

Curso

Liderança e Gestão de
Equipas Desportivas



tech universidade
tecnológica



Curso

Liderança e Gestão de Equipas Desportivas

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/psicologia/curso/lideranca-gestao-equipas-desportivas

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A figura de um bom líder é indispensável em qualquer equipa desportiva. Por conseguinte, é importante que o psicólogo desenvolva também competências excecionais no domínio da liderança e da gestão de equipas, uma vez que a sua intervenção pode desempenhar um papel fundamental na motivação e na moral global de todos os intervenientes. Este Curso, criado por um grupo de profissionais com experiência comprovada em liderança e gestão desportiva, apresenta os principais avanços neste domínio, tanto em termos teóricos como práticos. Isto garante ao aluno uma qualificação de qualidade, uma vez que poderá posicionar-se como um psicólogo de prestígio altamente qualificado para liderar projetos desportivos de grande relevância. Além disso, o formato 100% online permite-lhe conciliar este Curso com a sua atividade profissional ou pessoal mais exigente.



“

Aprofunde as competências de comunicação, a intervenção no stress, as situações de risco para o desportista e a liderança transformacional através de 2 módulos de aprendizagem abrangente”

Este Curso apresenta os aspetos mais importantes da liderança no contexto desportivo atual, com uma qualificação completa repartida por 2 módulos com vários temas. Desde os diferentes estilos de liderança e a manutenção do alto rendimento, até à análise do psicólogo desportivo como coach, o aluno irá encontrar as técnicas e a metodologia necessárias para progredir na sua carreira.

Todos os conteúdos deste Curso foram desenvolvidos para maximizar as capacidades de liderança do psicólogo, com uma metodologia sólida e aperfeiçoada concebida pelos próprios professores ao longo de anos de experiência.

O formato do Curso é totalmente online, sem horários fixos ou aulas presenciais de qualquer tipo. O psicólogo tem total liberdade para assumir a carga horária ao seu próprio ritmo, uma vez que a sala de aula virtual está disponível 24 horas por dia e o plano de estudos está integralmente disponível para ser descarregado a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet.

“

O burnout e a derrota podem ser um obstáculo para o desportista, mas com os métodos que irá adquirir neste Curso ficará a saber como lidar com eles para alcançar o sucesso”

Este **Curso de Liderança e Gestão de Equipas Desportivas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em coaching e psicologia do desporto
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual foi concebido fornece informações práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ Uma ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet

“

Poderá recorrer aos conhecimentos avançados deste Curso para tirar o máximo partido dos desportistas que tem a seu cargo”

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Aplique na sua atividade diária os avanços psicológicos mais importantes para a gestão de desportistas ou equipas desportivas.

Dê um passo decisivo ao acrescentar este Curso abrangente ao seu currículo, distinguindo-se como um líder desportivo de referência.



02

Objetivos

O principal objetivo deste Curso é apresentar aos alunos os aspetos fundamentais da gestão e da liderança desportivas aplicadas à psicologia ao mais alto nível. Desta forma, o psicólogo estará a especializar-se numa área cada vez mais importante, com uma projeção profissional e salarial muito mais elevada. Além disso, a abrangência do conteúdo garante que poderá contar com material de referência útil para o futuro.





“

Alcançará os seus objetivos profissionais mais ambiciosos graças a um conteúdo da área da psicologia centrado na liderança e gestão eficaz de equipas desportivas”



Objetivos gerais

- ◆ Abordar os diferentes estilos de liderança com maior sucesso no panorama desportivo
- ◆ Estudar a gestão de equipas de alto rendimento a nível psicológico e motivacional
- ◆ Examinar os pilares básicos sobre os quais assenta a Psicologia Desportiva
- ◆ Analisar as possíveis aplicações das técnicas e metodologias mais comuns no coaching desportivo
- ◆ Aprender as técnicas psicológicas mais frequentemente utilizadas no campo do desporto
- ◆ Conhecer a figura do líder no desporto individual e coletivo
- ◆ Compreender a importância da marca pessoal para um bom desenvolvimento profissional
- ◆ Atualizar a gestão das diferentes ferramentas digitais para divulgar a marca pessoal
- ◆ Aprofundar a transformação cultural das organizações desportivas
- ◆ Estudar as diferentes ferramentas interdisciplinares do psicólogo e do coach desportivo
- ◆ Aprofundar o trabalho do psicólogo como facilitador no contexto do desporto





Objetivos específicos

- ◆ Estudar os modelos de gestão mais eficazes no desporto de alto rendimento
- ◆ Aprender a aplicar uma liderança eficaz no âmbito do desporto
- ◆ Conhecer as diferenças entre psicólogos desportivos e coaches
- ◆ Aprofundar o conceito de coaching psicológico
- ◆ Aprender a criar uma mentalidade de equipa
- ◆ Aprender a promover a autoliderança
- ◆ Aprofundar os métodos para lidar com a derrota

“

Irá aperfeiçoar os seus métodos e estilo de liderança com base nos modelos mais bem sucedidos do panorama desportivo atual”

03

Direção do curso

Este programa académico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educativo atual. São especialistas seleccionados pela TECH para desenvolver todo o itinerário. Desta forma, com base na sua própria experiência e nas mais recentes evidências, conceberam os conteúdos mais actuais que oferecem uma garantia de qualidade numa matéria tão relevante.



“

A TECH oferece-lhe o corpo docente mais especializado na área de estudo. Inscreva-se já e desfrute da qualidade que merece”.

Diretor Internacional Convidado

A Dra. Barbara Roberts é uma psicóloga clínica de referência com um histórico internacionalmente reconhecido no domínio da saúde mental desportiva. Desempenhou um papel importante como Diretora de Bem-Estar e Estudos Clínicos da equipa de futebol americano Washington Commanders, um cargo que a tornou uma das poucas profissionais com um doutoramento em Psicologia Clínica a trabalhar a tempo inteiro para uma franquia da NFL. Aqui, o seu trabalho tem-se centrado na implementação de uma abordagem proactiva à gestão da saúde mental, procurando construir uma base sólida para o bem-estar dos jogadores e o seu impacto no desempenho e na saúde em geral.

Além disso, a sua carreira profissional incluiu funções importantes no Departamento Federal de Prisões (Federal Bureau of Prisons) e no U.S. Army Aberdeen Proving Ground, onde desenvolveu programas de apoio a reclusos e militares com problemas de abuso de substâncias. Além disso, trabalhou para a Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) e para o Gabinete de Política Nacional de Controlo de Drogas da Casa Branca, o que lhe permitiu avaliar e melhorar programas de tratamento a nível nacional.

A Dra. Barbara Roberts também aplicou a sua experiência em métodos baseados em provas, como a entrevista motivacional, para criar um ambiente de confiança com os jogadores, ajudando-os a enfrentar os desafios das suas carreiras e vidas pessoais. A este respeito, a sua abordagem é única na sua capacidade de normalizar a saúde mental no ambiente desportivo e oferecer apoio contínuo e personalizado. Por sua vez, tem-se destacado pelo seu empenho em ajudar os jogadores nas várias fases das suas carreiras, desde os primeiros anos na NFL, até à vida após a reforma.



Dra. Roberts, Barbara

- ♦ Diretora do bem-estar e dos serviços clínicos do Washington Commanders, Washington D. C., EUA
- ♦ Psicóloga clínica no Centro Médico da Universidade de Georgetown, Centro Médico da Universidade de Georgetown, Georgetown, EUA
- ♦ Analista e Coordenadora de Políticas de Saúde no Gabinete de Política Nacional de Controlo de Drogas da Casa Branca
- ♦ Psicóloga clínica na Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ Doutoramento em Psicologia Clínica pela Universidade de Oklahoma
- ♦ Licenciada em Psicologia pela Fisk University

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

04

Estrutura e conteúdo

Todo o conteúdo deste Curso apresenta uma abordagem abrangente, mas concisa, com 2 módulos divididos em vários tópicos que abarcam os principais pontos de interesse no domínio da liderança desportiva. Esta concisão permite que o psicólogo beneficie de um processo de aprendizagem mais direcionado, podendo estudar os módulos pela ordem que preferir, uma vez que a acessibilidade é total. A grande quantidade de recursos audiovisuais irá completar uma oferta académica completa, adaptada às exigências e aos desafios atuais que o psicólogo desportivo deve enfrentar em termos de liderança.





“

Graças à metodologia pedagógica do Relearning, evitará ter de investir demasiadas horas de estudo para aperfeiçoar a sua liderança”

Módulo 1. Liderança e gestão de equipas de alto desempenho

- 1.1. Origem e história dos estilos de liderança
- 1.2. Estilos de liderança transformacional e transacional
- 1.3. Estilo de liderança e seguidores
- 1.4. Bases das equipas de elevado rendimento
- 1.5. Definição do desafio do alto rendimento
- 1.6. Planos de ação
- 1.7. Sustentabilidade e manutenção do elevado rendimento
- 1.8. Tipos de liderança e de treinadores no desporto
- 1.9. Situações de risco para o desportista
- 1.10. Autocuidado dos desportistas de alto rendimento e dos seus "cuidadores"

Módulo 2. Liderança aplicada ao desporto individual e coletivo

- 2.1. Psicólogo desportivo vs. Coach
- 2.2. Treino psicológico
- 2.3. As condicionantes psicológicas do desempenho e da gestão de talentos
- 2.4. Mentalidade de equipa e elementos básicos de intervenção
- 2.5. Competências de comunicação
- 2.6. Intervenção no stress e na ansiedade
- 2.7. Lidar com a derrota/prevenção do *burnout*
- 2.8. Ferramentas experimentais: *Live Training* aplicado ao coaching desportivo
- 2.9. Desporto radical: talento, força mental e ética no desenvolvimento desportivo
- 2.10. Autoliderança. A gestão de si próprio
- 2.11. O líder coach e a gestão de equipas, ética e coaching
- 2.12. Ferramentas de diagnóstico nas equipas e organizações desportivas
- 2.13. Conceção de planos de intervenção em equipas e desenvolvimento organizacional





“

Terá à sua disposição uma multiplicidade de recursos multimédia de alta qualidade, desenvolvidos pelos próprios professores, para explorar em pormenor a liderança e a gestão desportiva”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

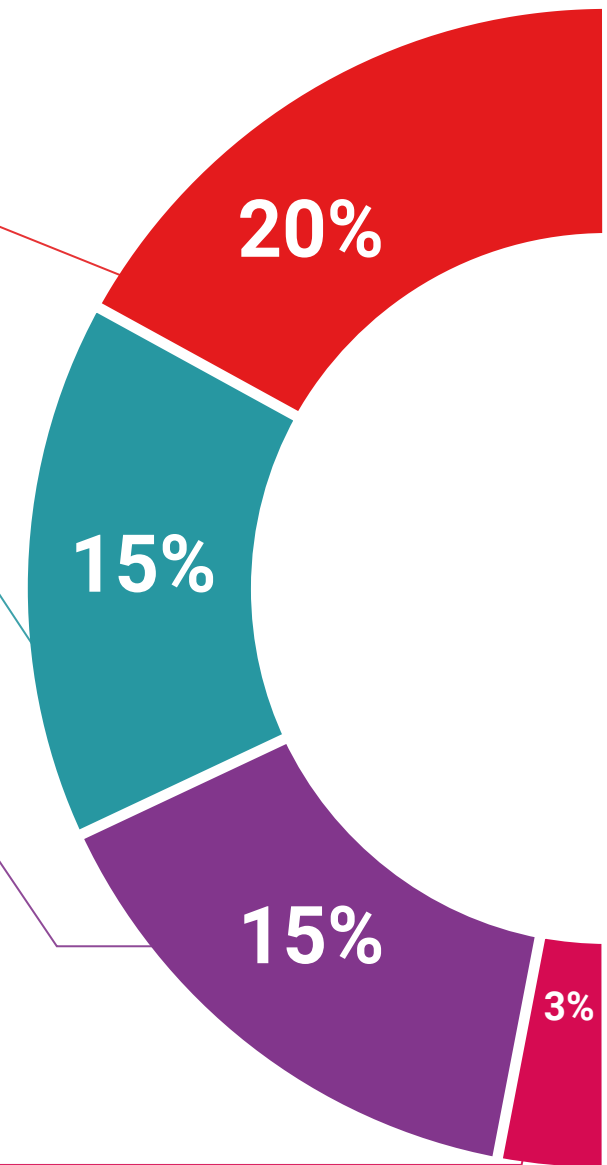
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

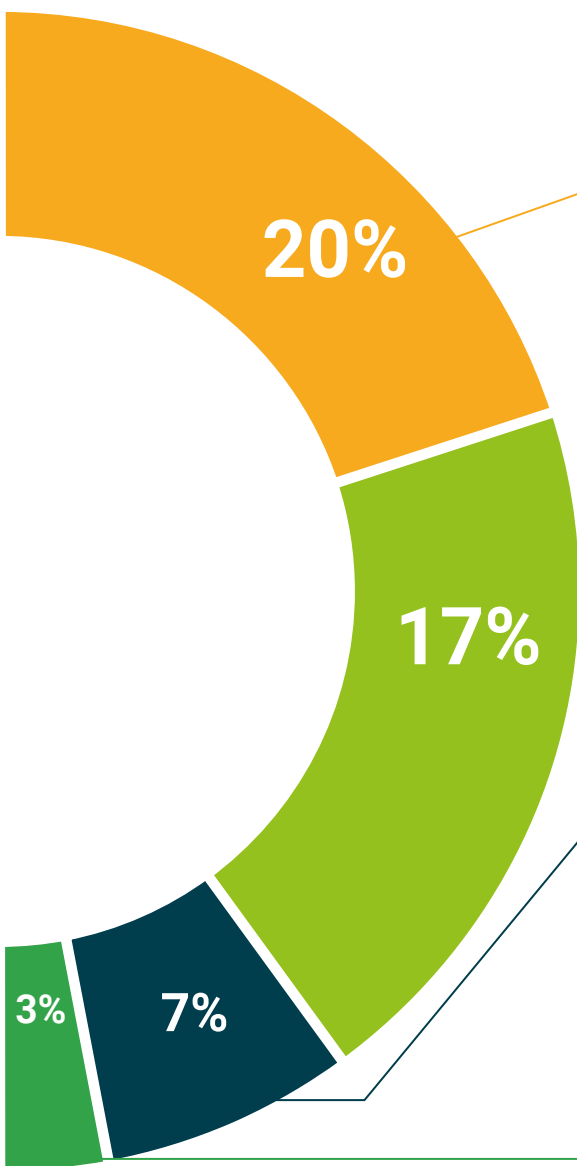
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Liderança e Gestão de Equipas Desportivas garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Liderança e Gestão de Equipas Desportivas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Liderança e Gestão de Equipas Desportivas**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso

Liderança e Gestão de Equipas Desportivas

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Curso

Liderança e Gestão de Equipas Desportivas

