

Curso

Comorbidades de Transtornos Alimentares com Outras Psicopatologias



tech *universidad
tecnológica*

Curso

Comorbidades de Transtornos Alimentares com Outras Psicopatologias

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/comorbidades-transtornos-alimentares-psicopatologias

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Uma das principais preocupações dos indivíduos está relacionada ao controle de alimentos. Nesse contexto, algumas pessoas se envolvem em todos os tipos de práticas prejudiciais, acreditando que elas as ajudarão a perder peso. Trata-se de uma situação alarmante, pois é um sintoma de um transtorno alimentar. No entanto, ela representa o risco de outras patologias relacionadas, como a depressão. Portanto, é necessário que eles busquem a ajuda de profissionais de saúde mental para encontrar soluções para remediar suas situações. Em vista disso, a TECH desenvolveu uma capacitação para aprofundar a compreensão da coexistência dos TA e de outras psicopatologias. E tudo isso com uma metodologia 100% online.



“

Obtenha uma compreensão abrangente das interações entre os TA e patologias, como os transtornos do humor, ao longo deste abrangente curso”

Longe de serem resolvidos, os TA estão ficando cada vez piores. Um estudo recente revelou que há mais de 28.000 jovens com anorexia e bulimia em países europeus, como a Espanha. Por esse motivo, as famílias geralmente recorrem a especialistas em saúde mental para tentar encontrar uma solução para essas patologias comuns. Nesse sentido, os psicólogos têm o dever de ter um conhecimento aprofundado sobre os TAs e sua comorbidade com outras doenças. Somente assim eles poderão oferecer um atendimento integral e eficaz às pessoas que lutam contra estes transtornos. Isso melhorará o prognóstico de recuperação e a qualidade de vida dos pacientes.

Para apoiar os especialistas neste trabalho, a TECH implementou um curso pioneiro voltado para a detecção precoce e o diagnóstico preciso. Sob a orientação de uma equipe de professores experientes, os alunos adquirirão conhecimentos específicos para identificar doenças como os transtornos de controle de impulso. O curso se aprofundará no desenvolvimento de terapias cognitivas e comportamentais para abordar a comorbidade da impulsividade e TA. Além disso, o programa de estudos abordará as causas subjacentes (que podem estar relacionadas a traumas passados, problemas de autoimagem, etc.) para uma abordagem terapêutica mais eficaz.

É importante ressaltar que este curso se destaca pelo uso da metodologia revolucionária do *Relearning*. A TECH é pioneira neste sistema de aprendizagem, que consiste em reiterar os conteúdos mais importantes para garantir um aprendizado natural que perdurará na memória dos alunos. Dessa forma, tudo o que os alunos precisarem é de um dispositivo com acesso à Internet para ampliar seus conhecimentos e se tornarem especialistas nas comorbidades dos TA com outras psicopatologias. Nesse sentido, este programa de especialização tem uma variedade de recursos multimídia, como resumos interativos, com os quais os alunos poderão conciliar as habilidades necessárias para se destacar em um campo de rápido crescimento com sua prática.

Este **Curso de Comorbidade de Transtornos Alimentares com Outras**

Psicopatologias conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia, Nutrição, Dietética, entre outros
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Deseja se especializar nas comorbidades de transtornos alimentares com transtorno bipolar? Consiga isso em 6 semanas através deste curso completo"

“

Atualize seus principais conhecimentos através da inovadora metodologia Relearning para uma assimilação eficaz do assunto”

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Você melhorará a qualidade de vida dos pacientes ao resolver seus problemas de insônia com as estratégias mais adequadas.

Saiba mais sobre a relação entre os TA e a cleptomania com esta capacitação de destaque.



02

Objetivos

Através de 150 horas de capacitação, os alunos compreenderão a importância de uma abordagem abrangente para a comorbidade dos TA com outros transtornos psicopatológicos (como transtornos obsessivo-compulsivos). Dessa forma, os alunos avaliarão e identificarão tais condições de forma precisa e precoce. Eles também utilizarão abordagens terapêuticas baseadas em evidências para enriquecer sua prática profissional.



“

Você atualizará seus conhecimentos sobre Transtornos Alimentares através de conteúdo multimídia inovador”



Objetivos gerais

- ♦ Avaliar e diagnosticar os Transtornos Alimentares de forma precisa e precoce
- ♦ Avaliar os fatores causais dos TA
- ♦ Identificar e gerenciar comorbidades médicas e psicológicas
- ♦ Elaborar e implementar planos terapêuticos personalizados para pacientes com TA
- ♦ Usar abordagens terapêuticas baseadas em evidências
- ♦ Gerenciar eficazmente pacientes críticos com TA
- ♦ Estabelecer terapia de grupo e apoio social para os pacientes e suas famílias
- ♦ Promover uma imagem corporal saudável e prevenir os TA em ambientes educacionais

“

Graças à modalidade online desta capacitação, você poderá conciliar seus estudos com o restante de suas atividades diárias"





Objetivos específicos

- ♦ Avaliar a comorbidade de transtornos bipolares, ciclotimia e outros transtornos de humor com os TA.
- ♦ Determinar a relação bidirecional entre Depressão e Transtornos Alimentares (TA), identificando sintomas compartilhados e diferenças no diagnóstico de ambas as condições
- ♦ Analisar a interação entre a ansiedade e os transtornos mentais, identificando os tipos comuns de ansiedade associados a estes transtornos
- ♦ Reconhecer a comorbidade com transtornos de personalidade borderline e outros tipos de personalidade, analisando suas relações com os TA
- ♦ Relacionar a relação entre abuso de substâncias e TA, identificar fatores de risco compartilhados e diferenças na comorbidade e desenvolver estratégias de intervenção
- ♦ Comparar a prevalência de automutilação e suicídio em pacientes com TA, identificando fatores de risco e proteção em casos de comorbidade
- ♦ Estimar a importância de uma abordagem abrangente para a comorbidade dos TA com outros transtornos psicopatológicos

03

Direção do curso

Este curso explora as comorbidades mais frequentes entre os transtornos alimentares. Nesse sentido, o programa abordará condições como distúrbios do sono, autolesão e até mesmo suicídio. Para isso, o plano de estudos apresentará os fatores de risco de cada patologia, enfatizando várias abordagens para seu tratamento correto. Dessa forma, os alunos poderão tratar essas comorbidades com mais eficácia.





“

Você terá acesso às informações mais atualizadas sob o mais alto rigor científico de autênticos profissionais da Psicologia”

Direção



Sra. Verónica Espinosa Sánchez

- ♦ Coordenadora do Departamento de Psicologia do Hospital de Los Valles
- ♦ Especialista credenciado pelo Conselho Judiciário de Educadores
- ♦ Conselheira Psicológica para Pacientes em Procedimentos Médico-Cirúrgicos na APP Verónica Espinosa
- ♦ Especialista em Psicoterapia Cognitiva pelo Albert Ellis Institute, em Nova York
- ♦ Mestrado em Gestão de Talentos Humanos pela Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Neuropsicóloga da Universitat Oberta de Catalunya
- ♦ Psicóloga Clínica pela Pontifícia Universidade Católica do Equador

Professores

Sra. Antonella Zuniga

- ♦ Especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Analista comportamental da Sociedade de Austismo da Carolina do Norte
- ♦ Mestrado em Transtornos Alimentares pela Universidade Europeia de Madri
- ♦ Psicóloga Clínica pela Pontifícia Universidade Católica do Equador
- ♦ Membro da Associação Equatoriana de Psicólogos



04

Estrutura e conteúdo

Este curso explora as comorbidades mais frequentes entre os transtornos alimentares. Nesse sentido, o programa abordará condições como distúrbios do sono, autolesão e até mesmo suicídio. Para isso, o plano de estudos apresentará os fatores de risco de cada patologia, enfatizando várias abordagens para seu tratamento correto. Dessa forma, os alunos poderão tratar essas comorbidades com mais eficácia.



“

Você estará preparado para realizar abordagens terapêuticas bem-sucedidas para pacientes com comorbidade de autolesão"

Módulo 1. Comorbidades de Transtornos Alimentares com outras Psicopatologias

- 1.1. Depressão e Transtornos Alimentares
 - 1.1.1. Relação bidirecional entre depressão e TA
 - 1.1.2. Sintomas compartilhados e diferenças no diagnóstico
 - 1.1.3. Estratégias de intervenção em casos de comorbidade
- 1.2. Ansiedade e Transtornos Alimentares
 - 1.2.1. Interação entre ansiedade e TA
 - 1.2.2. Tipos de ansiedade comumente associados aos TA
 - 1.2.3. Abordagem terapêutica para comorbidade de ansiedade e TA
- 1.3. Transtornos do humor em TA
 - 1.3.1. Comorbidade de transtornos bipolares e TA
 - 1.3.2. Ciclotimia e sua relação com os TA
 - 1.3.3. Estratégias para o manejo da comorbidade entre transtornos de humor e TA
- 1.4. Transtornos de personalidade e TA
 - 1.4.1. Comorbidade de transtorno de personalidade borderline e TA
 - 1.4.2. Outras personalidades e seu relacionamento com os TA
 - 1.4.3. Terapias específicas para tratar a personalidade e as comorbidades dos TA
- 1.5. Transtornos Alimentares e Abuso de Substâncias
 - 1.5.1. Relação entre abuso de substâncias e TA
 - 1.5.2. Fatores de risco compartilhados e diferenças na comorbidade
 - 1.5.3. Abordagens de tratamento para pacientes com comorbidade de TA e abuso de substâncias
- 1.6. Transtornos do controle de impulsos e TA
 - 1.6.1. Comorbidade de transtornos como cleptomania e TA
 - 1.6.2. Impulsividade e seu papel na alimentação compulsiva em TA
 - 1.6.3. Terapias cognitivas e comportamentais para tratar a comorbidade de impulsividade e TA
- 1.7. Transtornos do sono e TA
 - 1.7.1. Insônia e dificuldades para adormecer em pacientes com TA
 - 1.7.2. O papel dos TA nos transtornos do sono
 - 1.7.3. Estratégias de tratamento para melhorar o sono em pacientes com TA



- 1.8. Autolesão e suicídio em comorbidade com TA
 - 1.8.1. Prevalência de autolesão e suicídio em pacientes com TA
 - 1.8.2. Fatores de risco e fatores protetores
 - 1.8.3. Abordagem terapêutica para pacientes com comorbidade de autolesão, suicídio e TA
- 1.9. Transtornos do Espectro Obsessivo-Compulsivo e TA
 - 1.9.1. Comorbidade de transtornos obsessivo-compulsivos e TA
 - 1.9.2. Sintomas obsessivos em pacientes com TA
 - 1.9.3. Estratégias de tratamento para tratar a comorbidade de transtornos obsessivo-compulsivos e TA
- 1.10. Comorbidade com o Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT)
 - 1.10.1. Relação entre TA e TEPT
 - 1.10.2. Experiências traumáticas e seu impacto na alimentação e na imagem corporal
 - 1.10.3. Abordagens terapêuticas para lidar com TEPT e TA

“

Os resumos interativos de cada tópico permitirão que você consolide de forma dinâmica os conceitos mais complexos dos TA com outras psicopatologias”

05

Metodologia

Esta capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modelo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



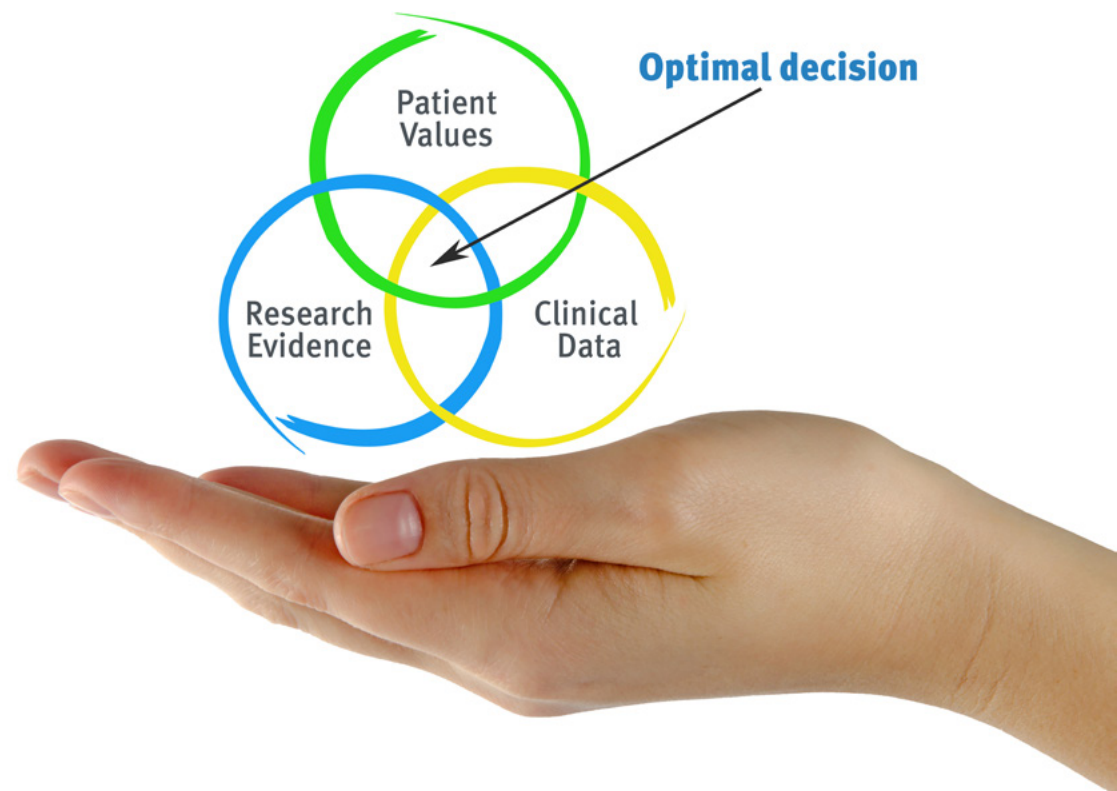
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do curso, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das Universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só alcançam a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse em aprender e em um aumento do tempo dedicado ao curso.



Relearning Methodology

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150.000 psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente de alto perfil socioeconômico e idade média de 43,5 anos.

O Relearning permite aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota global do sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi elaborado especificamente para o programa de estudos pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da psicologia atual. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: o aluno poderá assistir as aulas quantas vezes quiser.



Resumos interativos

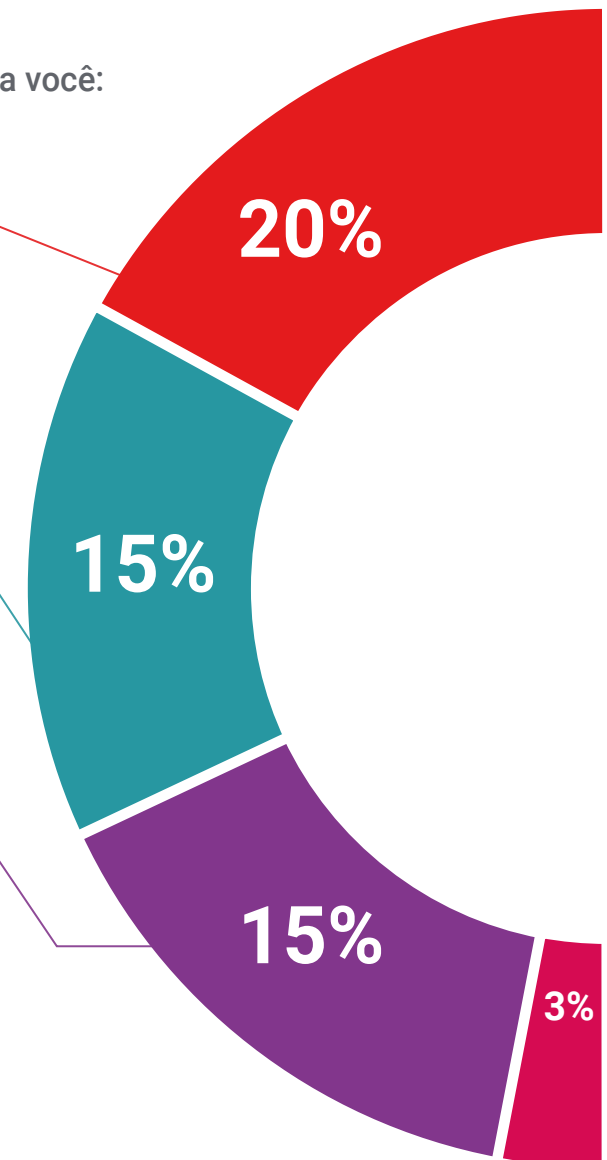
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

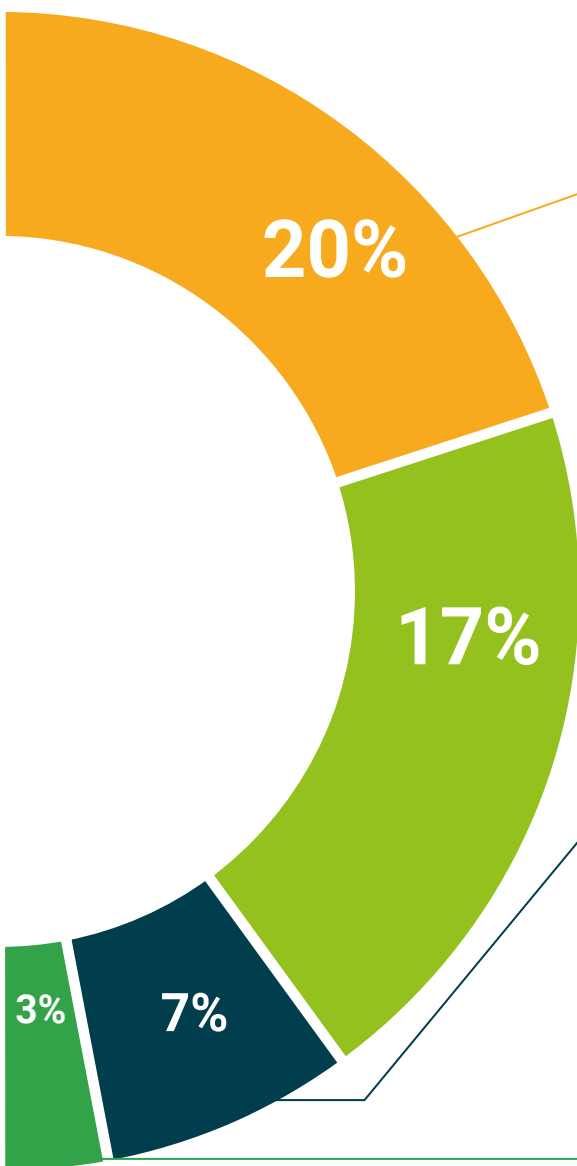
Este sistema educacional exclusivo de apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.





Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o seu conhecimento ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Comorbidades de Transtornos Alimentares com outras Psicopatologias garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Comorbidades de Transtornos Alimentares com outras Psicopatologias** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso Comorbidades de Transtornos Alimentares com outras Psicopatologias**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Comorbidades de Transtornos Alimentares com Outras Psicopatologias

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Comorbidades de Transtornos Alimentares com outras Psicopatologias

