

# Curso

Intervenção Assistida por  
Animais (IAA) em Populações  
com Diversidade Funcional





## Curso

### Intervenção Assistida por Animais (IAA) em Populações com Diversidade Funcional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/psicologia/curso/intervencao-assistida-animais-iaa-populacoes-diversidade-funcional](http://www.techtute.com/pt/psicologia/curso/intervencao-assistida-animais-iaa-populacoes-diversidade-funcional)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Com este curso, o psicólogo irá adquirir competências teóricas e práticas para poder trabalhar com crianças, adolescentes, adultos e idosos com diferentes tipos de deficiência. Além disso, irá abordar todas as intervenções nos domínios da saúde, da educação e da esfera social, incluindo a participação de animais cujo objetivo é contribuir para a melhoria terapêutica, social e educativa dos indivíduos. O plano de estudos é orientado para a obtenção de resultados num quadro de capacitação abrangente, englobando os aspetos teóricos e práticos das IAA na sociedade.





“

*Esta é a sua oportunidade de se especializar numa área da psicologia em expansão e de elevar os seus conhecimentos para o nível seguinte”*

As Terapias Assistidas por Animais são um tratamento alternativo para pessoas que sofrem de certas perturbações psicológicas, como a ansiedade, a depressão ou as fobias. Hoje em dia, os cães, os cavalos e alguns animais de quinta estão a ser uma grande ajuda na criação de relações sinérgicas e equilibradas que ajudam as pessoas a ultrapassar vários problemas. Neste sentido, e ciente do elevado grau de eficácia das Intervenções Assistidas por Animais, a TECH concebeu esta capacitação que visa instruir os psicólogos sobre as formas corretas que facilitam a conceção e implementação deste tipo de terapia, tendo sempre em conta o bem-estar do paciente, bem como o do animal.

Este curso de alto nível desenvolve as competências necessárias para a gestão das diferentes deficiências que podem ser tratadas com as IAA E e aprofunda o processo de reabilitação, reeducação e integração social. O aluno irá analisar os benefícios da IAA, intervenções concebidas para melhorar o funcionamento cognitivo, físico ou social de um indivíduo, complementando as terapias convencionais. Irá avaliar as precauções e contra-indicações a ter em conta na utilização das IAA.

Tudo isto, num curso de atualização 100% online, que irá permitir aos alunos aprofundar os seus conhecimentos profissionais e crescer como psicólogos, ao mesmo tempo que conciliam os seus estudos com o resto das suas atividades. Desta forma, o profissional poderá crescer e posicionar-se no setor sem descurar nenhum aspeto da sua vida.

Este **Curso de Intervenção Assistida por Animais (IAA) em Populações com Diversidade Funcional** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Terapias Assistidas por Animais
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual estão concebidos fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Conhecimentos atualizados sobre Terapias Assistidas por Animais
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de auto-avaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras em Terapias Assistidas por Animais
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Os psicólogos devem dar continuidade à sua aprendizagem para se adaptarem aos novos avanços neste domínio”*

“

*Uma vez que se trata de um curso online, poderá estudar onde e quando quiser. Tudo o que precisa é de um dispositivo com acesso à Internet”*

O corpo docente do curso inclui profissionais da área da psicologia, que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista terá de tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criados por especialistas de renome com uma vasta experiência em Terapias Assistidas por Animais.

*Invista no conhecimento e diferencie-se da concorrência através deste curso académico abrangente.*

*Bem-vindo ao curso que o irá ajudar a atingir os seus objetivos profissionais e a posicionar-se como um psicólogo de referência.*



# 02 Objetivos

Após a conclusão do curso, o profissional estará plenamente capacitado para conceber e implementar este tipo de intervenções, oferecendo condições ótimas ao animal e ao beneficiário da terapia. Isto irá não só aumentar as competências profissionais do aluno, como também o irá transformar num profissional de excelência.







“

*A terapia assistida por animais está em franca expansão e os profissionais que se especializarem nesta área irão criar um nicho para si próprios no setor”*



## Objetivos gerais

---

- Identificar os diferentes tipos de deficiência
- Identificar o animal adequado para cada intervenção
- Especificar as diferentes realidades suscetíveis de intervenção assistida por animais
- Analisar a importância atual dos animais para o ser humano
- Estabelecer os benefícios das IAA

“

*Este curso 100% online irá permitir-lhe conciliar os seus estudos com a sua atividade profissional enquanto aprofunda os seus conhecimentos neste domínio”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Desenvolver conhecimentos específicos sobre os diferentes tipos de deficiência
- ♦ Identificar a IAA mais adequada para cada tipo de deficiência
- ♦ Especificar os objetivos da intervenção
- ♦ Criar mecanismos de registo da avaliação que permitam uma avaliação objetiva
- ♦ Estabelecer as competências do profissional em matéria de intervenção assistida por animais
- ♦ Desenvolver atividades de investigação no domínio das IAA e atividades dirigidas a diferentes populações e grupos etários
- ♦ Definir e gerir programas de intervenção assistida por animais
- ♦ Avaliar as precauções e contra-indicações das IAA

# 03

## Direção do curso

Assim, os alunos que frequentarem este curso de atualização contarão com a experiência e o prestígio de profissionais da área da psicologia, que os ajudarão a compreender melhor o funcionamento das Intervenções Assistidas por Animais em pessoas com disfunções diversas, ganhando uma melhor compreensão das condições e características no contexto das quais estas intervenções têm uma maior taxa de resultados positivos.



A close-up photograph of a horse's head, showing its eye and mane. A hand is visible on the left side, gently touching the horse's cheek. The background is dark and out of focus.

“

*Terá à sua disposição os recursos mais avançados, cuidadosamente concebidos por profissionais com anos de experiência no setor”*

## Direção



### Dr. Óscar Fabián Alarcón Rodríguez

- Etólogo veterinário responsável por consultas no âmbito da especialidade e avaliador da seleção de cães para intervenções assistidas. Centro Canino da Cruz Vermelha
- Treino e prestação de cuidados veterinários a cães do canil. Centro Canino GOpet
- Cuidados e gestão de equídeos e aves de rapina. Prestou assistência em intervenções com animais para pessoas com diversidades funcionais. Associação Teanima
- Cuidados, formação e gestão das aves de rapina do jardim zoológico de Weltvogelpark
- Planeamento e implementação de terapias assistidas por cães e equídeos. Centro Colombiano de Estimulação Neurosensorial (CECOEN)
- Mestrado em Intervenção Assistida por Animais e Etologia Aplicada. Universidade Autónoma de Madrid
- Licenciatura em Etologia Clínica. Centro de Especialidades Médicas Veterinárias (CEMV). (Buenos Aires, Argentina)
- Médico Veterinário e Zootécnico. Fundação Universitária San Martín. (Bogotá, Colômbia)
- TAC Norte. Cursos de formação na especialidade de intervenção assistida por cães
- Centro Canino da Cruz Vermelha. Cursos de formação em treino de cães e intervenção assistida por cães. Guardería Canina AMKA. Cursos de formação em etologia e de treino de cães

**Sra. Marisol Fernández Puyot**

- ♦ Coordenadora de terapias assistidas por animais
- ♦ Coordenadora de sessões de terapia para os utentes, tendo realizado, antes da pandemia, até 120 terapias assistidas por cães, cavalos, aves de rapina e mamíferos de pequeno porte por mês
- ♦ Lidera uma equipa multidisciplinar de 9 pessoas que inclui psicólogos, fisioterapeutas, técnicos de terapias assistidas por animais, guias equestres, treinadores, tratadores, etc.
- ♦ Colaboradora e voluntária da Associação PE&CO
- ♦ Fundadora e criadora da Associação Teanima
- ♦ Terapia Assistida por Animais pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Orientadora de trabalhadores estagiários na Associação Teanima para licenciados em TAFAD e TECO de diferentes institutos da Comunidade de Madrid e para licenciados em sociologia e pedagogia da Universidade Complutense de Madrid

**Professores****Dra. Valentina Faoro**

- ♦ Fisioterapeuta na Associação Teanima (terapia assistida por aves e cavalos)
- ♦ Monitora de terapia assistida por aves e cavalos na Associação Teanima (terapia assistida por aves e cavalos)
- ♦ Estágio de Fisioterapia na Fundação Jiménez Diaz (Madrid)
- ♦ Estágio de Fisioterapia no Hospital Beata Ana María (Madrid)
- ♦ Estágio de Fisioterapia no FREMAP (Madrid)
- ♦ Licenciatura em Ciências da Atividade Física, Desporto e Fisioterapia pela Universidade Europeia de Madrid
- ♦ Jornadas de formação, *coaching* com cavalos e aves na Associação Teanima (terapia assistida por aves e cavalos)

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi concebida pelos melhores profissionais do setor das Terapias Assistidas por Animais, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, apoiada pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, com um vasto conhecimento das novas tecnologias aplicadas à psicologia. Isto irá garantir que, após a conclusão do curso, o psicólogo estará plenamente capacitado para trabalhar em Intervenções Assistidas por Animais a partir de uma abordagem multidisciplinar que favorece tanto o ser humano como o animal.





“

*Terá à sua disposição o curso mais completo e atualizado do mercado cuidadosamente concebido por profissionais do setor com anos de experiência neste domínio”*

## Módulo 1. Diversidades funcionais e benefícios das Intervenções Assistidas por Animais (IAA)

- 1.1. Diversidade funcional
  - 1.1.1. Deficiência intelectual
  - 1.1.2. Deficiência física
  - 1.1.3. Deficiência sensorial
  - 1.1.4. Deficiência psíquica
- 1.2. Deficiências intelectuais
  - 1.2.1. Deficiências intelectuais
  - 1.2.2. Tipos de deficiências intelectuais
  - 1.2.3. Perturbação do espectro
  - 1.2.4. Perturbação de hiperatividade e déficit de atenção
  - 1.2.5. Perturbações específicas da aprendizagem
  - 1.2.6. Perturbação de comunicação
  - 1.2.7. Síndrome de Rett
- 1.3. Deficiências físicas
  - 1.3.1. Deficiências físicas
  - 1.3.2. Tipos de diversidade funcional física
  - 1.3.3. Paralisia cerebral infantil
  - 1.3.4. Paralisia cerebral no adulto
  - 1.3.5. Espinha bífida
  - 1.3.6. Esclerose múltipla
  - 1.3.7. Doenças musculoesqueléticas
    - 1.3.7.1. Escoliose
    - 1.3.7.2. Hiperlaxidez
- 1.4. Deficiências sensoriais
  - 1.4.1. Deficiência sensorial
  - 1.4.2. Tipos de deficiências sensoriais
  - 1.4.3. Deficiência auditiva
  - 1.4.4. Deficiência sensorial
  - 1.4.5. Surdez e cegueira
  - 1.4.6. Perturbações do processamento sensorial



- 1.5. Deficiências psíquicas
  - 1.5.1. Deficiência psíquica
  - 1.5.2. Saúde e doença mental
  - 1.5.3. Perturbações após o nascimento, na infância ou na adolescência
  - 1.5.4. Perturbações mentais na idade adulta
- 1.6. O papel do profissional de saúde nos programas de IAA
  - 1.6.1. A equipa multidisciplinar
  - 1.6.2. O terapeuta ocupacional
  - 1.6.3. O psicólogo
  - 1.6.4. O terapeuta da fala
  - 1.6.5. O fisioterapeuta
    - 1.6.5.1. Terapias e intervenções assistidas por cavalos a partir de uma abordagem fisioterapêutica
    - 1.6.5.2. Terapias e intervenções assistidas por cães a partir de uma abordagem fisioterapêutica
    - 1.6.5.3. Terapias e intervenções assistidas por aves a partir de uma abordagem fisioterapêutica
  - 1.6.6. Objetivos terapêuticos
  - 1.6.7. Abordagem terapêutica
  - 1.6.8. Avaliação terapêutica
  - 1.6.9. Intervenções assistidas por animais (IAA) e investigação
- 1.7. Benefícios dos animais como agente terapêutico
  - 1.7.1. Benefícios dos animais nas IAA
  - 1.7.2. Cavalo
  - 1.7.3. Pássaros
  - 1.7.4. Mamíferos de pequeno porte
- 1.8. Cuidados precoces assistidos por animais
  - 1.8.1. Benefícios
  - 1.8.2. Fatores relevantes
  - 1.8.3. Estimulação
  - 1.8.4. Precauções e contra-indicações
- 1.9. Geriatria
  - 1.9.1. Geriatria e gerontologia
  - 1.9.2. Doenças
  - 1.9.3. Precauções e contra-indicações
- 1.10. Pessoas e grupos em risco de exclusão social
  - 1.10.1. Delimitação concetual
  - 1.10.2. Grupos em risco de exclusão social
  - 1.10.3. Tipos de intervenções para reduzir o risco de exclusão social



*Uma experiência de capacitação  
única, fundamental e decisiva  
para impulsionar o seu  
desenvolvimento profissional"*

# 05 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

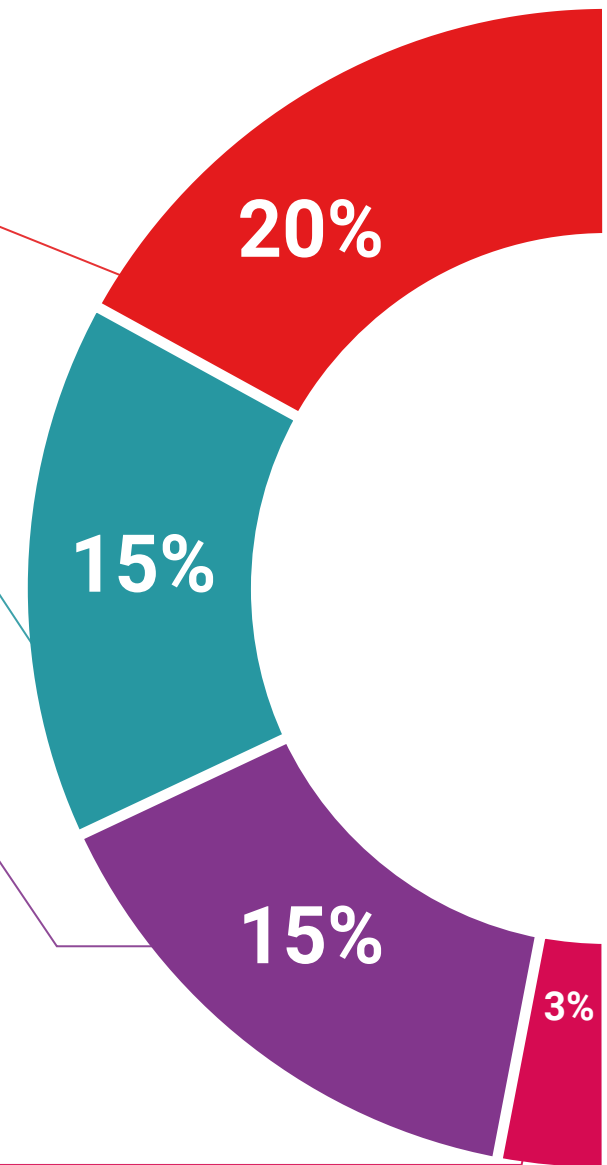
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

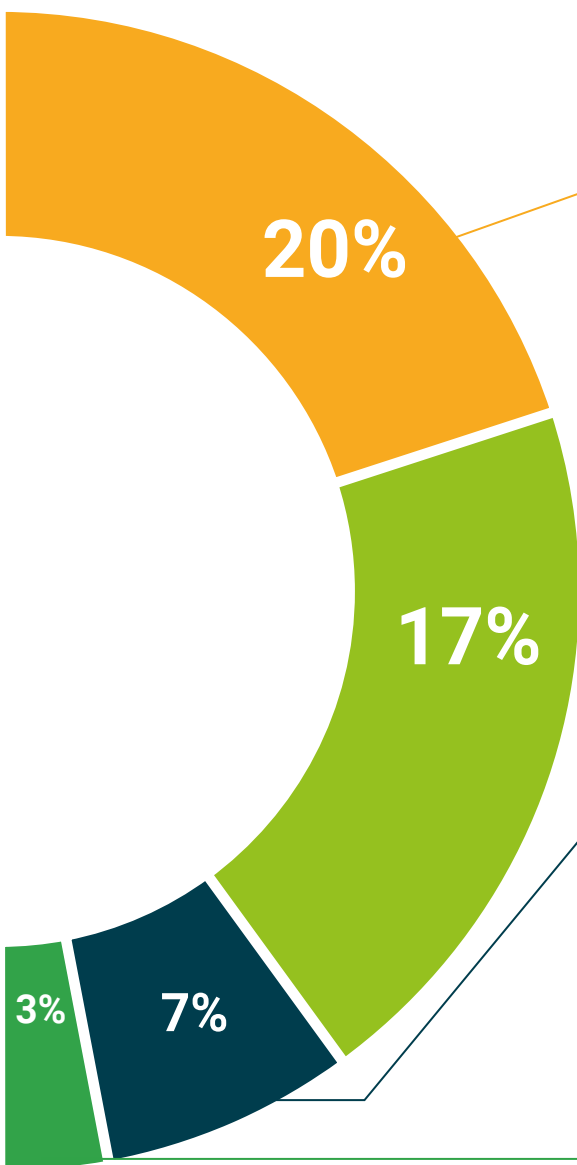
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Intervenção Assistida por Animais (IAA) em Populações com Diversidade Funcional garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Intervenção Assistida por Animais (IAA) em Populações com Diversidade Funcional** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

**Certificação: Curso de Intervenção Assistida por Animais (IAA) em Populações com Diversidade Funcional**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6 ECTS**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

Intervenção Assistida  
por Animais (IAA) em  
Populações com  
Diversidade Funcional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

Intervenção Assistida por  
Animais (IAA) em Populações  
com Diversidade Funcional