

Curso

Inteligência Emocional e Orientação Profissional





tech universidade
tecnológica

Curso

Inteligência Emocional e Orientação Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/inteligencia-emocional-orientacao-profissional

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

O cuidado e a promoção da inteligência emocional são de grande importância quando se trata de tomar decisões vocacionais e profissionais. O psicólogo, do ponto de vista da orientação, torna-se uma peça extremamente importante nesta área. Neste programa de estudos, o profissional poderá pôr em dia todos os novos desenvolvimentos neste campo de trabalho. Uma jornada intensiva através do conhecimento necessário para realizar esta tarefa com sucesso.





“

Adquira com este Curso a capacidade de intervir como apoio emocional aos estudantes com total eficiência"

Este Curso de Inteligência Emocional e Orientação Profissional fornecerá ao profissional informações atualizadas e relevantes para identificar dentro de seu grupo de trabalho ou escola os estudantes que mais precisam deles para definir, em grande parte, o início de sua carreira profissional.

Os recursos que o profissional encontrará neste curso lhe permitirão obter melhores resultados a médio e longo prazo no desenvolvimento da capacidade de gestão emocional e inteligência.

Tanto as atividades propostas quanto as abordagens inovadoras de orientação que você encontrará lhe permitirão melhorar suas habilidades profissionais e o desempenho de seu departamento na escola.

Este programa de estudos faz com que os profissionais desta área aumentem sua capacidade de sucesso, o que resulta em melhores práticas e ações que terão um impacto direto no tratamento educacional, na melhoria do sistema educacional e seus estudos.

Um grande passo que se transformará em um progresso, não apenas profissional, mas também pessoal.

Este **Curso de Inteligência Emocional e Orientação Profissional** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de 100 estudos de caso apresentados por especialistas em Inteligência Emocional e Orientação Profissional
- ♦ Seu conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para a prática profissional.
- ♦ Notícias sobre detecção e intervenção em Inteligência Emocional e Orientação Profissional
- ♦ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Sistema interativo de aprendizagem baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações apresentadas
- ♦ Com ênfase especial em metodologias baseadas em evidências em Inteligência Emocional e Orientação Profissional
- ♦ Tudo isto complementado por palestras teóricas, perguntas à especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Atualize os seus conhecimentos com o Curso de Inteligência Emocional e Orientação Profissional

“

Este Curso lhe permitirá intervir na promoção da inteligência emocional dos estudantes: uma habilidade que está atualmente em alta demanda”

O corpo docente inclui profissionais pertencentes à área em Inteligência Emocional e Orientação Profissional, que trazem sua experiência de trabalho para este curso, assim como especialistas reconhecidos pertencentes a sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, programada para qualificar através de situações reais.

Este programa de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, o profissional terá a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos na área em Inteligência Emocional e Orientação Profissional e com ampla experiência de ensino.

Torne-se o melhor aliado para o sucesso de seus alunos e o melhor apoio para os alunos do último ano nas escolas.

Um programa de estudos completo, que levará você aos mais altos níveis de habilidade na área de Inteligência Emocional e Orientação Profissional.



02

Objetivos

Os objetivos deste programa de estudos foram estabelecidos como um guia para o desenvolvimento de todo o curso, com a missão específica de oferecer ao estudante uma experiência de aprendizagem intensa, que realmente permitirá ampliar seus conhecimentos em Inteligência Emocional e Orientação Profissional. É uma jornada de crescimento pessoal e profissional para os mais altos padrões de qualidade e excelência.



“

O objetivo deste programa de estudos é fornecer ao profissional de psicologia informações atualizadas para detectar as necessidades dos estudantes na área de inteligência emocional e orientação profissional”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir os conhecimentos necessários para atuar como apoio e ajudar os estudantes a tomar decisões relativas à sua vocação e orientação vocacional.
- ♦ Agir adequadamente nos diferentes contextos pessoais dos alunos
- ♦ Conhecer as estratégias de orientação mais eficazes e úteis.





Objetivos específicos

- ♦ Apoiar o aprendiz independentemente de sua vocação escolhida
- ♦ Dar ao estudante a base para enfrentar os desafios que serão colocados em seu caminho depois de ter escolhido sua profissão ou vocação

“

Um Curso de alta intensidade, que lhe permitirá capacitar-se de maneira cômoda com os meios de estudo mais interessantes do momento para seu desenvolvimento profissional”

03

Direção do curso

O corpo docente deste programa de estudos conta com especialistas de referência em Inteligência Emocional e Orientação Profissional, que trazem para este curso toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam de sua concepção e elaboração, completando o programa de estudos de forma interdisciplinar.



“

Aprenda com profissionais de referência os últimos avanços em procedimentos na área de Inteligência Emocional e Orientação Profissional"

Direção



Sra. Yolanda Jiménez Romero

- ◆ Psicopedagoga especializada em Neurolinguística
- ◆ Psicopedagoga
- ◆ Formada em Educação Primária com especialização em inglês
- ◆ Mestrado em Psicopedagogia
- ◆ Mestrado em Neuropsicologia de Altas Habilidades Intelectuais
- ◆ Mestrado em Inteligência Emocional
- ◆ Professora especializada em Altas Habilidades Intelectuais
- ◆ Co-diretora, Autor e Palestrante em diferentes Projetos Educacionais Universitários



Professores

Sra. Carmen García Enciso

- ♦ Gerente da Step by Step, uma empresa de orientação vocacional em todas as etapas da carreira.
- ♦ Psicóloga e Mestre em Administração de Empresas, CAP pela Universidade Alfonso X el Sabio.
- ♦ Especialização em Formação e Orientação Laboral e Mestrado em RH e técnicas de grupo
- ♦ Criadora de uma Metodologia Adaptada aos Ensinos Fundamental II e Médio

Sr. José María Maroto

- ♦ Engenheiro de computação UNED
- ♦ Consultor especializado em Coaching, Gestão de Mudanças, Motivação, Inteligência Emocional e Liderança. Professor especializado em processos de Inovação e Big Data
- ♦ Professor especialista em aprendizagem e escritor de artigos e publicações relacionados a seus temas especializados

“

Nossa equipe de professores lhe proporcionará o conhecimento necessário para que você esteja em dia com as últimas informações sobre o assunto”

04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste curso foi desenvolvido pelos profissionais mais competentes neste setor, com critérios de alta qualidade em todas as etapas de sua elaboração. Para isso, foram selecionados os tópicos mais relevantes e abrangentes, com as últimas e mais interessantes atualizações do momento. Cabe ressaltar que todo o programa de estudos é apoiado por material audiovisual, leituras complementares e exercícios práticos para uma experiência mais enriquecedora.






“

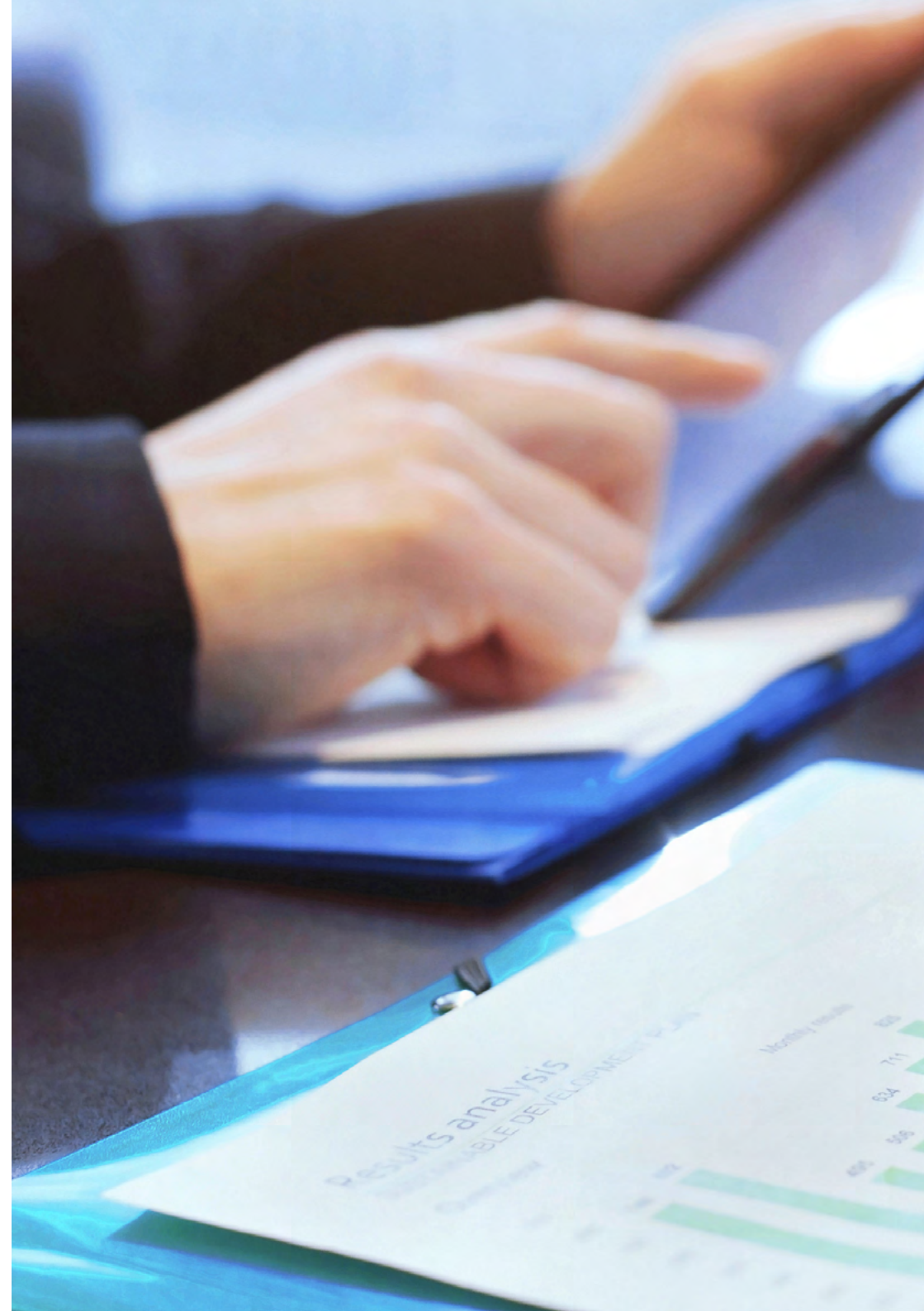
Uma abordagem didática estruturada de forma intensiva, de tal forma que você atinja seus objetivos de aprendizagem de forma consistente e eficaz”

Módulo 1. Desenvolver a inteligência emocional na Orientação Vocacional e Profissional

- 1.1. Base teórica: Para que é necessária a inteligência emocional?
 - 1.1.1. Definição do conceito de Inteligência Emocional
 - 1.1.2. Elementos de inteligência emocional
 - 1.1.3. Inteligência emocional e educação
 - 1.1.4. Educação emocional e competências básicas
 - 1.1.5. Informa Delors (UNESCO 1996)
 - 1.1.6. Educação familiar e emocional
 - 1.1.7. Competências emocionais
 - 1.1.8. Ambientes ideais
 - 1.1.9. Princípios, valores e virtudes
 - 1.1.10. Roteiro sobre inteligência emocional
- 1.2. Autoconsciência e gestão das emoções
 - 1.2.1. Dimensão humana, autoconhecimento
 - 1.2.2. O que são sentimentos
 - 1.2.3. Expressão no corpo
 - 1.2.4. Expressão racional
 - 1.2.5. O que são emoções
 - 1.2.6. Emoções básicas
 - 1.2.7. Expressão de emoção
 - 1.2.8. Autoconfiança
 - 1.2.9. Modelos de aplicação de autoconceito
 - 1.2.10. Autocuidado
- 1.3. Inteligência emocional na adolescência
 - 1.3.1. Fases de desenvolvimento, a criança cresce emocionalmente Ciclo vital
 - 1.3.2. Virginia Satir, modelo familiar
 - 1.3.3. Desde a família até o indivíduo
 - 1.3.4. Características emocionais do adolescente
 - 1.3.5. Percepção emocional
 - 1.3.6. Domínios emocionais do adolescente
 - 1.3.7. Desenvolvimento de competências
 - 1.3.8. Estresse social
 - 1.3.9. Visualização dos objetivos
 - 1.3.10. Modelos de aplicação
- 1.4. Empatia, liderança e regulamentação emocional
 - 1.4.1. Nosso cérebro, hemisférios cerebrais
 - 1.4.2. Inteligência racional vs. Inteligência emocional
 - 1.4.3. O *self* e o outro
 - 1.4.4. Assertividade como um modo de vida, regulação emocional
 - 1.4.5. Crenças básicas, nosso mapa de como vemos a vida
 - 1.4.6. Conhecendo meus objetivos pessoais
 - 1.4.7. Reconhecendo as habilidades pessoais
 - 1.4.8. Sucesso real
 - 1.4.9. Competências a serem desenvolvidas
 - 1.4.10. Conhecimento real das crenças limitadoras
 - 1.4.11. Modelos de aplicação

- 
- 1.5. Desenvolvimento de competências sociais
 - 1.5.1. Educar para as relações sociais
 - 1.5.2. Experiência direta
 - 1.5.3. Imitação
 - 1.5.4. Reforços
 - 1.5.5. Elevando o nível de competência social
 - 1.5.6. Resolução de conflitos
 - 1.5.7. Gestão do estresse
 - 1.5.8. Comportamento desordeiro
 - 1.5.9. Comunicação.
 - 1.5.10. Modelos de aplicação
 - 1.6. Implicações para o emprego
 - 1.6.1. Período de individuação
 - 1.6.2. Desenvolvimento intelectual
 - 1.6.3. Desenvolvimento físico
 - 1.6.4. Desenvolvendo um modo de vida
 - 1.6.5. Desenvolvimento da personalidade
 - 1.6.6. Orientação Vocacional
 - 1.6.7. Potencial e desafio
 - 1.6.8. Educação e formação
 - 1.6.9. Modelos de aplicação

- 1.7. Entusiasmo e motivação
 - 1.7.1. Entusiasmo inicial e motivação sustentada
 - 1.7.2. Definição dos níveis neurológicos
 - 1.7.3. Construindo a auto-estima
 - 1.7.4. Em seu caminho para seu objetivo
 - 1.7.5. Soluções de problemas
 - 1.7.6. Auto-motivação: forças
 - 1.7.7. Motivação na sala de aula: cultivar a curiosidade
 - 1.7.8. Interesses profissionais
 - 1.7.9. Tolerância ao fracasso
 - 1.7.10. Modelos de aplicação
- 1.8. Gestão emocional
 - 1.8.1. Percepção, o mapa do olhar para a vida, análise da situação emocional
 - 1.8.2. Observação do ambiente
 - 1.8.3. Detectando crenças limitantes
 - 1.8.4. Emoções pela vida
 - 1.8.5. Estresse, conceito, sintomas e tipos
 - 1.8.6. Administrar estresse
 - 1.8.7. Sustentando a emoção
 - 1.8.8. Resiliência
 - 1.8.9. Canais de expressão
 - 1.8.10. Modelos de aplicação



- 1.9. O desenvolvimento de atitudes e competências para o ambiente de trabalho
 - 1.9.1. O que são competências de trabalho?
 - 1.9.2. Normas de competência
 - 1.9.3. Perfis ocupacionais
 - 1.9.4. Habilidades de empregabilidade
 - 1.9.5. Atitudes em relação à empregabilidade: social, trabalho e atitudes sociais
 - 1.9.6. Componentes afetivos, cognitivos e comportamentais das atitudes
 - 1.9.7. Mudança de atitude: congruente e incongruente
 - 1.9.8. As habilidades mais valorizadas no que diz respeito à empregabilidade
 - 1.9.9. Mapa pessoal de atitudes e competências
 - 1.9.10. Modelos de aplicação
- 1.10. Recursos na educação primária: uma abordagem de desenvolvimento
 - 1.10.1. Identificando as emoções
 - 1.10.2. O eu e o outro
 - 1.10.3. Ambiente emocional
 - 1.10.4. Descrição do ambiente da criança: canais de expressão
 - 1.10.5. Autoconceito
 - 1.10.6. Desenvolvimento da auto-estima
 - 1.10.7. Capacitando a expressão das emoções, assertividade
 - 1.10.8. Estratégias de intervenção na educação emocional
 - 1.10.9. Desenvolvimento de competências emocionais
 - 1.10.10. Modelos de aplicação

“*Uma experiência única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional*”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

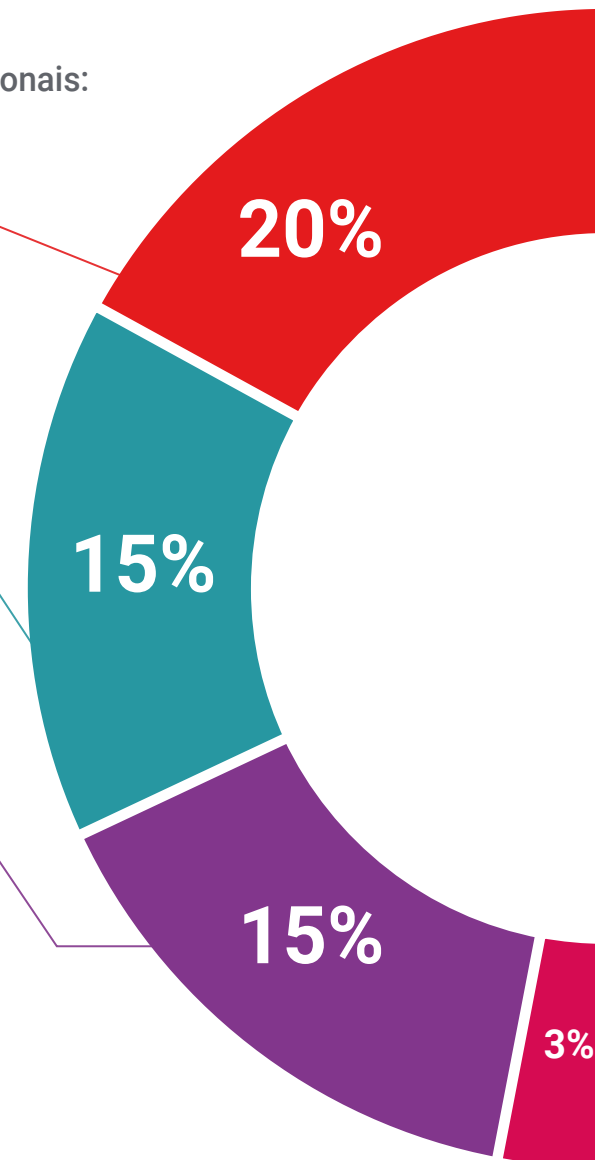
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

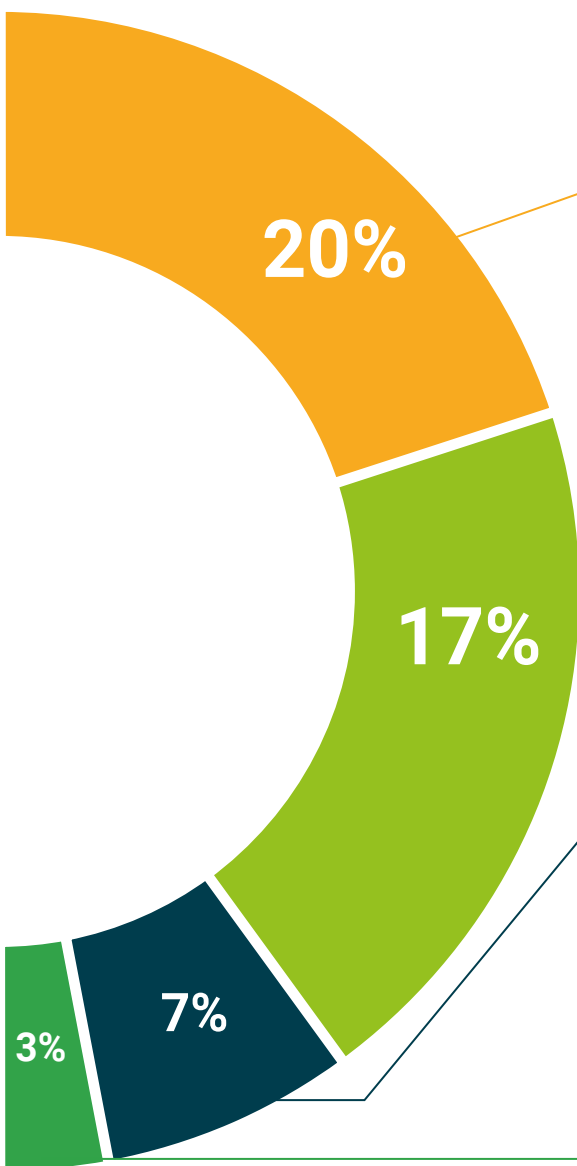
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Inteligência Emocional e Orientação Profissional garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Inteligência Emocional e Orientação Profissional** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **estudio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Inteligência Emocional e Orientação Profissional**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento irredutível
presente qualidade
desenvolvimento sustentável

tech universidade
tecnológica

Curso

Inteligência Emocional e
Orientação Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Inteligência Emocional e Orientação Profissional

