

Curso

Intervenção Assistida  
por Equinos





## Curso

### Intervenção Assistida por Equinos

- » Modalidade: **Online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Horário: **Ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **Online**

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/psicologia/curso/intervencao-assistida-equinos](http://www.techtute.com/pt/psicologia/curso/intervencao-assistida-equinos)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

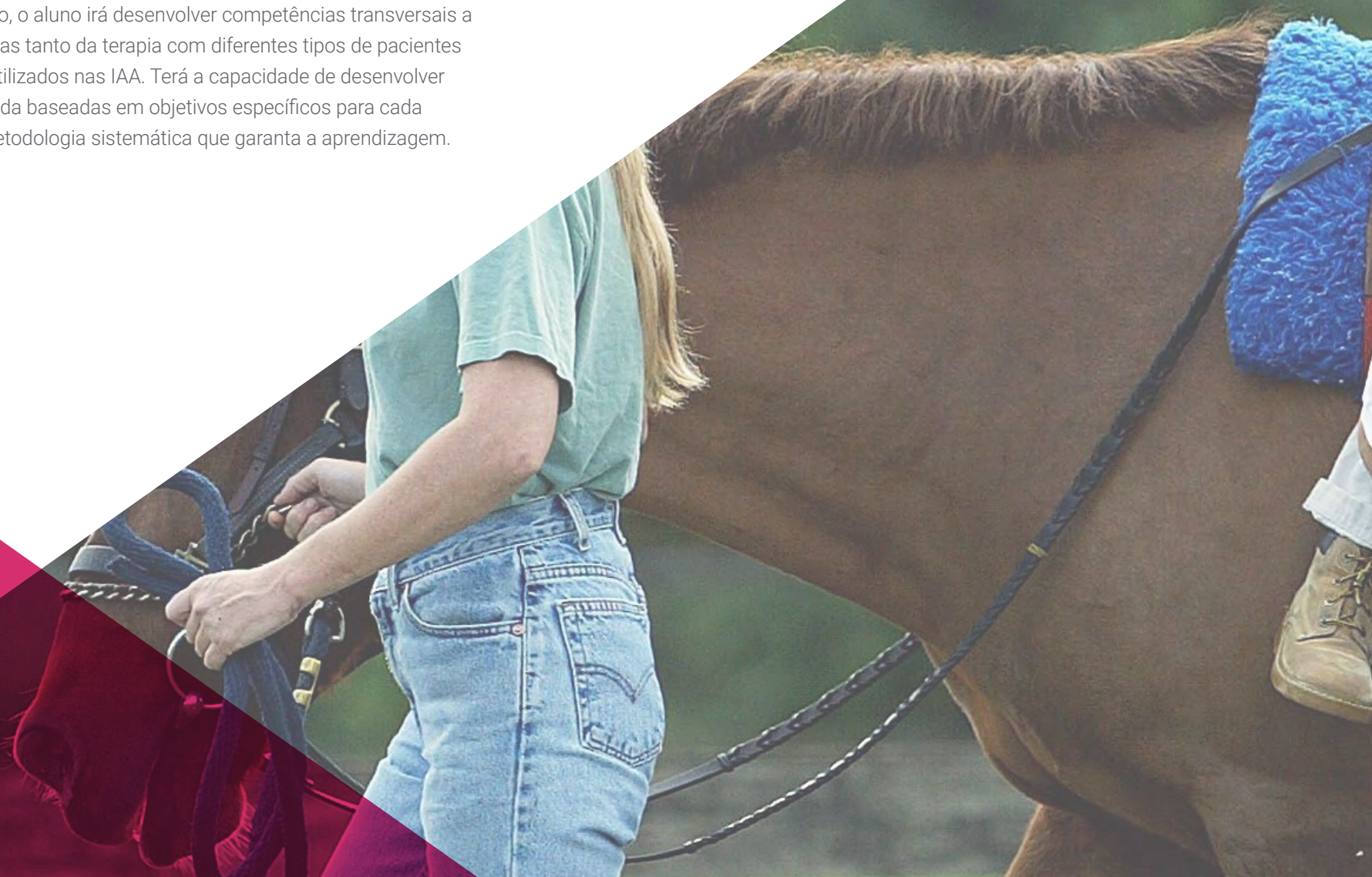
---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A Intervenção Assistida por Equinos existe há séculos. Na Grécia antiga, os passeios a cavalo eram recomendados para tratar e prevenir doenças físicas e mentais. Ao longo destas semanas de qualificação, o aluno irá desenvolver competências transversais a nível teórico e prático, específicas tanto da terapia com diferentes tipos de pacientes como da gestão dos equinos utilizados nas IAA. Terá a capacidade de desenvolver metodologias de terapia assistida baseadas em objetivos específicos para cada paciente ou de integrar uma metodologia sistemática que garanta a aprendizagem.





“

*Esta é a sua oportunidade de se especializar numa área da psicologia em expansão e de elevar os seus conhecimentos para o nível seguinte”*

As Terapias Assistidas por Animais são um tratamento alternativo para pessoas que sofrem de certas perturbações psicológicas, como a ansiedade, a depressão ou as fobias. Hoje em dia, os cavalos estão a ser uma grande ajuda na criação de relações sinérgicas e equilibradas que ajudam as pessoas a ultrapassar vários problemas.

A Intervenção Assistida por Equinos é considerada uma terapia integrativa, uma vez que promove o desenvolvimento cognitivo, físico, social e ocupacional de forma a melhorar a qualidade de vida de pessoas com diferentes tipos de necessidades especiais.

Esta qualificação aborda o conjunto de técnicas e exercícios necessários para que o profissional seja capaz de intervir como terapeuta a nível psicomotor, utilizando o cavalo como coterapeuta, de forma a trabalhar aos níveis físico, emocional, sensorial, cognitivo e social. Os terapeutas devem conhecer bem os seus cavalos para poderem utilizar técnicas de treino, preparação e manutenção. Para tal, necessitam de ter conhecimentos sólidos sobre a etologia equina, ou seja, sobre o comportamento e o carácter dos equídeos.

Tudo isto, num Curso de atualização 100% online, que irá permitir aos alunos aprofundar os seus conhecimentos profissionais e crescer como psicólogos, ao mesmo tempo que conciliam os seus estudos com o resto das suas atividades. Desta forma, o profissional poderá crescer e posicionar-se no setor sem descurar nenhum aspeto da sua vida.

Este **Curso de Intervenção Assistida por Equinos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são::

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Terapias Assistidas por Animais
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual estão concebidos fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Conhecimentos atualizados sobre terapias assistidas por animais
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras em terapias assistidas por animais
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*A terapia assistida por animais está em franca expansão e os profissionais que se especializarem nesta área irão criar um nicho para si próprios no setor”*

“

*Este Curso 100% online irá permitir-lhe conciliar os seus estudos com a sua atividade profissional enquanto aprofunda os seus conhecimentos neste domínio”*

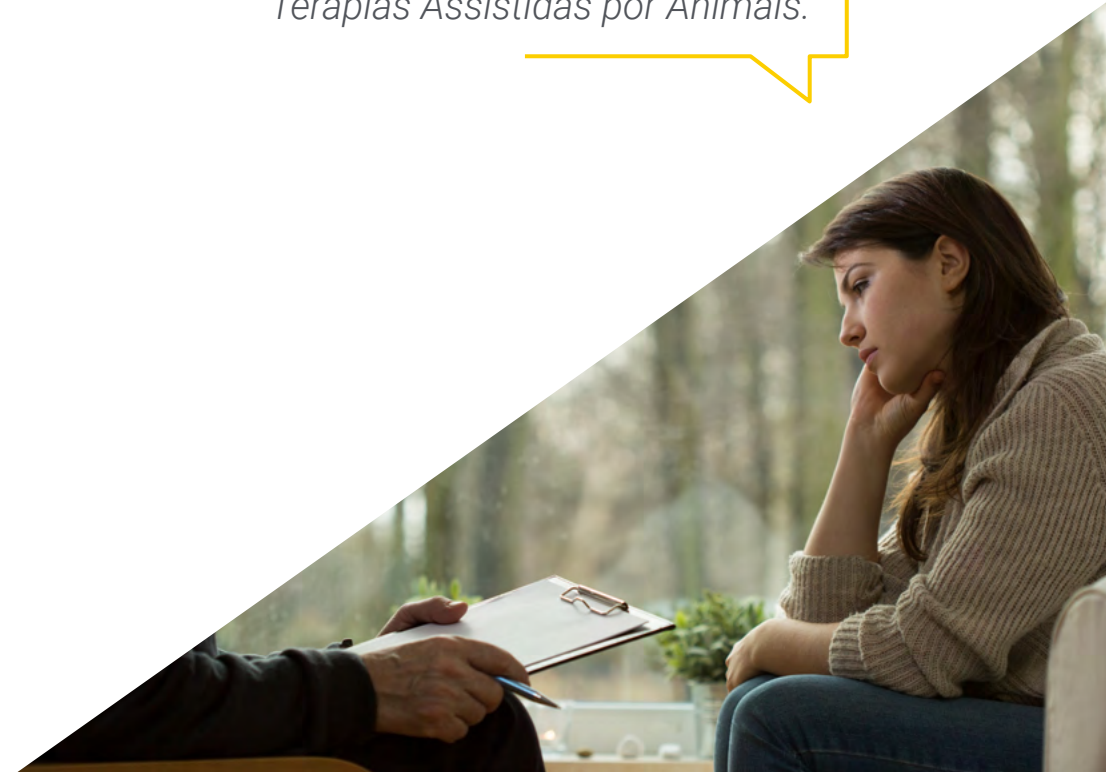
O corpo docente do Curso inclui profissionais da área da psicologia, que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criado por especialistas reconhecidos em Terapias Assistidas por Animais e com uma vasta experiência.

*Bem-vindo ao Curso que o irá ajudar a atingir os seus objetivos profissionais e a posicionar-se como um psicólogo de referência.*

*Esta qualificação irá tornar-se uma excelente oportunidade académica no domínio das Terapias Assistidas por Animais.*



# 02

# Objetivos

Após a conclusão do Curso, o profissional estará plenamente capacitado para conceber e implementar este tipo de intervenções, oferecendo condições ótimas ao animal e ao beneficiário da terapia. Isto irá não só aumentar as competências profissionais do aluno, como também o irá transformar num profissional de excelência.







“

*Invista no conhecimento e diferencie-se da concorrência através deste Curso acadêmico abrangente”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Desenvolver um conhecimento especializado sobre a etologia equina
- ♦ Escolher o equino adequado para as intervenções
- ♦ Compilar as técnicas de trabalho com o equino
- ♦ Determinar a importância dos cuidados prestados ao equino

“

*Este Curso 100% online irá permitir-lhe conciliar os seus estudos com a sua atividade profissional enquanto aprofunda os seus conhecimentos neste domínio”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Analisar o comportamento do cavalo
- ♦ Determinar o papel do cavalo na terapia
- ♦ Analisar o perfil do cavalo adequado para a terapia
- ♦ Desenvolver um método adequado de prestação de cuidados ao cavalo
- ♦ Reunir o material necessário para as intervenções
- ♦ Especificar as atividades e técnicas para a intervenção
- ♦ Analisar as diferentes patologias e a seleção do equino se acordo com as características do paciente

03

# Direção do curso

O corpo docente do Curso inclui especialistas de diferentes áreas relacionadas com a Terapia Assistida por Equídeos. Assim, se os alunos decidirem frequentar este Curso de atualização, contarão com a experiência e o prestígio de profissionais da área da psicologia, que os ajudarão a compreender melhor o funcionamento das terapias equinas em pessoas com disfunções diversas, ganhando uma melhor compreensão das condições e características no contexto das quais estas intervenções têm uma maior taxa de resultados positivos.



“

*Este Curso conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Direção



### Dr. Óscar Fabián Alarcón Rodríguez

- Etólogo veterinário responsável por consultas no âmbito da especialidade e avaliador da seleção de cães para intervenções assistidas. Centro Canino da Cruz Vermelha
- Treino e prestação de cuidados veterinários a cães do canil. Centro Canino GOpet
- Cuidados e gestão de equídeos e aves de rapina. Prestou assistência em intervenções com animais para pessoas com diversidades funcionais. Associação Teanima
- Cuidados, formação e gestão das aves de rapina do jardim zoológico de Weltvogelpark
- Planeamento e implementação de terapias assistidas por cães e equídeos. Centro Colombiano de Estimulação Neurosensorial (CECOEN)
- Mestrado em Intervenção Assistida por Animais e Etologia Aplicada. Universidade Autónoma de Madrid
- Licenciatura em Etologia Clínica. Centro de Especialidades Médicas Veterinárias (CEMV). (Buenos Aires, Argentina)
- Médico Veterinário e Zootécnico. Fundação Universitária San Martín. (Bogotá, Colômbia)
- TAC Norte. Cursos de formação na especialidade de intervenção assistida por cães
- Centro Canino da Cruz Vermelha. Cursos de formação em treino de cães e intervenção assistida por cães. Guardería Canina AMKA. Cursos de formação em etologia e de treino de cães



### **Dra. Marisol Fernández Puyot**

- ♦ Coordenadora de terapias assistidas por animais
- ♦ Coordenadora de sessões de terapia para os utentes, tendo realizado, antes da pandemia, até 120 terapias assistidas por cães, cavalos, aves de rapina e mamíferos de pequeno porte por mês
- ♦ Lidera uma equipa multidisciplinar de 9 pessoas que inclui psicólogos, fisioterapeutas, técnicos de terapias assistidas por animais, guias equestres, treinadores, tratadores, etc.
- ♦ Colaboradora e voluntária da Associação PE&CO
- ♦ Fundadora e criadora da Associação Teanima
- ♦ Terapia Assistida por Animais pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Orientadora de trabalhadores estagiários na Associação Teanima para licenciados em TAFAD e TECO de diferentes institutos da Comunidade de Madrid e para licenciados em sociologia e pedagogia da Universidade Complutense de Madrid

04

# Estrutura e conteúdo

O conjunto de conteúdos concebido pela TECH será a principal arma do aluno para compreender as principais bases das Intervenções Terapêuticas Assistidas por Animais do ponto de vista psicológico. Será apresentada uma revisão histórica aprofundada que permitirá aos alunos conhecer as investigações mais relevantes que comprovam a eficácia destas terapias, os seus potenciais benefícios e as áreas em que têm maior impacto.







“

*Um Curso de alto nível criado por profissionais com anos de experiência no setor”*

## Módulo 1. Intervenção Assistida por Equinos

- 1.1. Etologia
  - 1.1.1. História da etologia equina
  - 1.1.2. Base teórica da etologia
  - 1.1.3. Etologia equina
- 1.2. Comportamento dos equídeos
  - 1.2.1. O equino no reino animal
  - 1.2.2. Raças de equídeos
  - 1.2.3. Comportamento do equino
- 1.3. Equídeos
  - 1.3.1. Criação equina
  - 1.3.2. Características dos equídeos
  - 1.3.3. Educação dos equídeos
- 1.4. Tipos de equídeos para as intervenções assistidas
  - 1.4.1. Seleção de equídeos aptos para as intervenções assistidas
  - 1.4.2. Características dos equídeos para as intervenções assistidas
  - 1.4.3. Adestramento de equídeos para as intervenções assistidas
- 1.5. Cuidado do cavalo
  - 1.5.1. Alimentação do cavalo de terapia
  - 1.5.2. Cuidado do cavalo de terapia
  - 1.5.3. Educação do cavalo de terapia
- 1.6. Treino do cavalo
  - 1.6.1. Treino do cavalo para terapia
  - 1.6.2. Tratamento e adestramento pés no chão do cavalo de terapia
  - 1.6.3. Tratamento e adestramento da montagem do cavalo de terapia





- 1.7. Técnicas de trabalho do equino
  - 1.7.1. Tarefas e atividades terapêuticas
  - 1.7.2. Aquecimento e passeio
  - 1.7.3. Relaxamento e descanso do cavalo
- 1.8. Animais coterapeutas
  - 1.8.1. O cavalo na equinoterapia
  - 1.8.2. Benefícios do cavalo na equinoterapia
  - 1.8.3. Benefícios de outros animais na equinoterapia
- 1.9. Patologias dos equídeos
  - 1.9.1. Tipos de patologias
  - 1.9.2. Seleção do cavalo para cada tipo de patologia
  - 1.9.3. Patologias não adequadas para a equinoterapia
- 1.10. Equipamento do cavalo
  - 1.10.1. Equinoterapia: cilha e sela de estábulo
  - 1.10.2. Equitação terapêutica: montagem e sela de trabalho
  - 1.10.3. Material complementar em função da patologia

“*uma experiência acadêmica que irá lançar as bases para o seu crescimento profissional*”

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

**A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:**

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

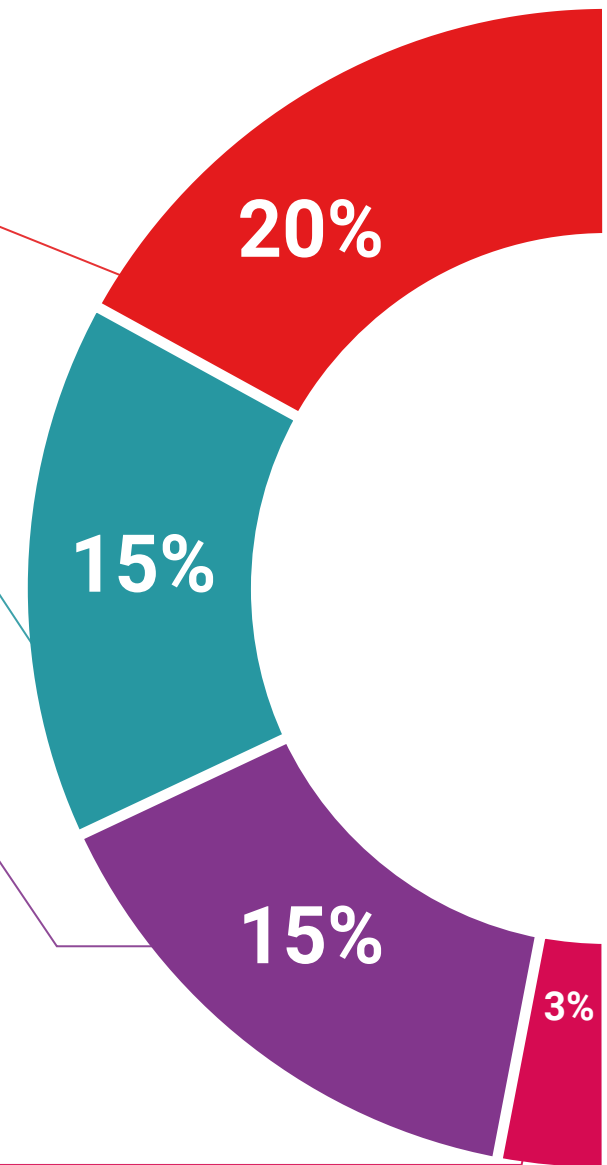
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

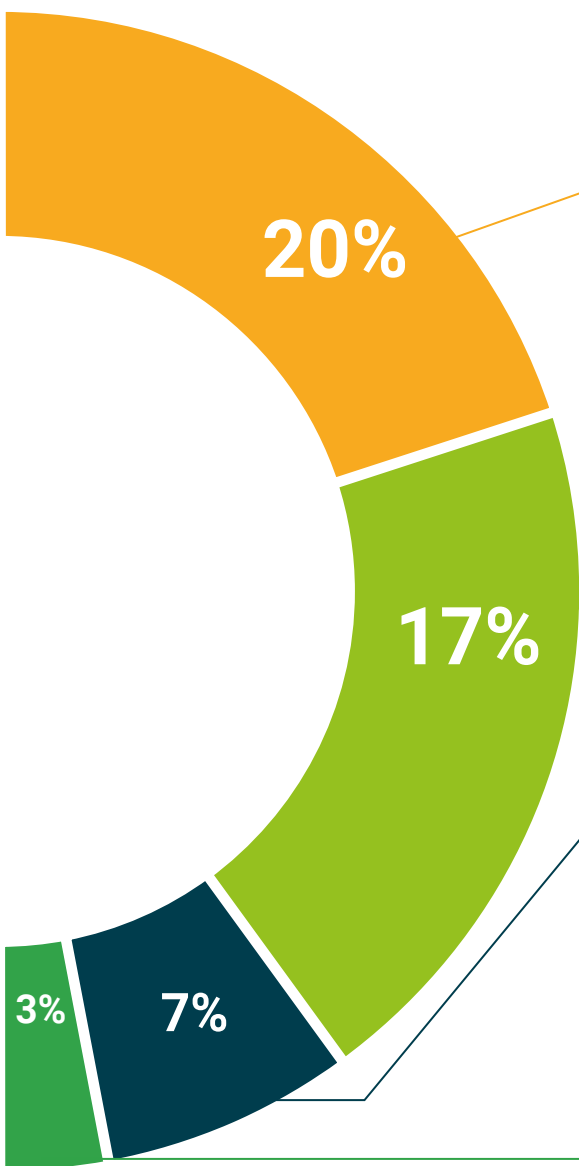
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Intervenção Assistida por Equinos garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Intervenção Assistida por Equinos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Intervenção Assistida por Equinos**

Modalidade: **Online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

### Intervenção Assistida por Equinos

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Curso

Intervenção Assistida por Equinos

