

Curso

Liderança e Gestão de  
Equipes Esportivas



tech universidade  
tecnológica



## Curso

### Liderança e Gestão de Equipes Esportivas

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/psicologia/curso/lideranca-gestao-equipes-esportivas](http://www.techtute.com/br/psicologia/curso/lideranca-gestao-equipes-esportivas)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificado

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

A figura de um bom líder é indispensável em qualquer equipe esportiva. Portanto, é importante que o psicólogo também desenvolva competências excepcionais no campo da liderança e da gestão de equipes, pois sua intervenção pode desempenhar um papel fundamental na motivação geral de todos os participantes envolvidos. Este programa universitário, criado por um grupo de profissionais com experiência comprovada em liderança e gestão esportiva, apresenta os principais avanços neste campo, tanto em termos teóricos quanto práticos. Isto garante ao aluno uma capacitação de qualidade, pois ele poderá se posicionar como um psicólogo de prestígio altamente qualificado para liderar projetos esportivos de grande relevância. Além disso, o formato 100% online garante que o aluno possa conciliar este programa com sua atividade profissional ou pessoal mais exigente.





“

*Adquira as habilidades de comunicação, intervenção no estresse, situações de risco do atleta e liderança transformacional por meio de 2 módulos de ensino integral”*

Este Curso contém as características mais importantes da liderança no contexto esportivo atual, com uma capacitação abrangente distribuída em 2 módulos com diversos tópicos. Desde os diferentes estilos de liderança possíveis e a manutenção do alto desempenho até a análise do psicólogo esportivo como Coach, o aluno encontrará as técnicas e a metodologia necessárias para impulsionar ainda mais sua carreira.

Todo o conteúdo deste programa foi desenvolvido para maximizar as habilidades de liderança do psicólogo, com uma metodologia polida e aperfeiçoada que a própria equipe de professores elaborou ao longo de anos de experiência.

O formato do curso é totalmente online, sem horários fixos ou aulas presenciais de qualquer tipo. O psicólogo tem total liberdade para assumir a carga horária do curso em seu próprio ritmo, pois a sala de aula virtual está disponível 24 horas por dia, com todo o programa de estudos acessível para download em qualquer dispositivo com conexão à Internet.

Este **Curso de Liderança e Gestão de Equipes Esportivas** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Coaching e Psicologia do Esporte
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente úteis fornecem informações práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*O burnout e a derrota podem ser um obstáculo para o atleta, mas com os métodos que você adquirirá neste Curso, saberá como enfrentá-los para alcançar o sucesso"*

“

*Você usará o conhecimento avançado deste curso para tirar o máximo proveito dos atletas que estão sob seus cuidados”*

O corpo docente do programa conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Aplique em seu trabalho diário os avanços psicológicos mais importantes para a gestão de equipes esportivas, tanto individuais quanto coletivas.*

*Avance de forma decisiva ao incorporar este programa abrangente ao seu currículo, destacando-se como um líder esportivo de referência.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo deste programa é fornecer aos alunos as bases da gestão esportiva e da liderança aplicadas à psicologia de alto nível. Desta forma, o psicólogo estará se especializando em uma área cada vez mais importante, com uma projeção profissional e salarial muito maior. A abrangência do conteúdo também garante que o aluno terá um material de referência útil para o futuro.





“

*Você alcançará suas metas profissionais mais ambiciosas graças a um conteúdo psicológico focado em Liderança e Gestão Eficaz. de Equipes Esportivas”*



## Objetivos gerais

- ◆ Abordar os diferentes estilos de liderança que são mais bem-sucedidos no panorama esportivo
- ◆ Estudar a gestão de equipes de alto desempenho a nível psicológico e motivacional
- ◆ Examinar os pilares básicos sobre os quais se baseia a Psicologia Esportiva
- ◆ Analisar as possíveis aplicações das técnicas e metodologias mais populares no coaching esportivo
- ◆ Aprenda as técnicas psicológicas mais frequentemente utilizadas na área do esporte
- ◆ Conhecer a figura do líder no esporte individual e coletivo
- ◆ Entender a importância da marca pessoal para o bom desenvolvimento profissional
- ◆ Atualizar a gestão das diferentes ferramentas digitais para a divulgação da marca pessoal
- ◆ Aprofundar a transformação cultural das organizações esportivas
- ◆ Estudar as diferentes ferramentas interdisciplinares do psicólogo e do coach esportivo
- ◆ Aprofundar no trabalho do psicólogo como facilitador no contexto do esporte





## Objetivos específicos

---

- ◆ Estudar os modelos de gestão mais eficazes para o alto desempenho no esporte
- ◆ Aprender a aplicar uma liderança eficaz no ambiente esportivo
- ◆ Conhecer as diferenças entre o psicólogo esportivo e o coach
- ◆ Analisar o conceito de treinamento psicológico
- ◆ Aprender a gerar uma mentalidade de equipe
- ◆ Conhecer como promover a autoliderança
- ◆ Analisar os métodos para enfrentar uma derrota

“

*Você aperfeiçoará seus métodos e estilo de liderança, com base nos modelos mais bem-sucedidos do cenário esportivo atual”*

# 03

## Estrutura e conteúdo

Todo o conteúdo deste programa possui uma abordagem abrangente e concisa, com 2 módulos divididos em diversos tópicos que abordam os principais pontos de interesse no campo da liderança esportiva. Essa síntese permite que o psicólogo tenha um processo de aprendizado mais direcionado, podendo até mesmo estudá-lo na ordem que preferir, pois a acessibilidade é maximizada. A grande quantidade de recursos audiovisuais completará uma oferta acadêmica abrangente, adaptada às demandas e aos desafios atuais que o psicólogo esportivo deve enfrentar em termos de liderança.





“

*Graças à metodologia pedagógica do Relearning, você evitará ter de investir muitas horas de estudo para aperfeiçoar sua liderança"*

### Módulo 1. Liderança e gestão de equipes de alto desempenho

- 1.1. Origem e história dos estilos de liderança
- 1.2. Estilo de liderança transformacional e transacional
- 1.3. Estilo de liderança e seguidores
- 1.4. Bases das equipes de alto desempenho
- 1.5. Definindo o desafio de alto desempenho
- 1.6. Planos de ação
- 1.7. Sustentabilidade e manutenção de alto desempenho
- 1.8. Tipos de liderança e treinadores na área esportiva
- 1.9. Situação de risco do atleta
- 1.10. Autocuidado dos atletas de alta performance e seus "cuidadores"

### Módulo 2. Liderança aplicada ao esporte individual e coletivo

- 2.1. Psicólogo esportivo x Coach
- 2.2. Treinamento psicológico
- 2.3. As condicionantes psicológicas ao desempenho e gestão de talentos
- 2.4. Mentalidade de equipe e elementos básicos da intervenção
- 2.5. Habilidades de comunicação
- 2.6. Intervenção no estresse e ansiedade
- 2.7. Enfrentamento da derrota/prevenção do *burnout*
- 2.8. Ferramentas experimentais: *Live Training* aplicado ao Coaching esportivo
- 2.9. Esporte extremo: talento, força mental e ética no desenvolvimento esportivo
- 2.10. Autoliderança A gestão de si mesmo
- 2.11. O líder coach e a gestão de equipes, ética e coaching
- 2.12. Ferramentas de diagnóstico em equipes e organizações esportivas
- 2.13. Elaboração de planos de intervenção nas equipes e desenvolvimento organizacional





“

*Você contará com diversos recursos multimídia de alta qualidade, desenvolvidos pelos próprios professores, para explorar em detalhes a liderança e a gestão do esporte”*

04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



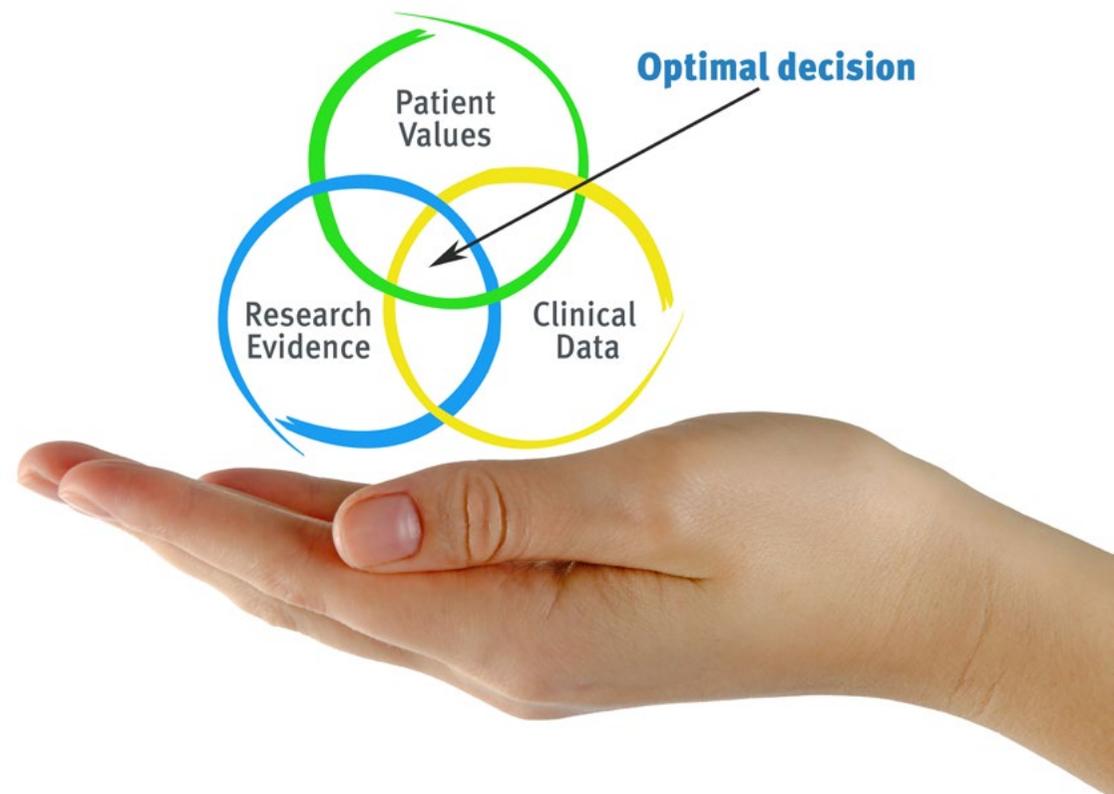
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi elaborado especificamente para o programa de estudos pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Últimas técnicas e procedimentos em Vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da atualidade em psicologia. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: você poderá assistir as aulas quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

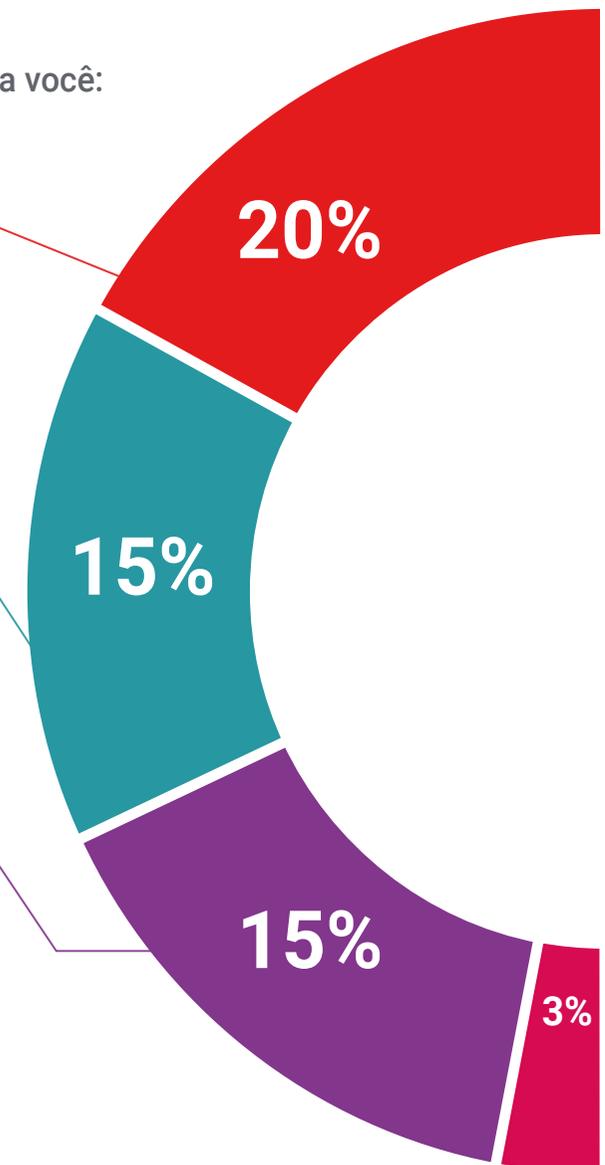
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

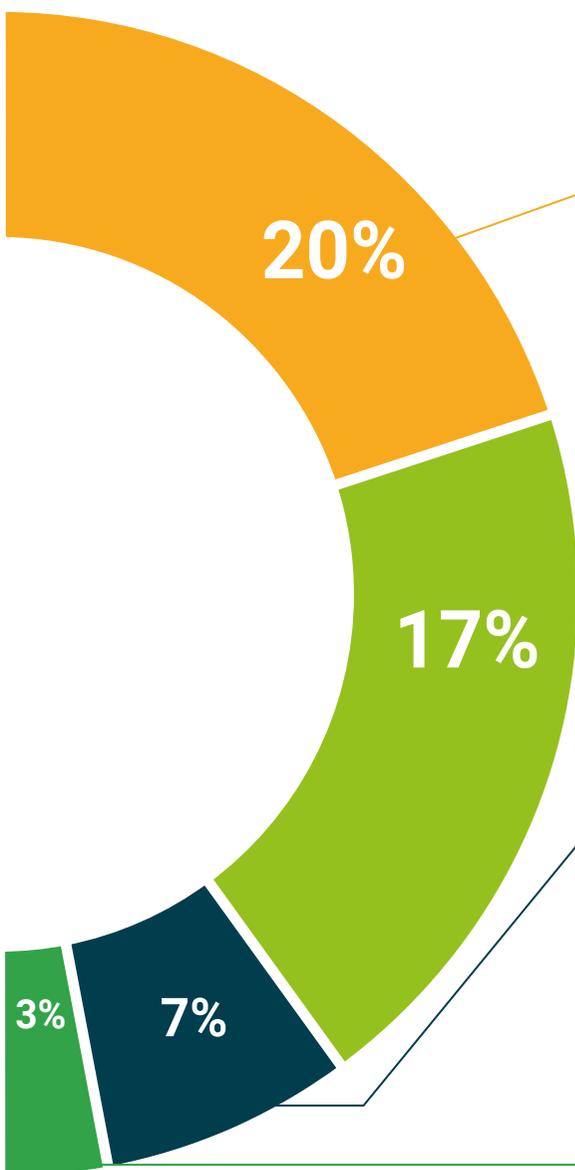
Este sistema educacional exclusivo de apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.





#### **Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas**

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### **Testing & Retesting**

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o seu conhecimento ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### **Masterclasses**

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### **Guias rápidos de ação**

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

# Certificado

O Curso de Liderança e Gestão de Equipes Esportivas garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Liderança e Gestão de Equipes Esportivas** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Liderança e Gestão de Equipes Esportivas**

N.º de Horas Oficiais: **300h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

## Liderança e Gestão de Equipes Esportivas

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Liderança e Gestão de Equipes Esportivas

