

Curso

Evolução da Psicologia Cognitivo-Comportamental





tech universidade
tecnológica

Curso

Evolução da Psicologia Cognitivo-Comportamental

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/evolucao-psicologia-cognitivo-comportamental

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Foi comprovado cientificamente a eficácia da terapia cognitivo-comportamental em diferentes transtornos, como depressão, ansiedade, esquizofrenia ou autismo. Um avanço neste modelo que tem suas primeiras raízes históricas na terapia comportamental e que se desenvolveu significativamente nos últimos anos. Este programa 100% online permitirá que os profissionais de psicologia atualizem seus conhecimentos sobre a evolução desse modelo de terapia, levando em consideração os autores mais relevantes. Tudo isso, com um conteúdo multimídia de qualidade que poderá ser acessado a partir de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet e a qualquer hora do dia.



“

Com este Curso, você aprenderá sobre os fundamentos da evolução da Psicologia Cognitivo-Comportamental, seu impulso e as vantagens atuais desse modelo"

O Curso de Evolução da Psicologia Cognitivo-Comportamental destina-se principalmente a psicólogos que desejam atualizar seus conhecimentos sobre esse método de terapia por meio de um corpo docente especialista com ampla experiência profissional, o que lhes permitirá conhecer não apenas a origem e o desenvolvimento da TCC, mas também a situação atual e os avanços recentes.

Um programa ministrado exclusivamente online, que lhe permitirá estudar de forma aprofundada, graças a um material didático inovador, o surgimento da Terapia Comportamental, os autores mais relevantes em seu desenvolvimento, bem como o modelo Cognitivo-Comportamental com suas características e vantagens. Também serão de especial relevância neste curso os autores que promoveram esse movimento, o papel do terapeuta e as futuras linhas de pesquisa nesse campo.

Um curso com uma abordagem teórico-prática no qual os alunos terão acesso a um material multimídia de qualidade e simulações de casos clínicos reais fornecidos pela equipe de especialistas que compõem este programa durante as 6 semanas de capacitação. Este programa também inclui masterclasses ministradas por um professor convidado de grande prestígio internacional, cujo conhecimento ajudará os alunos a acessar os conhecimentos mais avançados no campo da Psicologia Cognitivo-Comportamental.

Esta é uma excelente oportunidade que a TECH oferece a todos os profissionais de psicologia que desejam atualizar seus conhecimentos, ao mesmo tempo em que se mantêm a par dos últimos desenvolvimentos em Psicologia Cognitivo-Comportamental de uma forma prática. O aluno também terá acesso a todo o plano de estudos desde o início do programa, o que lhe permitirá distribuir a carga horária de acordo com as suas necessidades. Além disso, o sistema *Relearning*, que esta instituição acadêmica aplica a todos os seus cursos, permitirá que os alunos consolidem seus conhecimentos de forma mais progressiva e natural, reduzindo as longas horas de estudo, tão comuns em outros métodos de aprendizagem.

Este **Curso de Evolução da Psicologia Cognitivo-Comportamental** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado.
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Um curso que lhe permitirá adquirir conhecimentos avançados e se atualizar sobre os últimos avanços em Terapia Cognitivo-Comportamental"

“

Um programa de capacitação que oferece a você os conhecimentos sobre os autores mais relevantes da Terapia Cognitivo-Comportamental atualmente”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Acesse, 24 horas por dia, à biblioteca de recursos de multimídia que a TECH coloca à sua disposição neste curso.

Aprimore sua compreensão do Rapport e do papel do terapeuta de forma flexível graças à metodologia online da TECH.



02

Objetivos

O principal objetivo deste curso é oferecer aos alunos uma renovação de seus conhecimentos em Psicologia Cognitivo-Comportamental. Para isso, o aluno terá um programa de estudos atualizado fornecido por uma equipe de professores especializados nesse assunto, que lhe permitirá conhecer a evolução histórica desse modelo de terapia, sua relevância, bem como os autores que promoveram seu desenvolvimento e impulso nas últimas décadas. O apoio da equipe de professores durante o curso facilitará que os alunos atinjam seus objetivos.





“

Uma capacitação de qualidade que permitirá que você aprenda sobre os últimos avanços da Terapia Cognitivo-Comportamental”



Objetivos gerais

- ♦ Proporcionar aos alunos conhecimentos acadêmicos e técnicos no trabalho profissional a partir de uma abordagem Cognitivo-Comportamental
- ♦ Atualizar o conhecimento na concepção da Avaliação Psicológica a partir da abordagem Cognitivo-Comportamental
- ♦ Atualizar conhecimentos e ferramentas de Intervenção Psicológica para um bom planejamento do processo terapêutico
- ♦ Apresentar ao aluno as ferramentas das relações terapêuticas que favorecem o estabelecimento de uma boa aliança terapêutica
- ♦ Promover o conhecimento e a utilização de ferramentas técnicas para saber como conter o estado emocional do paciente
- ♦ Estimular o profissional de psicologia a manter uma constante capacitação e desenvolvimento de seus conhecimentos científicos
- ♦ Dominar o código de ética a fim de realizar seu trabalho de acordo com a ética profissional





Objetivos específicos

- ♦ Conhecer o início da psicologia e a evolução histórica da psicologia cognitivo
- ♦ Conhecer e aprender cada uma das teorias mais famosas da psicologia
- ♦ Saber sintetizar e conhecer a cronologia histórica da psicologia
- ♦ Conhecer a importância da psicologia como disciplina científica

“

Um curso completo com uma duração de seis semanas sobre a Evolução da Psicologia Cognitivo-Comportamental”

03

Direção do curso

A TECH mantém o compromisso de oferecer a seus alunos um ensino de qualidade e acessível a todos. Para isso, esta instituição acadêmica seleciona rigorosamente cada um dos membros das equipes de ensino dos cursos. Assim, os alunos que fizerem este programa terão à sua disposição um especialista com ampla experiência no campo da psicologia, especialmente em psicologia cognitivo-comportamental. A proximidade e a disponibilidade da equipe de professores também serão um fator determinante na evolução e no desenvolvimento deste curso, no qual os alunos poderão fazer todas as perguntas que tiverem sobre o conteúdo programático.



“

Este curso inclui masterclasses ministradas por um professor convidado internacional de grande prestígio no campo da Psicologia Cognitivo-Comportamental"

Diretor Internacional Convidado

O Dr. Stefan G. Hofmann é uma referência mundial no campo da **Terapia Cognitivo-Comportamental e dos Transtornos de Ansiedade**. Passou mais de 20 anos pesquisando a natureza dos distúrbios emocionais e os processos pelos quais os tratamentos psicológicos aliviam os sintomas.

Sua extensa carreira o consagrou como Alexander von Humboldt Professor de Psicologia Clínica Translacional e do Departamento de Psicologia Clínica da Universidade Philipps de Marburg, na Alemanha, e atualmente é professor do Departamento de Neurologia e Psicologia da Universidade de Boston, onde coordena o Laboratório de Pesquisa em Psicoterapia e Emoção do Centro de Ansiedade e Transtornos Relacionados.

Ele atuou como presidente de várias organizações profissionais e atualmente é o editor-chefe da Cognitive Therapy and Research. Além disso, já foi listado como **Pesquisador Altamente Citado** e recebeu o prêmio Aaron T. Beck por **Contribuições Significativas e Duradouras para o Campo da Terapia Cognitiva** e o **Prêmio de Pesquisa Humboldt**.

Também se tornou líder mundial na **assessoria ao processo de desenvolvimento do DSM-5**, um manual criado para auxiliar os profissionais de saúde no diagnóstico de transtornos mentais e no desenvolvimento de um plano de tratamento bem documentado para cada indivíduo.

O Dr. Hofmann **publicou mais de 400 artigos** em periódicos especialistas e **20 livros** sobre Transtornos de Ansiedade, Depressão, Emoções, o Mecanismo de Mudança de Tratamento, a Tradução dos Achados das Neurociências em aplicações clínicas, a Regulação das Emoções e Expressões Culturais da Psicopatologia.



Dr. Stefan G. Hofmann

- ♦ Professor do Departamento de Neurologia e Psicologia na Universidade de Boston
- ♦ Editor-chefe da revista Cognitive Therapy and Research
- ♦ Consultor na criação do DSM-5
- ♦ Professor do Departamento de Ciências Psicológicas e do Cérebro na Universidade de Boston
- ♦ Doutor em Psicologia pela Universidade de Marburgo
- ♦ Fellowship em Psicologia na Universidade de Stanford
- ♦ Cátedra Alexander von Humboldt em Psicologia Clínica Translacional
- ♦ Membro de: Subgrupo de trabalho sobre transtorno de ansiedade do DSM-5 e grupo de revisão transcultural do DSM-5-TR

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo"

04

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos deste curso foi desenvolvido por uma equipe de especialistas em Psicologia Cognitivo-Comportamental por meio de um programa de estudos com conteúdo multimídia (resumos em resumos, leituras especializadas, diagramas interativos) e casos clínicos reais. Durante as 150 horas deste curso, o profissional de psicologia se aprofundará na evolução histórica desse modelo de terapia, nas origens da própria TCC e no papel do terapeuta. Além disso, atualizará seus conhecimentos sobre *rapport*, formação de esquemas emocionais e crenças limitantes, bem como sobre os estudos mais recentes que aprofundam o desenvolvimento e o sucesso desse tipo de terapia.





“

Um programa desenvolvido para psicólogos que desejam atualizar seus conhecimentos com um curso online que lhes permite acessar o programa de estudos quando e onde quiserem”

Módulo 1. Evolução Histórica da Psicologia Cognitivo-Comportamental

- 1.1. A Psicologia como disciplina científica
 - 1.1.1. Início e Origens da Psicologia
 - 1.2.1. A Filosofia como base
 - 1.3.1. A criação de uma nova disciplina
 - 1.4.1. A psicologia científica
- 1.2. Condicionamento clássico e operante
 - 1.2.1. Início do Condicionamento
 - 1.2.2. Condicionamento clássico
 - 1.2.3. Condicionamento operante
- 1.3. Terapia Comportamental
 - 1.3.1. Início da Terapia Comportamental
 - 1.3.2. Autores e teorias mais relevantes
- 1.4. Desenvolvimento e características do Modelo Cognitivo-Comportamental
 - 1.4.1. Bases do Modelo Cognitivo-Comportamental
 - 1.4.2. Características e vantagens do modelo
- 1.5. Principais autores e modelos dentro do paradigma cognitivo-comportamental
 - 1.5.1. Autores que impulsionaram o movimento
 - 1.5.2. Principais teorias e modelos
- 1.6. O papel do terapeuta
 - 1.6.1. A importância do terapeuta
 - 1.6.2. Sua posição dentro da terapia cognitivo-comportamental
- 1.7. O que é *rappor*t?
 - 1.7.1. Introdução ao conceito de *rappor*t
 - 1.7.2. Importância dentro da psicologia
 - 1.7.3. Principais autores que apoiam o conceito





- 1.8. A capacitação de esquemas emocionais e crenças limitantes
 - 1.8.1. O que são esquemas emocionais?
 - 1.8.2. Tipos de esquemas
 - 1.8.3. Definição de crenças
 - 1.8.4. Crenças limitantes
- 1.9. Psicologia Cognitiva na atualidade
 - 1.9.1. A Psicologia Cognitiva atual
 - 1.9.2. Autores e teorias mais relevantes
 - 1.9.3. Tendências e Evolução
- 1.10. Normalidade e Patologia
 - 1.10.1. Conceito de normalidade
 - 1.10.2. Normalidade x Patologia

“

Um conteúdo multimídia que permitirá que você se aprofunde nos esquemas emocionais e nas crenças limitantes”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

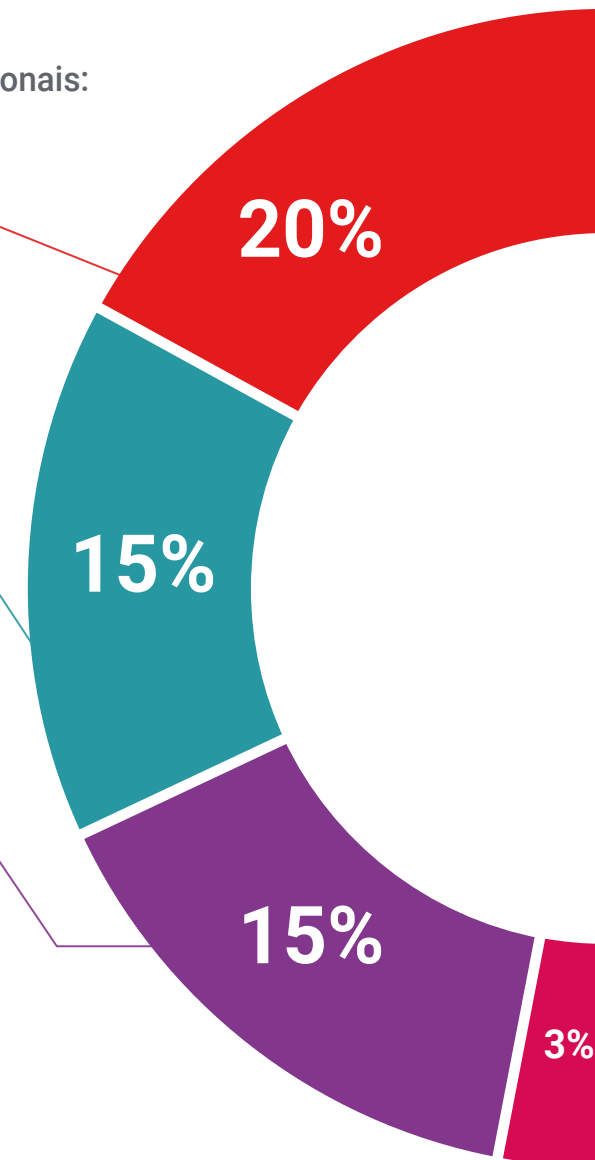
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

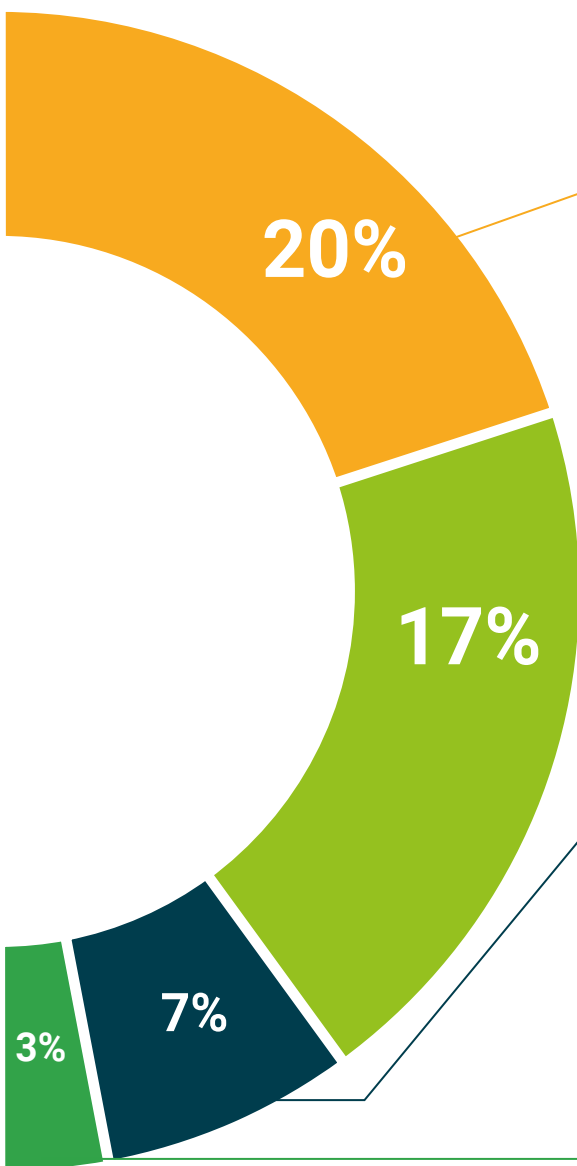
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Evolução da Psicologia Cognitivo-Comportamental garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Evolução da Psicologia Cognitivo-Comportamental** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Evolução da Psicologia Cognitivo-Comportamental**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Evolução da Psicologia
Cognitivo-Comportamental

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Evolução da Psicologia
Cognitivo-Comportamental

