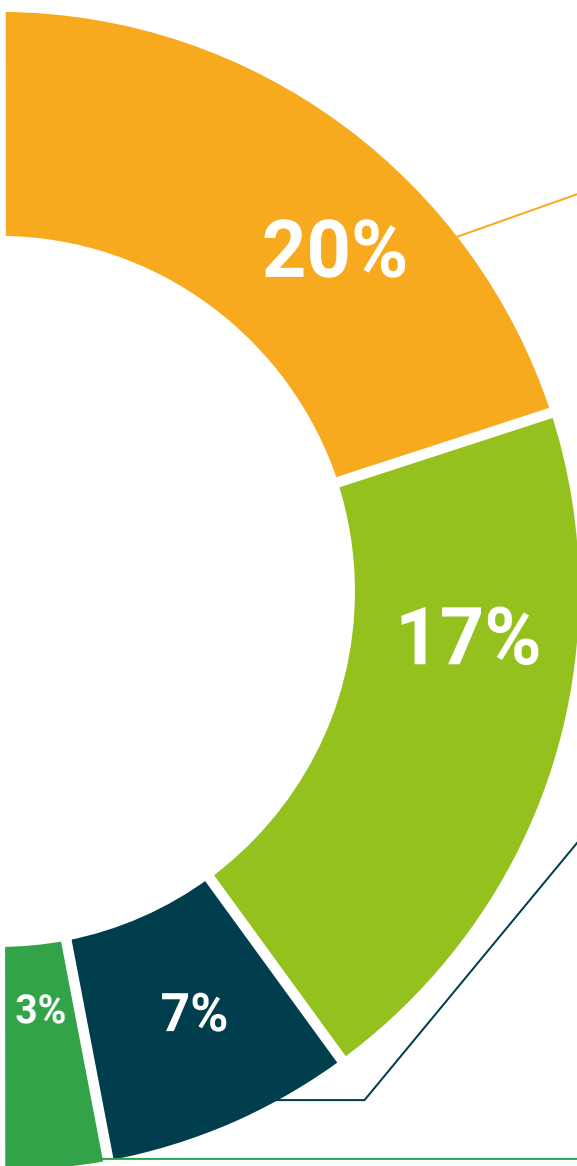
Este sistema educacional exclusivo de apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.





Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o seu conhecimento ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

Certificado

Curso de Prevenção e Manejo do Estresse em situações de Emergência garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento situação

tech universidade
tecnológica

Curso

Prevenção e Manejo
do Estresse em Situações
de Emergência

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 8h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Prevenção e Manejo do Estresse em Situações de Emergência

