

Curso

Gestão do Luto



**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Gestão do Luto

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/psicologia/curso/gestao-luto](http://www.techtute.com/pt/psicologia/curso/gestao-luto)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Perder um ente querido após atravessar um processo oncológico consegue gerar muito sofrimento nos familiares. O luto é uma resposta natural perante a morte que, em alguns casos, evolui de forma favorável, permitindo-lhes continuar as suas vidas com normalidade. No entanto, noutras situações, a dor é geralmente tão forte que complica o processo de recuperação. Neste Curso, abordar-se-á esta temática, tendo os postulados teóricos para facilitar o processo e a adaptação a esta nova etapa. Além disso, proporcionar-se-á aos estudantes uma distinção clara entre o luto saudável e o luto patológico, a qual ajudará a criar um plano de intervenção pertinente.





“

*Satisfaça as necessidades  
da família após a perda de  
um ente querido com cancro”*

As famílias que perdem um ente querido que atravessou um processo oncológico reagem de maneiras distintas. Algumas aceitam a morte desde muito cedo e outras são apanhadas de surpresa. Embora o luto não seja considerado uma doença, deve ser tratado para evitar que se torne numa patologia que afete a vida dos sobreviventes. É por isso que os psico-oncologistas desenvolvem a sua empatia e compaixão para acompanhar a família.

Neste Curso de Gestão do Luto, será proporcionada uma experiência psicoeducativa destinada a melhorar a capacidade de enfrentamento da pessoa que está no luto, bem como a sua qualidade de vida durante o luto. Além disso, ajudará a distinguir as diferenças entre o processo normal de luto e a complicação do mesmo ou fatores de risco de luto patológico.

A dor emocional após o falecimento por cancro torna necessário planear uma abordagem da situação para os familiares que vá mais além do processo da doença e do final de vida. Dada a complexidade da intervenção a realizar, é necessário contemplar a aquisição de ações e colocação em prática de atuações nos profissionais de cuidados psicológicos com a finalidade de melhorar a qualidade de assistência das intervenções terapêuticas.

Após concluírem o Curso, os estudantes serão capazes de aplicar as técnicas adequadas para tratar os seus doentes, tornando-o numa excelente oportunidade para que o psicólogo trabalhe num consultório particular ou, diretamente, no departamento de oncologia de um hospital.

Este **Curso em Gestão do Luto** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psico-Oncologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras para a aplicação de tratamentos psicológicos nos familiares dos doentes oncológicos
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Ajude a família de um doente oncológico a enfrentar a morte antes que ocorra”*

“

*Evite qualquer ação que ponha em risco a vida da família de um doente oncológico”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contarão com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas conceituados.

*Conheça os postulados teóricos que ajudam os psico-oncologistas a abordar o processo de luto nos familiares de um doente.*

*Determine a intervenção psicológica mais adequada após a perda de um filho com cancro.*



# 02

## Objetivos

A conceção desta certificação ajudará os estudantes a saber quais são as técnicas e os modelos que melhoram a capacidade de enfrentamento das famílias afetadas pela morte de um doente oncológico. Assim, poderão realizar uma abordagem pertinente, mostrando empatia e compaixão. Da mesma forma, aprender-se-á a detetar os sinais físicos que uma pessoa pode apresentar quando não está a superar uma perda corretamente. Desta forma, os profissionais estarão mais capacitados para trabalhar num consultório particular, prestando os seus serviços onde lho solicitem.





“

*O luto deve ser um processo saudável.  
Por isso, os familiares devem  
receber o apoio dos profissionais  
encarregados da saúde mental”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Aprofundar, na tomada em consideração, as diferentes opções terapêuticas no tratamento psicológico do cancro
- ♦ Contribuir para o controlo das alterações anímicas mediante estratégias psicológicas adequadas
- ♦ Saber avaliar e intervir nas emoções e comportamentos adaptativos e desadaptativos



*Comunique de forma assertiva com os familiares que atravessam um luto complicado”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Prevenir, na medida do possível, o surgimento do luto complicado antes do falecimento
- ♦ Continuar a prevenir, mediante apoio emocional, após o falecimento, o surgimento do luto complicado, facultando as ferramentas que ajudem a pessoa a despedir-se do seu ente querido
- ♦ Orientar a realização das tarefas do luto
- ♦ Desenvolver a capacidade de empatia, escuta e compaixão que permita sintonizar com a dor do doente, sem se envolver demasiado e, simultaneamente, criar um vínculo terapêutico suficientemente forte para as dificuldades que possam surgir no processo

# 03

## Direção do curso

Esta certificação conta com um grupo selecionado de profissionais especializados em Psicologia e Psico-Oncologia, formando assim uma equipa multidisciplinar qualificada para proporcionar a melhor educação aos estudantes interessados em desenvolver a sua empatia e compreensão para sintonizar com a dor do doente. Os seus múltiplos anos de experiência posicionam esses profissionais como equipa de qualidade, capaz de fornecer as melhores ferramentas para o desenvolvimento do Curso. Desta forma, os alunos conseguirão melhorar as suas capacidades para lidar com os doentes a seu cargo.



“

*Conte com a melhor equipa de ensino para conhecer os postulados atuais que explicam o processo do luto”*

## Direção



### Dr. Sergio Garrido Jiménez

- ♦ Coordenador Provincial da Secção de Psico-Oncologia e Cuidados Paliativos de (Ilustre Escola Oficial de Psicólogos de Andaluzia Oriental - COPAO) em Jaén
- ♦ Psicólogo Geral de Saúde do Governo Regional da Andaluzia. NICA 43384
- ♦ Psicólogo Especialista em Psico-Oncologia e Psicologia em Cuidados Paliativos (Conselho Geral da Psicologia de Espanha - CGCOP)
- ♦ Membro da Sede Gestora da Associação de Centros de Saúde de Psicologia (ACESAP) da UJA
- ♦ Membro do Comité de Ética da Investigação com Medicamentos da Província de Jaén (CEIM) e do Comité de Ética da Investigação de Jaén (CEI)
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Psico-Oncologia (SEPO)
- ♦ Licenciatura em Psicologia. Universidade de Jaén (UJA)
- ♦ Mestrado em Psico-Oncologia. Universidade Complutense de Madrid (UCM)



## Professores

### Doutora Beatriz Montes Berges

- ♦ Psicóloga e Criminóloga, Universidade de Granada
- ♦ Doutoramento em Psicologia, Universidade de Granada
- ♦ Professora de Psicologia Social
- ♦ Terapeuta Gestáltica
- ♦ Membro da Secção de Psico-Oncologia e Cuidados Paliativos da Escola Oficial de Psicologia da Andaluzia Oriental
- ♦ Professora de Psicologia na Licenciatura em Enfermagem

### Doutora María Aranda López

- ♦ Professora Assistente Doutora na área de Psicologia Social na Universidade de Jaén
- ♦ Membro do Gabinete de Psicologia da Universidade de Jaén
- ♦ Membro do grupo PAIDI «HUM651: Análise psicossocial do comportamento perante a nova realidade social» e «HUM836: Avaliação e intervenção psicológica»
- ♦ Doutoramento em Psicologia
- ♦ Psicóloga especializada em Emergências e Catástrofes
- ♦ Colaboradora em diversos programas de voluntariado, programas de saúde, programas orientados para pessoas em risco de exclusão social ou vulneráveis e programas de orientação para o emprego

# 04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso fornecerá aos estudantes uma série de conhecimentos indispensáveis para ajudar a família de um doente a enfrentar o processo de luto. Para tal, serão desenvolvidos determinados postulados empíricos como a teoria da vinculação de *Bowlby* ou os modelos conceituais sobre o trauma. Isto ajudará a facilitar esta etapa e a prevenir a complicação da mesma. Deste modo, os alunos poderão trabalhar num consultório particular ou prestando os seus serviços à equipa oncológica num hospital.







“

*O luto em crianças é diferente do luto nos adultos. Aprenda a lidar com elas e a ajudá-las a compreender o que acontece no seu ambiente”*

## Módulo 1. Gestão do luto

- 1.1. Morte, cultura e sociedade
  - 1.1.1. Profissionais de saúde perante a morte
- 1.2. Avaliação psicológica do luto
  - 1.2.1. Entrevista e instrumentos específicos de avaliação
- 1.3. Reações frequentes de luto
  - 1.3.1. Luto normal e luto complicado
  - 1.3.2. Fatores de vulnerabilidade
  - 1.3.3. Diagnóstico diferencial entre luto e depressão
- 1.4. Principais modelos teóricos acerca do luto
  - 1.4.1. Teoria da vinculação de *Bowlby*
  - 1.4.2. Crenças nucleares e reconstrução de significados
  - 1.4.3. Modelos conceituais sobre o trauma
- 1.5. Objetivos da intervenção no luto e intervenções recomendadas
  - 1.5.1. Facilitar o processo normal de luto. Prevenção do luto complicado
  - 1.5.2. Sugestões de intervenção antes e depois do falecimento
  - 1.5.3. Psicoterapia do luto a partir de um modelo integrativo relacional
- 1.6. Intervenção em grupo nos cuidados no luto
  - 1.6.1. Intervenção psicológica no luto devido à perda de um filho
- 1.7. As fases do luto
  - 1.7.1. Tarefas do luto
- 1.8. O luto nas crianças
- 1.9. Suicídio e cancro
- 1.10. Psicofarmacologia nos cuidados no luto





“

*Preste o apoio adequado de forma individual e em grupo para prevenir ações que ponham em risco a vida dos envolvidos”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este curso oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ministrar o curso, em específico para o mesmo, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados em formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educativos, que estão na vanguarda da atual situação na Psicologia. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

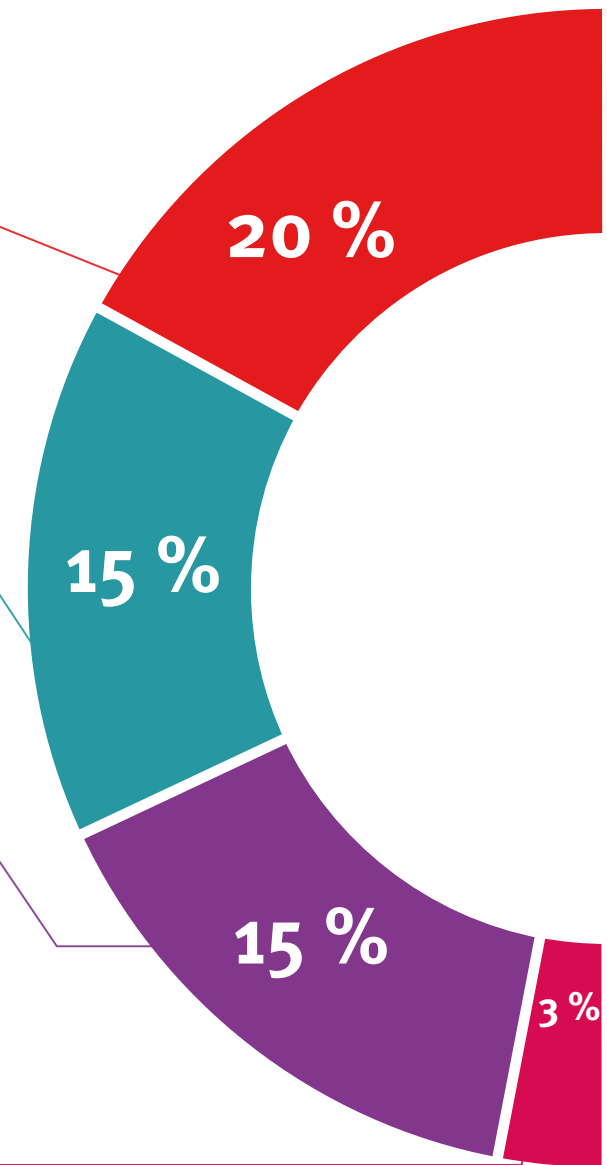
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em conteúdos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

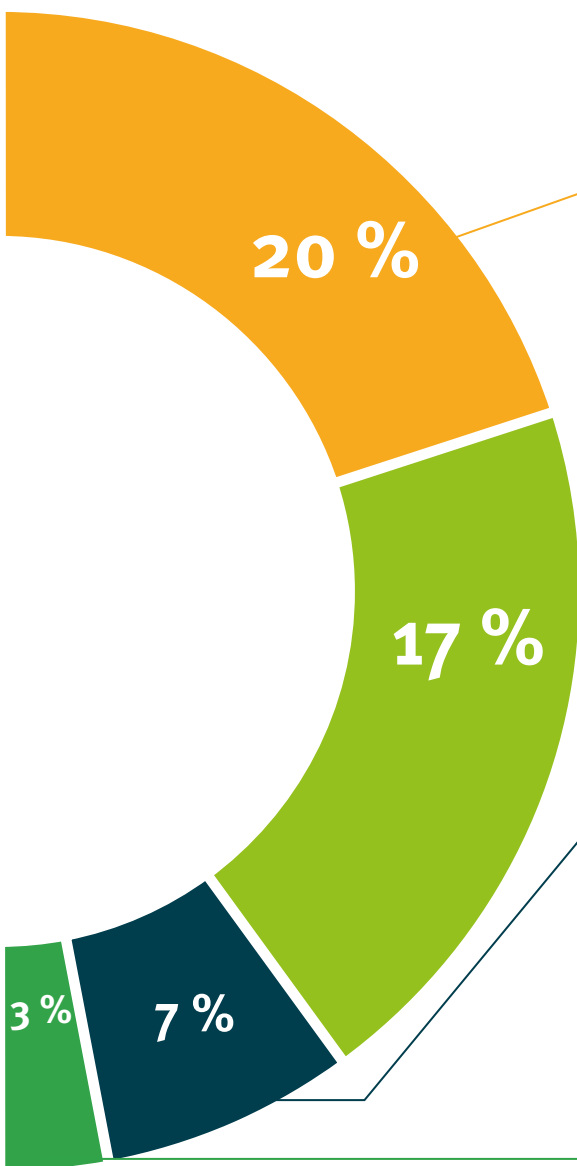
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um «Caso de Sucesso na Europa».



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz deve ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da assistência e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas.

O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói a confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de fichas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Gestão do Luto garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Gestão do Luto** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido **pela TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Gestão do Luto**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

### Gestão do Luto

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Gestão do Luto

