

Curso

Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade





tech universidade
tecnológica

Curso

Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/estudo-psicoterapias-eficazes-terceira-idade

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Podemos dizer que uma pessoa de 70 anos é um idoso? Os avanços na medicina, na dietética e, acima de tudo, na assistência médica estão nos afastando cada vez mais da expectativa de vida, e é por isso que é necessário ter um exército de psicólogos e médicos especializados nos distúrbios da velhice, como são representados hoje.



“

Melhore seus conhecimentos através deste programa de estudos, onde você encontrará o melhor material didático com casos clínicos reais. Conheça aqui os últimos avanços na especialidade para poder realizar uma prática psicológica de qualidade”

Conhecer a história da pessoa é fundamental seja qual for a idade. Porém, na velhice, isso é essencial não apenas para poder intervir, mas também como o fim da própria intervenção.

A psicogeriatría do século XXI não pode ser uma forma de avaliar, rotular e depois fazer terapia ocupacional para que, na velhice, os dias passem e o idoso não se incomode muito. A maneira de intervir deve ser estimulando de forma preventiva para que não ocorram as doenças inerentes à deterioração cognitiva devido à passagem do tempo. Este curso é único, pois fornece ao profissional inúmeras habilidades para intervir na raiz emocional do conflito e, dessa forma, ser capaz de tirar o idoso do sequestro emocional.



Atualize seus conhecimentos por meio do Curso do Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade, de forma prática e adaptada às suas necessidades”

Este **Curso de Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As principais características do curso são:

- ♦ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas nas diferentes especialidades
O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ As novidades sobre a Avaliação Psicológica dos Transtornos Alimentares
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmo para a tomada de decisões sobre situações clínicas apresentadas
- ♦ Com ênfase especial na psicologia baseada em evidências e metodologias de pesquisa em Psicologia
- ♦ Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet.

“

Este Curso é o melhor investimento que você poderá fazer na escolha de um programa de capacitação por dois motivos: além de atualizar seus conhecimentos em Estudos das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade, você obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

O Curso inclui casos clínicos reais e exercícios para aproximar o desenvolvimento da prática clínica do psicólogo.

Seu corpo docente inclui profissionais de saúde do campo da psicologia, que contribuem com sua experiência de trabalho para esta capacitação, bem como especialistas reconhecidos pertencentes às principais sociedades científicas.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que irá proporcionar uma prática imersiva, programada para capacitar através de situações reais.

Este programa tem como fundamento a Aprendizagem Baseada em Problemas, pela qual o psicólogo deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos e com grande experiência na área da psicologia.



02

Objetivos

O principal objetivo do programa é o desenvolvimento do aprendizado teórico e prático, para que o psicólogo possa dominar de forma prática e rigorosa o Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade.



“

Este programa de atualização lhe trará segurança no desempenho da prática profissional, o que lhe ajudará a crescer pessoal e profissionalmente”



Objetivos gerais

- Fornecer ao aluno conhecimento sobre psicoterapias eficazes na terceira idade
- Capacitar e dar domínio para lidar com o estado psicológico da terceira idade
- Aprender a elaborar protocolos de intervenção multidisciplinar para a velhice
- Dominar a avaliação, o diagnóstico diferencial e a intervenção na velhice
- Identificar elementos eficazes de psicoterapia em idosos

“

Aproveite a oportunidade para atualizar-se sobre os últimos desenvolvimentos no Estudo de Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade”





Objetivos específicos

- ♦ Aprender as dinâmicas adequadas para a intervenção na terceira idade
- ♦ Entender e conhecer os aspectos diferenciais dos transtornos mentais nesta faixa etária
- ♦ Conhecer as características clínicas e prognósticas dos diferentes transtornos da terceira idade
- ♦ Dominar e gerenciar as interferências decorrentes do envelhecimento nos transtornos mentais a ser tratados
- ♦ Descrever e elaborar protocolos com pacientes que tomam múltiplos medicamentos para diferentes distúrbios crônicos
- ♦ Ter a capacidade de incluir terapia ocupacional e psicomotoricidade em todos os protocolos de intervenção
- ♦ Conhecer o cérebro envelhecido
- ♦ Ter capacidade de mediação e negociação sobre aspectos benignos que são superestimados na terceira idade
- ♦ Recolocar a terapia em uma direção regressiva e não tanto progressista no tempo mental do paciente
- ♦ Capacitar o conhecimento das mutações e as novas formas de doenças nessa faixa etária

03

Direção do curso

O corpo docente deste programa de estudos inclui profissionais da saúde de reconhecido prestígio, que pertencem à área da Psicologia e que trazem a experiência do seu trabalho para este curso.

Além disso, estão envolvidos em seu projeto e elaboração especialistas renomados, membros de sociedades científicas de prestígio nacionais e internacionais.



“

Aprenda com os principais profissionais os últimos avanços no Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade”

Direção



Aritz Anasagasti

- Psicólogo especialista europeu em Psicoterapia pela EFPA no centro de saúde CEP em Bilbao
- Presidente da Emotional Network
- Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- Especialista em Psicogeriatría
- Criador da intervenção domiciliar
- Membro da Associação Basca de Terapia Gestalt
- Psicoterapeuta de Interação Recíproca
- Especialista em Doenças Neurodegenerativas pela Universidade do País Basco
- Responsável pelo desenvolvimento informático da Gestão e Tratamento Emocional na Terceira Idade



Aguado Romo, Roberto

- Psicólogo especialista em Psicologia Clínica
- Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- Diretor dos Centros de Avaliação e Psicoterapia de Talavera, Bilbao e Madri
- Diretor da revista científica Psinapsis
- Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde pela Sociedade Espanhola de Medicina Psicossomática e Psicologia da Saúde
- Orientador da disciplina de Psicologia Básica na UNED

Professores

Fernández Sánchez, Ángel

- ♦ Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Madri
- ♦ Orientador responsável pela área de Psicodiagnóstico e Intervenção Psicológica do CEP
- ♦ Autor da técnica T.E.N
- ♦ Chefe de Estudos do Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Carlos Kaiser, M.D.

- ♦ Médico especialista em O.R.I
- ♦ Chefe do departamento de O.R.I. no Hospital Geral de Segóvia
- ♦ Acadêmico da Real Academia de Medicina de Salamanca
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Medicina Psicossomática

María Casado

- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Especialista em Intervenção Familiar e Casal no CEP de Madri
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde

Martínez-Lorca, Manuela

- ♦ Doutora em Psicologia pela Universidade de Castilla-La Mancha
- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Professora no Departamento de Psicologia da UCLM
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu] de Psicoterapias Breves
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Sra. Lucia Roldan

- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Especialista em intervenção cognitiva comportamental
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em intervenção com terapia energética

Carmen Soria

- ♦ Psicóloga especialista europeia em Psicoterapia no centro de saúde CEP em Madri
- ♦ Titular da unidade psicossocial
- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em pacientes crônicos
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Otero, Veronica

- ♦ Psicóloga especialista em psicoterapia no centro de saúde CEP em Bilbao
- ♦ Chefe da área de intervenção das crianças e jovens com PTL no CEP de Bilbao
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em crianças e adolescentes

M^a Carmen Zabala-Baños

- ♦ Doutora em Psicologia pela Universidade de Castilla La Mancha
- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Reabilitação Psicossocial e Ocupacional no campo da Saúde Mental
- ♦ UCLM Psicóloga especialista europeu em psicoterapia
- ♦ EFPA Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi elaborada por uma equipe de profissionais familiarizados com as implicações da capacitação na prática diária dos psicólogos, conscientes da relevância da formação atual para poder trabalhar com pacientes com patologias mentais e necessidades psicológicas com um ensino de qualidade utilizando novas tecnologias educacionais.



“

O Curso de Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Psicoterapias e intervenção a partir da psicologia para idosos

- 1.1. Elementos comuns e diferenciais em psicoterapia de idosos
- 1.2. Diferentes tipos de pacientes na terceira idade e seu contexto na psicoterapia
- 1.3. Cenários capazes e entrevista motivacional
- 1.4. Modificação de comportamento e psicoterapia breve na terceira idade
- 1.5. Análise funcional
- 1.6. Terapia sistêmica
- 1.7. MRI: Terapia breve focada nos problemas
- 1.8. BFTC: Terapia breve focada na solução
- 1.9. Escultura familiar
- 1.10. Narração de contos metafóricos
- 1.11. Prescrições: rituais de cura
- 1.12. Receitas originais
- 1.13. Terapia estratégica e construtivismo
- 1.14. Psicoterapia breve (R. Aguado)





“

Uma experiência única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



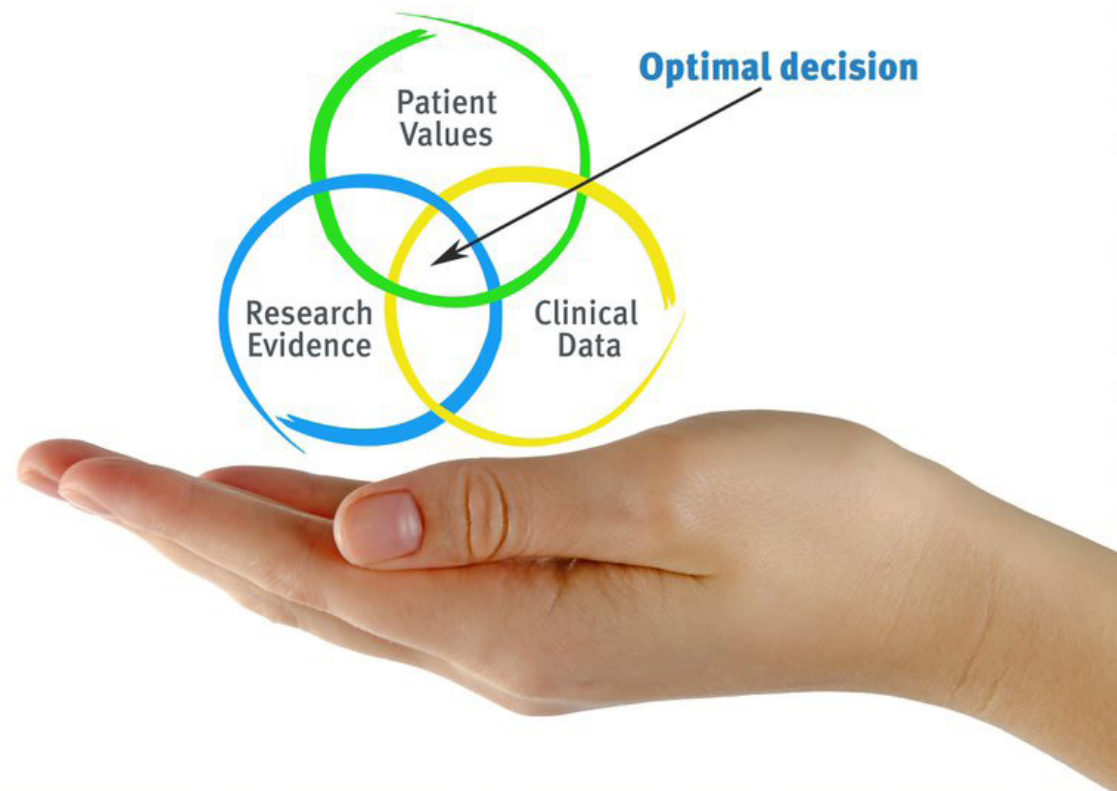
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um .caso., um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

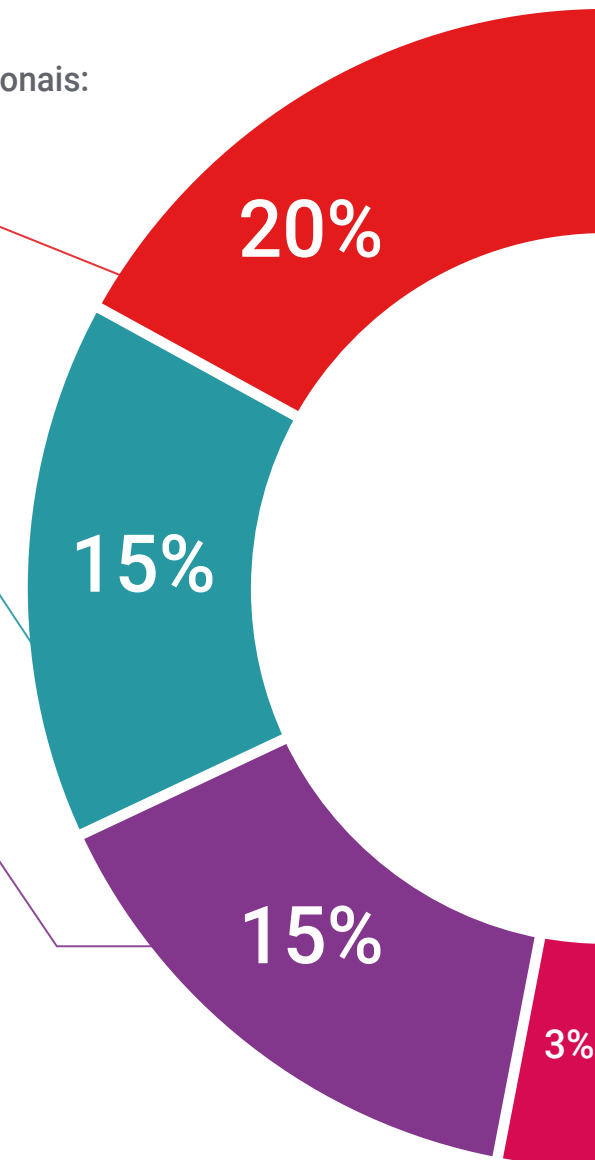
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

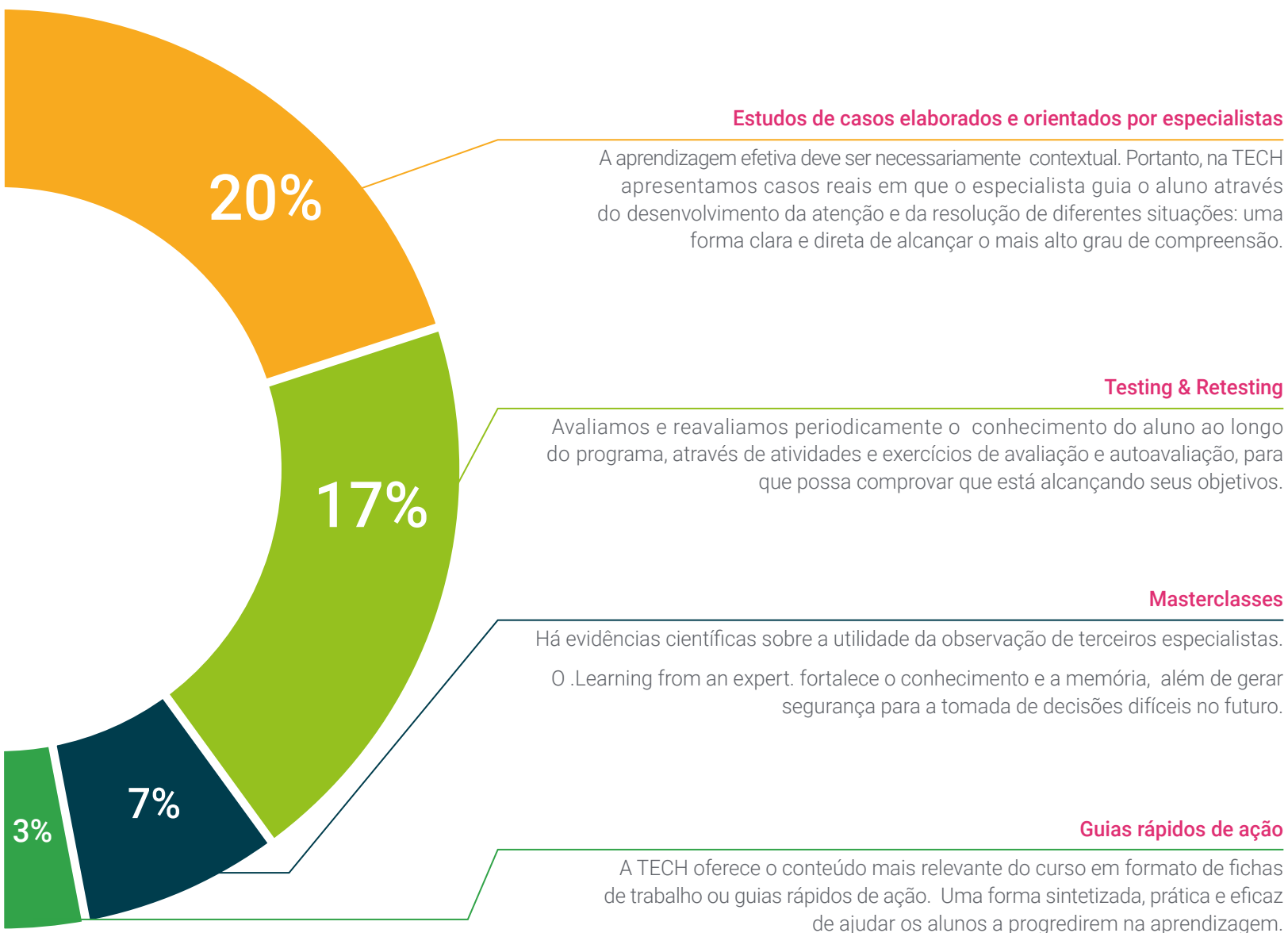
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como .Caso de sucesso na Europa..



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

Certificado

O Curso de Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este Curso de Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do Curso emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: Curso de Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento ir
presente qualidade
desenvolvimento sustentável

tech universidade
tecnológica

Curso

Estudo das Psicoterapias
Eficazes na Terceira Idade

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Estudo das Psicoterapias Eficazes na Terceira Idade

