

Curso

Modelo Cognitivo-Comportamental Aplicado à Intervenção da Psicologia da Saúde



Curso

Modelo Cognitivo- Comportamental Aplicado à Intervenção da Psicologia da Saúde

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/psicologia/curso/modelo-cognitivo-comportamental-aplicado-intervencao-psicologia-saude

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Nos últimos anos, diferentes estudos científicos avaliaram a eficácia do modelo Cognitivo-Comportamental no tratamento de pacientes que sofrem de algumas doenças graves, como o cancro, pacientes que sofreram a morte de um ente querido ou que têm diabetes. Uma forte carga emocional, que para muitos é difícil de gerir e que requer a aplicação de técnicas por parte de profissionais de psicologia. Neste Curso 100% online, os alunos ficarão a conhecer os últimos desenvolvimentos na intervenção psicológica para este tipo de pacientes, através de um conteúdo multimédia inovador fornecido por um corpo docente especializado.





“

Com este ensino universitário, irá reciclar os seus conhecimentos na aplicação do modelo Cognitivo-Comportamental com o plano de estudos mais atualizado e inovador”

A terapia Cognitivo-Comportamental tem-se revelado extremamente útil no tratamento de um grande número de perturbações e doenças nas quais o paciente sofre uma carga emocional significativa. As suas sessões mais curtas e a sua estrutura continuam a ser pontos fortes sobre os quais se incorporam cada vez mais inovações. Este Curso proporciona ao profissional de psicologia, ao longo das suas 6 semanas de duração, conhecimentos atualizados sobre a aplicação deste método em pacientes com problemas cardiovasculares, cancro, doenças crónicas ou traumas.

Um Curso com um conteúdo multimédia inovador que lhe permitirá estar a par das linhas de investigação mais recentes que abordam a promoção da saúde nas doenças cardiovasculares, a intervenção psicológica na abordagem de doenças graves não só no paciente, mas também na família, bem como os fatores a ter em conta nas pessoas que sofrem traumas. Para além disso, o Curso inclui uma secção específica sobre como lidar com a morte, as diferentes fases, incluindo o luto e o apoio à família. Tudo isto com simulações de casos clínicos reais que aproximarão ainda mais os alunos de situações que poderão viver na sua própria prática.

Uma certificação 100% online que a TECH proporciona aos profissionais de psicologia que desejam um ensino de alto nível com qualidade e flexibilidade. Assim, os alunos apenas necessitarão de um dispositivo eletrónico (portátil, tablet ou telemóvel) com acesso à internet para reciclar os seus conhecimentos. Uma modalidade adaptada aos tempos atuais com a facilidade de aceder ao plano de estudos completo a qualquer hora do dia, sem sessões com horários fixos e com um sistema de aprendizagem *Relearning*, que reduz as longas horas de estudo mais comuns noutros métodos de ensino.

Este **Curso de Modelo Cognitivo-Comportamental Aplicado à Intervenção da Psicologia da Saúde** com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Um Curso com uma biblioteca multimédia à qual poderá aceder para ver ou descarregar o seu conteúdo"

“

Uma certificação que o convida a conhecer os últimos desenvolvimentos da intervenção psicológica para pacientes com cancro”

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma preparação imersiva programada para praticar em situações reais.

A conceção deste Curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do percurso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Está interessado em atualizar os seus conhecimentos sobre o Modelo Cognitivo-Comportamental? Com a TECH pode fazê-lo em 6 semanas.

Um Curso com um plano de estudos disponível 24 horas por dia e ao qual pode aceder com o seu computador ou tablet.



02

Objetivos

Durante 6 semanas, o profissional de psicologia frequentará um Curso intensivo onde poderá renovar os seus conhecimentos sobre o modelo Cognitivo-Comportamental aplicado à intervenção da Psicologia da Saúde. Um objetivo que alcançará graças a um plano de estudos atualizado, onde contextualizará o aparecimento da Psicologia da Saúde e aprofundará o nascimento deste modelo e a sua aplicação em pacientes com doenças graves ou que estejam a atravessar circunstâncias pessoais que impliquem uma grande carga emocional.





“

Uma certificação académica onde atualizará os seus conhecimentos graças aos casos clínicos apresentados por uma equipa especializada”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir uma preparação completa e abrangente em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Dotar o aluno dos conhecimentos conceituais e teóricos da Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Diferenciar entre doença e saúde
- ♦ Conhecer os modelos psicológicos em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Efetuar avaliações psicológicas
- ♦ Elaborar protocolos de prevenção para a Psicologia da Saúde e para a promoção da Saúde
- ♦ Conhecer os aspetos que afetam a prática clínica
- ♦ Gerir os conhecimentos, competências, técnicas, recursos e estratégias necessárias para desenvolver a prática clínica
- ♦ Compreender a prática profissional para a boa prática da profissão psicológica





Objetivos específicos

- Conhecer e contextualizar o surgimento da Psicologia da Saúde
- Compreender a importância do nascimento de outras teorias e modelos explicativos
- Analisar a aplicação deste modelo em determinadas perturbações e doenças

“

Um Curso que permite aprofundar a intervenção psicológica em pacientes oncológicos”

03

Direção do curso

Este programa académico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educativo atual. São especialistas seleccionados pela TECH para desenvolver todo o itinerário. Desta forma, com base na sua própria experiência e nas mais recentes evidências, conceberam os conteúdos mais actuais que oferecem uma garantia de qualidade numa matéria tão relevante.



“

A TECH oferece-lhe o corpo docente mais especializado na área de estudo. Inscreva-se já e desfrute da qualidade que merece”.

Diretor convidado internacional

O Doutor Bunmi Olatunji possui uma longa carreira em pesquisa na área da Psicologia, com especialização em Teoria Cognitivo-Comportamental e Terapia para Transtornos de Ansiedade. Em sua posição como Diretor de Formação Clínica do Departamento de Ciências Psicológicas na Universidade Vanderbilt, ele examinou o papel das emoções básicas, sendo uma de suas principais linhas de estudo a relação entre a experiência de repugnância e os sintomas específicos do transtorno de ansiedade.

Ao longo de sua trajetória profissional, publicou mais de 160 artigos em revistas científicas e capítulos de livros especializados em Psicologia. Além disso, participou de mais de 100 palestras em congressos sobre essa matéria. De fato, suas relevantes contribuições o posicionaram como um referência nesta área de estudo. Por isso, recebeu diversos prêmios, como o Prêmio de Cientista Distinto da Associação Americana de Psicologia.

Além disso, o Doutor Bunmi Olatunji aprofundou-se na análise da ansiedade e das mudanças de comportamento. Em particular, conduziu um estudo no qual observou os preditores psicológicos da ansiedade e do medo de contágio durante a pandemia de Gripe Suína. Por outro lado, realizou pesquisas sobre transtornos obsessivo-compulsivos e transtornos de estresse pós-traumático em veteranos de guerra.

Como especialista destacado nesta área de estudo, ele faz parte do conselho editorial de várias publicações, como a Revista Internacional de Terapia Cognitiva e a Revista de Transtornos Obsessivo-Compulsivos e Desordens Relacionadas. Seu compromisso com a excelência tem sido fundamental em sua carreira, disseminando suas descobertas. Em especial, destacam-se suas habilidades para contribuir com os avanços no atendimento clínico e no tratamento de condições psicológicas que afetam as pessoas.



Dr. Olatunji, Bunmi

- ♦ Diretor de Formação Clínica da Universidade de Vanderbilt, Nashville, EUA
- ♦ Terapeuta Clínico
- ♦ Pesquisador especializado em Psicologia Clínica
- ♦ Editor Associado da Revista de Consultoria e Psicologia Clínica
- ♦ Doutor em Psicologia Clínica pela Universidade de Arkansas
- ♦ Graduado em Psicologia pela Universidade de Wisconsin-Stevens Point

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso é composto por um módulo, onde o profissional de psicologia irá aprofundar a intervenção psicológica em doenças como o cancro, doenças cardiovasculares, traumas ou apoio ao luto. Para além disso, abordará o efeito placebo e a investigação recente sobre este aspeto e os fatores psicológicos que contribuem para a asma. Resumos em vídeo, leituras especializadas e esquemas interativos são apenas alguns dos recursos multimédia que compõem os planos de estudos oferecidos pela TECH nas suas certificações.





“

Uma ótima oportunidade para renovar os seus conhecimentos sobre o modelo Cognitivo-Comportamental de uma forma muito mais ágil graças ao sistema da TECH”

Módulo 1. Modelo Cognitivo-Comportamental aplicado à intervenção da Psicologia da Saúde

- 1.1. Intervenção psicológica nas doenças cardiovasculares
 - 1.1.1. Introdução às doenças cardiovasculares
 - 1.1.2. Fatores de risco
 - 1.1.3. Promoção da saúde nas doenças cardiovasculares
- 1.2. Tipos de personalidade
 - 1.2.1. Tipos de personalidade e a sua relação com a saúde
 - 1.2.2. Como modificá-los?
 - 1.2.3. Trabalhos de interesse
- 1.3. Intervenção psicológica em pacientes com cancro
 - 1.3.1. O cancro e os seus tipos
 - 1.3.2. Enfrentar a doença
 - 1.3.3. Intervenção psicológica ao paciente e à família
- 1.4. Doenças crónicas
 - 1.4.1. Características das doenças crónicas
 - 1.4.2. Doenças mais comuns
 - 1.4.3. Perfil e tratamento
- 1.5. Trauma: um fator a ter em conta
 - 1.5.1. Surgimento do conceito de trauma
 - 1.5.2. Influência do trauma
- 1.6. Enfrentar a morte
 - 1.6.1. A visão da morte
 - 1.6.2. Estratégias de enfrentamento
 - 1.6.3. Fim e despedida
- 1.7. O luto
 - 1.7.1. O luto e as suas fases
 - 1.7.2. Acompanhamento familiar



- 1.8. Intervenção psicológica na Asma Brônquica
 - 1.8.1. Características da doença
 - 1.8.2. Fatores psicológicos na asma (cognitivos, emocionais, comportamentais)
 - 1.8.3. Tratamento dos fatores psicológicos que contribuem para a asma
- 1.9. Diabetes e intervenção psicológica
 - 1.9.1. Características da doença e tipos
 - 1.9.2. Fatores psicossociais associados
 - 1.9.3. Intervenção psicológica na diabetes
- 1.10. O efeito placebo
 - 1.10.1. Conceitualização e história
 - 1.10.2. Variáveis moduladoras
 - 1.10.3. Psicologia e efeito placebo (mecanismos explicativos)



Saiba mais sobre os fatores psicossociais associados à diabetes através deste Curso online"



05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Metodologia Relearning

A TECH combina eficazmente a metodologia dos Casos Práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Potenciamos os Casos de Estudo com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas com software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150000 psicólogos com um sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário, com um perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01 em relação aos mais elevados padrões internacionais.



Este curso oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ministrar o curso, em específico para o mesmo, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados em formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, que estão na vanguarda da atual situação na Psicologia. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

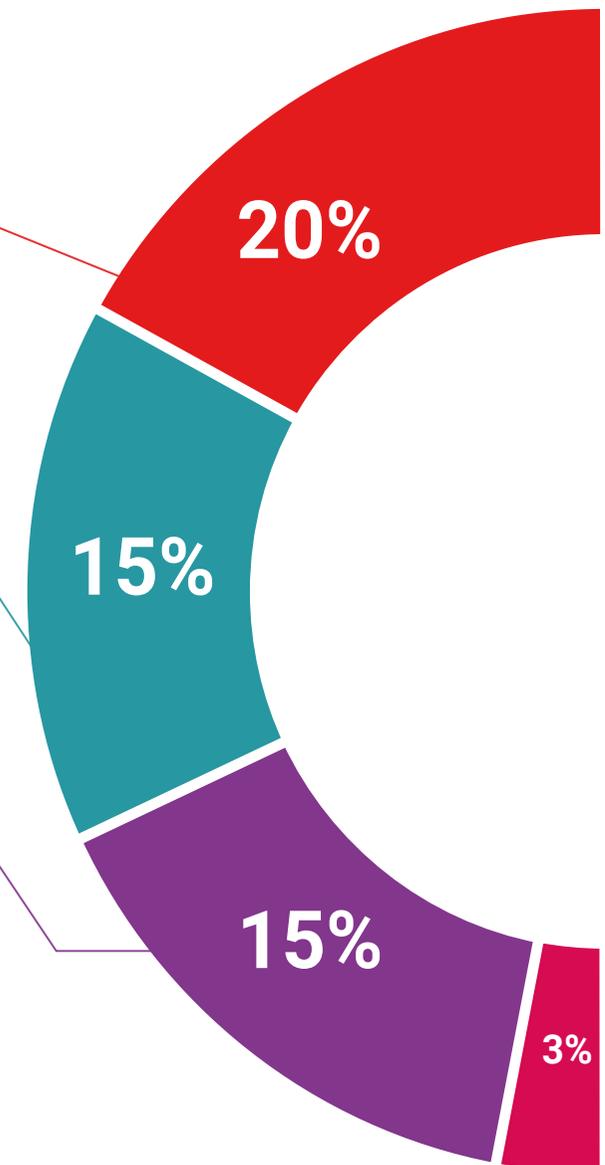
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em formatos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais de forma a reforçar o conhecimento.

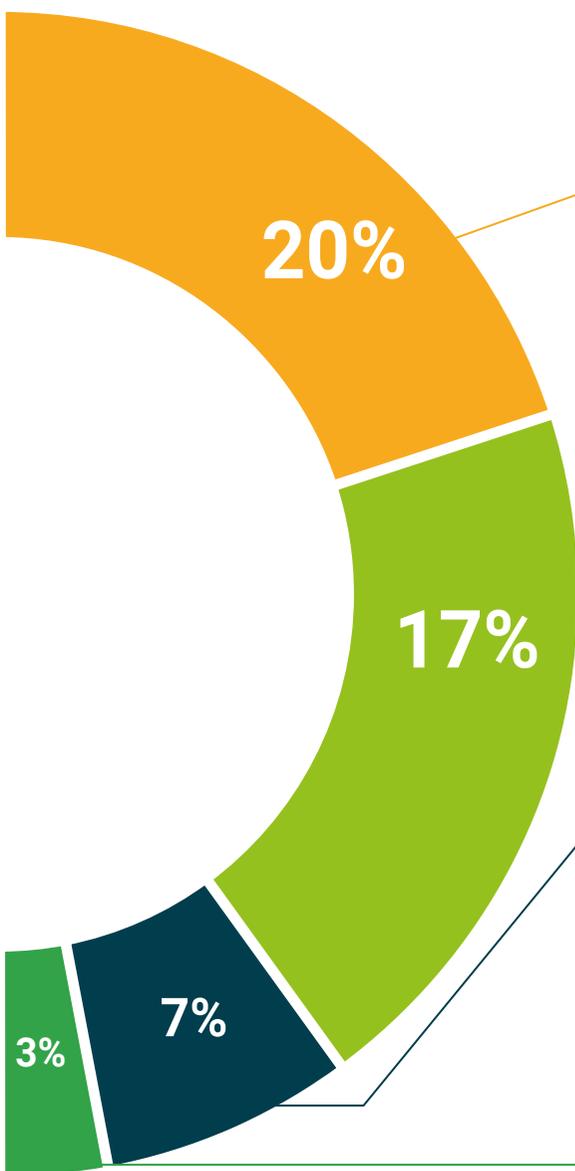
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz deve ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testagem e Retestagem

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que este possa controlar o cumprimento dos seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas.

O denominado Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a memorização e cria confiança em futuras decisões difíceis.



Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Modelo Cognitivo-Comportamental Aplicado à Intervenção da Psicologia da Saúde garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Modelo Cognitivo-Comportamental Aplicado à Intervenção da Psicologia da Saúde** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido **pela TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Certificação: **Curso de Modelo Cognitivo-Comportamental Aplicado à Intervenção da Psicologia da Saúde**

ECTS: 6

Carga horária: 150 h



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Modelo Cognitivo-
Comportamental
Aplicado à Intervenção
da Psicologia da Saúde

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Modelo Cognitivo-Comportamental Aplicado à Intervenção da Psicologia da Saúde

