

Curso

Atualização em Transtornos  
Psicossomáticos





## Curso

### Atualização em Transtornos Psicossomáticos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/psicologia/curso/atualizacao-transtornos-psicossomaticos](http://www.techtute.com/br/psicologia/curso/atualizacao-transtornos-psicossomaticos)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

A sociedade atual vive em um mundo cada vez mais acelerado, o que faz com que os cidadãos negligenciem sua faceta menos visível, porém mais importante: a saúde mental. O cotidiano frenético cobra seu preço na população, que está cada vez mais acostumada a sofrer de ansiedade ou estresse crônico. Isso se torna o gatilho para os Transtornos Psicossomáticos, cuja natureza complica a eficácia dos tratamentos médicos. Neste sentido, a intervenção psicológica é fundamental para alcançar um equilíbrio nos pacientes que minimize os sintomas físicos. A TECH responde a essa necessidade com este curso, onde os psicólogos poderão estudar em casa com total flexibilidade.



“

*Obtenha uma formação de alto nível em Intervenção Psicológica em doenças psicossomáticas para aliviar o sofrimento de seus pacientes”*

Quando uma pessoa sofre de estresse ou algum transtorno psicológico, corre o risco de desenvolver também um transtorno psicossomático. Apesar de sua origem mental, essas doenças causam males físicos que podem piorar a qualidade de vida das pessoas acometidas. Alguns dos mais comuns incluem dores de cabeça, Síndrome do Intestino Irritável, tonturas frequentes ou dores nas costas, limitando as habilidades normais dos indivíduos.

É amplamente conhecido que uma visita ao médico geral raramente resolve esses problemas nos pacientes, dada sua natureza psicológica. Por isso, cada vez mais psicólogos buscam se especializar nessa área e obter as ferramentas necessárias para intervir. É nesse contexto que entra o Curso de Atualização em Transtornos Psicossomáticos, que oferece aos profissionais desta área o conhecimento mais atualizado para o tratamento desses transtornos. Com base na interação entre mente e corpo (psique e soma), os psicólogos aprofundarão o perfil do paciente psicossomático para determinar a melhor abordagem.

Esta capacitação da TECH é perfeitamente compatível com a prática profissional daqueles que a realizam. Seu formato 100% online permite que os alunos o completem de casa ou de onde desejarem, com toda a flexibilidade para gerenciar seu tempo de aprendizado da forma que considerem conveniente. Além disso, os alunos terão acesso a um Campus Virtual disponível 24 horas por dia, com todos os recursos à sua disposição desde o início.

Esta jornada acadêmica contará com um Diretor Internacional Convidado de grande prestígio entre a comunidade científica dedicada ao manejo avançado dos Transtornos Psicossomáticos. Este especialista com vasta experiência será responsável por uma *Masterclass* completíssima, com a qual os graduados desse curso universitário poderão atualizar sua prática com excelência.

Este **Curso de Atualização em Transtornos Psicossomáticos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas de Intervenção Psicologia em Transtornos Psicossomáticos
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Este programa marcará a diferença no domínio dos conhecimentos mais avançados sobre Transtornos Psicossomáticos, em virtude de sua Masterclass intensiva”*

“

*Atualize seus conhecimentos sobre Transtornos Psicossomáticos com a universidade online número 1”*

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Este Curso Universitário inclui casos clínicos reais e exercícios para aproximar o desenvolvimento do programa à prática clínica do psicólogo.*

*Conheça a experiência de se especializar nas mais recentes metodologias educacionais e ferramentas interativas.*



# 02

# Objetivos

A elaboração dos objetivos deste programa envolve uma capacitação de alto nível dos psicólogos na abordagem dos Transtornos Psicossomáticos, o que permitirá fornecer os conhecimentos mais recentes sobre esse assunto, adaptados a uma realidade em constante mudança. Esta capacitação visa especializar os profissionais que estão devidamente preparados para enfrentar os desafios do futuro, e é por isso que o seu conteúdo oferece uma perspectiva abrangente.





“

*O objetivo da TECH é garantir que você enfrente com sucesso todos os desafios apresentados ao longo de sua carreira profissional no futuro”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Explicar a relação entre o conflito psíquico e sua expressão psicossomática
- ♦ Capacitar-se como especialista na identificação dos aspectos da psique que não permitem a expressão emocional por via psicológica
- ♦ Reconhecer os fatores naturais de estresse que afetam os diferentes sistemas que compõem nosso organismo
- ♦ Comparar o comportamento do transtorno corporal com os conflitos básicos do paciente
- ♦ Capacitar como parte de uma equipe multidisciplinar com capacidade de intervir para melhorar os transtornos psicossomáticos
- ♦ Explicar o funcionamento bioquímico do sistema afetado, bem como os antídotos para sua melhoria





### Objetivos específicos

---

- ♦ Administrar a clínica psicossomática e sua relação com o sistema emocional do paciente
- ♦ Descrever todas as pesquisas realizadas ao longo dos últimos vinte anos

“

*Os melhores profissionais de psicologia irão acompanhá-lo nessa jornada acadêmica, garantindo o alcance dos objetivos do programa”*

# 03

## Direção do curso

A TECH conta com uma sólida equipe de professores composta por psicólogos que contribuíram de forma significativa para o campo da Psicologia Clínica e da Saúde. Esses profissionais possuem uma experiência significativa na intervenção psicológica dos transtornos psicossomáticos por meio do Modelo Cognitivo-Comportamental, do Modelo de Psicoterapia Breve e do Modelo Gestalt. Além disso, acompanharão estreitamente o progresso de cada aluno e permanecerão à sua disposição por meio do Campus Virtual.



“

*Um sólido corpo docente, referência nas melhores psicoterapias para abordar os transtornos psicossomáticos, se encarregará de especializá-lo”*

## Diretor Internacional Convidado

O Dr. Joseph Zamaria é um psicólogo credenciado pelo Conselho Americano de Psicologia Profissional, especializado no tratamento de adultos que sofrem de doenças mentais crônicas, como **depressão**, **transtorno bipolar**, transtornos de **ansiedade** e transtornos de **personalidade**. Além disso, ele atuou com pacientes enfrentando traumas e se adaptando a grandes transições da vida, como mudanças de identidade pessoal e profissional.

Tanto em sua prática clínica quanto em sua pesquisa, o Dr. Joseph Zamaria se concentra na **Psicoterapia Integrativa**, que combina diferentes métodos terapêuticos, como a **psicodinâmica**, o modelo **cognitivo-comportamental** e práticas modernas de **mindfulness**. Com esses métodos, o Dr. conseguiu adequar os procedimentos a cada caso para melhor atender seus diferentes pacientes.

Especificamente, ele tem interesse em utilizar essas abordagens para abordar pessoas negras e membros da comunidade LGBTQI+.

No campo educacional, ele é **Diretor de Psicoterapia do Programa de Formação de Residentes em Psiquiatria** da Universidade da Califórnia em São Francisco, fornecendo liderança educacional e desenvolvendo um plano de estudos para a educação avançada nessa disciplina. Ele também colabora academicamente com o Centro Berkeley para a Ciência dos Psicodélicos. Além disso, ele é membro da **Associação de Psicólogos Negros** e membro fundador da **Associação Americana de Psicologia Árabe, do Oriente Médio e do Norte da África**.

Também é membro da **Associação Americana de Psicologia** e recebeu o **Prêmio de Início de Carreira em 2020**, um dos prêmios mais prestigiados por seu incansável trabalho nessa área. O Dr. Zamaria possui diversas publicações científicas e trabalhou como pesquisador em vários ensaios clínicos. Um de seus estudos recentes investiga a redução dos danos do uso não clínico de **psicodélicos** por meio de assistência telefônica.



## Dr. Joseph Zamaria

---

- ♦ Diretor de Psicoterapia da Universidade da Califórnia em São Francisco, Estados Unidos
- ♦ Psicoterapeuta
- ♦ Professor de Psicoterapia na Universidade de Berkeley
- ♦ Doutor em Psicologia Clínica pela Escola de Psicologia Profissional da Califórnia
- ♦ Graduado em Psicologia e Filosofia pela Universidade Rutgers
- ♦ Membro: Associação Americana de Psicologia e Registro Nacional de Psicólogos de Serviços de Saúde



*Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Sr. Roberto Aguado Romo

- ♦ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- ♦ Psicólogo em consultório particular
- ♦ Pesquisador em Psicoterapia Breve
- ♦ Coordenador da equipe de orientação em muitas escolas
- ♦ Autor de vários livros sobre Psicologia
- ♦ Comunicador especialista em Psicologia dos Meios de Comunicação
- ♦ Docente de cursos e estudos de pós-graduação
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista em Focalização por Dissociação Seletiva

## Professores

### Dr. Ángel Fernández

- ♦ Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Madri
- ♦ Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Orientador responsável pela área de Psicodiagnóstico e Intervenção Psicológica do CEP
- ♦ Autor da técnica TEN
- ♦ Chefe de Estudos do Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

### Dra. Manuela Martínez Lorca

- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Docente do Departamento de Psicologia da Universidade de Castilla-La Mancha
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias Breves
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento
- ♦ Formada em Psicologia
- ♦ Doutor em Medicina



**Sr. Gorka Gandarias Blanco**

- ♦ Psicólogo especializado em Psicoterapia e Terapia Gestalt. Diretor do Centro Clínico URASKA
- ♦ Diretor do Centro Clínico URASKA Fundador da consulta de Psicologia e Psicoterapia
- ♦ Responsável pelo Departamento de Orientação e Inovação Educacional do Colégio San José em Nanclares de la Oca
- ♦ Psicólogo especialista em psicoterapia reconhecido pela EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ♦ Licenciatura em Psicologia Universidade de Deusto
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e da Saúde
- ♦ Mestrado Internacional em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Formado em Terapia Gestalt
- ♦ Especialista em Aprendizagem Cooperativa, Nível de Coach no Modelo de Vinculação Emocional Consciente (VEC).

**Dr. Óscar Espinoza Vázquez**

- ♦ Pediatra na IMSalud
- ♦ Diretor da Unidade de Psicofarmacologia de CEP
- ♦ Médico especialista em Psiquiatria e Pediatria
- ♦ Chefe do Departamento de Saúde Pública no Distrito Sul de Madri
- ♦ Mestrado em Intervenção Psicológica em Transtornos de Aprendizagem e Psicologia da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde

**Dra. Inmaculada Fernández Agis**

- ♦ Especialista em Neuropsicologia e Terapia Cognitiva
- ♦ Presidente da Sociedade Andaluza de Neuropsicologia
- ♦ Diretora da Unidade de Estudos Sexológicos (UESX)
- ♦ Diretora do Centro de Avaliação e Reabilitação Neuropsicológica (CERNEP) da Universidade de Almeria
- ♦ Professora Titular do Departamento de Neuropsicologia da Universidade de Almeria
- ♦ Professora de Psicologia da Sexualidade no Mestrado Oficial em Sexologia da Universidade de Almeria
- ♦ Doutora em Psicologia pela Universidade de Almería
- ♦ Psicóloga especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista em Terapia Cognitiva Baseada em Mindfulness
- ♦ Especialista em Psicoterapia Breve
- ♦ Especialista em Neuropsicologia Clínica
- ♦ Membro: SANP, SEIS, Fanpse

# 04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos visa atualizar os psicólogos no campo dos transtornos psicossomáticos sob a supervisão da equipe de professores, contendo, assim, todos os elementos necessários. Este programa apresenta uma perspectiva abrangente sobre esses transtornos: desde os componentes dessas patologias até a influência do estresse, da psicologia de ligação ou do ressurgimento da psicologia da saúde. Esse conjunto de informações será disponibilizado em uma jornada acadêmica individualizada que emprega o *Relearning* como substrato metodológico. Por meio da repetição, todos os conceitos serão assimilados com sucesso pelos alunos.



“

*Um plano de estudos completo que abrange os componentes das doenças psicossomáticas e a influência do estresse como fator desencadeante, entre outras questões importantes”*

## Módulo 1. Fundamentos da Psicossomática

- 1.1. A relação soma e psiquê
- 1.2. Sintoma funcional, conversão e doença
  - 1.2.1. Orientação psicossomática em psicologia
  - 1.2.2. Psicologia de Ligação
- 1.3. Ressurgimento de uma nova disciplina: a Psicologia da Saúde
  - 1.3.1. Delimitação disciplinar
- 1.4. A construção da alexitímia
  - 1.4.1. Revisão histórica do conceito
  - 1.4.2. Características
  - 1.4.3. Hipóteses etiológicas
  - 1.4.4. Avaliação
  - 1.4.5. O processamento de estímulos emocionais na alexitímia
- 1.5. O paciente psicossomático
  - 1.5.1. Componentes do transtorno psicossomático e suas características
  - 1.5.2. Processo e dinâmica das doenças psicossomáticas
  - 1.5.3. Formas em que as condições psicossomáticas se apresentam
- 1.6. Estresse e transtornos psicossomáticos
- 1.7. Personalidade e psicossomática
- 1.8. Aspectos psicossociais dos transtornos psicossomáticos
- 1.9. O processo psicossomático, um mecanismo de defesa da integridade?
- 1.10. Mecanismos neurofisiológicos, neuroendócrinos, imunológicos e psíquicos intermediários



*Um programa elaborado por uma equipe de psicólogos que levou em conta as demandas dos profissionais desta área”*



05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.



“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

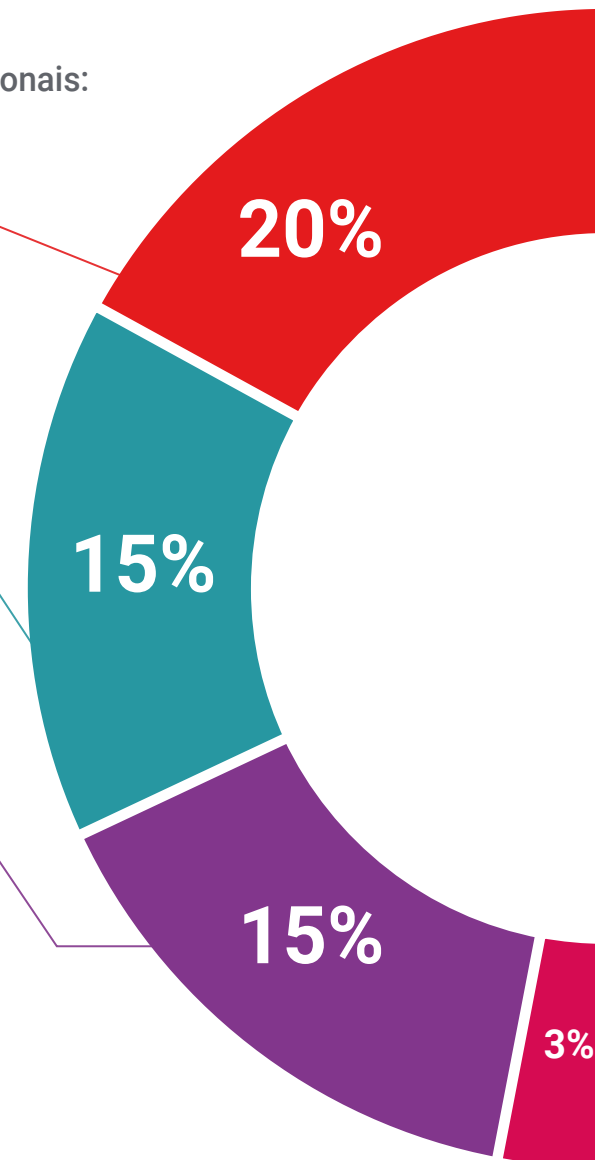
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

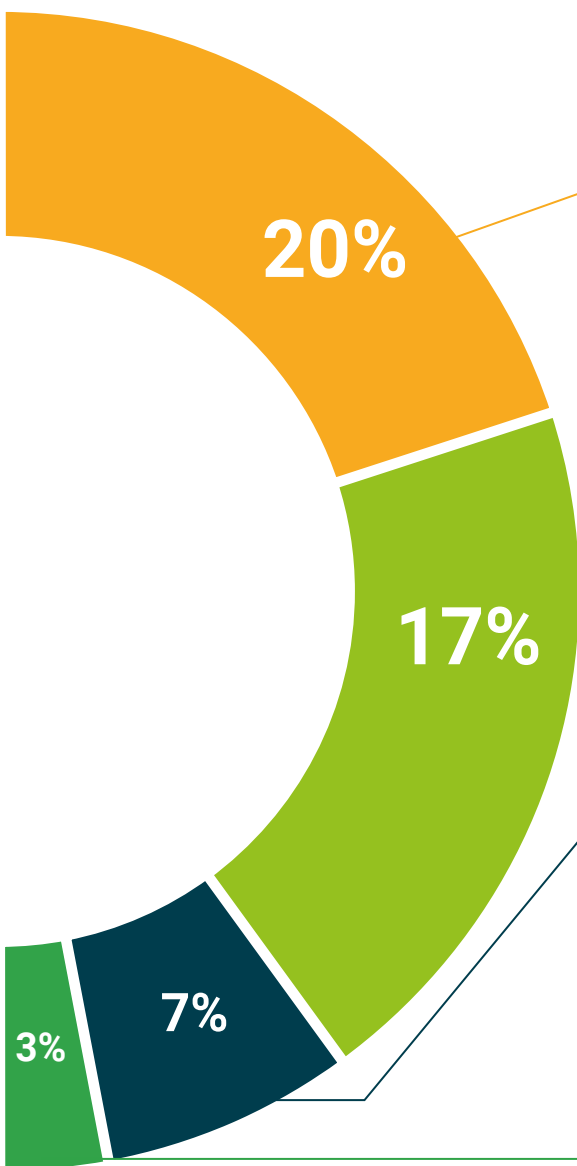
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Atualização em Transtornos Psicossomáticos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este programa permitirá a obtenção do certificado do **Curso de Atualização em Transtornos Psicossomáticos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação carreira.

Título: **Curso de Atualização em Transtornos Psicossomáticos**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**







## Curso

Atualização em  
Transtornos  
Psicossomáticos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

# Atualização em Transtornos Psicossomáticos

