

Curso

Tratamento Cognitivo-Comportamental  
da Clínica Psicossomática



## Curso

### Tratamento

### Cognitivo-Comportamental da Clínica Psicossomática

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/psicologia/curso/tratamento-cognitivo-comportamental-clinica-psicossomatica](http://www.techtute.com/br/psicologia/curso/tratamento-cognitivo-comportamental-clinica-psicossomatica)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

O sofrimento das pessoas que sofrem de Transtornos Psicossomáticos é prolongado quando elas tentam diferentes soluções e nenhuma delas parece resolver suas condições físicas. Nesse sentido, e dada a natureza complicada dessas doenças, os tratamentos médicos podem ser ineficazes, exigindo uma ação multidisciplinar. Conseqüentemente, a Intervenção Psicológica é fundamental e esta qualificação da TECH oferece um alto nível de capacitação para condições desta natureza por meio do Modelo Cognitivo-Comportamental. Por meio deste programa, os psicólogos modificarão os comportamentos disfuncionais e os pensamentos distorcidos que acabam causando os sintomas dos pacientes psicossomáticos. Inclusive, eles poderão conciliar esta especialização com sua atividade profissional graças ao seu formato online.





“

*Com este curso, você se tornará a solução pela qual os pacientes psicossomáticos anseiam”*

Expressar o desconforto psicológico por meio do corpo sempre foi comum, mas hoje em dia é ainda mais comum. Portanto, não é de se surpreender que um número cada vez maior de pessoas esteja recorrendo a psicólogos depois de perceber que suas doenças têm origem na mente, porque seus médicos de família não conseguem aliviá-las. É um desafio que a psicologia deve enfrentar por meio de psicoterapias eficazes que confrontam o paciente com seus conflitos internos.

Nesse sentido, o Modelo Cognitivo-Comportamental é apresentado como uma das melhores maneiras de lidar com os problemas psicológicos em suas raízes. Ao combinar a Teoria da Aprendizagem com elementos do Processamento de Informações, esta terapia ensina o paciente a reconhecer seus padrões de pensamentos negativos para reavaliá-los. Isso significa que há uma necessidade crescente de psicólogos especializados na aplicação desta psicoterapia em doenças psicossomáticas. Este curso oferece esta oportunidade, com ênfase na psicoeducação e nas ferramentas para alcançar uma reestruturação cognitiva do assunto.

Dessa forma, a TECH oferece uma resposta a um problema que está  *crescendo*  cada vez mais, com um formato que oferece toda a conveniência que os profissionais de psicologia podem imaginar em uma experiência educacional. Seu formato 100% digital significa que eles têm a oportunidade de fazer o curso em qualquer lugar. Nesse sentido, com apenas um dispositivo com conexão à Internet, um mundo de possibilidades se abrirá para eles graças a um amplo Campus Virtual. Aqui é possível encontrar todos os recursos necessários para um alto nível de preparação, sem restrições de acesso e com uma extensa biblioteca nesta área para complementar seu conhecimento após as aulas.

Este **Curso de Tratamento Cognitivo-Comportamental da Clínica Psicossomática** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas no Modelo Cognitivo-Comportamental na Clínica Psicossomática
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*A mudança está aqui e agora; aposte na TECH e impulsione sua carreira profissional”*

“

*Domine o Modelo Cognitivo-Comportamental em transtornos psicossomáticos para eliminar o conflito que causa as doenças de seus pacientes”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Obtenha um alto nível de capacitação de onde quiser, gerenciando o tempo de sua aprendizagem.*

*A maior biblioteca digital de recursos nesta área espera por você no Campus Virtual.*





# 02

## Objetivos

A estrutura deste curso se concentra na aplicação bem-sucedida do tratamento cognitivo-comportamental em pacientes com transtornos psicossomáticos. Este curso lhes proporcionará o conhecimento mais atualizado para que, após a conclusão, eles tenham as qualificações necessárias para enfrentar os desafios atuais de uma sociedade em constante mudança. Sempre garantindo um aumento em sua empregabilidade, uma das marcas registradas da TECH.





“

*Atinja com sucesso os objetivos desta capacitação graças a uma metodologia que combina conhecimentos teóricos atualizados com casos práticos baseados em situações reais”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Explicar a relação entre o conflito psíquico e sua expressão psicossomática
- ♦ Capacitar como especialista na identificação dos aspectos da psique que não permitem a expressão emocional através da via psicológica
- ♦ Reconhecer os fatores naturais de estresse que afetam os diferentes sistemas que compõem nosso organismo
- ♦ Comparar o comportamento do transtorno corporal com os conflitos básicos do paciente
- ♦ Capacitar como parte de uma equipe multidisciplinar com a capacidade de intervir para melhorar os transtornos psicossomáticos
- ♦ Explicar o funcionamento bioquímico do sistema afetado, bem como os antídotos para sua melhoria





### Objetivos específicos

---

- ♦ Desenvolver uma escuta ativa, obtendo informações da parte não verbal do paciente
- ♦ Aprender diferentes técnicas de relaxamento para aplicar como medida contra o estresse

“

*Mude a vida de milhares de pessoas aplicando o tratamento cognitivo-comportamental a um dos transtornos mais comuns da sociedade moderna”*

# 03

## Direção do curso

Uma equipe de professores formada por psicólogos renomados garantirá o seu aprendizado e lhe proporcionará seu valioso *Know-How*. A TECH selecionou as melhores pessoas para garantir que a experiência do aluno seja de máximo benefício durante o curso. Nesse sentido, o corpo docente tem ampla experiência profissional na administração de instituições de psicologia de prestígio e no tratamento de transtornos psicossomáticos por meio de várias psicoterapias. Alguns delas são o Modelo Cognitivo-Comportamental, a Psicoterapia de Tempo Limitado ou a Psicoterapia Gestalt.







“

*Uma equipe de professores com experiência no tratamento de pacientes psicossomáticos por meio de psicoterapias avançadas fornecerá a você um valioso know-how no Modelo Cognitivo-Comportamental”*

## Diretor Internacional Convidado

O Dr. Joseph Zamaria é um psicólogo credenciado pelo Conselho Americano de Psicologia Profissional, especializado no tratamento de adultos com doenças mentais crônicas, como depressão, transtorno bipolar, transtornos de ansiedade e de personalidade. Ele também trabalha com pacientes que enfrentam traumas e se adaptam a transições vitais significativas, como mudanças na identidade pessoal e profissional.

Tanto em sua prática clínica quanto em sua pesquisa, o Dr. Joseph Zamaria foca na psicoterapia integradora, que combina diferentes métodos terapêuticos, como psicodinâmica, modelo cognitivo-comportamental e práticas modernas de mindfulness. Com esses métodos, ele adapta os procedimentos para melhor atender às necessidades de seus diversos pacientes. Ele tem um interesse especial em aplicar essas abordagens no tratamento de pessoas de cor e membros da comunidade LGBTQ+.

Além disso, no campo educacional, ele é Diretor de Psicoterapia no Programa de Formação de Residentes em Psiquiatria da Universidade da Califórnia em São Francisco. Nessa capacidade, ele lidera a educação e desenvolveu um currículo para o avanço na formação nesta disciplina. Ele também colabora academicamente com o Centro Berkeley para a Ciência de Psicodélicos. O Dr. Zamaria é membro da Associação de Psicólogos Negros e membro fundador da Associação Americana de Psicologia Árabe, do Oriente Médio e Norte da África.

Ele também é membro da Associação Americana de Psicologia e foi premiado com o Prêmio de Carreira Inicial em 2020, reconhecendo seu trabalho incansável neste campo. Além disso, possui diversas publicações científicas e atuou como pesquisador em vários ensaios clínicos. Um de seus estudos recentes investiga a redução dos danos do uso não clínico de psicodélicos por meio de assistência telefônica.



## Dr. Zamaria, Joseph

---

- Diretor de Psicoterapia na Universidade da Califórnia, São Francisco, EUA  
Psicoterapeuta
- Professor de Psicoterapia na Universidade de Berkeley
- Doutor em Psicologia Clínica pela Escola de Psicologia Profissional da Califórnia
- Graduado em Psicologia e Filosofia pela Universidade Rutgers
- Membro da Associação Americana de Psicologia e Registro Nacional de Psicólogos de Serviços de Saúde

“

*Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”*



## Direção



### Dr. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- ♦ Psicólogo em consultório particular
- ♦ Pesquisador em Psicoterapia Breve
- ♦ Coordenador da equipe de orientação em muitas escolas
- ♦ Autor de vários livros sobre Psicologia
- ♦ Comunicador especialista em Psicologia dos Meios de Comunicação
- ♦ Professor em cursos e estudos de pós-graduação
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista em Focalização por Dissociação Seletiva

## Professores

### Dr. Óscar Espinoza

- ♦ Pediatra na IMSalud
- ♦ Diretor da Unidade de Psicofarmacologia de CEP
- ♦ Médico especialista em Psiquiatria e Pediatria
- ♦ Chefe do Departamento de Saúde Pública no Distrito Sul de Madri
- ♦ Mestrado em Intervenção Psicológica em Transtornos de Aprendizagem e Psicologia da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde

### Dra. Manuela Martínez Lorca

- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Docente do Departamento de Psicologia da Universidade de Castilla-La Mancha
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias Breves
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento
- ♦ Formada em Psicologia
- ♦ Doutor em Medicina

### **Dr. Gandarias, Gorka**

- ♦ Psicólogo especializado em Psicoterapia e Terapia Gestalt. Diretor do Centro Clínico URASKA
- ♦ Diretor do Centro Clínico URASKA Fundador da consulta de Psicologia e Psicoterapia
- ♦ Responsável pelo Departamento de Orientação e Inovação Educacional do Colégio San José em Nanclares de la Oca
- ♦ Psicólogo especialista em psicoterapia reconhecido pela EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ♦ Licenciatura em Psicologia Universidade de Deusto
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e da Saúde
- ♦ Mestrado Internacional em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Formado em Terapia Gestalt
- ♦ Especialista em Aprendizagem Cooperativa, Nível de Coach no Modelo de Vinculação Emocional Consciente (VEC).

### **Dra. Inmaculada Fernández**

- ♦ Especialista em Neuropsicologia e Terapia Cognitiva
- ♦ Presidente da Sociedade Andaluza de Neuropsicologia
- ♦ Diretora da Unidade de Estudos Sexológicos (UESX)
- ♦ Diretora do Centro de Avaliação e Reabilitação Neuropsicológica (CERNEP) da Universidade de Almeria
- ♦ Professora Titular do Departamento de Neuropsicologia da Universidade de Almeria
- ♦ Professora de Psicologia da Sexualidade no Mestrado Oficial em Sexologia da Universidade de Almeria
- ♦ Doutora em Psicologia pela Universidade de Almería
- ♦ Psicóloga especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista em Terapia Cognitiva Baseada em Mindfulness
- ♦ Especialista em Psicoterapia Breve
- ♦ Especialista em Neuropsicologia Clínica
- ♦ Membro: SANP, SEIS, Fanpse

# 04

## Estrutura e conteúdo

O programa de estudos deste curso inclui todas as bases da intervenção cognitivo-comportamental em pacientes psicossomáticos, proporcionando uma perspectiva integral desta psicoterapia e enfatizando a psicoeducação. Dessa forma, os alunos se beneficiarão de um programa educacional individualizado, tendo o *Relearning* como fundamento metodológico. Com esta metodologia prática, os alunos terão uma experiência de aprendizagem mais natural por meio da reiteração de ideias, o que garante a assimilação dos conceitos.



“

*Um programa de estudos que oferece uma perspectiva abrangente do Modelo Cognitivo-Comportamental e seus conceitos-chave, que você sempre levará consigo em sua carreira graças ao Relearning”*

## Módulo 1. Intervenção Psicológica nos Transtornos Psicossomáticos desde o Modelo Cognitivo-Comportamental

- 1.1. Intervenção cognitiva-comportamental em transtornos psicossomáticos
  - 1.1.1. O que pensa, faz e sente
  - 1.1.2. Não se concentra no presente
  - 1.1.3. O papel hiperativo do paciente
- 1.2. Psicoeducação
  - 1.2.1. Informar
  - 1.2.2. Ter conhecimento
  - 1.2.3. Incorporar
- 1.3. Praticar o relaxamento diante do estresse
  - 1.3.1. Relaxamento na Terapia de Comportamento
  - 1.3.2. Relaxamento Muscular Progressivo de Jacobson (1901)
  - 1.3.3. Relaxamento Autógeno de Schultz (1901)
  - 1.3.4. Relaxamento Criativo de Dr. Eugenio Herrero (1950)
  - 1.3.5. Relaxamento Cromático de R. Aguado (1990)
- 1.4. Desensibilização em transtornos psicossomáticos
- 1.5. Exposição com prevenção de resposta
- 1.6. Inoculação de estresse
- 1.7. Supercorreção
  - 1.7.1. Desfazer e refazer
  - 1.7.2. Repetir e repetir
- 1.8. Cantinho do pensamento
- 1.9. Treinamento de habilidades sociais
- 1.10. Soluções de problemas
  - 1.10.1. Estabelecer o conteúdo latente do problema: O que acontece?
  - 1.10.2. Analisar a natureza do problema e sua causa
  - 1.10.3. Resolução de conflitos
    - 1.10.3.1. Negociação
    - 1.10.3.2. Mediação.





- 1.11. Reestruturação cognitiva
  - 1.11.1. Identificação de pensamentos inapropriados
  - 1.11.2. Avaliação e análise dos pensamentos
  - 1.11.3. Busca de pensamento alternativo
- 1.12. Distração cognitiva
  - 1.12.1. Tomada de consciência
  - 1.12.2. Parar o pensamento
  - 1.12.3. Substituir o pensamento
- 1.13. Rotulagem de distorções cognitivas
- 1.14. Exposição
  - 1.14.1. Terapia de exposição e aprendizagem da extinção
- 1.15. Técnicas para a redução ou eliminação de comportamentos aversivos
  - 1.15.1. Punição Positiva
  - 1.15.2. Custo da resposta
- 1.16. Modelagem

“ Este programa lhe fornecerá as técnicas cognitivas necessárias para modificar os pensamentos negativos de seus pacientes psicossomáticos”



05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.





06

# Certificado

O Curso de Tratamento Cognitivo-Comportamental da Clínica Psicossomática garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Tratamento Cognitivo-Comportamental da Clínica Psicossomática** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação carreira.

Título: **Curso de Tratamento Cognitivo-Comportamental da Clínica Psicossomática**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Tratamento

Cognitivo-Comportamental  
da Clínica Psicossomática

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online



Curso

# Tratamento Cognitivo-Comportamental da Clínica Psicossomática