

# Curso

Metodologia do Desenvolvimento  
das Intervenções Assistidas por  
Animais (IAA)



## Curso

### Metodologia do Desenvolvimento das Intervenções Assistidas por Animais (IAA)

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/psicologia/curso/metodologia-desenvolvimento-intervencoes-assistidas-animais-iaa](http://www.techtute.com/pt/psicologia/curso/metodologia-desenvolvimento-intervencoes-assistidas-animais-iaa)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Ao longo destas semanas de capacitação o aluno irá desenvolver competências transversais a nível teórico e prático, específicas tanto da terapia com diferentes tipos de pacientes como da gestão dos animais utilizados mais frequentemente nas IAA. Terá a capacidade de desenvolver metodologias de terapia assistida baseadas em objetivos específicos para cada paciente ou de integrar uma metodologia sistemática que garanta a aprendizagem. Tudo isto, num curso de atualização 100% online, que irá permitir aos alunos aprofundar os seus conhecimentos profissionais e crescer como psicólogos, ao mesmo tempo que conciliam os seus estudos com o resto das suas atividades. Desta forma, o profissional poderá crescer e posicionar-se no setor sem descurar nenhum aspeto da sua vida.



“

*Terá à sua disposição um conjunto abrangente de materiais em formato multimédia que irão facilitar a aprendizagem”*

O conjunto de conteúdos concebido por especialistas do setor será a principal arma do aluno para compreender as principais bases das Intervenções Assistidas por Animais. Será apresentada uma revisão aprofundada que permitirá aos alunos conhecer as investigações mais relevantes que comprovam a eficácia destas terapias, os seus potenciais benefícios e as áreas em que têm maior impacto.

As Terapias Assistidas por Animais são um tratamento alternativo para pessoas que sofrem de certas perturbações psicológicas, como a ansiedade, a depressão ou as fobias. Hoje em dia, os cães, os cavalos e alguns animais de quinta estão a ser uma grande ajuda na criação de relações sinérgicas e equilibradas que ajudam as pessoas a ultrapassar vários problemas.

Quando se intervém junto dos pacientes, é necessário seguir um plano estruturado, o que não acontece na maioria das organizações. É extremamente importante estabelecer objetivos específicos para cada pessoa, bem como garantir o acompanhamento para que possamos chamar ao nosso trabalho intervenção e/ou terapia. Este curso intensivo apresenta todos os passos e estratégias que o profissional deve seguir para realizar uma intervenção eficaz e eficiente.

Consciente disso, a equipa de profissionais da TECH concebeu este curso académico que visa ensinar aos psicólogos a forma correta de implementar este tipo de terapia, com vista à obtenção de excelentes resultados.

Este **Curso de Metodologia do Desenvolvimento das Intervenções Assistidas por Animais (IAA)** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- » O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Terapias Assistidas por Animais
- » O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- » Conhecimentos atualizados sobre Terapias Assistidas por Animais
- » OS exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- » A sua ênfase especial em metodologias inovadoras em Terapias Assistidas por Animais
- » Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- » A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Este curso é a oportunidade de que estava à espera para dar um passo em frente na sua carreira e tornar-se um psicólogo de prestígio”*

“

*Invista no conhecimento e diferencie-se da concorrência através deste curso académico abrangente”*

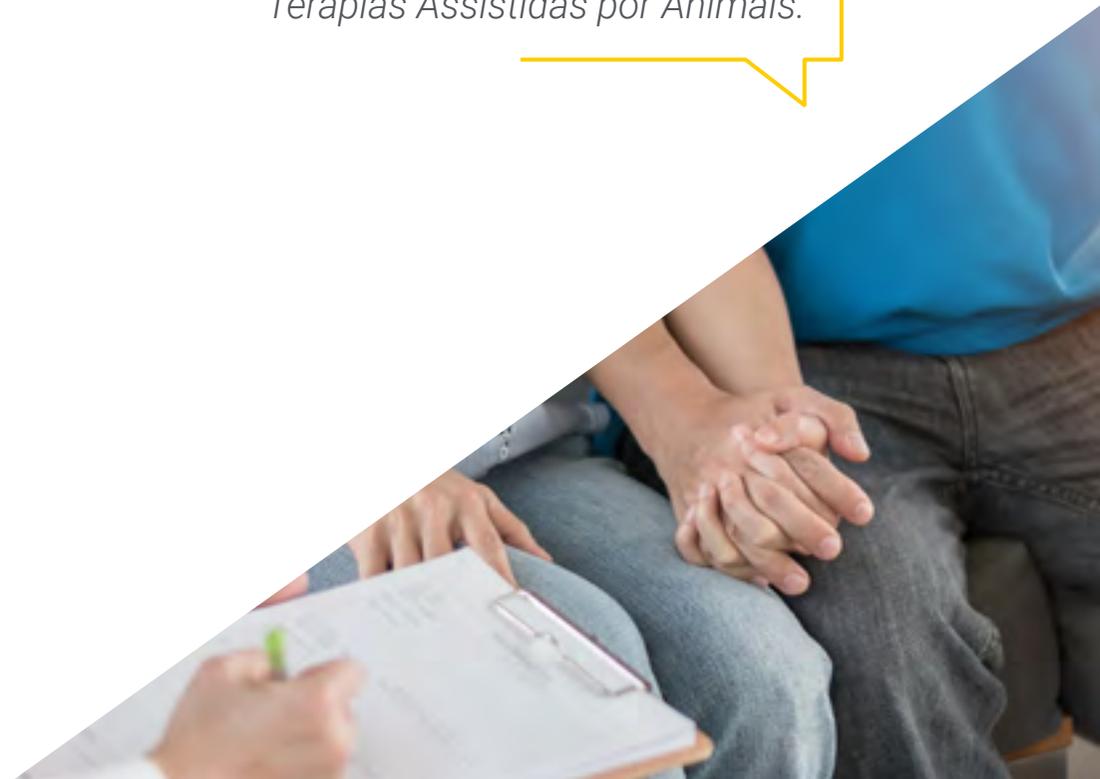
O corpo docente do curso inclui profissionais da área da psicologia, que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista terá de tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criados por especialistas de renome com uma vasta experiência em Terapias Assistidas por Animais.

*Aumente o seu valor profissional com este curso académico de prestígio.*

*Os principais profissionais da área reuniram-se para lhe dar a conhecer os últimos avanços em Terapias Assistidas por Animais.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo deste curso é ajudar os psicólogos a compreender a importância e os bons resultados que as intervenções assistidas por animais proporcionam a pessoas com diferentes tipos de problemas. Assim, após a conclusão do curso, o profissional estará plenamente capacitado para conceber e implementar este tipo de intervenções, oferecendo condições ótimas ao animal e ao beneficiário da terapia. Isto irá não só aumentar as competências profissionais do aluno, como também o irá transformar num profissional de excelência.



“

*Bem-vindo ao curso que o irá  
ajudar a atingir os seus objetivos  
profissionais e a posicionar-se como  
um psicólogo de referência”*



## Objetivos gerais

---

- » Distinguir as intervenções assistidas de outros métodos não clínicos
- » Conceber intervenções
- » Identificar as necessidades cada utilizador
- » Desenvolver competências como terapeuta

“

*Este curso 100% online irá permitir-lhe conciliar os seus estudos com a sua atividade profissional enquanto aprofunda os seus conhecimentos neste domínio”*





## Objetivos específicos

---

- » Estabelecer as etapas a seguir para um bom desenvolvimento da Intervenção Assistida por Animais
- » Determinar as diferentes técnicas e estratégias a utilizar
- » Definir objetivos específicos para cada utilizador
- » Analisar os diferentes tipos de intervenções assistidas por cavalos
- » Conceber atividades específicas para cada utilizador
- » Analisar os diferentes domínios a trabalhar: psicológico, cognitivo e social
- » Avaliar as diferentes intervenções em função do animal escolhido

# 03

## Direção do curso

A estrutura dos conteúdos foi desenvolvida por uma equipa de profissionais especialistas em Terapia Assistida por Animais, conscientes da relevância da atualidade da capacitação inovadora, e comprometidos com a qualidade do ensino através das novas tecnologias educativas. Assim, se os alunos decidirem frequentar este curso de atualização, contarão com a experiência e o prestígio de profissionais da área da psicologia, que os ajudarão a compreender melhor o funcionamento das Terapias Assistidas por Animais em pessoas com disfunções diversas, ganhando uma melhor compreensão das condições e características no contexto das quais estas intervenções têm uma maior taxa de resultados positivos.



“

*Terá à sua disposição os recursos mais avançados, cuidadosamente concebidos por profissionais de prestígio”*

## Direção



### Dr. Óscar Fabián Alarcón Rodríguez

- Etólogo veterinário responsável por consultas no âmbito da especialidade e avaliador da seleção de cães para intervenções assistidas. Centro Canino da Cruz Vermelha
- Treino e prestação de cuidados veterinários a cães do canil. Centro Canino GOpet
- Cuidados e gestão de equídeos e aves de rapina. Prestou assistência em intervenções com animais para pessoas com diversidades funcionais. Associação Teanima
- Cuidados, formação e gestão das aves de rapina do jardim zoológico de Weltvogelpark
- Planeamento e implementação de terapias assistidas por cães e equídeos. Centro Colombiano de Estimulação Neurosensorial (CECOEN)
- Mestrado em Intervenção Assistida por Animais e Etologia Aplicada. Universidade Autónoma de Madrid
- Licenciatura em Etologia Clínica. Centro de Especialidades Médicas Veterinárias (CEMV). (Buenos Aires, Argentina)
- Médico Veterinário e Zootécnico. Fundação Universitária San Martín. (Bogotá, Colômbia)
- TAC Norte. Cursos de formação na especialidade de intervenção assistida por cães
- Centro Canino da Cruz Vermelha. Cursos de formação em treino de cães e intervenção assistida por cães. Guardería Canina AMKA. Cursos de formação em etologia e de treino de cães

**Sra. Marisol Fernández Puyot**

- ♦ Coordenadora de terapias assistidas por animais
- ♦ Coordenadora de sessões de terapia para os utentes, tendo realizado, antes da pandemia, até 120 terapias assistidas por cães, cavalos, aves de rapina e mamíferos de pequeno porte por mês
- ♦ Lidera uma equipa multidisciplinar de 9 pessoas que inclui psicólogos, fisioterapeutas, técnicos de terapias assistidas por animais, guias equestres, treinadores, tratadores, etc.
- ♦ Colaboradora e voluntária da Associação PE&CO
- ♦ Fundadora e criadora da Associação Teanima
- ♦ Terapia Assistida por Animais pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Orientadora de trabalhadores estagiários na Associação Teanima para licenciados em TAFAD e TECO de diferentes institutos da Comunidade de Madrid e para licenciados em sociologia e pedagogia da Universidade Complutense de Madrid

**Professores****Dra. Clara Prittwitz Sanz**

- » Psicóloga na Associação Teanima (Terapia Assistida por Animais)
- » Licenciatura em Psicologia pela Universidade Complutense de Madrid
- » Especialização em Etologia Equina e Terapias Equestres pela Universidade Autónoma de Madrid
- » Orientadora de estágios na Associação Teanima para alunos da Universidade Complutense, UNED e Universidade Rey Juan Carlos

# 04

## Estrutura e conteúdo

O conjunto de conteúdos concebido pela TECH será a principal arma do aluno para compreender as principais bases das Intervenções Terapêuticas Assistidas por Animais do ponto de vista psicológico. Será apresentada uma revisão histórica aprofundada que permitirá aos alunos conhecer as investigações mais relevantes que comprovam a eficácia destas terapias, os seus potenciais benefícios e as áreas em que têm maior impacto.





“

*Um curso de alto nível criado por profissionais com anos de experiência no setor”*

## Módulo 1. Metodologia de desenvolvimento das Intervenções Assistidas por Animais (IAA)

- 1.1. Avaliação do utente
  - 1.1.1. Primeira entrevista e recolha de informações
  - 1.1.2. Observação do comportamento do utente em relação ao animal
  - 1.1.3. Diferentes áreas a avaliar
  - 1.1.4. Seleção do animal de acordo com as necessidades do utente
- 1.2. Definição de objetivos
  - 1.2.1. Objetivos gerais
  - 1.2.2. Objetivos específicos
  - 1.2.3. Plano de intervenção
  - 1.2.4. Devolução de informações ao utente e/ou familiares
- 1.3. Técnicas e estratégias
  - 1.3.1. A importância da ligação terapêutica
  - 1.3.2. Estratégias terapêuticas
  - 1.3.3. Conceção de atividades
  - 1.3.4. Recursos e calendarização
- 1.4. Acompanhamento do utente
  - 1.4.1. Avaliação do programa
  - 1.4.2. Avaliação das dificuldades encontradas durante a terapia
  - 1.4.3. Integração de novas técnicas e atividades na terapia
- 1.5. Áreas de intervenção
  - 1.5.1. População
  - 1.5.2. Psicológicos-emocionais
  - 1.5.3. Cognitivos
  - 1.5.4. Sociais
- 1.6. Técnicas utilizadas
  - 1.6.1. Domínio psicológico-emocional
  - 1.6.2. Domínio cognitivo
  - 1.6.3. Domínio social



- 1.7. Intervenção em situações difíceis
  - 1.7.1. Formação específica
  - 1.7.2. Crises e ausências
  - 1.7.3. Stress do animal
- 1.8. Intervenção assistida por cavalos
  - 1.8.1. Hipoterapia
    - 1.8.1.1. Montagem gémea
    - 1.8.1.2. Pés no chão
  - 1.8.2. Equitação terapêutica
  - 1.8.3. Equitação adaptada
- 1.9. Intervenção assistida por outros animais
  - 1.9.1. Intervenções com aves
  - 1.9.2. Intervenções com cães
  - 1.9.3. Intervenções com animais de quinta
- 1.10. Evidências científicas das IAA
  - 1.10.1. Intervenções com cães
  - 1.10.2. Intervenções com cavalos
  - 1.10.3. Intervenções com outros mamíferos e roedores

“*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional*”



05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este Curso oferece o melhor material educativo cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ministrar o curso, em específico para o mesmo, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados em formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educativos, que estão na vanguarda da atual situação na Psicologia. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em conteúdos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





#### **Análises de casos desenvolvidos e liderados por especialistas**

A aprendizagem eficaz deve ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### **Testing & Retesting**

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



#### **Masterclasses**

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas.

O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói a confiança em futuras decisões difíceis.



#### **Guias práticos**

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de fichas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Metodologia do Desenvolvimento das Intervenções Assistidas por Animais (IAA) garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Metodologia do Desenvolvimento das Intervenções Assistidas por Animais (IAA)** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio com aviso de recepção o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Metodologia do Desenvolvimento das Intervenções Assistidas por Animais (IAA)**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

Metodologia do  
Desenvolvimento das  
Intervenções Assistidas  
por Animais (IAA)

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

## Curso

# Metodologia do Desenvolvimento das Intervenções Assistidas por Animais (IAA)