

Curso

# Ansiedade e seus Transtornos



**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

# Ansiedade e seus Transtornos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/psicologia/curso/ansiedade-transtornos](http://www.techtitute.com/br/psicologia/curso/ansiedade-transtornos)

# Índice

01

Apresentação:

---

pág. 4

02

Objetivos

---

pág. 8

03

Direção do curso

---

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

---

pág. 16

05

Metodologia

---

pág. 20

06

Certificado

---

pág. 28

01

# Apresentação

Diversos fatores afetam as pessoas, especialmente as mulheres e os jovens, que sofrem de ansiedade. Após a crise pandêmica de 2020, de acordo com um estudo publicado no The Lancet, havia 76 milhões de pessoas com este transtorno e um aumento na necessidade de as pessoas recorrerem a profissionais da psicologia para ajudá-las a tratá-lo. Este programa de estudos 100% online proporciona aos estudantes um conhecimento abrangente sobre este e outros transtornos associados através de material didático multimídia de qualidade e uma equipe pedagógica especializada, que orientará os estudantes durante as seis semanas desta capacitação.



“

Um Curso que lhe dá a oportunidade de atualizar seus conhecimentos com a ajuda de uma equipe pedagógica especializada”

O profissional de psicologia que realizar este curso, terá acesso a um programa de estudos com recursos multimídia inovadores, o que lhe dará a oportunidade de atualizar seus conhecimentos sobre Ansiedade e seus Transtornos com uma abordagem teórica e prática. Tudo isso graças às simulações de casos clínicos reais apresentadas pela equipe pedagógica especializada com ampla experiência em tratar pacientes que sofrem deste tipo de transtorno, que ministram este curso.

Portanto, através deste programa de estudos os estudantes poderão atualizar seus conhecimentos sobre fatores de risco, fatores genéticos que predis põem ao estresse, estilo de enfrentamento, as técnicas mais recentes de avaliação, bem como os avanços alcançados e cientificamente comprovados com a intervenção cognitivo comportamental ou terapias psicofarmacológicas utilizadas mais efetivamente para o tratamento da ansiedade. Os alunos também têm acesso a uma biblioteca com material didático complementar, que pode ser usada para ampliar o conteúdo do programa de estudos deste curso.

É, sem dúvida, uma boa oportunidade para todos os profissionais de psicologia que desejam atualizar seus conhecimentos de forma conveniente, pois para realizar esta capacitação tudo o que você precisa é de um computador, Tablet ou telefone celular com conexão à Internet. Desta forma, os alunos podem se conectar a qualquer hora do dia para consultar todo o programa de estudos, pois não há aulas com horários fixos e, portanto, podem distribuir a carga letiva de acordo com suas necessidades. Além disso, forma, o sistema de aprendizagem Relearning, utilizado pela TECH em todos os seus cursos, ajudará a reduzir as longas horas de estudo, que são mais frequentes em outros métodos de ensino. Uma capacitação de alto nível, com a qual você pode estudar sem negligenciar outras áreas profissionais ou pessoais de sua vida.

Este Curso de Ansiedade e seus Transtornos conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas de Psicologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Um Curso que lhe manterá atualizado com os últimos avanços no tratamento da Ansiedade e seus Transtornos"



O conteúdo multimídia lhe aproxima dos últimos avanços em técnicas cognitivas-comportamentais para o tratamento da ansiedade"

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Uma capacitação, que você poderá acessar a partir de qualquer dispositivo com conexão à Internet a qualquer hora do dia.

As simulações de casos práticos permitirão que você se aproxime da realidade do paciente com ansiedade e que aplique o aprendizado em suas consultas.



# 02

## Objetivos

Ao final deste curso, o profissional de Psicologia terá atingido seu objetivo de renovar e atualizar seus conhecimentos sobre Ansiedade e seus Transtornos. Para este fim, o corpo docente abrange, durante as 150 horas letivas deste programa de estudos, os principais conceitos e fundamentos, bem como as bases mais difundidas e recentes para seu tratamento. A equipe de professores especializada acompanhará os estudantes durante todo o programa de estudos para ajudá-los a atingir seus objetivos.



“

Um Curso que lhe permitirá atualizar seus conhecimentos sobre ansiedade e avaliação do paciente”



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir uma capacitação completa e abrangente em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Proporcionar ao aluno os conhecimentos conceituais e teóricos sobre Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Diferenciar doença de saúde
- ♦ Conhecer os modelos psicológicos em psicologia clínica e da saúde
- ♦ Conduzir avaliações psicológicas
- ♦ Elaborar protocolos de prevenção para psicologia da saúde e promoção da saúde
- ♦ Entender as questões que afetam a prática clínica
- ♦ Gerenciar os conhecimentos, habilidades, técnicas, recursos, estratégias que você precisa para desenvolver a prática clínica
- ♦ Compreender a prática profissional para a boa condução da profissão de psicólogo





### Objetivos específicos

---

- ◆ Compreender a base da ansiedade e as desordens que dela derivam
- ◆ Conhecer e interiorizar os princípios básicos de seus tratamentos
- ◆ Aprender o básico da avaliação



Um programa de estudos que lhe permitirá internalizar as bases da ansiedade e os tratamentos mais avançados aplicados atualmente"

03

# Direção do curso

Este programa acadêmico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educacional atual. São especialistas selecionados pela TECH para desenvolver todo o conteúdo. Dessa forma, com base em sua própria experiência e nas mais recentes evidências, eles elaboraram o plano de estudos mais atualizado que oferece garantia de qualidade em um assunto tão relevante.



“

A TECH Ihe oferece o corpo docente mais especializado na área de estudo. Matricule-se agora e desfrute da qualidade que você merece”

## Diretor Internacional Convidado

O Doutor Bunmi Olatunji possui uma longa carreira em pesquisa na área da Psicologia, com especialização em Teoria Cognitivo-Comportamental e Terapia para Transtornos de Ansiedade. Em sua posição como Diretor de Formação Clínica do Departamento de Ciências Psicológicas na Universidade Vanderbilt, ele examinou o papel das emoções básicas, sendo uma de suas principais linhas de estudo a relação entre a experiência de repugnância e os sintomas específicos do transtorno de ansiedade.

Ao longo de sua trajetória profissional, publicou mais de 160 artigos em revistas científicas e capítulos de livros especializados em Psicologia. Além disso, participou de mais de 100 palestras em congressos sobre essa matéria. De fato, suas relevantes contribuições o posicionaram como um referência nesta área de estudo. Por isso, recebeu diversos prêmios, como o Prêmio de Cientista Distinto da Associação Americana de Psicologia.

Além disso, o Doutor Bunmi Olatunji aprofundou-se na análise da ansiedade e das mudanças de comportamento. Em particular, conduziu um estudo no qual observou os preditores psicológicos da ansiedade e do medo de contágio durante a pandemia de Gripe Suína. Por outro lado, realizou pesquisas sobre transtornos obsessivo-compulsivos e transtornos de estresse pós-traumático em veteranos de guerra.

Como especialista destacado nesta área de estudo, ele faz parte do conselho editorial de várias publicações, como a Revista Internacional de Terapia Cognitiva e a Revista de Transtornos Obsessivo-Compulsivos e Desordens Relacionadas. Seu compromisso com a excelência tem sido fundamental em sua carreira, disseminando suas descobertas. Em especial, destacam-se suas habilidades para contribuir



## Dr. Olatunji, Bunmi

---

- ♦ Diretor de Formação Clínica da Universidade de Vanderbilt, Nashville, EUA
- ♦ Terapeuta Clínico
- ♦ Pesquisador especializado em Psicologia Clínica
- ♦ Editor Associado da Revista de Consultoria e Psicologia Clínica
- ♦ Doutor em Psicologia Clínica pela Universidade de Arkansas
- ♦ Graduado em Psicologia pela Universidade de Wisconsin-Stevens Point

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

# 04

## Estrutura e conteúdo

Este curso foi desenvolvido por um corpo docente altamente qualificado com experiência com pacientes com ansiedade. Tudo isso se reflete em um programa de estudos completo sobre os transtornos de ansiedade, técnicas de avaliação e os tratamentos mais eficazes. O acesso ao conteúdo será possível a partir do primeiro dia e com casos práticos fornecidos pelo corpo docente para que os alunos obtenham um conhecimento o mais próximo possível da realidade da prática clínica. Da mesma forma, o sistema Relearning permitirá que você tenha amplo conhecimento de maneira mais natural e progressiva.



“

Um programa de estudos 100% online, compatível com uma educação de qualidade e suas atividades familiares e/ou profissionais”

## Módulo 1. Ansiedade e seus Transtornos

- 1.1. O que é ansiedade e o que é estresse?
  - 1.1.1. Introdução e definição dos conceitos de ansiedade e estresse
  - 1.1.2. Teorias sobre o estresse
- 1.2. Neuroanatomia dos distúrbios de ansiedade
  - 1.2.1. Princípios biológicos da ansiedade
  - 1.2.2. Neuroanatomia da ansiedade
- 1.3. Fatores que predis põem uma pessoa a se estressar
  - 1.3.1. Fatores de risco
  - 1.3.2. Fatores genéticos
  - 1.3.3. Situações estressantes
- 1.4. Estilos para lidar com o estresse
  - 1.4.1. Diferentes estilos para lidar com o estresse
  - 1.4.2. Instrumentos de avaliação
- 1.5. Ansiedade endógena e exógena
  - 1.5.1. Bases da ansiedade endógena e exógena
  - 1.5.2. Avaliação e tratamento da Ansiedade
- 1.6. Intervenção cognitivas- comportamentais
  - 1.6.1. Base da Intervenção cognitivo-comportamental
  - 1.6.2. Técnicas cognitivo-comportamentais para o tratamento da ansiedade
- 1.7. Intervenção farmacológica
  - 1.7.1. Terapia psicofarmacológica para o tratamento da ansiedade
  - 1.7.2. Tipos de medicamentos





“

Um programa de estudos online que manterá você atualizado com os últimos avanços em terapias psicofarmacológicas para abordar a ansiedade”

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o Relearning. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o New England Journal of Medicine.



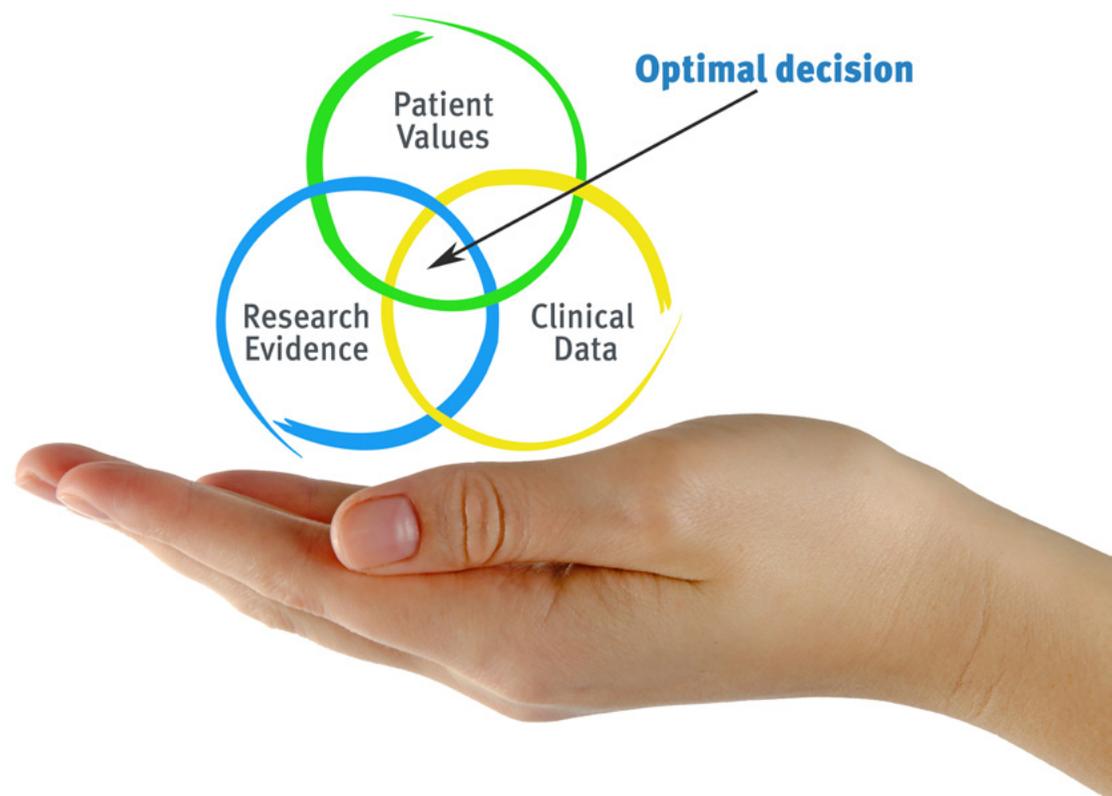
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões:  
uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

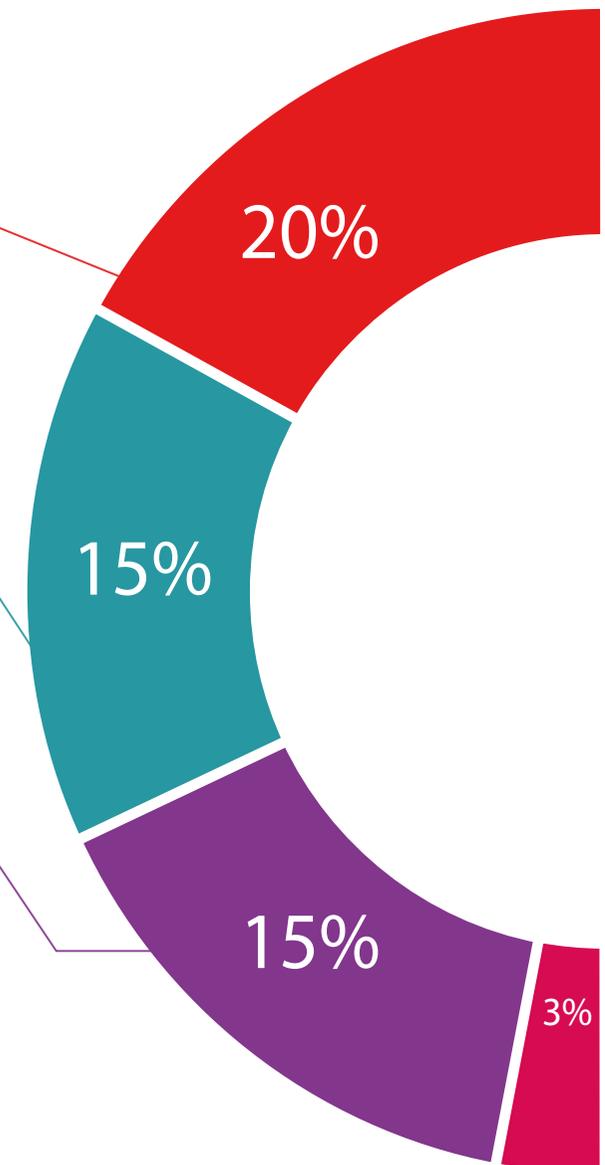
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

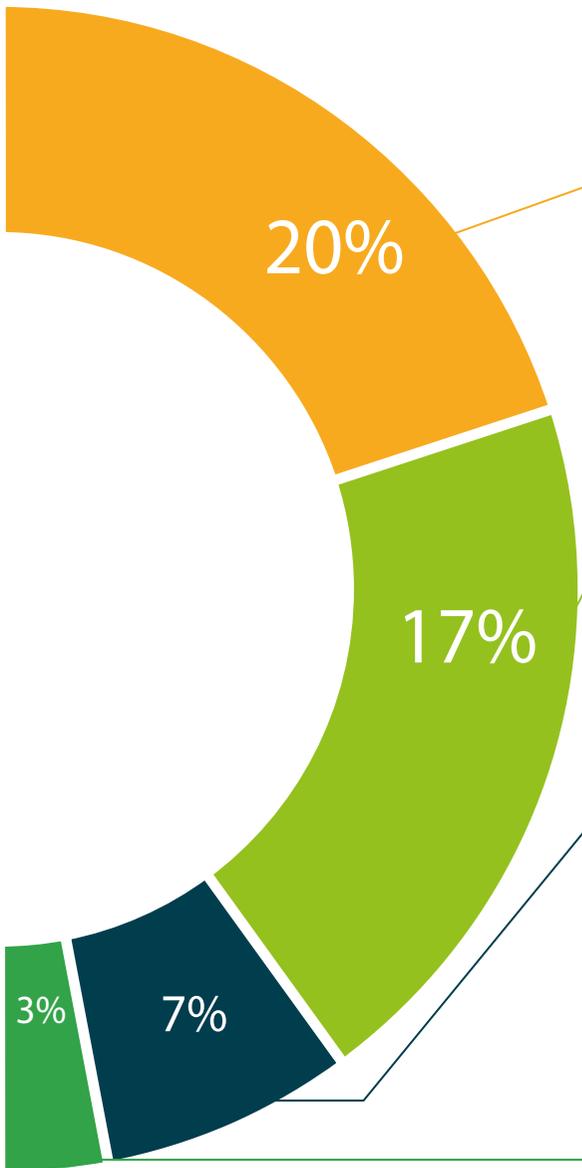
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.  
O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Ansiedade e seus Transtornos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este Curso de Ansiedade e seus Transtornos conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: Curso de Ansiedade e seus Transtornos

N.º de Horas Oficiais: 150h



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro

saúde confiança pessoas

informação orientadores

educação certificação ensino

garantia aprendizagem

instituições tecnologia

comunidade comunidade **tech** universidade  
tecnológica

atenção personalizada

conhecimento conhecimento

presente presente

desenvolvimento

Curso

**Ansiedade  
e seus Transtornos**

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

# Ansiedade e seus Transtornos

