

Curso

Competências Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos





Curso

Competências Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Reconhecido por: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 8 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/psicologia/curso/competencias-basicas-primeiros-socorros-psicologicos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

Prestar apoio emocional e prático quando ocorre uma situação de crise é essencial para ajudar as vítimas a lidar com o que está a acontecer. Os primeiros socorros psicológicos podem ser muito benéficos para este tipo de pessoas, não só no momento em que o acontecimento traumático é desencadeado, mas também depois, prevenindo o aparecimento de sequelas como o stress, a ansiedade e as doenças associadas a estes sentimentos. A TECH e a sua equipa de especialistas conceberam um programa que aborda precisamente esta questão, centrado nos profissionais de psicologia que procuram atualizar os seus conhecimentos. Uma certificação 100% online através da qual poderão trabalhar no aperfeiçoamento das suas competências de comunicação e de intervenção com as técnicas e estratégias terapêuticas mais inovadoras e eficazes que foram desenvolvidas até à data.



“

Está a 6 semanas de dominar as competências básicas de um especialista em primeiros socorros psicológicos”

A maior parte da população está familiarizada com as técnicas de primeiros socorros. No entanto, as medidas tomadas centram-se em assegurar a saúde física da vítima, sem ter em conta a forma como a situação traumática pode ter afetado a sua estabilidade mental. O apoio emocional e prático para lidar com este tipo de contexto é também fundamental, não só para tentar tranquilizar a pessoa, mas também para prevenir possíveis sequelas derivadas do stress e da ansiedade do momento.

Os primeiros socorros psicológicos assumem, por isso, particular relevância, razão pela qual os especialistas devem conhecer em pormenor os aspetos mais inovadores que têm sido desenvolvidos nesta área, para atuarem sempre com base nas estratégias e protocolos mais eficazes. Para isso, pode contar com este Curso, um programa criado com o objetivo de atualizar os profissionais de psicologia com as mais recentes técnicas terapêuticas de intervenção em contextos de crise.

Ao inscreverem-se neste curso, os formandos terão acesso a 6 semanas de formação multidisciplinar intensiva, composta por 150 horas de conteúdos teóricos, práticos e complementares. Permitir-lhes-á melhorar as suas competências de escuta e de comunicação em contextos traumáticos, bem como a importância e os objetivos dos primeiros socorros. Além disso, trabalharão na gestão das suas próprias emoções através do conhecimento das técnicas de autogestão mais inovadoras e eficazes.

Tudo isto é enquadrado num formato cómodo e flexível 100% online, graças ao qual poderá aceder ao curso do programa com um horário totalmente adaptado à sua disponibilidade e a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet. É, portanto, uma oportunidade académica única para implementar as melhores estratégias terapêuticas de intervenção em contextos de crise através de uma certificação adaptada às suas necessidades e às exigências do setor.

Este **Curso de Competências Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de casos apresentados por especialistas em Psicologia e Serviço de Urgências
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com que está concebido fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Inscreva-se neste Curso e implemente as estratégias de intervenção psicológica mais inovadoras e eficazes na sua prática em apenas 6 semanas”

“

Irá aprofundar as patologias mais frequentes em situações de emergência psicossocial, obtendo as informações necessárias para dominar cada um dos contextos em que se podem apresentar”

O corpo docente do programa inclui profissionais do setor que trazem para esta capacitação a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá aos profissionais receberem uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para se preparar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*O que fazer quando as vítimas são crianças?
Com este Curso, aprenderá as chaves para comunicar com bebés em situações de emergência.*

Um programa concebido por especialistas em psicologia de emergência que lhe permitirá desenvolver um conhecimento especializado das técnicas de comunicação mais próximas e eficazes em contextos de crise.



02

Objetivos

O principal objetivo deste Curso é fornecer aos profissionais de psicologia os conhecimentos mais completos, exaustivos, inovadores e atualizados em matéria de primeiros socorros psicológicos. É por esta razão que a TECH fornecerá aos alunos que optarem por este programa toda a informação necessária para dominarem as técnicas e estratégias terapêuticas mais eficazes, procurando fazer deste curso uma experiência académica altamente benéfica para o seu desempenho profissional.





“

Trabalhará também em estratégias de comunicação para diferentes populações: idosos, pessoas com deficiência e estrangeiros”

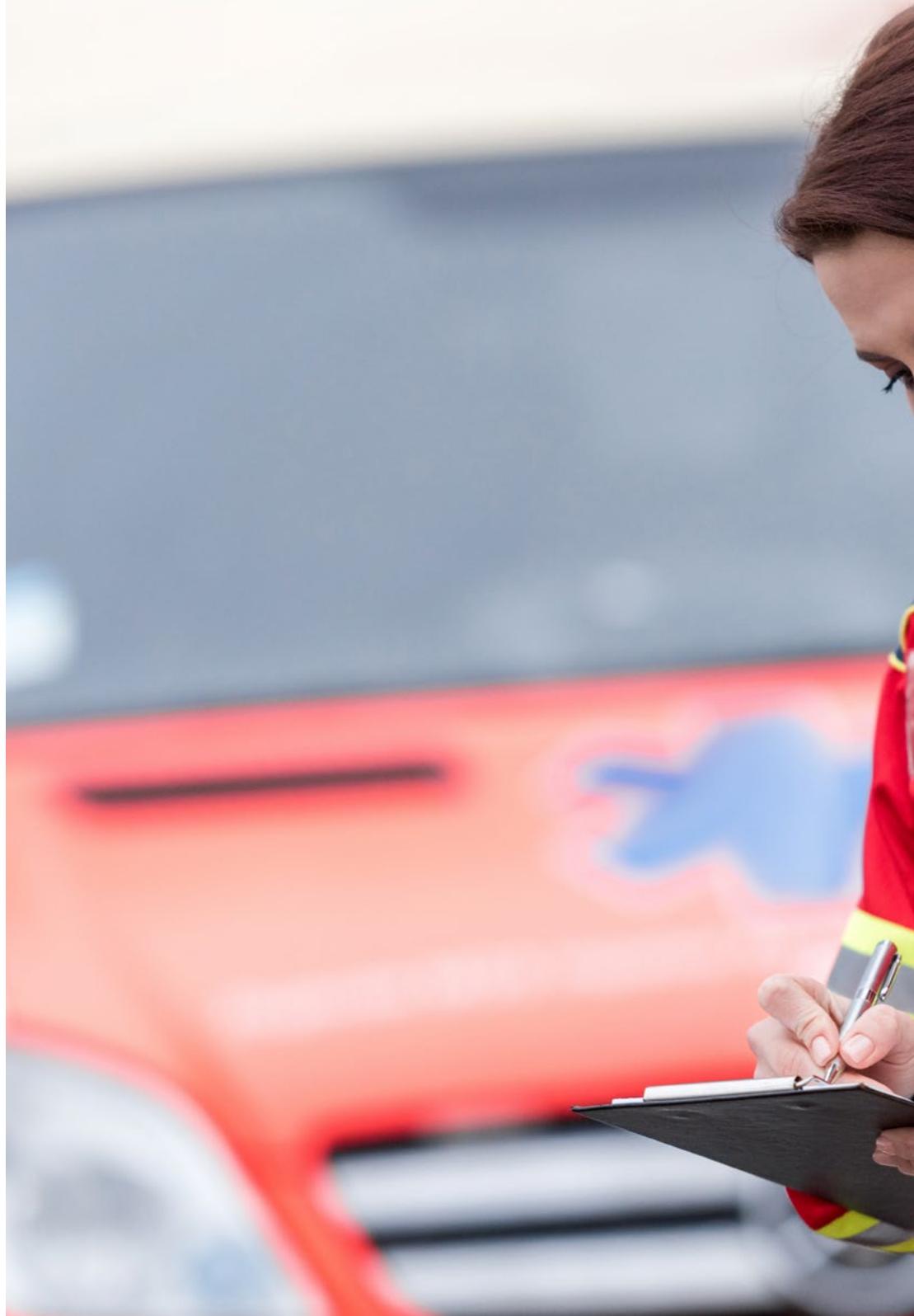


Objetivos gerais

- ♦ Trabalhar para melhorar as competências básicas dos profissionais em matéria de primeiros socorros psicológicos
- ♦ Conhecer em pormenor as técnicas mais inovadoras e eficazes de comunicação e de intervenção em situações de crise

“

Um curso concebido para tornar esta experiência académica a melhor para o desenvolvimento profissional ótimo e garantido do especialista em Psicologia”





Objetivos específicos

- ◆ Conhecer as competências do terapeuta para fazer face ao apoio psicológico necessário
- ◆ Compreender a importância do apoio emocional em situações de perda e luto
- ◆ Conhecer as diferenças entre o luto normal e o luto patológico
- ◆ Estudar o papel dos primeiros socorros em situações de crise e emergência

04

Estrutura e conteúdo

Este Curso de Competências Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos inclui 150 horas dos melhores conteúdos teóricos, práticos e complementares, estes últimos apresentados em diferentes formatos. Assim, os diplomados serão capazes de desenvolver um conhecimento amplo e especializado dos primeiros socorros psicológicos, centrando-se no aperfeiçoamento das suas competências básicas de intervenção terapêutica em contextos de crise. Além disso, terão 6 semanas para cumprir os requisitos do programa, pelo que poderão organizar esta experiência de forma personalizada e com base na sua disponibilidade absoluta.





“

Um programa desenvolvido através da metodologia Relearning, graças ao qual não terá de investir horas extra na memorização sem renunciar a uma aquisição de conhecimentos alargada e especializada”

Módulo 1. Competências básicas e primeiros socorros psicológicos

- 1.1. Autogestão, gerir as próprias emoções
 - 1.1.1. O que é a autogestão?
 - 1.1.2. A autogestão das emoções
 - 1.1.3. A gestão das emoções
- 1.2. Proatividade
 - 1.2.1. O conceito de proatividade
 - 1.2.2. Hipótese da proatividade
 - 1.2.3. A adaptação
- 1.3. O conceito de escuta
 - 1.3.1. Introdução ao conceito de escuta
 - 1.3.2. Principais tipos de escuta
 - 1.3.3. Escuta ativa em terapia psicológica
- 1.4. Habilidades de comunicação aplicadas
 - 1.4.1. Introdução às habilidades de comunicação
 - 1.4.2. Principais habilidades de comunicação
 - 1.4.3. Componentes
- 1.5. Técnicas de comunicação
 - 1.5.1. Técnica de comunicação em situações de emergência
 - 1.5.2. Estratégias comunicativas
 - 1.5.3. Comunicação assertiva
- 1.6. A comunicação com as crianças em situações de emergência
 - 1.6.1. O primeiro contacto
 - 1.6.2. Os cuidados diretos
 - 1.6.3. A intervenção
 - 1.6.4. A recordação posterior
- 1.7. Comunicação com outras populações
 - 1.7.1. As populações especiais
 - 1.7.2. Comunicação com as pessoas idosas
 - 1.7.3. Comunicação com pessoas com deficiência
 - 1.7.4. Comunicação com pessoas estrangeiras
- 1.8. Importância e objetivos dos primeiros socorros
 - 1.8.1. Introdução ao conceito de primeiros socorros
 - 1.8.2. Objetivos principais dos primeiros socorros
 - 1.8.3. Porque é que os primeiros socorros são importantes?
- 1.9. Introdução a conceitos básicos
 - 1.9.1. Termos habitualmente usados nas situações de emergência
 - 1.9.2. Situações de emergências comuns
- 1.10. Patologias mais frequentes em situações de emergência psicossocial
 - 1.10.1. Patologias em situações de emergência
 - 1.10.2. Evolução patológica após a crise



Seja um psicólogo pró-ativo e demonstre o seu empenho na saúde mental dos seus pacientes inscrevendo-se num Curso que elevará as suas competências terapêuticas ao mais alto nível profissional”



05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

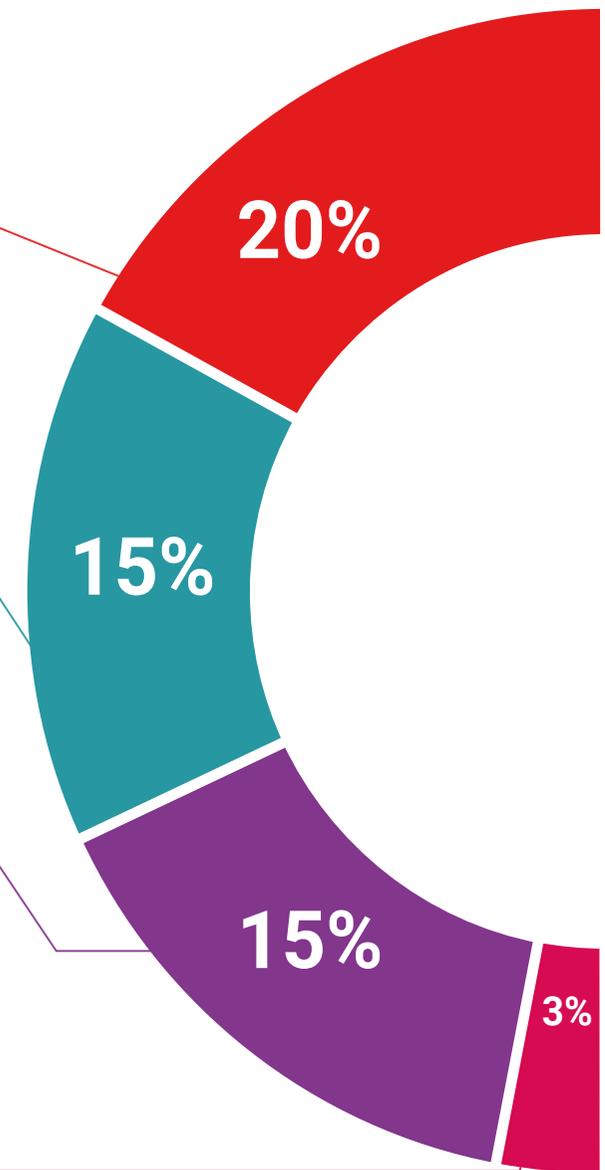
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

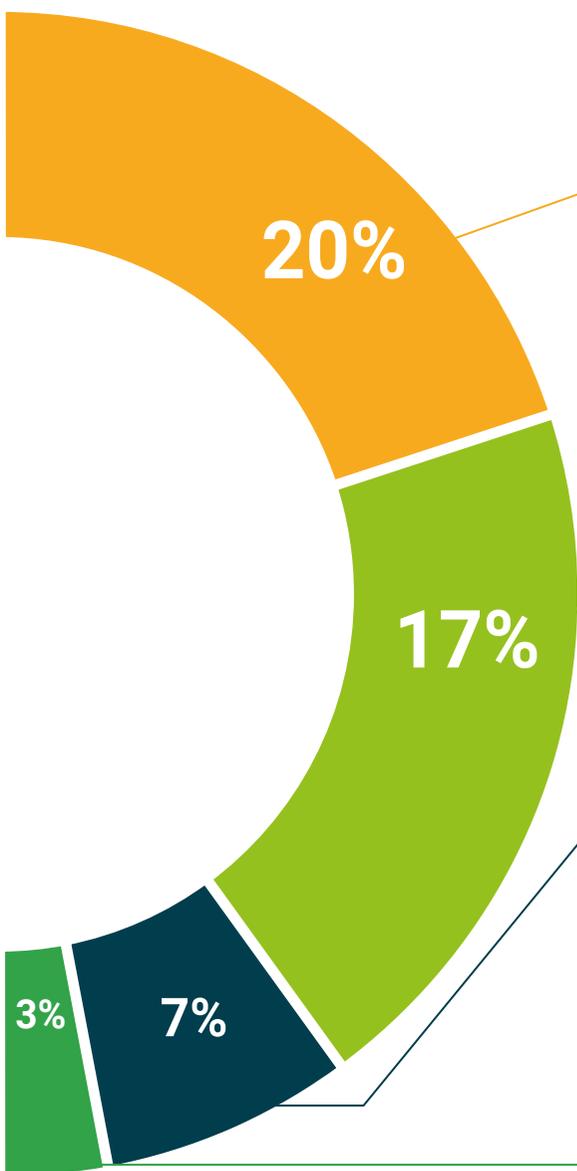
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Competências Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Competências Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais..

Certificação: **Curso de Competências Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção pessoal
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Competências Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Reconhecido por: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 8 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Competências Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos

