

# Curso

Estratégias e Intervenção  
Psicológica para a  
Promoção da Saúde





## Curso

### Estratégias e Intervenção Psicológica para a Promoção da Saúde

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/psicologia/curso/estrategias-intervencao-psicologia-promocao-saude](http://www.techtute.com/br/psicologia/curso/estrategias-intervencao-psicologia-promocao-saude)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A saúde mental das pessoas se deteriorou nos últimos anos devido a crises socioeconômicas e a um alto nível de competitividade, o que destacou a importância da implementação de políticas de promoção da saúde. Diante dessa necessidade imperativa, o profissional de psicologia desempenha um papel fundamental, e é por isso que este programa 100% online foi criado com o objetivo de se aprofundar na psicologia da saúde, fornecendo aos alunos o conteúdo mais recente sobre as aplicações da promoção do bem-estar psicológico. Tudo isso com material didático multimídia disponível a qualquer hora do dia.





“

*Um Curso para profissionais de psicologia que buscam uma educação de qualidade que seja compatível com outras áreas de sua vida profissional”*

Uma população com maior esperança em um clima de incertezas quanto a emprego, problemas socioeconômicos ou pessoais em um mundo acelerado exige não apenas cuidados físicos, mas também mentais para lidar com esse mundo frenético. O profissional de psicologia tem visto como o número de pacientes com crises de ansiedade, estresse ou depressão tem aumentado, tornando indispensáveis as estratégias e intervenções psicológicas para a promoção da saúde.

Este Curso é voltado principalmente para profissionais de psicologia que buscam atualizar seus conhecimentos nessa área por meio de uma formação na qual você poderá se aprofundar nos fatores de proteção, fatores de risco, diferenciais ou teorias como o limiar e os estudos e autores mais relevantes sobre o estresse. Tudo isso com material didático multimídia que lhe permitirá aprender mais sobre a psicoimunologia, os fundamentos teóricos e as aplicações da promoção da saúde física e do bem-estar psicológico.

Uma oportunidade oferecida pela TECH a todos os profissionais de psicologia que decidem cursar um programa de forma confortável, onde e quando desejarem. Basta ter um dispositivo eletrônico (laptop, celular ou *tablet*) com o qual possam acessar todo o programa de estudos, 24 horas por dia. Dessa forma, os alunos poderão distribuir a carga horária de ensino de acordo com suas necessidades e combinar suas responsabilidades profissionais e/ou pessoais com um ensino situado na vanguarda acadêmica.

Uma ampla variedade de recursos multimídia também foi incluída neste programa, incluindo uma *Masterclass* exclusiva e complementar, conduzida por um especialista de renome internacional em Psicologia Clínica. Seguindo as instruções desse ilustre profissional, os graduados desenvolverão habilidades e adquirirão conhecimentos essenciais nesse campo, com o respaldo dos padrões de qualidade característicos da TECH.

Este **Curso Estratégias e Intervenção Psicológica para a Promoção da Saúde** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas de Psicologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Por meio desse Curso 100% online, você terá acesso a uma Masterclass adicional, desenvolvida por um especialista em Psicologia Clínica reconhecido internacionalmente. O que está esperando para se matricular?"*



“

*Em 6 semanas, este Curso lhe proporciona o conhecimento atualizado sobre promoção da saúde que você estava procurando”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Um programa universitário que lhe permite acessar convenientemente todo o programa de estudos quando e onde quiser.*

*Uma formação acadêmica que lhe permitirá se manter atualizado com os autores mais recentes sobre o estresse.*



# 02

## Objetivos

Ao final desse Curso de 6 semanas, o profissional de psicologia terá adquirido um conhecimento renovado das estratégias de intervenção para a promoção da saúde. Uma atualização que lhe permite estar atualizado sobre os últimos desenvolvimentos em psicologia da saúde e os diferentes fatores que podem modular a promoção da saúde. O conhecimento fornecido pela equipe de professores especialista nesta área será de grande ajuda para a realização de seus objetivos.





“

*Aprofunde-se no estresse como um fator diferencial e nos demais fatores de risco fatores de risco que afetam a saúde mental das pessoas”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir uma capacitação completa e abrangente em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Proporcionar ao aluno os conhecimentos conceituais e teóricos sobre Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Diferenciar doença e saúde
- ♦ Conhecer os modelos psicológicos em psicologia clínica e da saúde
- ♦ Conduzir avaliações psicológicas
- ♦ Elaborar protocolos de prevenção para psicologia da saúde e promoção da saúde
- ♦ Entender as questões que afetam a prática clínica
- ♦ Gerenciar os conhecimentos, habilidades, técnicas, recursos e estratégias que você precisa para desenvolver a prática clínica
- ♦ Compreender a prática profissional para a boa condução da profissão de psicólogo





## Objetivos específicos

---

- Compreender a base das estratégias e intervenções de promoção da saúde.
- Contextualizar o nascimento da psicologia da saúde
- Identificar os diferentes fatores que podem modular a promoção da saúde

“

*Um Curso que permitirá que você conheça as estratégias mais utilizadas para a promoção da saúde”*

# 03

## Direção do curso

Os professores responsáveis por esse curso universitário são líderes em suas áreas, com um profundo entendimento da interseção entre psicologia e promoção da saúde. De fato, esses profissionais combinam sólida formação acadêmica com ampla experiência na aplicação de estratégias psicológicas para melhorar o bem-estar e prevenir doenças. Assim, a abordagem pedagógica será caracterizada pela integração da teoria com a prática, proporcionando aos graduados uma sólida compreensão dos determinantes psicológicos da saúde e estratégias eficazes para promover estilos de vida saudáveis e reduzir comportamentos de risco.







“

*Um programa universitário para que você se mantenha atualizado sobre as estratégias mais usadas para a promoção da saúde”*

## Diretor Internacional Convidado

O Dr. Bunmi Olatunji tem uma longa trajetória na área de pesquisa, na área de Psicologia, e sua principal área de estudo se concentra na Teoria Cognitivo-Comportamental e na Terapia de transtornos de ansiedade. No cargo de Diretor de Formação Clínica do Departamento de Ciências Psicológicas, da Universidade de Vanderbilt, examinou o papel das emoções básicas, uma de suas principais linhas de estudo é a relação entre a experiência de repulsa e os sintomas específicos do transtorno de ansiedade.

Ao longo de sua trajetória profissional, publicou mais de 160 artigos em periódicos científicos e capítulos de livros especializados em Psicologia. Além disso, participou de mais de 100 palestras em congressos sobre esta matéria. De fato, suas contribuições relevantes contribuíram para que ele se tornasse uma referência nessa área de estudo. Por isso, recebeu diversos prêmios, como o Prêmio de Cientista Distinto da Associação Americana de Psicologia

Além disso, o Dr. Bunmi Olatunji aprofundou na análise da ansiedade e das mudanças comportamentais. Especificamente, conduziu um estudo no qual observou os preditores psicológicos da ansiedade e do medo de contágio durante a pandemia da Gripe Suína. Também realizou pesquisas sobre transtornos obsessivo-compulsivos e os transtornos de estresse pós-traumático em veteranos de guerra.

Como um dos principais especialistas nesse campo de estudo, é membro do conselho editorial de diversas publicações como a Revista Internacional de Terapia Cognitiva e a Revista de Transtornos Obsessivo-Compulsivos y Desórdenes Relacionados. Assim, o compromisso com a excelência foi fundamental para sua carreira, divulgando suas descobertas. Em especial, destacam-se suas habilidades de contribuir para os avanços no atendimento clínico e o tratamento de condições psicológicas que afetam os indivíduos.





## Dr. Bunmi Olatunji

---

- Diretor de Formação Clínica da Vanderbilt University, Nashville, Estados Unidos
- Terapeuta clínico
- Pesquisador especializado em Psicologia Clínica
- Editor associado da Revista de Consultoría y Psicología Clínica
- Doutor em Psicologia Clínica pela Universidade de Arkansas
- Graduado em Psicologia pela Universidade de Wisconsin-Stevens Point

“

*Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

O sistema *Relearning*, utilizado pela TECH em todos os seus programas, permitirá que o profissional de psicologia se aprofunde na Intervenção Psicológica para a Promoção da Saúde, ao mesmo tempo em que reduz a quantidade de horas de estudo que normalmente são investidas em outros tipos de ensino semelhantes. Isso permitirá que os alunos se aprofundem de forma muito mais ágil, consolidando todos os conceitos de maneira mais natural e progressiva. Dessa forma, os estudantes aprenderão sobre o surgimento da psicologia da saúde, os diferentes fatores, a modelagem explicativa, a psicoimunologia ou as diferentes abordagens para a promoção da saúde física e mental. Resumos em vídeo, esquemas interativos ou casos clínicos reais serão muito úteis para que o profissional de psicologia renove seus conhecimentos.



“

*Com conteúdo multimídia inovador, o curso se aprofunda nos fundamentos teóricos e nas aplicações da promoção da saúde física”*

## Módulo 1. Estratégias Psicológicas e Intervenção para Promoção da saúde

- 1.1. Surgimento da Psicologia da Saúde
  - 1.1.1. Contextualizando o nascimento da Psicologia da Saúde
  - 1.1.2. Primeiros trabalhos e autores mais relevantes
- 1.2. Fatores de proteção
  - 1.2.1. Introdução aos fatores de proteção
  - 1.2.2. Classificação e definição
- 1.3. Fatores de risco
  - 1.3.1. Introdução aos fatores de de risco
  - 1.3.2. Classificação e definição
- 1.4. O estresse como fator de diferenciação
  - 1.4.1. Definição de estresse
  - 1.4.2. Os trabalhos de Lazarus
- 1.5. Euestres
  - 1.5.1. Definição e conceito de estresse
  - 1.5.2. Bases biológicas
  - 1.5.3. Obras e autores relevantes
- 1.6. Teoria do Limiar
  - 1.6.1. Fundamentos teóricos da teoria do Threshold
  - 1.6.2. Autores mais relevantes
- 1.7. Psicoimunologia
  - 1.7.1. Fundamentos teóricos da psicoimunologia
  - 1.7.2. Autores mais relevantes
  - 1.7.3. Importância atual
- 1.8. Modelos explicativos
  - 1.8.1. Modelos mais relevantes em psicologia da saúde
  - 1.8.2. Trabalhos atuais e futuros
- 1.9. Fundamentos teóricos e aplicações da promoção da saúde física
  - 1.9.1. Conceitualização
  - 1.9.2. Abordagens (individual, interpessoal e comunitária)
- 1.10. Fundamentos teóricos e aplicações da promoção da saúde física
  - 1.10.1. Conceitualização do bem-estar
  - 1.10.2. Relação de bem-estar e saúde
  - 1.10.3. Promoção do bem-estar (raciocínio e estratégias)





“

*Um Curso que lhe dá a oportunidade de se manter atualizado sobre os últimos desenvolvimentos na promoção do bem-estar”*



04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um caso., um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.*

**A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:**

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

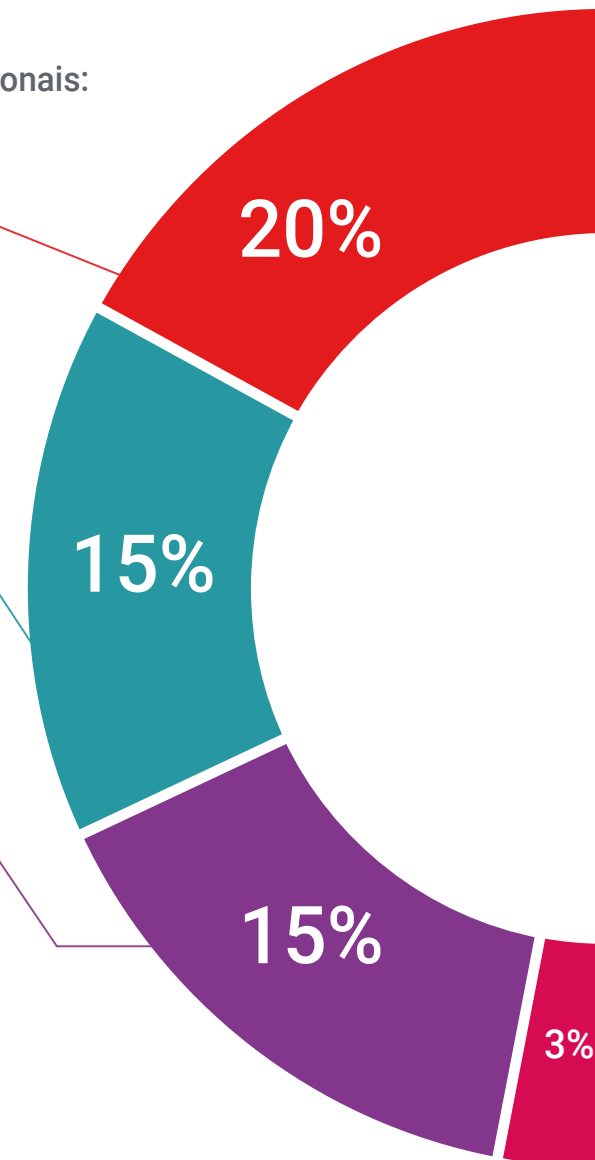
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como .Caso de sucesso na Europa..

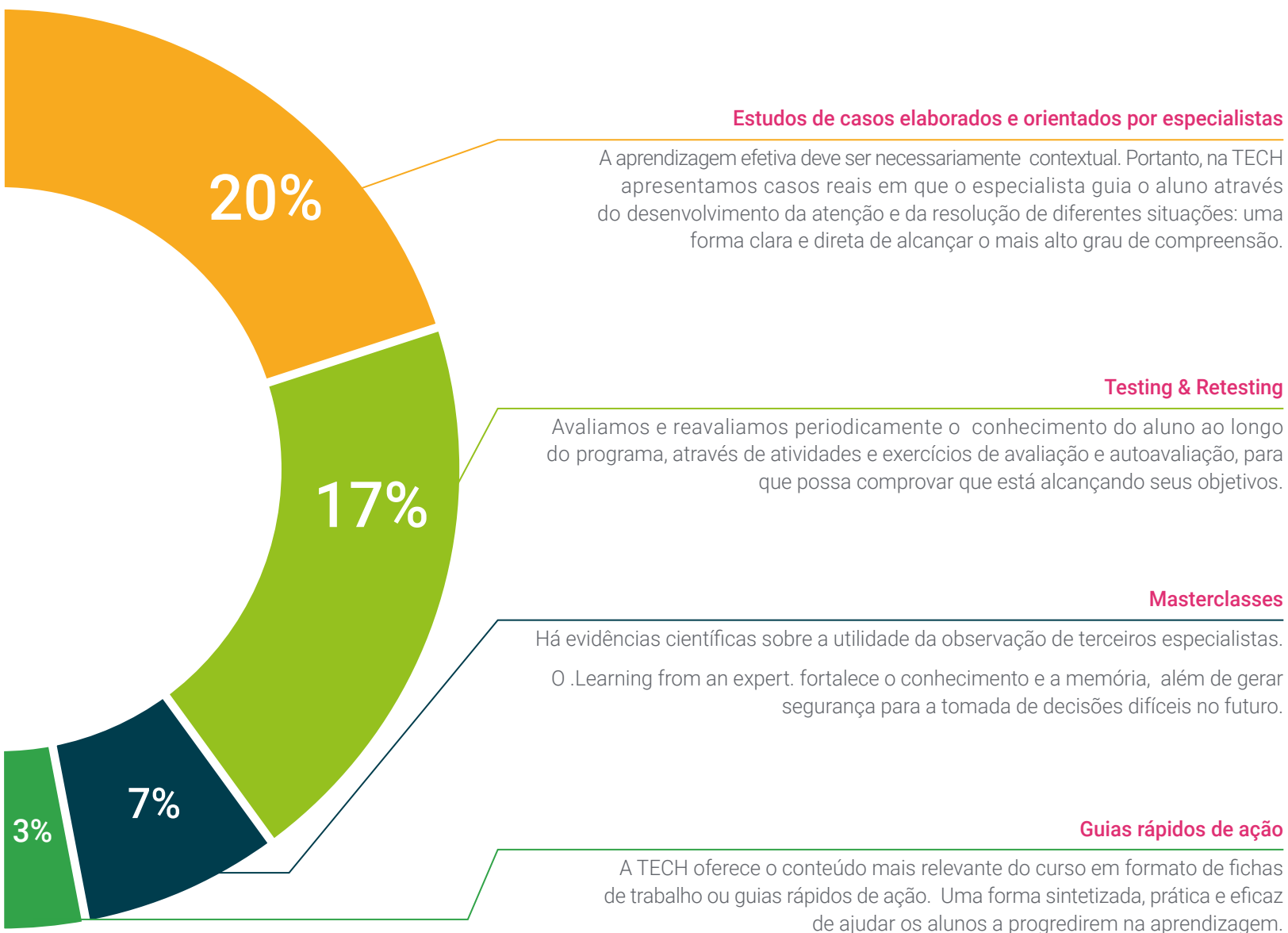


#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.







06

# Certificado

O Curso de Estratégias e Intervenção Psicológica para a Promoção da Saúde garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Estratégias e Intervenção Psicológica para a Promoção da Saúde** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Estratégias e Intervenção Psicológica para a Promoção da Saúde**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Estratégias e Intervenção  
Psicológica para a  
Promoção da Saúde

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online



## Curso

Estratégias e Intervenção  
Psicológica para a  
Promoção da Saúde