

Curso

Tratamiento Nutricional
em Pacientes com TA





tech universidade
tecnológica

Curso

Tratamento Nutricional em Pacientes com TA

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/tratamento-nutricional-pacientes-ta

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

O processo de acompanhamento nutricional durante o tratamento de Transtornos Alimentares (TA) é particularmente crítico devido à sua natureza complexa. Este tipo de patologia mental requer acompanhamento constante de profissionais, pois geralmente envolve a reeducação de padrões alimentares equilibrados. Por exemplo, na anorexia nervosa, o rastreamento é essencial para garantir que os usuários atinjam e mantenham um peso corporal saudável. Além disso, os especialistas podem detectar deficiências e corrigi-las através de suplementação ou adaptação da dieta. Em resposta, a TECH implementou um programa inovador dedicado a ajudar os especialistas a evitar recaídas e a fornecer o apoio emocional de que seus pacientes precisam. Tudo em uma modalidade conveniente e 100% online.



“

Você identificará desequilíbrios nutricionais graças à melhor universidade digital do mundo, de acordo com a Forbes”

A exposição constante a imagens idealizadas de corpos na mídia e nas redes sociais pode influenciar a autopercepção dos adolescentes. Isso aumenta o risco de desenvolver um TA, o mais comum dos quais é o transtorno da compulsão alimentar. Se isso acontecer, é fundamental que os jovens procurem ajuda profissional para um tratamento terapêutico adequado.

Estes profissionais de saúde mental implementarão terapias nutricionais baseadas em estratégias para abordar a relação disfuncional que os usuários têm com a comida. Nesse sentido, os especialistas definirão metas alcançáveis, levando em consideração o risco potencial de recaída. Dessa forma, os menores iniciarão seu caminho para a recuperação, enquanto compreendem a necessidade de uma dieta equilibrada.

Nesse contexto, a TECH desenvolveu uma capacitação pioneira dedicada à integração da nutrição como parte essencial da abordagem multidisciplinar para o tratamento dos TA. Sob a orientação de um grupo de especialistas da área, os alunos elaborarão terapias nutricionais e implementarão estratégias de acompanhamento contínuo.

Além disso, o programa abordará a adaptação nutricional em casos de comorbidades médicas, enfatizando assim a relevância de uma abordagem interdisciplinar. A capacitação incluirá abordagens específicas para uma série de condições, inclusive a bulimia nervosa. Por fim, será dada ênfase à intervenção nutricional em pacientes jovens, reconhecendo a importância da prevenção e da educação alimentar durante a transição para a vida adulta.

Deve-se observar que a prioridade da TECH é oferecer excelência educacional. É por isso que esta capacitação se baseia no sistema de ensino revolucionário do *Relearning*. É um processo de aprendizagem que combina a resolução de situações complexas por meio de simulação e o estudo de casos clínicos, com a reiteração dos principais conteúdos do programa de estudos. Está cientificamente comprovado que o conhecimento adquirido durará mais tempo na memória.

Este **Curso de Tratamento Nutricional em Pacientes com TA** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia, Nutrição, Dietética, entre outros
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Você elaborará planos de alimentação adequados às necessidades de cada paciente. E em apenas 6 semanas!”

“

Você alcançará seus objetivos graças às ferramentas didáticas da TECH, incluindo vídeos explicativos e resumos interativos”

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Deseja se especializar em acompanhamento nutricional contínuo? A TECH oferece a você o acompanhamento mais útil da evolução do peso.

Você se aprofundará na síndrome da realimentação, controlando a resistência ao ganho de peso.



02

Objetivos

Esta capacitação de 150 horas permitirá que os alunos realizem históricos médicos detalhados para entender a relação entre os hábitos alimentares e os TA. Por sua vez, os alunos usarão métodos de avaliação antropométrica para avaliar com precisão o estado nutricional dos pacientes. Eles também serão altamente qualificados para promover a compreensão de hábitos saudáveis, tanto individualmente quanto por meio de terapia de grupo.





“

Atualize seus conhecimentos através do programa sobre Tratamento nutricional para pacientes com TA de forma prática e adaptada às suas necessidades”



Objetivos gerais

- ♦ Avaliar e diagnosticar os Transtornos Alimentares de forma precisa e precoce
- ♦ Avaliar os fatores causais dos TA
- ♦ Identificar e gerenciar comorbidades médicas e psicológicas
- ♦ Elaborar e implementar planos terapêuticos personalizados para pacientes com TA
- ♦ Usar abordagens terapêuticas baseadas em evidências
- ♦ Gerenciar eficazmente pacientes críticos com TA
- ♦ Estabelecer terapia de grupo e apoio social para os pacientes e suas famílias
- ♦ Promover uma imagem corporal saudável e prevenir os TA em ambientes educacionais

“

Participe desta capacitação e você estará atualizado sobre a abordagem nutricional da Anorexia Nervosa”





Objetivos específicos

- ♦ Identificar as metas de tratamento nutricional de acordo com os resultados da avaliação nutricional
- ♦ Identificar desequilíbrios nutricionais e deficiências específicas em pacientes com TA e quais são os exames obrigatórios e complementares
- ♦ Estabelecer metas nutricionais adaptadas a cada tipo de transtorno alimentar, como anorexia, bulimia ou transtorno da compulsão alimentar
- ♦ Elaborar planos de alimentação individualizados que sejam adaptados às necessidades e preferências do paciente e aos aspectos socioculturais da família Revisar o conceito de insegurança alimentar
- ♦ Aplicar os princípios da terapia nutricional para tratar de padrões alimentares disfuncionais em pacientes com TA
- ♦ Reconhecer a importância do acompanhamento nutricional consistente durante todo o tratamento dos TA

03

Direção do curso

O corpo docente gerencial e multidisciplinar que compõe este curso universitário foi rigorosamente selecionado pela TECH, a fim de manter seu compromisso com a qualidade em todos os seus programas. Os profissionais que fazem parte deste programa são especializados em disciplinas como nutrição e psicologia. Além disso, eles têm ampla experiência profissional, na qual conseguiram melhorar a saúde de vários pacientes. Isso os torna os especialistas mais competentes em oferecer a excelência educacional que os alunos exigem.





“

Um programa de estudos especializado e material didático de alto nível serão a base para uma carreira de sucesso”

Direção



Sra. Verónica Espinosa Sánchez

- ♦ Coordenadora do Departamento de Psicologia do Hospital de Los Valles
- ♦ Especialista credenciado pelo Conselho Judiciário de Educadores
- ♦ Conselheira Psicológica para Pacientes em Procedimentos Médico-Cirúrgicos na APP Verónica Espinosa
- ♦ Especialista em Psicoterapia Cognitiva pelo Albert Ellis Institute, em Nova York
- ♦ Mestrado em Gestão de Talentos Humanos pela Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Neuropsicóloga da Universitat Oberta de Catalunya
- ♦ Psicóloga Clínica pela Pontifícia Universidade Católica do Equador

Professores

Sra. Camila Ruales

- ♦ Especialista em Nutrição
- ♦ Formada em Psicologia e Nutrição Humana pela Universidade San Francisco de Quito
- ♦ Curso de Nutrição Funcional
- ♦ Mestrado em Transtornos Alimentares e Obesidade na Universidade Europeia de Madri

Sra. Yaneth Beltrán

- ♦ Fundador da Feed your Purpose, LLC
- ♦ Cofundadora da Home for Balance physiotherapy group, LLC
- ♦ Instrutora do curso online Food and Mood
- ♦ Especialista no tratamento de TA
- ♦ Nutrição e Dietética pela Universidade Javeriana de Bogotá
- ♦ Curso de Nutrição Funcional
- ♦ Mestrado em Transtornos Alimentares e Obesidade na Universidade Europeia de Madri



04

Estrutura e conteúdo

Este programa estabelecerá as bases para a recuperação de pacientes que enfrentam TCAM por meio de uma avaliação e abordagem nutricionais adequadas. Dessa forma, o programa de estudos se aprofundará no tratamento de patologias comuns na sociedade, como o transtorno da compulsão alimentar. Além disso, o curso dará ênfase especial à intervenção nutricional em pacientes jovens, reconhecendo a importância da prevenção e da educação alimentar na população adolescente.





“

O Relearning permitirá que você aprenda com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais em sua prática profissional”

Módulo 1. Tratamento nutricional no paciente com TA

- 1.1. Avaliação nutricional
 - 1.1.1. História clínica
 - 1.1.2. Avaliação antropométrica - Métodos de avaliação do estado nutricional em pacientes com TA
 - 1.1.3. Identificação de desequilíbrios nutricionais e deficiências
 - 1.1.4. Importância da avaliação individualizada no tratamento
- 1.2. Tratamento nutricional. Planejamento alimentar em TA
 - 1.2.1. Objetivos nutricionais em AN, BN, TA e TCANE
 - 1.2.1.1. Elaboração de um plano alimentar adequado às necessidades do paciente
 - 1.2.2. Considerações sobre a recuperação do peso e a normalização dos hábitos alimentares
 - 1.2.3. Adaptação dos alimentos aos sintomas específicos de cada TA
- 1.3. Terapia nutricional e educação alimentar
 - 1.3.1. Princípios da terapia nutricional no tratamento dos TA
 - 1.3.2. Educação alimentar para promover a compreensão de hábitos saudáveis (terapia de grupo)
 - 1.3.3. Estratégias para lidar com relacionamentos disfuncionais com os alimentos
 - 1.3.4. Estratégias de manejo de comida para os pais
- 1.4. Acompanhamento e suporte nutricional contínuo
 - 1.4.1. Importância do acompanhamento nutricional durante todo o tratamento
 - 1.4.2. Acompanhamento do desenvolvimento do peso e dos hábitos alimentares
 - 1.4.3. Estratégias para manter a motivação e a adesão ao plano alimentar
 - 1.4.4. Abordagem de desafios comuns na recuperação nutricional
- 1.5. Recuperação de peso e restauração nutricional
 - 1.5.1. Objetivos e abordagens para a recuperação de peso em pacientes com TA
 - 1.5.2. Manejo da resistência ao ganho de peso
 - 1.5.3. Prevenção e manejo da síndrome de realimentação



- 1.6. Adaptação nutricional às comorbidades médicas
 - 1.6.1. Abordagem nutricional em pacientes com comorbidades médicas
 - 1.6.2. Considerações específicas para pacientes com diabetes, problemas cardíacos, etc.
 - 1.6.3. Colaboração interdisciplinar no manejo de comorbidades
- 1.7. Nutrição em casos de transtorno da compulsão alimentar (Binge Eating Disorder, BED)
 - 1.7.1. Estratégias nutricionais para o controle de episódios de compulsão alimentar
 - 1.7.2. Controle da saciedade e autorregulação da alimentação no BED
 - 1.7.3. Prevenção do ganho de peso na recuperação do BED
- 1.8. Abordagem nutricional da anorexia nervosa
 - 1.8.1. Restauração do peso e normalização da alimentação na anorexia nervosa
 - 1.8.2. Suplementos e refeeding em casos severos
 - 1.8.3. Terapia nutricional específica para os sintomas da Anorexia Nervosa
- 1.9. Estratégias nutricionais na bulimia nervosa
 - 1.9.1. Controle de episódios de compulsão alimentar e purgação
 - 1.9.2. Abordagem da alimentação excessiva e dos comportamentos compensatórios
 - 1.9.3. Nutrição na recuperação da bulimia nervosa
- 1.10. Intervenção nutricional em transtornos alimentares na infância e na adolescência
 - 1.10.1. Abordagem nutricional em pacientes jovens com TA
 - 1.10.2. Estratégias de manejo na transição para a vida adulta
 - 1.10.3. Prevenção e educação alimentar na população adolescente



Graças à modalidade online desta capacitação, você poderá conciliar seus estudos com o restante de suas responsabilidades”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



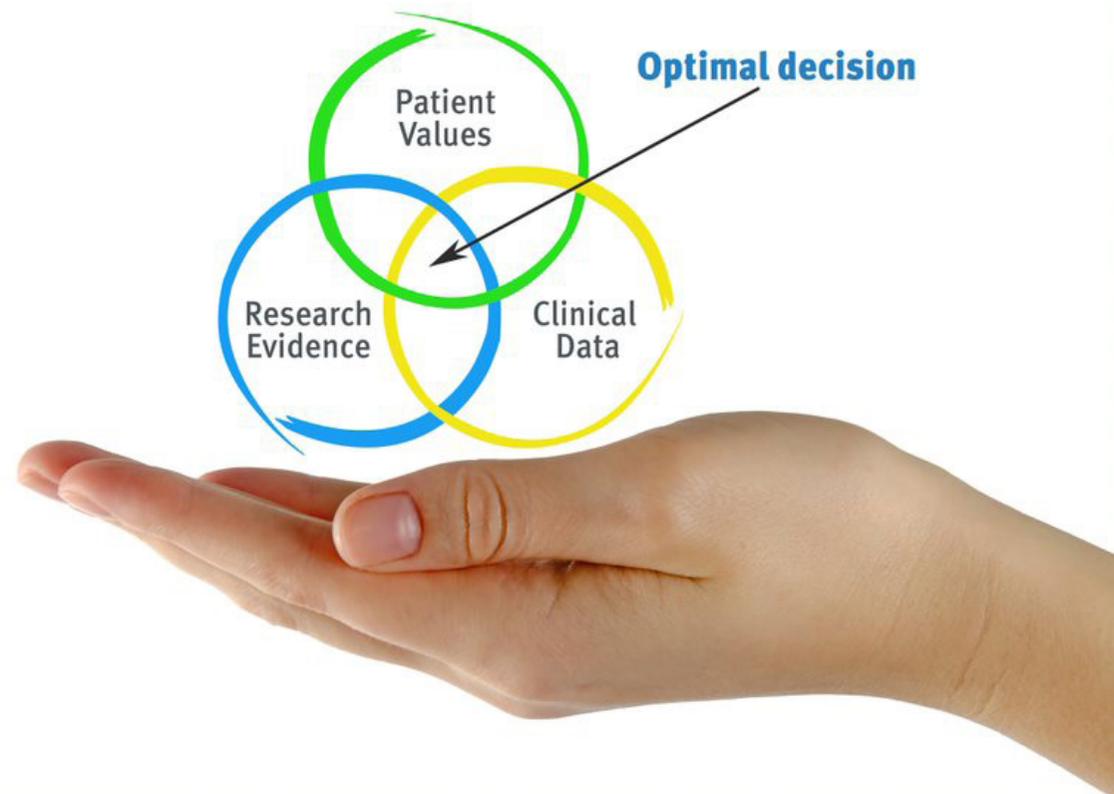
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um caso, um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

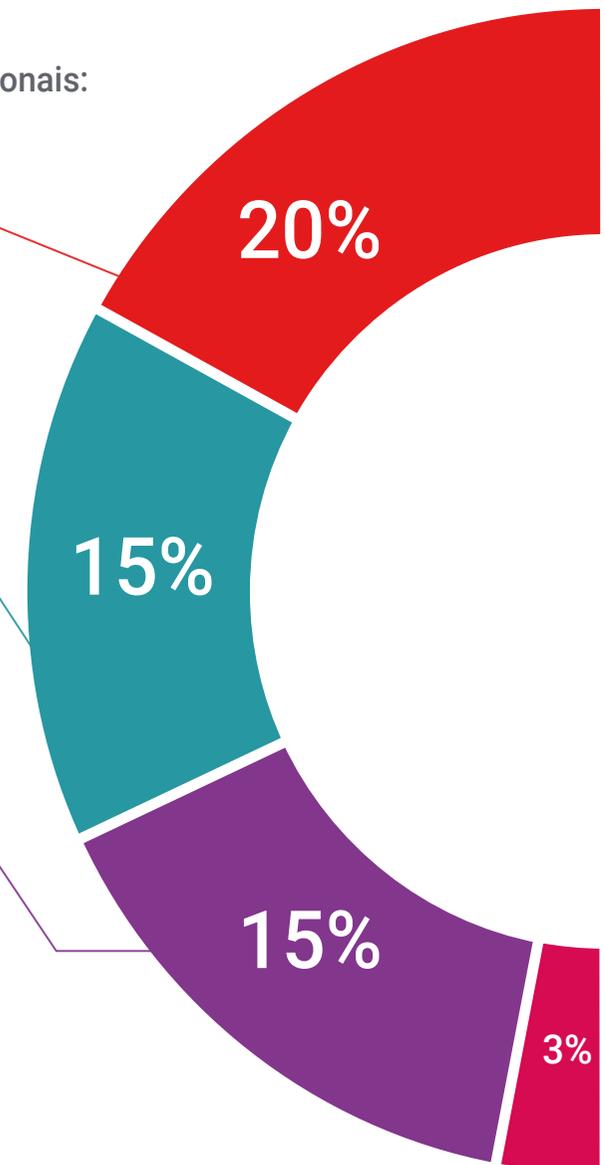
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

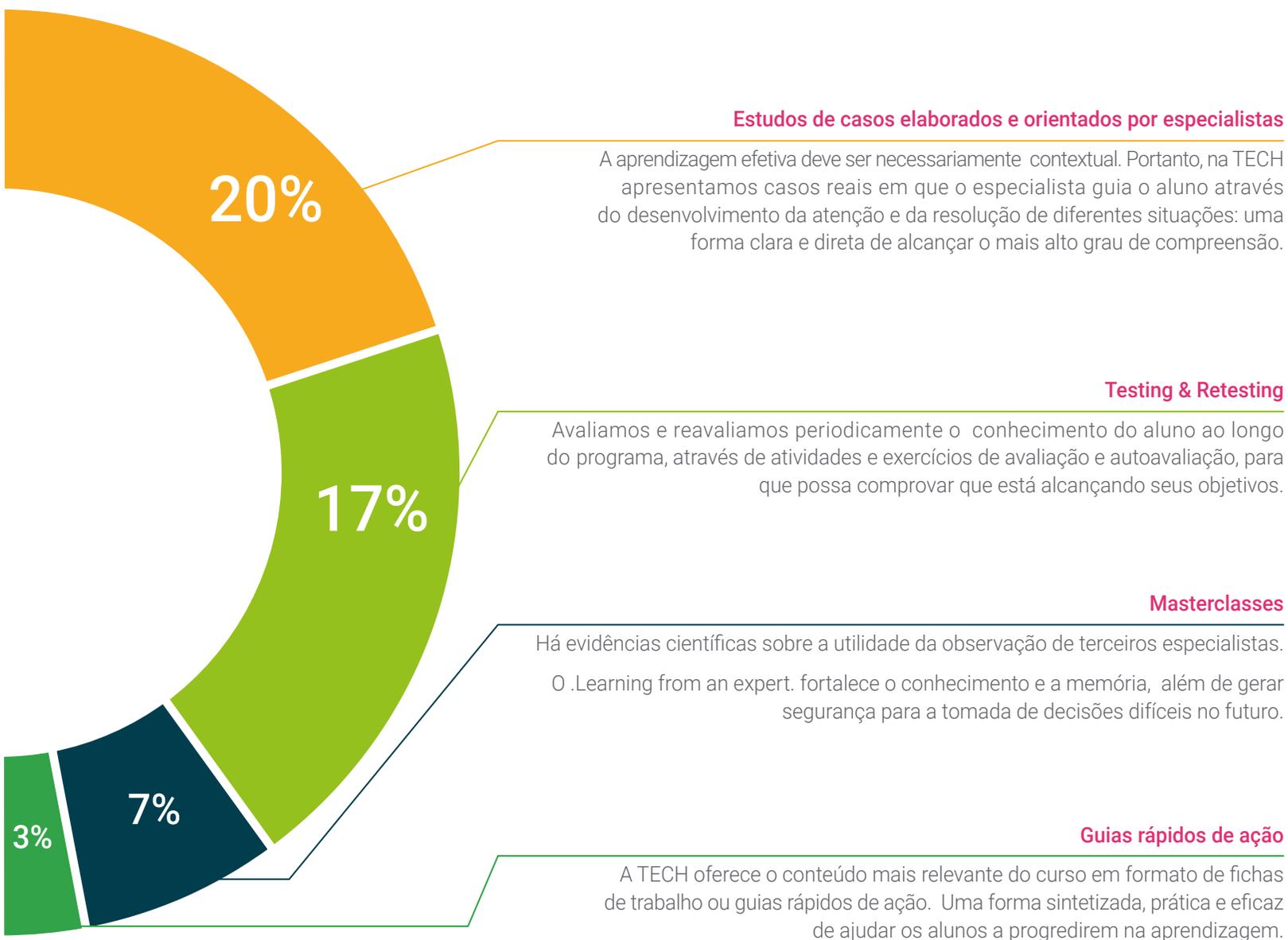
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como .Caso de sucesso na Europa..



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

Certificado

O Curso de Tratamento Nutricional em Pacientes com TA garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Tratamento Nutricional em Pacientes com TA** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Tratamento Nutricional em Pacientes com TA**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Tratamento Nutricional
em Pacientes com TA

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Tratamiento Nutricional
em Pacientes com TA



tech universidad
tecnológica