

## Curso

# Desenvolvimento de Competências Profissionais na Orientação Profissional



**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Desenvolvimento de Competências Profissionais na Orientação Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: **TECH** Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/psicologia/curso/desenvolvimento-competencias-profissionais-orientacao-profissional](http://www.techtute.com/br/psicologia/curso/desenvolvimento-competencias-profissionais-orientacao-profissional)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

No campo da orientação profissional e vocacional, o psicólogo deve estar totalmente atualizado para poder intervir em um dos processos mais importantes para o futuro dos estudantes. Esta atualização se traduz no desenvolvimento das competências profissionais e vocacionais necessárias para agir com sensatez, apoiando a tomada de decisões e incentivando o progresso pessoal. Este programa de estudos é a ferramenta mais completa neste campo, com a qualidade da TECH oferece.



“

*Aumente exponencialmente sua capacidade de trabalhar no campo da orientação, adquirindo as ferramentas mentais e práticas necessárias para atuar como apoio e guia para os estudantes ao decidir sobre sua orientação profissional”*

Este programa de estudos é uma oportunidade para os profissionais de psicologia atualizarem seus conhecimentos, para que eles encontrem informações e recursos de implementação para o desenvolvimento de competências.

Os recursos que os professores encontrarão neste Curso lhes permitirão obter melhores resultados a curto, médio e longo prazo, tanto nas decisões vocacionais como na preparação para a vida profissional de seus alunos.

Tanto as atividades a serem desenvolvidas quanto as atividades propostas são necessárias para o correto avanço e desenvolvimento do profissional, para que ele atualize suas informações em favor do desenvolvimento de competências, profissões e vocações.

Esta capacitação faz com que os profissionais desta área aumentem sua capacidade de sucesso, o que resulta em melhores práticas e ações que terão um impacto direto no tratamento educacional.

Um grande passo que se transformará em um progresso, não apenas profissional, mas também pessoal.

Este **Curso de Desenvolvimento de Competências Profissionais na Orientação Profissional** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de 100 casos práticos apresentados por especialistas em Desenvolvimento de Competências Profissionais na Orientação Profissional
- ♦ Seu conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ As novidades sobre Desenvolvimento de Competências Profissionais na Orientação Profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras em Desenvolvimento de Competências Profissionais na Orientação Profissional
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



*Um Curso completo, que lhe permitirá aumentar suas possibilidades e sua competitividade no mercado de trabalho"*

“

*Uma maneira confortável e segura de aprender com os sistemas de aprendizagem mais revolucionários, que lhe permitirá combinar sua vida pessoal com seus estudos sem nenhum problema”*

O corpo docente deste curso é formado por profissionais pertencentes à área do Desenvolvimento de Competências Profissionais na Orientação Profissional, que transferem a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência.

O seu conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará um estudo imersivo e programado para qualificar em situações reais.

Este programa de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o psicólogo deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, o especialista será assistido por um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos na área de Desenvolvimento de Competências Profissionais na Orientação Profissional.

*Este curso ajudará você a fazer a diferença entre um profissional com conhecimento e um profissional que o aplica em sua prática diária.*

*Você terá acesso ao campus virtual 24 horas por dia, de modo que você poderá acessar o conteúdo do curso para revisar o material e seu conteúdo.*



# 02

# Objetivos

Os objetivos deste programa de estudos foram estabelecidos como um guia para o desenvolvimento de todo o curso, com a missão específica de oferecer ao estudante uma capacitação intensa, que realmente impulsionará sua progressão profissional. Uma jornada de crescimento pessoal, que conduzirá você à mais alta qualidade em sua intervenção.





“

*Com este curso, você adquirirá os conhecimentos teóricos e práticos necessários neste campo, aprendendo a aplicar o que você aprendeu no trabalho”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir os conhecimentos necessários para atuar como apoio e ajudar os estudantes a tomar decisões relativas à sua vocação e orientação vocacional.
- ♦ Agir adequadamente nos diferentes contextos pessoais dos alunos
- ♦ Conhecer as estratégias de orientação mais eficazes e úteis.





### Objetivos específicos

---

- ◆ Identificar os desafios futuros para o desenvolvimento futuro das diferentes competências
- ◆ Desenvolver as diferentes competências e ver seu impacto para a profissão

“

*Um Curso substancioso e enriquecido com material audiovisual, leituras e exercícios, para que você possa atingir seus objetivos”*

03

# Direção do curso

O corpo docente do programa de estudos conta com especialistas de referência em Desenvolvimento de Competências Profissionais na Orientação Profissional, que trazem para este curso toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam de sua concepção e elaboração, completando o programa de estudos de forma interdisciplinar.





*Aprenda com os profissionais de referência,  
os últimos avanços nos procedimentos no  
campo do Desenvolvimento de Competências  
Profissionais na Orientação Profissional"*

## Direção



### Sra. Yolanda Jiménez Romero

- ◆ Psicopedagoga especializada em Neurolinguística
- ◆ Psicopedagoga
- ◆ Formada em Educação Primária com especialização em inglês
- ◆ Mestrado em Psicopedagogia
- ◆ Mestrado em Neuropsicologia de Altas Habilidades Intelectuais
- ◆ Mestrado em Inteligência Emocional
- ◆ Professora especializada em Altas Habilidades Intelectuais
- ◆ Co-diretora, Autor e Palestrante em diferentes Projetos Educacionais Universitários



## Professores

### Sra. Carmen García Enciso

- ◆ Gerente da Step by Step, uma empresa de orientação vocacional em todas as etapas da carreira.
- ◆ Psicóloga e Mestre em Administração de Empresas, CAP pela Universidade Alfonso X el Sabio.
- ◆ Especialização em Formação e Orientação Laboral e Mestrado em RH e técnicas de grupo
- ◆ Criadora de uma Metodologia Adaptada aos Ensinos Fundamental II e Médio

### Sr. José María Maroto

- ◆ Engenheiro de computação UNED
- ◆ Consultor especializado em Coaching, Gestão de Mudanças, Motivação, Inteligência Emocional e Liderança. Professor especializado em processos de Inovação e Big Data
- ◆ Professor especialista em aprendizagem e escritor de artigos e publicações relacionados a seus temas especializados

“

*Nossa equipe de professores lhe proporcionará o conhecimento necessário para que você esteja em dia com as últimas informações sobre o assunto”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo desta capacitação foi desenvolvido pelos profissionais mais competentes neste setor, com critérios de alta qualidade em todas as etapas. Para isso, foram selecionados os tópicos mais relevantes e abrangentes, com as últimas e mais interessantes atualizações do momento. Enriquecido com material audiovisual e leituras complementares, este programa de estudos alimentará o profissional em um amplo compêndio de conhecimentos.



“

*Uma abordagem didática estruturada de forma intensiva, de tal forma que você atinja seus objetivos de aprendizagem de forma consistente e eficaz”*

## Módulo 1. Desenvolvimento de competências profissionais na orientação profissional

- 1.1. Modelo Mayer
  - 1.1.1. Contexto econômico atual
  - 1.1.2. O emprego no século XXI
  - 1.1.3. Autoconhecimento
  - 1.1.4. A visão
  - 1.1.5. A missão
  - 1.1.6. Definição dos objetivos
  - 1.1.7. Novos modelos de trabalho
  - 1.1.8. Folha de rota
  - 1.1.9. Marca pessoal
- 1.2. Desenvolvimento de competências
  - 1.2.1. Características das competências
  - 1.2.2. Capacidades, aptidões e competências
  - 1.2.3. Habilidades que estarão em demanda no século XXI
  - 1.2.4. Competências pessoais
  - 1.2.5. Competências profissionais
  - 1.2.6. Treinamento de competência
  - 1.2.7. Níveis de maturidade de uma competência
  - 1.2.8. Avaliação de competência (indicadores)
- 1.3. Trabalho colaborativo
  - 1.3.1. Trabalho em equipe
  - 1.3.2. Características do trabalho colaborativo
  - 1.3.3. O poder do trabalho em equipe
  - 1.3.4. Estruturas e modelos para trabalho colaborativo
  - 1.3.5. As comunidades de prática
  - 1.3.6. Ferramentas para o trabalho colaborativo
  - 1.3.7. Empatia
  - 1.3.8. Assertividade
  - 1.3.9. Confiança
  - 1.3.10. Equipes auto-organizadas
- 1.4. Trabalho por projetos
  - 1.4.1. Modelos de trabalho
  - 1.4.2. Orientação para resultados
  - 1.4.3. Organização do trabalho
  - 1.4.4. Definição do projeto
  - 1.4.5. Ciclo de vida de um projeto
  - 1.4.6. Gerenciamento de projetos
  - 1.4.7. A figura do *Project Manager*
  - 1.4.8. Metodologias para gerenciamento de projetos
  - 1.4.9. Diferença entre desenvolvimento de projetos e desenvolvimento de produtos
  - 1.4.10. Design e criação do produto
- 1.5. Comunicação.
  - 1.5.1. Características básicas da comunicação
  - 1.5.2. Comunicação eficaz
  - 1.5.3. Escuta dinâmica
  - 1.5.4. Comunicação Intrapessoal
  - 1.5.5. Comunicação interpessoal
  - 1.5.6. Comunicação interpessoal online (e-mail, redes sociais)
  - 1.5.7. Apresentações efetivas
  - 1.5.8. Comunicação visual
  - 1.5.9. Comunicação corporal (linguagem não verbal)
  - 1.5.10. Falar em público
- 1.6. Adaptação à mudança
  - 1.6.1. Contexto e conceitos básicos
  - 1.6.2. Principais características de adaptação à mudança
  - 1.6.3. Desaprender para reaprender
  - 1.6.4. Flexibilidade e versatilidade
  - 1.6.5. Processo de gerenciamento de mudanças
  - 1.6.6. Fatores que favorecem a adaptação à mudança
  - 1.6.7. Fatores negativos ou fatores que não ajudam na adaptação à mudança
  - 1.6.8. A zona de conforto
  - 1.6.9. A Curva Everett Rogers
  - 1.6.10. A lei de Moore

- 1.7. Modelos de negócios
  - 1.7.1. Definição e conceitos fundamentais
  - 1.7.2. *Business Canvas* I
  - 1.7.3. *Business Canvas* II
  - 1.7.4. Exemplos de modelos de negócios
  - 1.7.5. Inovação
  - 1.7.6. Modelos de negócios inovadores
  - 1.7.7. Modelos básicos de organização
- 1.8. Empreendedorismo
  - 1.8.1. Modelos de negócios pessoais
  - 1.8.2. *Startups*
  - 1.8.3. Planejamento estratégico de negócios
  - 1.8.4. *Lean Canvas*
  - 1.8.5. **Método *Lean Startup***
  - 1.8.6. Estratégia internet (negocio digital, Marketing digital)
  - 1.8.7. Competências para o empreendedorismo
  - 1.8.8. Empreendedorismo social
  - 1.8.9. Empreendedorismo corporativo
  - 1.8.10. O conceito de contribuições de valor
- 1.9. Liderança
  - 1.9.1. O que é liderança
  - 1.9.2. O que é preciso para ser um líder
  - 1.9.3. Tipos de liderança
  - 1.9.4. Autoliderança
  - 1.9.5. *Mindfulness*
  - 1.9.6. Tribos
  - 1.9.7. Seguidores
  - 1.9.8. Feedback
  - 1.9.9. Coaching
  - 1.9.10. Inteligência Emocional
- 1.10. Desenvolvimento da Criatividade
  - 1.10.1. Conceitos fundamentais
  - 1.10.2. Fatores que favorecem o desenvolvimento de criatividade
  - 1.10.3. Fatores que não favorecem a criatividade
  - 1.10.4. Pensamento lateral
  - 1.10.5. Exploração e gestão de ideias
  - 1.10.6. Desenvolvimento e Acompanhamento de ideias
  - 1.10.7. Pensamento divergente
  - 1.10.8. Pensamento convergente



*Uma experiência de capacitação única,  
fundamental e decisiva para impulsionar  
seu crescimento profissional”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



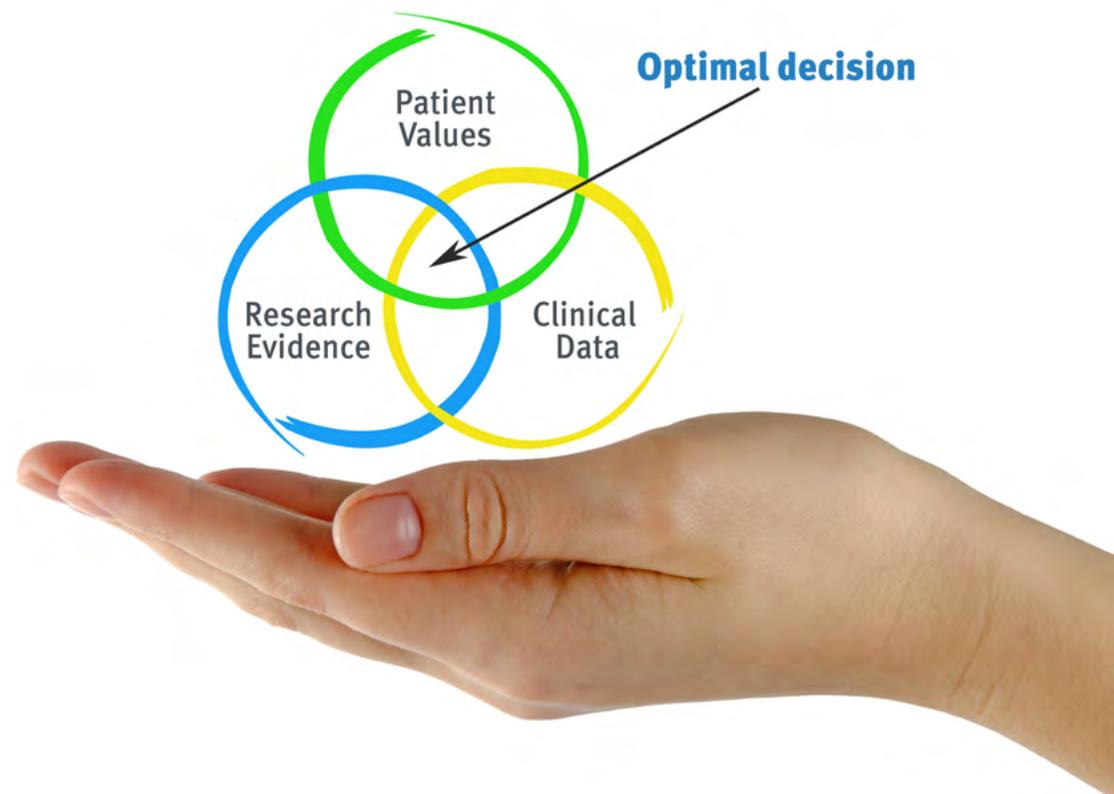
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

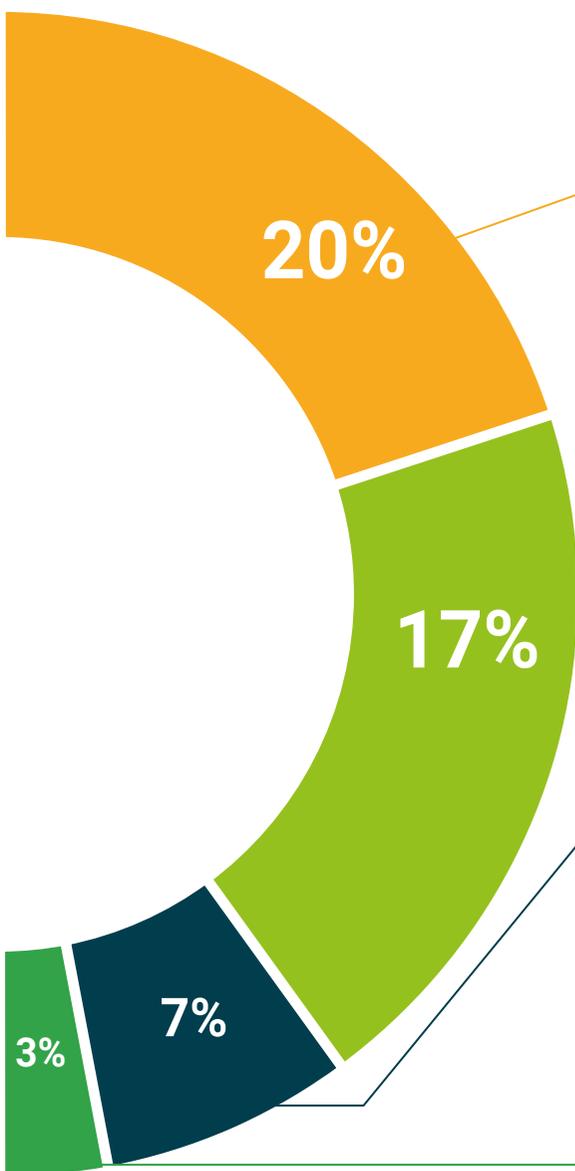
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Desenvolvimento de Competências Profissionais na Orientação Profissional garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Desenvolvimento de Competências Profissionais na Orientação Profissional** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Desenvolvimento de Competências Profissionais na Orientação Profissional**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

Desenvolvimento de  
Competências Profissionais  
na Orientação Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Desenvolvimento de Competências Profissionais na Orientação Profissional