

Curso

Habilidades Básicas do Terapeuta





## Curso

### Habilidades Básicas do Terapeuta

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/psicologia/curso/habilidades-basicas-terapeuta](http://www.techtute.com/br/psicologia/curso/habilidades-basicas-terapeuta)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificado

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Para organizar, dirigir e realizar com sucesso qualquer tipo de terapia, o profissional precisa de um conjunto de habilidades básicas que compõem seu histórico pessoal. Este Curso oferece ao aluno, compilado em um só lugar, todo esse conhecimento específico, explicado pelos melhores especialistas do setor, com o rigor e a qualidade da melhor universidade online do mercado educacional.





“

*Este Curso ampliará seus horizontes como psicólogo e permitirá que você cresça pessoal e profissionalmente”*

Este Curso oferece um amplo conhecimento em habilidades básicas do terapeuta. Para isso, você contará com um corpo docente que se destaca por sua ampla experiência profissional nas diferentes áreas em que a psicologia é desenvolvida e nos diferentes setores da população.

Ao longo deste programa de estudos, serão adotadas as abordagens mais atuais e inovadoras na matéria. O aluno aprenderá a escolher as técnicas de intervenção psicológica adequadas para atingir os objetivos, reconhecendo diferenças, problemas e necessidades. Por sua vez, para discriminar essas diferenças, problemas e necessidades.

Além de proporcionarmos a você um conhecimento teórico, lhe mostraremos outra maneira de estudar e aprender, mais orgânica, mais simples e mais eficiente. Trabalharemos para que você se mantenha motivado e para que crie uma paixão pelo aprendizado, contribuindo para que você desenvolva um pensamento crítico.

Um grande passo que se transformará em um progresso, não apenas profissional, mas também pessoal.

Este **Curso de Habilidades Básicas do Terapeuta** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama universitário. As características mais importantes do Curso são:

- ♦ O desenvolvimento de 100 casos práticos apresentados por especialistas em psicologia evolutiva
- ♦ Seu conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e técnicas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para o psicólogo
- ♦ As novidades e avanços na área de pesquisa sobre os diferentes campos da Psicologia
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Sistema interativo de aprendizagem baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre situações apresentadas
- ♦ Ênfase particular em metodologias vanguarda
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Uma capacitação criada para profissionais que aspiram à excelência e que lhe permitirá adquirir novas habilidades e estratégias de uma maneira fluída e efetiva"*

“

*Uma abordagem totalmente focada na eficiência acadêmica, que permitirá que você aprenda de forma real, constante e eficiente”*

O corpo docente deste curso é composto por profissionais da área de Psicologia, que transferem a experiência do seu trabalho para este programa de estudos, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma prática imersiva e programada para capacitar em situações reais.

A concepção do programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, pelo qual o aluno deverá resolver diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo, desenvolvido por especialistas reconhecidos na área da pesquisa.

*Aumente sua confiança como psicólogo, atualizando seus conhecimentos por meio deste Curso.*

*Este Curso faz a diferença entre um profissional com muito conhecimento e um profissional realmente competente.*



# 02

## Objetivos

Os objetivos deste programa de estudos foram estabelecidos como um guia para o desenvolvimento de todo o curso, com a missão específica de oferecer ao estudante uma experiência intensa, que realmente impulsionará sua progressão profissional. Uma jornada de crescimento pessoal que conduzirá você até a mais alta qualidade em sua interação como psicólogo.





“

*Se o seu objetivo é melhorar na sua profissão, adquirindo uma qualificação que lhe permita competir entre os melhores, não procure mais. Este programa dará a você todo este impulso que sua carreira precisa”*



### Objetivo geral

---

- ♦ Formar profissionais qualificados para a prática da psicologia, que possam intervir com real capacidade de trabalho e ótimos resultados, apoiados na gestão completa da ética e da deontologia, com o conhecimento teórico e prático mais atualizado e útil

“

*Este Curso é destinado a psicólogos que estejam buscando um aumento em sua capacidade de atendimento e um impulso em sua carreira”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Elaborar uma entrevista e implementá-la Além de diagnosticar pacientes ou situações de acordo com os critérios da profissão
- ♦ Identificar variáveis (personalidade, inteligência e outras habilidades, atitudes, etc.) e processos cognitivos, emocionais, psicobiológicos e comportamentais
- ♦ Explicar variáveis (personalidade, inteligência e outras habilidades etc.) e processos cognitivos, emocionais, psicobiológicos e comportamentais
- ♦ Medir variáveis (personalidade, inteligência e outras habilidades etc.) e processos cognitivos, emocionais, psicobiológicos e comportamentais
- ♦ Ser capaz de descrever e medir variáveis e processos cognitivos, emocionais, psicobiológicos e comportamentais
- ♦ Definir os objetivos e elaborar o plano de intervenção em função do propósito da mesma
- ♦ Saber escolher as técnicas de intervenção psicológica adequadas para atingir os objetivos, reconhecendo diferenças, problemas e necessidades Por sua vez, para discriminar essas diferenças, problemas e necessidades
- ♦ Descrever variáveis e processos cognitivos, emocionais, psicobiológicos e comportamentais Medir variáveis e processos cognitivos, emocionais, psicobiológicos e comportamentais
- ♦ Identificar os objetivos da intervenção de acordo com sua finalidade (prevenção, tratamento, reabilitação, integração, apoio, etc.)
- ♦ Elaborar um plano da intervenção de acordo com sua finalidade (prevenção, tratamento, reabilitação, integração, apoio, etc.)

03

# Estrutura e conteúdo

O conteúdo desta capacitação foi desenvolvido pelos profissionais mais competentes neste setor, com critérios de alta qualidade em todas as etapas. Para isso, foram selecionados os tópicos mais relevantes e abrangentes, com as últimas e mais interessantes atualizações do momento.

“

*Este Curso de Habilidades Básicas do Terapeuta conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Habilidades Básicas do Terapeuta

- 1.1. Introdução às habilidades do terapeuta
  - 1.1.1. Introdução
  - 1.1.2. Relacionamento terapêutico, componentes e características
  - 1.1.3. Conclusões
- 1.2. Terapia eficaz
  - 1.2.1. Motivações associadas à profissão
  - 1.2.2. Atitudes básicas do terapeuta que favorecem o relacionamento
  - 1.2.3. Características do terapeuta que favorecem o relacionamento
- 1.3. Adaptação da intervenção às características do paciente
  - 1.3.1. Introdução
  - 1.3.2. Como você define e comunica o problema
  - 1.3.3. Conclusões
- 1.4. Variáveis demográficas, tipo de problema, doenças ou déficits
  - 1.4.1. Motivação e expectativas
  - 1.4.2. A entrevista motivacional como ferramenta
  - 1.4.3. Conclusões
- 1.5. Habilidades de comunicação
  - 1.5.1. Introdução
  - 1.5.2. Habilidades de escuta
  - 1.5.3. Conclusões
- 1.6. Habilidades para facilitar a narrativa do paciente
  - 1.6.1. Introdução
  - 1.6.2. Habilidades para facilitar a geração de alternativas
  - 1.6.3. Conclusões



- 1.7 As fases da terapia
  - 1.7.1. Introdução
  - 1.7.2. Habilidades fundamentais no desenvolvimento do processo terapêutico
  - 1.7.3. Conclusões
- 1.8. Situações de conflito
  - 1.8.1. Introdução
  - 1.8.2. Manejo das resistências
  - 1.8.3. Conclusões
- 1.9. Aspectos Éticos
  - 1.9.1. Introdução
  - 1.9.2. Aspectos legais e econômicos
  - 1.9.3. Conclusões

“

*Nosso programa de estudos foi elaborado pensando na eficácia do ensino: para que você aprenda mais rápido, de forma mais eficiente e mais permanente”*



04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, você terá acesso aos melhores materiais educacionais, preparados especificamente para você:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especificamente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online, com as técnicas mais recentes que nos permitem lhe oferecer a melhor qualidade em cada uma das peças que colocaremos a seu serviço.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

Nós o aproximamos às técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, à vanguarda do desenvolvimento atual da psicologia. Tudo isso, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para sua assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

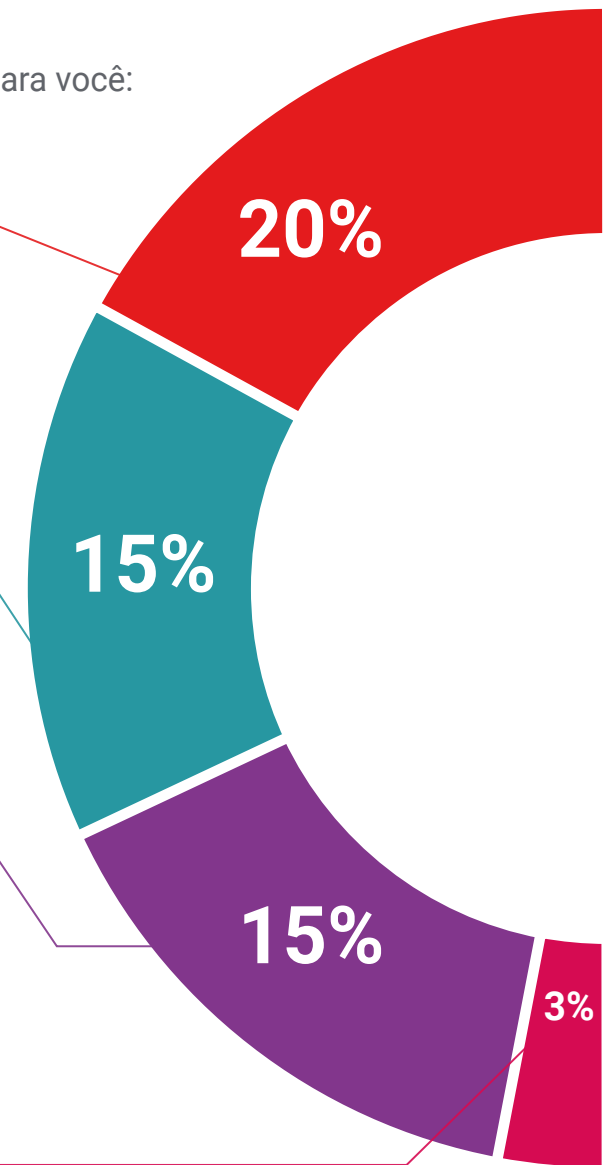
Apresentamos o conteúdo de forma atrativa e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudio, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de consolidar o conhecimento.

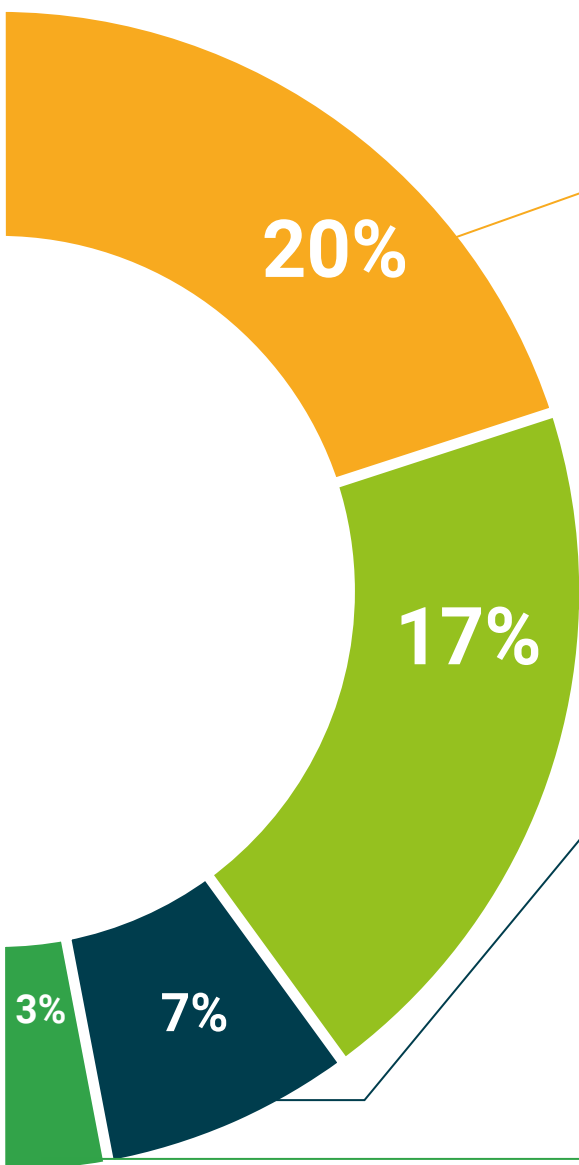
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na nossa biblioteca virtual você terá acesso a tudo o que for necessário para completar a sua capacitação.





#### Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, apresentaremos a você desenvolvimentos de casos reais nos quais o especialista o guiará através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação: para que você possa ver como está atingindo seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, e aumenta nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

Disponibilizamos o conteúdo mais relevante do curso em forma de fichas de trabalho ou guias de ações rápidas. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de lhe ajudar a progredir no seu aprendizado.



05

# Certificado

O Curso de Habilidades Básicas do Terapeuta garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Habilidades Básicas do Terapeuta** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de de carreira profissional.

Título: **Curso de Habilidades Básicas do Terapeuta**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento sistema

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

### Habilidades Básicas do Terapeuta

- › Modalidade: online
- › Duração: 6 semanas
- › Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- › Dedicção: 16h/semana
- › Horário: no seu próprio ritmo
- › Provas: online

Curso

Habilidades Básicas do Terapeuta