



Curso

Hipnose Clínica

» Modalidade: online

» Duração: 6 semanas

» Certificado: TECH Universidade Tecnológica

» Horário: no seu próprio ritmo

» Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/psicologia/curso/hipnose-clinica

Índice

O1
Apresentação

Objetivos

Pág. 4

O4

O3

Direção do curso

pág. 12

Estrutura e conteúdo

pág. 18

Metodologia

06 Certificado

pág. 30

pág. 22

01 **Apresentação**

A Hipnose Clínica oferece uma variedade de benefícios que podem melhorar significativamente a saúde mental e física das pessoas. Entre esses benefícios, se incluem a redução do estresse e da ansiedade, o tratamento do insônia, a gestão da dor e a melhora da auto-estima. Além disso, a Hipnose pode ser uma ferramenta eficaz para superar hábitos indesejados, como fumar ou comer em excesso, ao reprogramar padrões de pensamento e comportamento no subconsciente. Não é de surpreender que os profissionais altamente qualificados neste campo sejam cada vez mais requisitados em centros hospitalares e especializados em Psicologia. Por isso, a TECH Universidade Tecnológica desenvolveu este programa abrangente, 100% online e totalmente flexível, baseado na revolucionária metodologia Relearning.



tech 06 | Apresentação

A Hipnose Clínica provou ser uma ferramenta eficaz e benéfica no campo da saúde mental e do bem-estar emocional, pois ajuda a reduzir o estresse e a ansiedade, favorecendo o tratamento de transtornos, como fobias, e controlando a dor crônica. Além disso, demonstrou ser eficaz na modificação de padrões de comportamento indesejados, como a cessação do tabagismo ou a perda de peso.

Desta forma, desenvolvemos este Curso Universitário, que oferecerá aos graduados uma abordagem abrangente para compreender e aplicar os princípios fundamentais da Hipnose no contexto terapêutico. Portanto, uma das principais áreas de estudo se concentrará na identificação de situações em que a indução hipnótica não é apropriada ou segura, proporcionando aos futuros terapeutas uma compreensão completa dos limites éticos e práticos dessa ferramenta.

Além disso, será dado enfoque às técnicas clássicas para induzir e manter o estado hipnótico de forma eficaz. Através da prática guiada, os alunos adquirirão habilidades para induzir um estado de relaxamento profundo em seus pacientes, o que vai permitir acesso ao subconsciente e facilitar o avanço da terapia.

Outro aspecto fundamental será o domínio na linguagem das técnicas conservacionais em Hipnose Clínica, utilizando a metáfora, a analogia e a mutação sintática como ferramentas poderosas para se comunicar com o subconsciente e facilitar mudanças terapêuticas significativas. Esta habilidade permitirá aos terapeutas adaptar suas intervenções às necessidades individuais de cada paciente, maximizando os resultados terapêuticos.

Por isso, este programa se fundamentará na revolucionária metodologia *Relearning*, que implica a repetição dos princípios essenciais para facilitar a integração gradual e orgânica do conhecimento por parte do estudante. De fato, esta experiência se desenvolverá em um ambiente virtual acessível, proporcionando a flexibilidade necessária para conciliar o aprendizado com as demais atividades cotidianas. Além disso, será oferecida uma *Masterclass* exclusiva e complementar, projetada por um renomado especialista internacional em Psicologia Clínica.

O **Curso de Hipnose Clínica** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Hipnose Clínica
- Conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos que reúnem informações científicas e práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício profissional
- Exercícios práticos em que o processo de auto avaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras.
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, seja fixo ou móvel, com conexão à Internet



Aproveite esta oportunidade exclusiva da TECH! Você terá acesso a uma seleta Masterclass, conduzida por um especialista de prestígio internacional em Psicologia Clínica"



Você abordará aspectos profundos da psique, proporcionando aos seus pacientes a oportunidade de superar obstáculos emocionais e melhorar significativamente sua qualidade de vida"

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades científicas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através do qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Você identificará situações nas quais não poderá realizar a indução hipnótica, reconhecendo os limites éticos e médicos para garantir a segurança e o bem-estar de seus pacientes.

Você adquirirá sólidos conhecimentos das técnicas clássicas para atingir o estado hipnótico, compreendendo a importância do relaxamento e da concentração da atenção.





Objetivos Este Curso de Hipnose Clínica proporcionará aos alunos uma formação abrangente no uso ético e eficaz da Hipnose como ferramenta terapêutica. Por meio de uma abordagem multidisciplinar, o programa buscará capacitar os alunos na identificação de situações apropriadas para a aplicação da hipnose, bem como no reconhecimento dos limites éticos e médicos associados. Além disso, enfatizaremos as habilidades práticas, como o domínio das técnicas clássicas para induzir o estado hipnótico e o uso da linguagem das técnicas de conversação em Hipnose Clínica.

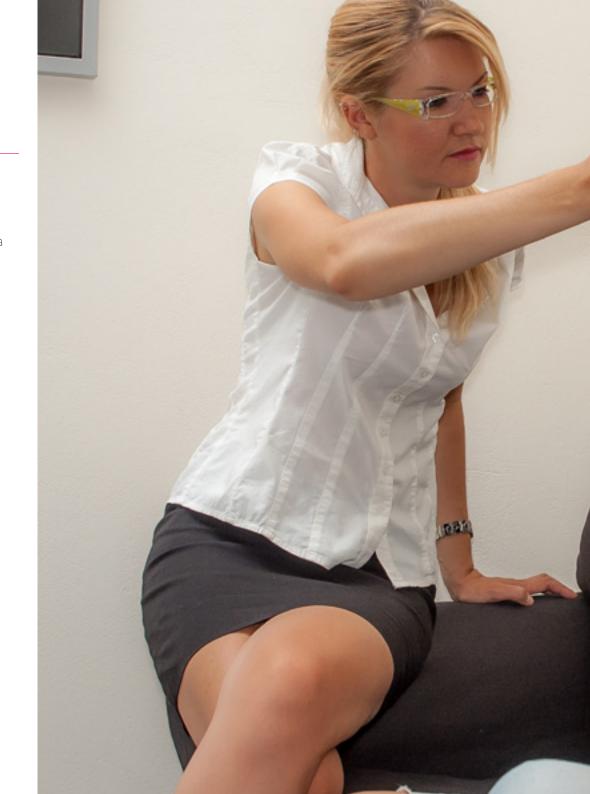


tech 10 | Objetivos



Objetivos gerais

- Explicando a realidade da Hipnose Clínica
- Descrever o uso da Hipnose Clínica em psicoterapia
- Definir o procedimento para se instalar nas estruturas cerebrais que estão separadas da vontade e da consciência cognitiva
- estabelecer um vínculo terapêutico essencial através das técnicas de Hipnose Clínica.
- Desenvolver programas de intervenção baseados em mudanças emocionais e não cognitivas
- Precisar a implicação da pesquisa em tecnologia que impacta na bioquímica e na neuroanatomia com ferramentas psíquicas







Objetivos específicos

- Identificar quando a indução hipnótica não pode ser realizada
- Implementar técnicas clássicas para atingir o estado hipnótico
- Dominar a linguagem das técnicas de conversação
- Manejar a metáfora, a analogia e a mutação sintáctica como bases centrais das induções conservacionais



Você se comunicará de forma eficaz durante as sessões, utilizando uma linguagem específica que facilite a indução hipnótica e promova uma atmosfera favorável à terapia"







tech 14 | Direção do curso

Diretor Internacional Convidado

Reconhecido por numerosos prêmios e com uma extensa lista de publicações, o Dr. Daniel Tomasulo é um dos profissionais mais destacados na área da Psicologia. Seu trabalho de divulgação o levou a estar entre os 10 melhores influenciadores sobre depressão, segundo a plataforma Sharecare. Assim, seu principal foco é estudar este transtorno com a metodologia da psicologia positiva e da esperança. Além de suas funções como autor científico e palestrante, ele ocupa o cargo de Diretor Acadêmico do Instituto de Espiritualidade, Mente e Corpo, no Teachers College da Universidade de Columbia.

Este profissional possui um vasto conhecimento em áreas específicas como Espiritualidade, Psicodrama e Deficiências Intelectuais. Por sua contribuição nesses campos, ele foi condecorado com o Prêmio Gardner 2024, concedido pelo Centro de Serviços START, que reconheceu suas contribuições excepcionais para melhorar a vida de pessoas com deficiência intelectual e de desenvolvimento. Além disso, em duas ocasiões, suas palestras foram premiadas pela Associação Internacional de Psicologia Positiva. Em suas palestras, ele sempre defende o poder do otimismo e da esperança, incentivando as pessoas a confiarem em suas próprias forças. Ele já palestrou em eventos como o TEDx e o Instituto Wholebeing, entre outros.

Ao longo de sua carreira, ele realizou numerosas publicações em **revistas científicas**, sendo a mais destacada, a **pesquisa** que realizou sobre o **efeito da positividade**. O Dr. Daniel Tomasulo defende que, enquanto a **psicologia tradicional** se concentra nas fraquezas, a **psicologia positiva** se baseia nas **fortalezas**, permitindo que as pessoas vivam uma vida mais significativa e plena.

Como escritor, o Dr. Daniel Tomasulo publicou livros sobre Psicologia, que buscam contribuir para a saúde mental dos leitores. Seu livro *O Efeito da Positividade* chegou ao primeiro lugar de vendas como novo lançamento na Amazon. Além disso, *Esperança Aprendida: o poder do positivismo para superar a depressão* foi eleito o melhor livro sobre positividade para a depressão pela Medical News Today.



Dr. Daniel Tomasulo

- Diretor do Instituto de Espiritualidade, Mente e Corpo, Universidade de Columbia, Nova York, EUA. UA
- Diretor da Certificação em Psicologia Positiva do New York Open Center
- Psicólogo Clínico
- Colunista na Psych Central
- Editor de Revisão da seção especial de Psicologia Positiva em Frontiers in Psychology
- Doutor em Psicologia pela Universidade de Yeshiva
- Mestrado em Escritura pela The New School
- Mestrado em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Pensilvania
- Mestrado em Desenvolvimento Infantil pela Universidade Fairleigh Dickinson



Com a TECH, você poderá aprender com os melhores profissionais do mundo"

Direção



Dr. Roberto Aguado Romo

- Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- Psicólogo em consultório particular
- Pesquisador em Psicoterapia Breve
- Coordenador da equipe de orientação em muitas escolas
- Autor de vários livros sobre Psicologia
- Comunicador especialista em Psicologia dos Meios de Comunicação
- Docente de cursos e estudos de pós-graduação
- Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- Especialista em Psicologia Clínica
- Especialista em Focalização por Dissociação Seletiva

Professores

Dr. Óscar Espinoza Vázquez

- Pediatra na IMSalud
- Diretor da Unidade de Psicofarmacologia de CEP
- Médico especialista em Psiquiatria e Pediatria
- Chefe do Departamento de Saúde Pública no Distrito Sul de Madri
- Mestrado em Intervenção Psicológica em Transtornos de Aprendizagem e Psicologia da Saúde
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde

Dr. José María Cuesta González

- Psicólogo no Lar para Idosos de Jadraque
- Professor de Assistência Socios Sanitária
- Especialista em Intervenção Psicológica para Doenças Crônicas
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- Formado em Psicologia pela Universidade Complutense de Madri

Dr. Luis Benito de Benito

- Médico Especialista em Aparelho Digestivo da Clínica Dr. Benito de Benito
- Médico Especialista em Aparelho Digestivo no Hospital Universitário de El Escorial
- Médico e especialista em Endoscopia no Hospital Universitário HM Sanchinarro
- Médico Especialista em Aparelho Digestivo nos Hospitais Verge del Toro e Mateu Orfila em Menorca
- Professor na Universidade de Navarra
- Prêmio de Ensaio em Humanidades da Academia Real de Ciências Médicas das Ilhas Baleares em 2006 com o livro El médico tras la verdad: Ou o que mais se assemelha a ela
- Doutorado pelo Programa de Biologia Celular da Universidade de Navarra
- Formado em Filosofia pela UNED
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- Mestrado em Direção e Gestão Clínica

Dra. Maribel Furelos

- · Psicóloga Especialista em Psicologia Clínica
- Psicóloga do Centro de Saúde Kabiezes
- Sexóloga no Ambulatório de Santurce em Osakidetza
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde

Dra. Esther Arriero

- Psicóloga com experiência em intervenção de Pacientes Crônicos
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- Especialista em Terapia de Adultos
- Especialista em Intervenção de Paciente Crônico

Dra. Inmaculada Fernández Agis

- Especialista em Neuropsicologia e Terapia Cognitiva
- Presidente da Sociedade Andaluza de Neuropsicologia
- Diretora da Unidade de Estudos Sexológicos (UESX)
- Diretora do Centro de Avaliação e Reabilitação Neuropsicológica (CERNEP) da Universidade de Almeria
- Professora Titular do Departamento de Neuropsicologia da Universidade de Almeria
- Professora de Psicologia da Sexualidade e Mestra Oficial em Sexologia da Universidade de Almeria
- Doutora em Psicologia pela Universidade de Almería
- Psicóloga especialista em Psicologia Clínica
- Especialista em Terapia Cognitiva Baseada em Mindfulness
- Especialista em Psicoterapia Breve
- Especialista em Neuropsicologia Clínica
- Membro: SANP, SEIS, Fanpse



66

Você investigará os fundamentos teóricos da hipnose, desde suas origens históricas até os modelos contemporâneos de compreensão. O que você está esperando para se matricular?"

tech 20 | Estrutura e conteúdo

Módulo 1. Hipnose Clínica

- 1.1. Revisão Histórica da Hipnose
 - 1.1.1. S. XVIII. Da Demonologia ao Hipnotismo
 - 1.1.2. S. XIX. Escola Salpêtrière versus Escola Nancy
 - 1.1.3. S. XX. Nascimento da Hipnose Clínica
- 1.2. História e Vínculos da Hipnose Clínica com a Psicoterapia
 - 1.2.1. Freud: Hipnose, Catarse e Associação Livre. Qual é a Diferença?
 - 1.2.2. O que é o Inconsciente? O estado hipnótico como um "explorador" do inconsciente
- 1.3. Novas tecnologias em psicoterapia do século XXI e hipnose clínica
- 1.4. O que se sente em estado hipnótico?
- 1.5. Mitos e equívocos sobre hipnose
- 1.6. Campos de Aplicação da Hipnose Clínica em psicoterapia
- 1.7. Componentes necessários para alcançar o estado hipnótico
 - 1.7.1. Variáveis do hipnotizador
 - 1.7.2. Variáveis do hipnotizado
 - 1.7.3. Contexto e situação ambiental
- 1.8. Definições de Hipnose Clínica
 - 1.8.1. Barner (2000)
 - 1.8.2. Zeig (1999)
 - 1.8.3. R. Aguado (2001)
- 1.9. Tipos de procedimentos para alcançar o estado hipnótico
- 1.10. Focalização por Dissociação Seletiva (F.D.S)Aguado, R.2005)
- 1.11. Movimentos Induzidos de Cabeça (M.C.I)Aguado, R 2007)
 - 1.11.1. Metodologia M.C.I
 - 1.11.2. Por que no Crânio, por trás, Silenciosamente e Com as Mãos?
- 1.12. Características Diferenciadoras do M.C.I em comparação com outros Tipos de Hipnose





Este programa universitário proporcionará uma combinação equilibrada de teoria e prática, promovendo uma capacitação competente e ética no campo da hipnose clínica"



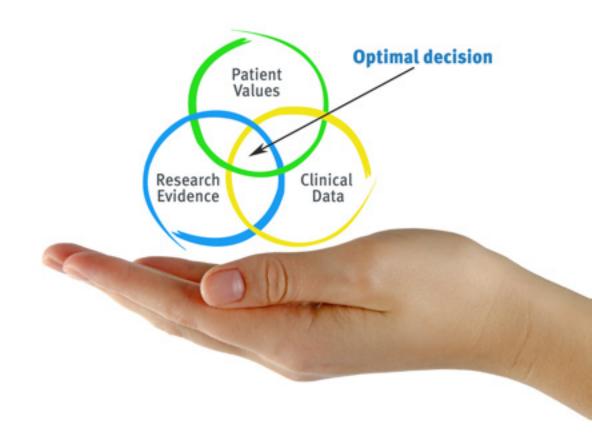


tech 24 | Metodologia

Na TECH Universidade Tecnológica usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do curso, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das Universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.



Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard"

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

- Os psicólogos que seguem este método não só alcançam a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e a aplicação de conhecimentos.
- 2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
- **3.** A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações decorrentes da realidade.
- **4.** A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



tech 26 | Metodologia

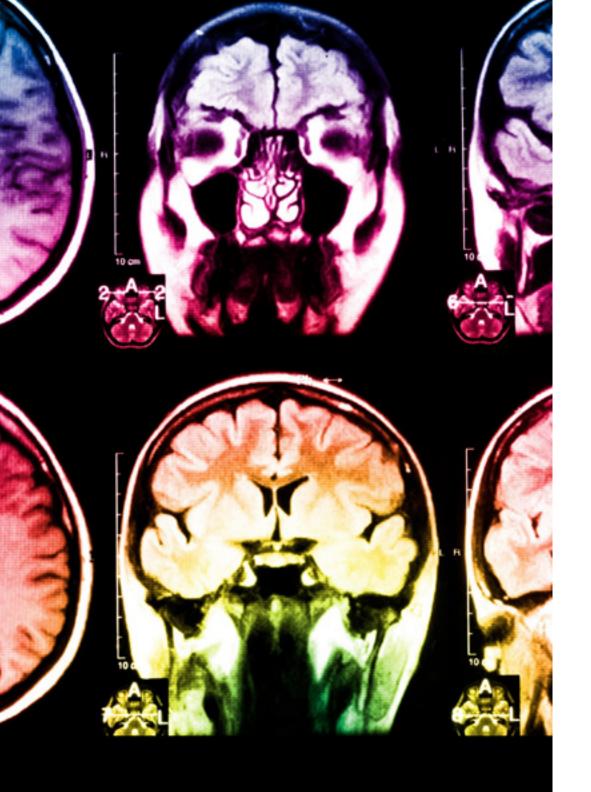
Relearning Methodology

A TECH Universidade Tecnológica utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.





Metodologia | 27 tech

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente de alto perfil sócio-econômico e idade média de 43,5 anos.

O Relearning permite aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota global do sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educacional, preparado cuidadosamente para profissionais:



Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH Universidade Tecnológica. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em todo o material que colocamos à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

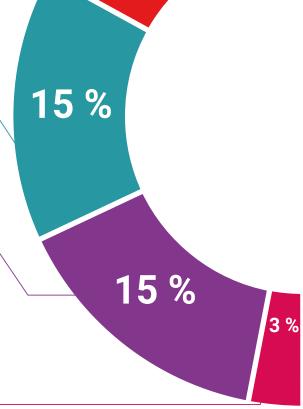
A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da psicologia atual. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: o aluno poderá assistir as aulas quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH Universidade Tecnológica apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica, através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".





Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH Universidade Tecnológica o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.

20 %

7 %

Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser, necessariamente, contextual. Portanto, na TECH Universidade Tecnológica, apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto avaliação para que ele possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.



O chamado "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.

Guias rápidos de ação

A TECH Universidade Tecnológica oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.







tech 32 | Certificado

Este **Curso de Hipnose Clínica** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica.**

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: Curso de Hipnose Clínica

Modalidade: **online**Duração: **6 semanas**



^{*}Apostila de Haia: "Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

tech universidade tecnológica Curso Hipnose Clínica » Modalidade: online Duração: 6 semanas

» Certificado: TECH Universidade Tecnológica

» Horário: no seu próprio ritmo

» Provas: online

