

Curso

# Dor como Problema Central dos Transtornos Psicofisiológicos





## Curso

# Dor como Problema Central dos Transtornos Psicofisiológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/psicologia/curso/dor-problema-central-transtornos-psicofisiologicos](http://www.techtitute.com/br/psicologia/curso/dor-problema-central-transtornos-psicofisiologicos)

# Índice

01

Apresentação:

---

pág. 4

02

Objetivos

---

pág. 8

03

Direção do curso

---

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

---

pág. 16

05

Metodologia

---

pág. 20

06

Certificado

---

pág. 28

01

# Apresentação

Há doenças como fibromialgia ou cefaleia que exigem uma abordagem multidisciplinar. Isso inclui claramente a psicologia como uma ferramenta para tratar a dor do paciente, que geralmente é crônica. Este curso oferece aos profissionais uma capacitação avançada, na qual eles poderão se aprofundar e acompanhar os últimos avanços nos tratamentos e técnicas aplicados a essas pessoas que sofrem todos os dias e que buscam melhorar sua qualidade de vida. O conteúdo multimídia inovador e o modo 100% online facilitarão a reciclagem desse conhecimento para os alunos, que também desejam combinar seu trabalho e suas responsabilidades pessoais com um programa de estudos de qualidade.





“

Graças a esse curso, o profissional poderá renovar seus conhecimentos de forma ágil e com um sistema Relearning que lhe permite reduzir as longas horas de estudo”

Cerca de 6,3% da população mundial sofre de fibromialgia, com uma alta porcentagem de mulheres, mas homens e crianças também são diagnosticados. A dor é comum nessa doença, mas está presente em muitas outras, prejudicando a qualidade de vida da pessoa.

Um curso no qual os alunos poderão estudar em profundidade as variáveis psicológicas na percepção da dor, as novidades no diagnóstico e tratamento de cefaleias e fibromialgia. Tudo isso com conteúdo multimídia inovador, que lhe permitirá conhecer as técnicas psicológicas para o tratamento da dor crônica, os prós e os contras, o uso de medicamentos em tratamentos de longo prazo, bem como o uso adequado de terapias de terceira geração.

Um programa de estudos online, onde o profissional também terá acesso aos estudos mais recentes que demonstram a adequação dos novos tratamentos existentes para a redução ou eliminação da dor crônica do paciente. Os casos clínicos práticos aos quais os alunos terão acesso serão de grande utilidade para que eles consigam uma atualização mais direta e próxima da realidade atual.

Uma capacitação 100% online, que oferece aos profissionais a facilidade de estudar confortavelmente, onde e quando quiserem. Você só precisará de um dispositivo eletrônico com acesso à Internet para reciclar seu conhecimento. Uma modalidade alinhada com os tempos atuais, com a facilidade de acessar o programa de estudos completo 24 horas por dia, sem horários fixos e com o sistema Relearning, baseado na repetição do conteúdo, o que reduz as longas horas de estudo que são mais frequentes em outros métodos de ensino.

Este Curso de Dor como Problema Central dos Transtornos Psicofisiológicos conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Durante 6 semanas, você se aprofundará nos tratamentos mais eficazes para lidar com a dor nos pacientes e nos riscos dos tratamentos farmacológicos de longo prazo”

“

Uma educação universitária projetada para profissionais que desejam ter acesso fácil ao programa de estudos mais atualizado quando e onde quiserem”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Aprofunde-se na avaliação e diagnóstico de pacientes com fibromialgia e cefaleias.

Uma capacitação que permitirá que você amplie seu conhecimento sobre as variáveis psicológicas na percepção da dor.



02

# Objetivos

Esse curso oferece aos profissionais de Psicologia uma capacitação universitária intensiva, que lhes permitirá atualizar seus conhecimentos sobre as bases da dor em distúrbios fisiológicos, ampliar seus conhecimentos sobre a avaliação e os mais recentes tratamentos com base científica usados nesse tipo de paciente. A equipe de professores especializados que oferece essa capacitação fornecerá a você, durante as 6 semanas deste programa de estudos, as técnicas mais eficazes para descentralizar a dor.





“

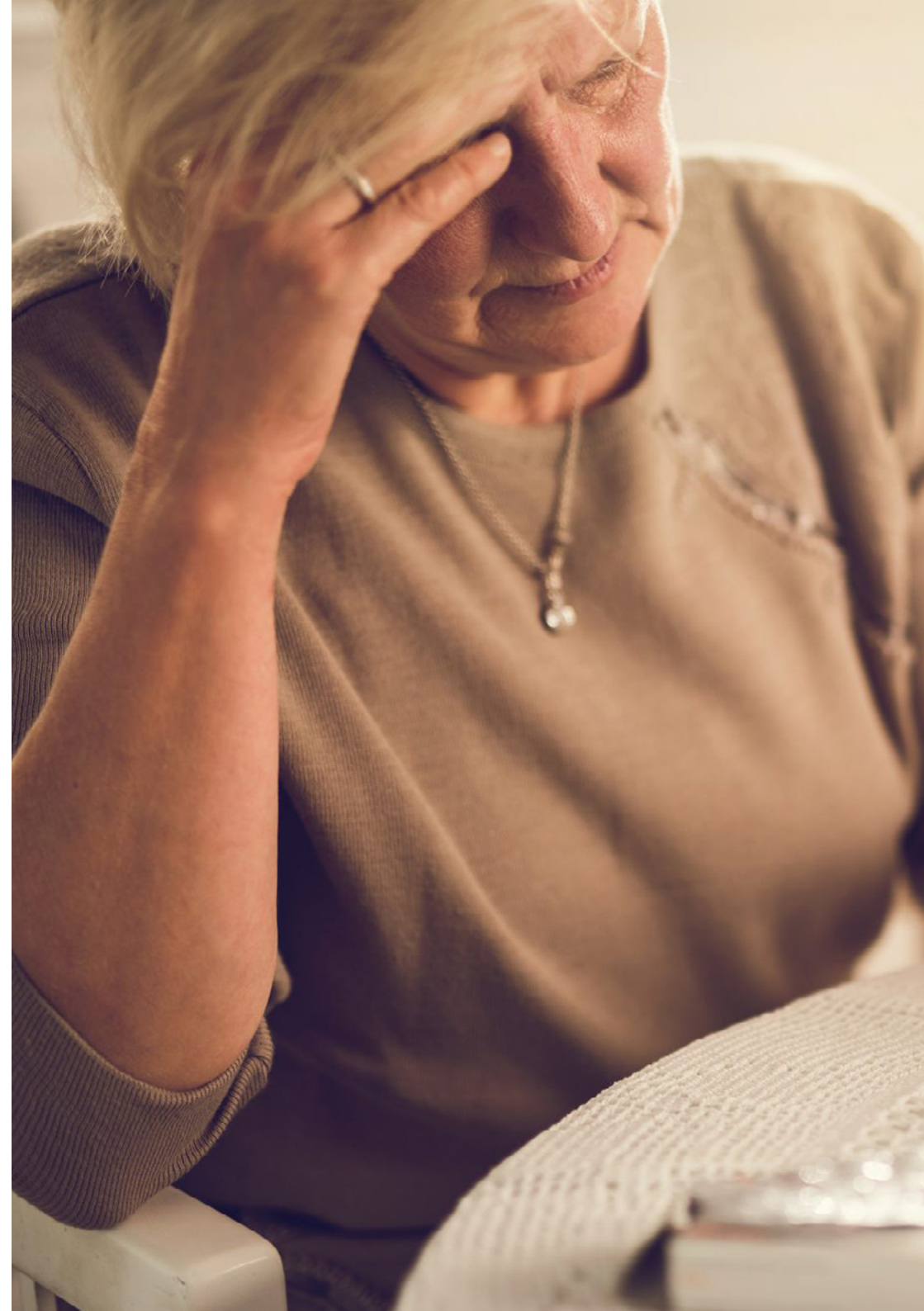
Uma capacitação acadêmica, que lhe permitirá estar a par dos últimos desenvolvimentos em técnicas utilizadas para descentralizar a dor”



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir uma formação completa e abrangente em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Proporcionar ao aluno os conhecimentos conceituais e teóricos sobre Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Diferenciando doença de saúde
- ♦ Conhecer os modelos psicológicos em psicologia clínica e da saúde
- ♦ Conduzir avaliações psicológicas
- ♦ Elaborar protocolos de prevenção para Psicologia da Saúde e promoção da Saúde
- ♦ Entender as questões que afetam a prática clínica
- ♦ Gerenciar os conhecimentos, habilidades, técnicas, recursos, estratégias que você precisa para desenvolver a prática clínica
- ♦ Compreender a prática profissional para a boa condução da profissão de psicólogo





### Objetivos específicos

---

- ♦ Compreender e interiorizar a base da dor em transtornos fisiológicos
- ♦ Analisar a avaliação e o tratamento de Transtornos Fisiológicos
- ♦ Saber como aplicar técnicas para descentralizar a dor



Com este curso, você poderá renovar seus conhecimentos sobre a influência da dor no paciente”





03

# Direção do curso

Este programa acadêmico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educacional atual. São especialistas selecionados pela TECH para desenvolver todo o conteúdo. Dessa forma, com base em sua própria experiência e nas mais recentes evidências, eles elaboraram o plano de estudos mais atualizado que oferece garantia de qualidade em um assunto tão relevante.





“

A TECH Ihe oferece o corpo docente mais especializado na área de estudo. Matricule-se agora e desfrute da qualidade que você merece”

## Diretor Internacional Convidado

O Doutor Bunmi Olatunji possui uma longa carreira em pesquisa na área da Psicologia, com especialização em Teoria Cognitivo-Comportamental e Terapia para Transtornos de Ansiedade. Em sua posição como Diretor de Formação Clínica do Departamento de Ciências Psicológicas na Universidade Vanderbilt, ele examinou o papel das emoções básicas, sendo uma de suas principais linhas de estudo a relação entre a experiência de repugnância e os sintomas específicos do transtorno de ansiedade.

Ao longo de sua trajetória profissional, publicou mais de 160 artigos em revistas científicas e capítulos de livros especializados em Psicologia. Além disso, participou de mais de 100 palestras em congressos sobre essa matéria. De fato, suas relevantes contribuições o posicionaram como um referência nesta área de estudo. Por isso, recebeu diversos prêmios, como o Prêmio de Cientista Distinto da Associação Americana de Psicologia.

Além disso, o Doutor Bunmi Olatunji aprofundou-se na análise da ansiedade e das mudanças de comportamento. Em particular, conduziu um estudo no qual observou os preditores psicológicos da ansiedade e do medo de contágio durante a pandemia de Gripe Suína. Por outro lado, realizou pesquisas sobre transtornos obsessivo-compulsivos e transtornos de estresse pós-traumático em veteranos de guerra.

Como especialista destacado nesta área de estudo, ele faz parte do conselho editorial de várias publicações, como a Revista Internacional de Terapia Cognitiva e a Revista de Transtornos Obsessivo-Compulsivos e Desordens Relacionadas. Seu compromisso com a excelência tem sido fundamental em sua carreira, disseminando suas descobertas. Em especial, destacam-se suas habilidades para contribuir



## Dr. Olatunji, Bunmi

---

- ♦ Diretor de Formação Clínica da Universidade de Vanderbilt, Nashville, EUA
- ♦ Terapeuta Clínico
- ♦ Pesquisador especializado em Psicologia Clínica
- ♦ Editor Associado da Revista de Consultoria e Psicologia Clínica
- ♦ Doutor em Psicologia Clínica pela Universidade de Arkansas
- ♦ Graduado em Psicologia pela Universidade de Wisconsin-Stevens Point

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

# 04

## Estrutura e conteúdo

Durante as 150 horas de ensino que compõem essa capacitação, os profissionais de Psicologia encontrarão um programa de estudos baseado em conteúdo multimídia (resumos em vídeo, vídeos detalhados, diagramas interativos e leituras especializadas) com o qual poderão estudar em profundidade as técnicas e os tratamentos utilizados em pacientes com dor crônica. Além disso, os alunos têm acesso a simulações de casos clínicos fornecidos pela equipe de professores, especialistas nessa área, que serão muito úteis para a implementação em sua prática diária.







“

Atualize seus conhecimentos com conteúdo inovador e melhore a qualidade de vida de seus pacientes com problemas de dor como eixo central dos Transtornos Psicofisiológicos”

## Módulo 1. Dor como Problema Central dos Transtornos Psicofisiológicos

- 1.1. Dor crônica
  - 1.1.1. Bases e fundamentos da dor crônica
  - 1.1.2. Como a dor crônica afeta a pessoa?
- 1.2. Avaliação do paciente que sofre de dor História clínica
  - 1.2.1. Fases de avaliação
  - 1.2.2. História clínica
- 1.3. O papel das variáveis psicológicas na percepção da dor
  - 1.3.1. Base da percepção da dor
  - 1.3.2. Variáveis moduladoras
- 1.4. Fibromialgia
  - 1.4.1. Introdução e história da Fibromialgia
  - 1.4.2. Características e conceitualização da doença.
- 1.5. Cefaleias
  - 1.5.1. Características e conceitualização da doença.
  - 1.5.2. Avaliação e tratamento
- 1.6. Tratamento farmacológico da dor crônica
  - 1.6.1. Base do tratamento farmacológico
  - 1.6.2. Resultados do tratamento
  - 1.6.3. Riscos de tratamento a longo prazo
- 1.7. Tratamento psicológico da dor crônica
  - 1.7.1. Técnicas psicológicas para o manejo da dor crônica
  - 1.7.2. Terapias de terceira geração e novos tratamentos





“

Acesse as pesquisas mais recentes sobre terapias de terceira geração e novos tratamentos para dor crônica”



05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o Relearning. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o New England Journal of Medicine.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um caso, um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.





## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assisti-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

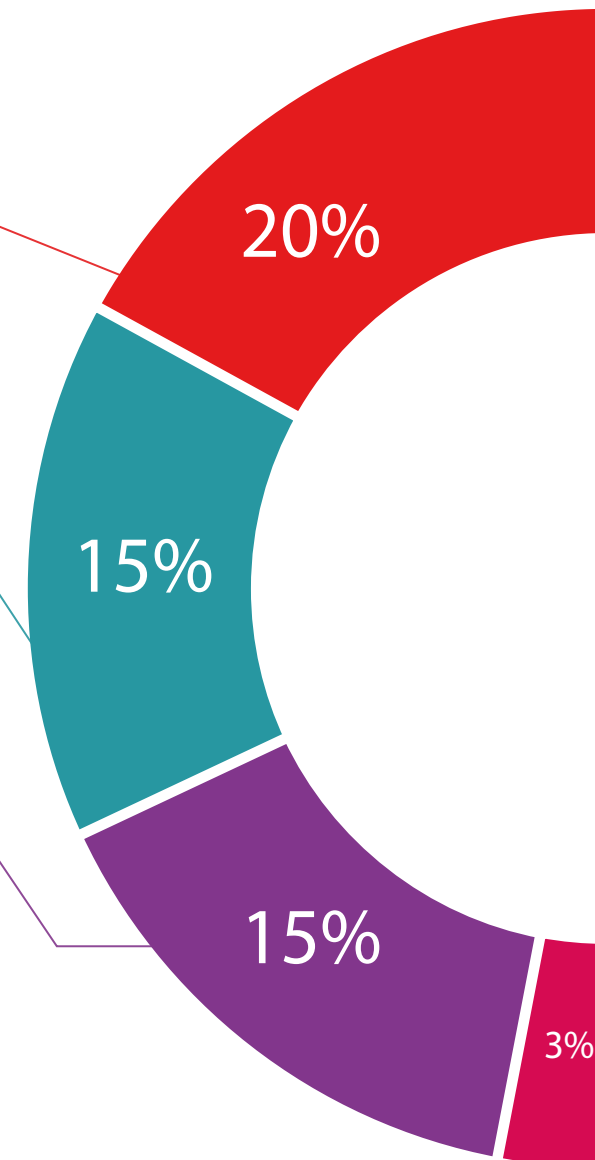
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

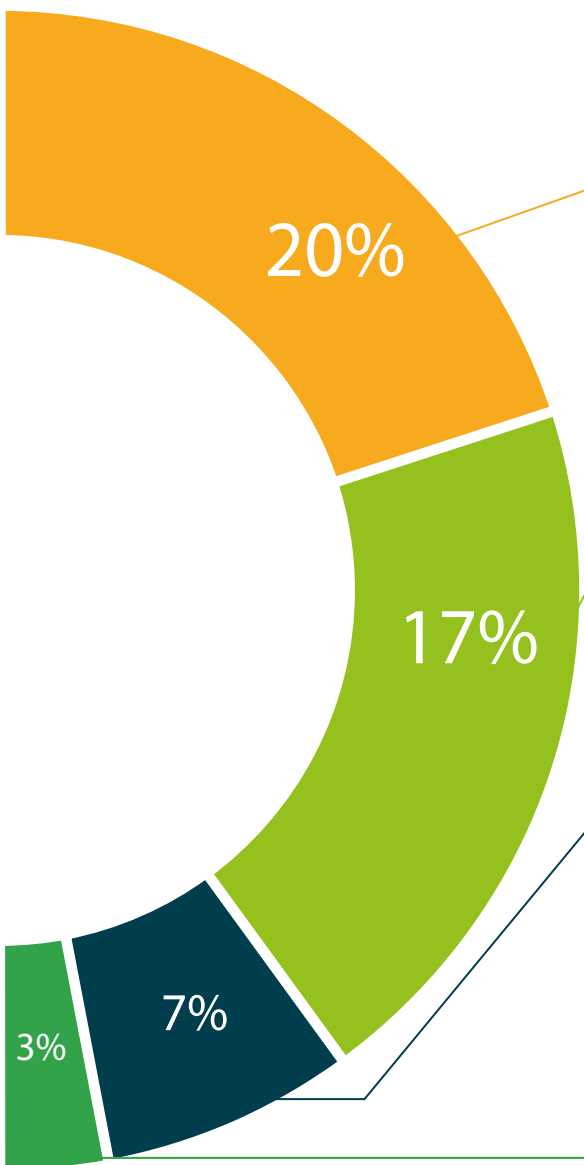
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como Caso de sucesso na Europa .



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.  
 O Learning from an expert fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.





06

# Certificado

O Curso de Dor como Problema Central dos Transtornos Psicofisiológicos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

Este Curso de Dor como Problema Central dos Transtornos Psicofisiológicos conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: Curso de Dor como Problema Central dos Transtornos Psicofisiológicos

Modalidade: online

Duração: 6 semanas



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Dor como Problema  
Central dos Transtornos  
Psicofisiológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

# Dor como Problema Central dos Transtornos Psicofisiológicos

