Curso

Intervenção com Psicoterapia Breve

tech universidade tecnológica

tech universidade tecnológica

Curso

Intervenção com Psicoterapia Breve

- Modalidade: **Online**
- Duração: **6 semanas**
- Certificado: **TECH Universidade Tecnológica**
- Horário: **no seu próprio ritmo**
- Provas: **online**

Acesso ao site: **https://www.techtitute.com/br/psicologia/curso/intervencao-psicoterapia-breve**

Índice

01 Apresentação — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Direção do curso — pág. 12

04 Estrutura e conteúdo — pág. 20

05 Metodologia — pág. 24

06 Certificado — pág. 32

01

Apresentação

A intervenção com psicoterapia breve começa com a escuta do motivo da consulta; para esse modelo, é essencial escutar o motivo da consulta. Uma vez que o motivo da consulta seja entendido, isso guiará toda a intervenção.

Este Curso é único, pois ensina a intervenção da Psicoterapia Breve a partir de uma estrutura de vinculação que só se reflete neste ensino"

Na primeira fase da intervenção (encontro e marcação), o terapeuta faz com que o paciente reviva os diferentes momentos de sua vida em que o motivo da consulta aconteceu e, com isso, tudo o que o cercou, produziu, manteve e reforçou.

Depois que o paciente tiver confrontado toda a biografia do motivo da consulta, a fase terapêutica (fase de desestruturação e deslocamento) terá início e, nessa fase, não trabalhamos apenas no motivo da consulta, mas também na estrutura emocional, motivacional e estrutural que a sustentou.

Somente depois que o paciente tiver sido confrontado com toda a biografia do motivo da consulta é que a fase terapêutica poderá começar.

Este **Curso de Intervenção com Psicoterapia Breve** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em psicologia. O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- Desenvolvimentos diagnósticos e terapêuticos no desempenho das Intervenções com Psicoterapia Breve
- Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmo para a tomada de decisões sobre situações clínicas apresentadas
- Com ênfase especial na psicologia baseada em evidências e metodologias de pesquisa em psicologia
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet

Atualize seus conhecimentos por meio do Curso de Intervenção com Psicoterapia Breve, de forma prática e adaptada às suas necessidades”

Este curso é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de um Curso por duas razões: além de atualizar o seu conhecimento em Intervenções com Psicoterapia Breve, você obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica"

O Curso inclui casos clínicos reais e exercícios para aproximar o desenvolvimento da prática clínica do psicólogo.

Aproveite a oportunidade para atualizar seus conhecimentos em Intervenção com Psicoterapia Breve usando métodos clássicos para melhorar o atendimento aos seus pacientes.

Seu corpo docente inclui profissionais de saúde do campo da psicologia que trazem a experiência de seu trabalho para essa formação, bem como especialistas reconhecidos pertencentes às principais sociedades científicas.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que irá proporcionar uma prática imersiva, programada para capacitar através de situações reais.

Este programa tem como fundamento a Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o dentista deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do programa. Para isso, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos e com grande experiência na área da psicologia.

02

Objetivos

O principal objetivo do programa é o desenvolvimento do aprendizado teórico e prático, de modo que o psicólogo seja capaz de dominar de forma prática e rigorosa a Intervenção com Psicoterapia Breve.

Este programa de atualização lhe trará segurança no desempenho da prática profissional, o que lhe ajudará a crescer pessoal e profissionalmente”

Objetivos gerais

- Descrever e desenvolver o modelo de intervenção da Psicoterapia Breve
- Capacitar e descrever o arsenal de tecnologia que permite ao paciente transformar memórias traumáticas em memórias de recordação
- Tornar o psicólogo um profissional que possa estar diante do paciente, sabendo como levá-lo do sofrimento à satisfação
- Dominar o relacionamento de vínculo estabelecido entre o paciente e o terapeuta (interação recíproca)

Aproveite a oportunidade e dê um passo à frente para se atualizar sobre os últimos desenvolvimentos em Intervenção com Psicoterapia Breve"

Objetivos específicos

- Dar ao aluno a possibilidade de não ter protocolos para transtornos, mas fazer um protocolo de intervenção diferente para cada paciente
- Saber desconectar o paciente de seus pensamentos e colocá-lo em suas sensações corporais
- Conseguir que o paciente seja capaz de imaginar seus desejos
- Apreciar a importância do amor e da emoção na solução
- Não estando tanto em resolver como em construir
- Levar em consideração não apenas o que causou o problema, mas também o que o mantém
- Organizar mecanismos próprios no paciente para administrar seu conflito
- Propor desde o primeiro momento estar presente, acompanhando e intervindo na memória emocional traumática, e em troca o paciente é quem executa todo o processo

03

Direção do curso

O corpo docente deste programa inclui profissionais da saúde de reconhecido prestígio, que pertencem à área da Psicologia e que trazem a experiência do seu trabalho para esta capacitação.

Além disso, estão envolvidos em seu projeto e elaboração especialistas renomados, membros de sociedades científicas de prestígio nacionais e internacionais.

Aprenda com os principais profissionais os últimos avanços em Intervenção com Psicoterapia Breve”

Palestrante internacional convidado

A Doutora Robin Gay é uma psicóloga clínica especializada no tratamento de transtornos por uso de substâncias e condições coexistentes. Com um enfoque particular nos efeitos dessas condições sobre o funcionamento cognitivo, seu trabalho busca compreender como essas influências impactam os resultados do tratamento. Além disso, seu interesse em melhorar a recuperação de seus pacientes a levou a desenvolver programas inovadores na atenção à saúde mental e às dependências.

Ao longo de sua trajetória profissional, desempenhou papéis significativos em instituições de prestígio. Assim, foi Diretora de Serviços Psicológicos no Fernside, um programa de recuperação de dependências exclusivo do Hospital McLean, especializado no tratamento de transtornos por uso de substâncias e condições coexistentes, onde liderou diversas equipes para oferecer um tratamento integral e personalizado. Igualmente, seu trabalho de pesquisa foi apresentado em numerosos congressos e conferências, tendo recebido o prestigioso Prêmio Sidney Orgel, concedido pela Associação Psicológica do Estado de Nova York, onde também foi eleita Secretária e fez parte da diretoria, demonstrando seu compromisso com o desenvolvimento e a promoção da saúde mental.

Além disso, publicou vários artigos em revistas especializadas, explorando a relação entre o uso de substâncias e o funcionamento cognitivo. De fato, sua pesquisa trouxe novas abordagens ao tratamento das dependências e influenciou significativamente a prática clínica a nível nacional e internacional. Por outro lado, sua carreira acadêmica inclui um doutorado em Psicologia Clínica pela Nova Escola de Pesquisa Social de Nova York, assim como um estágio de doutorado no Hospital Mount Sinai de Manhattan, onde adquiriu valiosas habilidades no manejo de transtornos complexos.

Dra. Gay, Robin

- Diretora de Serviços Psicológicos no programa Fernside do Hospital McLean, Boston, EUA.
- Secretária da Associação Psicológica do Estado de Nova York.
- Doutora em Psicologia Clínica pela Nova Escola de Pesquisa Social.
- Licenciada em Psicologia pelo Marlboro College.
- Prêmio Sidney Orgel da Associação Psicológica do Estado de Nova York.
- Membro da:
    - Junta de Registro de Psicólogos da Comunidade de Massachusetts.

Graças à TECH, você pode aprender com os melhores profissionais do mundo"

Direção

Dr. Roberto Aguado Romo

- Psicólogo Especialista em Psicologia Clínica, fundadora e diretora do CEP de Madrid, Bilbao e Talavera
- Especialista em Psicologia Forense e Jurídica
- Psicóloga dos Tribunais 1 e 2 de Toledo.
- Coordenadora do plano de intervenção de urgência e assistência psicológica em Toledo.
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- Especialista em psicoterapia para adultos
- Diretor do Programa de Psicodiagnóstico e Perícia Judicial do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- Coordenador do Plano de Violência de Gênero Nacional da Sociedade de Psicoterapia Breve

Professores

Dr. Luis Benito de Benito M.D.

- Médico especialista em aparelho digestivo
- Médico no Hospital San Chinarro e especialista em Endoscopia
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- Docente na Universidade de Navarra
- Antonio De Dios González
- Diretor de Avatar Psicólogos
- Diretor do departamento de Psicologia do Hospital Quirón de Marbella
- Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- Terapeuta Transpessoal pela Escuela Española de Desarrollo Transpersonal
- Especialista em E.F.T. pelo World Center for EFT.
- Mestrado em Programação Neurolingüística (P.N.L.) pela S Society of Neuro-Linguistic Programming de Richard Bandler
- Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Dr. Oscar Espinoza M.D.

- Médico especialista em Psiquiatria e Pediatria
- Diretor da Unidade de Psicofarmacologia dos CEPs.
- Chefe do Departamento de Saúde Pública no Distrito Sul de Madri
- Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde

Dr. Angel Fernandez

- Psicólogo especialista europeu em Psicoterapia pela EFPA.
- Psicóloga da Saúde
- Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Madri
- Orientador responsável pela área de Psicodiagnóstico e Intervenção Psicológica do CEP.
- Autor da técnica T.E.N.
- Chefe de Estudos do Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Dra. Inmaculada Fernández

- Doutora em Psicologia pela Universidade de Almería
- Psicóloga especialista em Psicologia Clínica
- Título principal do Departamento de Neuropsicologia da Universidade de Almería
- Especialista em Terapia Cognitiva Baseada em Mindfulness
- Especialista em Psicoterapia Breve

Dña. Maribel Furelos

- Psicóloga especialista em Psicologia Clínica
- Sexóloga titular en Osakidetza no ambulatório de Santurce
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde

Dr. Carlos Kaisser M.D.

- Médico especialista em O.R.I.
- Chefe do departamento de O.R.I. no Hospital Geral de Segóvia
- Acadêmico da Real Academia de Medicina de Salamanca
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- Especialista em Medicina Psicossomática

Dra. Manuela Martínez-Lorca

- Doutora em Psicologia pela Universidade de Castilla-La Mancha
- Psicóloga da Saúde
- Professora no Departamento de Psicologia da UCLM.
- Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapia Breve. Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Dña. Carmen Soria

- Psicóloga especialista europeia em Psicoterapia no centro de saúde CEP em Madri
- Titular da unidade psicossocial Psicóloga da Saúde
- Mestrado em Psicoterapia Breve e psicologia da Saúde
- Especialista em pacientes crônicos
- Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Dra. Veronica Otero

- Psicóloga especialista em psicoterapia no centro de saúde CEP em Bilbao
- Chefe da área de intervenção das crianças e jovens com PTL no CEP de Bilbao
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- Especialista em crianças e adolescentes

Dra. Mª Carmen Zabala-Baños

- Doutora em Psicologia pela Universidade de Castilla La Mancha
- Psicóloga da Saúde
- Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- Especialista em Reabilitação Psicossocial e Ocupacional no campo da Saúde Mental
- UCLM Psicóloga especialista europeu em psicoterapia
- EFPA
- Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi elaborada por uma equipe de profissionais conscientes das implicações da educação na prática diária do psicólogo, conhecedores da relevância da atualidade da formação para poder atuar junto ao paciente com patologia mental e necessidades psicológicas com ensino de qualidade por meio de novas tecnologias educacionais.

Este Curso de Intervenção com Psicoterapia Breve conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado"

Módulo 1. Fases da intervenção com PB.

1.1. Introdução à intervenção com Psicoterapia Breve
1.2. Descobrir o sofrimento. Mostrar compaixão
1.3. Valorizar a introspecção
1.4. Fase de admiração recíproca
1.5. Fase de encontro e marca
1.6. Fase de descompactação e deslocamento
1.7. Fase de reestruturação e resolução
1.8. Fase do ponto de inflexão terapêutico
1.9. Fase de contemplação
1.10. Intervenções em Psicoterapia Breve
1.11. Coleta de informações em PB.
1.12. Importância do vínculo em PB.

Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: ***o Relearning***. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine.***

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.

Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard"

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

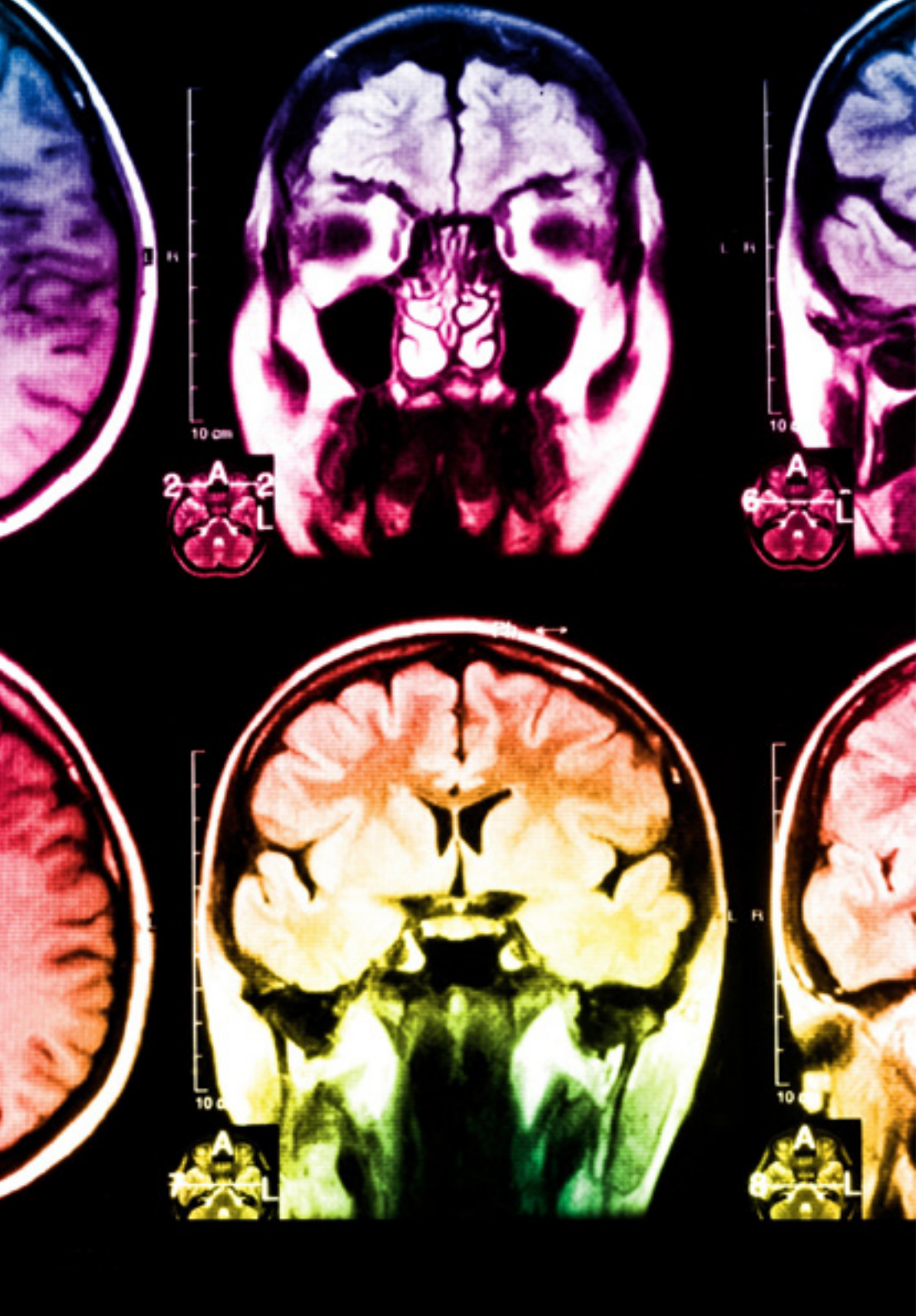
1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:

Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.

As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.

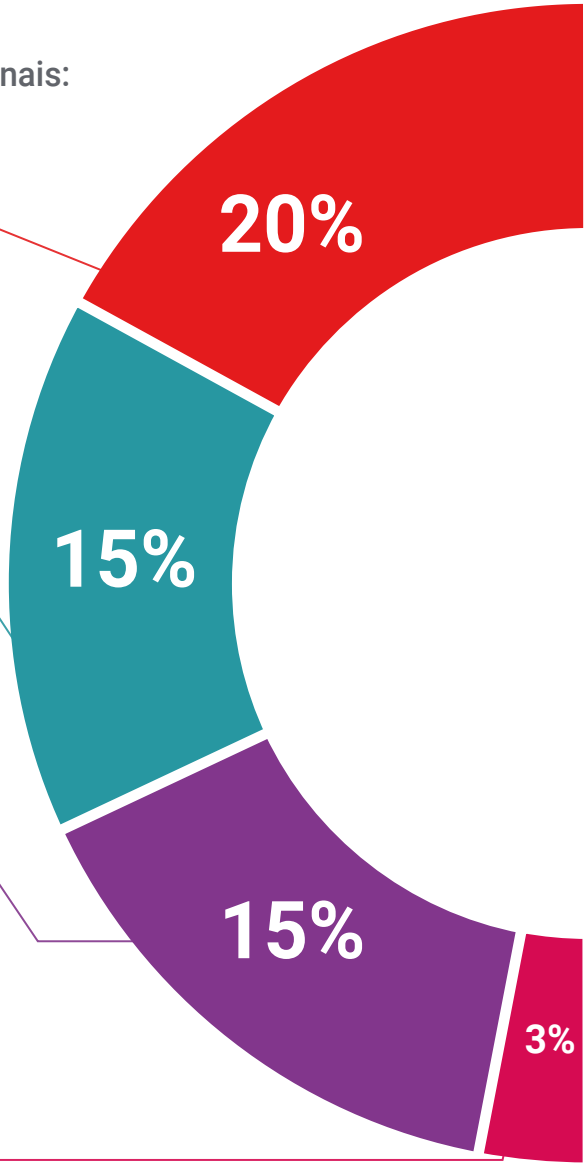
Resumos interativos

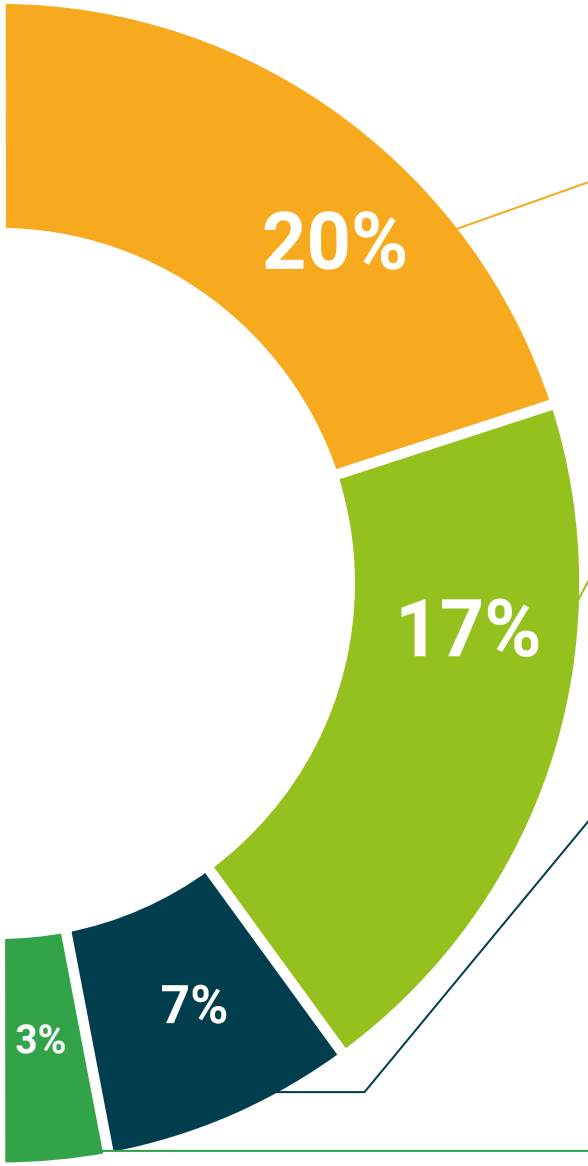
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".

Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.

Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.

Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.

Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.

06

Certificado

O Curso de Intervenção com Psicoterapia Breve garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Intervenção com Psicoterapia Breve** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.**

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Intervenção com Psicoterapia Breve**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semana**

tech universidade tecnológica

Outorga o presente

CERTIFICADO

a

Sr./Sra. _____, com documento de identidade nº _____

por ter concluído e aprovado com sucesso o

CURSO

de

Intervenção com Psicoterapia Breve

Este é um curso próprio desta Universidade, com duração de 250 horas, com data de início dd/mm/aaaa e data final dd/mm/aaaa.

A TECH é uma Instituição Privada de Ensino Superior reconhecida pelo Ministério da Educação Pública em 28 de junho de 2018.

Em 17 de junho de 2020

Ma.Tere Guevara Navarro
Reitora

Para a prática profissional em cada país, este certificado deverá ser necessariamente acompanhado de um diploma universitário emitido pela autoridade local competente. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

tech universidade tecnológica

Curso
Intervenção com Psicoterapia Breve

- Modalidade: **Online**
- Duração: **6 semanas**
- Certificado: **TECH Universidade Tecnológica**
- Horário: **no seu próprio ritmo**
- Provas: **online**

Curso

Intervenção com Psicoterapia Breve

tech universidade tecnológica