

# Curso

## Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família





## Curso

### Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/psicologia/curso/analise-psicologica-causas-estresse-familia](http://www.techtitute.com/br/psicologia/curso/analise-psicologica-causas-estresse-familia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

01

# Apresentação

Um dos fatores mais estudados da patologia familiar tem sido econômico. Pesquisas demonstraram que o estresse econômico tem uma influência negativa no bem-estar psicológico e na qualidade das relações familiares. Além disso, um número crescente de estudos mostra que a influência do estresse econômico sobre crianças e adolescentes é modulada pelo tipo de relacionamento entre pais e filhos.



“

*O conflito de papéis, as características pessoais de alguns de seus membros, os padrões de comunicação inadequados ou as implicações das patologias parentais nas crianças são alguns dos aspectos mais discutidos”*

A família desempenha um papel decisivo no processo de socialização do indivíduo e na transmissão de valores, conhecimentos ou crenças. A família moderna ainda é uma entidade viva e fundamental que está no centro das nossas preocupações individuais, profissionais, sociais e constitui um elemento de extrema importância para o desenvolvimento e amadurecimento de cada pessoa. Neste sentido, tem sido tradicionalmente destacado o efeito protetor das relações familiares ante diversas situações adversas como problemas de trabalho, dificuldades econômicas ou a perda de entes queridos. Mas a família também pode ser uma fonte de estresse, e tem sido apontado que o estresse familiar tem uma capacidade particularmente poderosa como elemento patogênico, uma vez que os estressores familiares tendem a ser, ao contrário de outros estressores, frequentes e recorrentes.

Aos poucos, começou a ser reconhecido que a dinâmica familiar pode não só proteger seus membros contra certas adversidades, mas também pode ser afetada por transtornos nela presentes. Além disso, certos aspectos do funcionamento da família podem contribuir significativamente para que seus membros (especialmente crianças e adolescentes) desenvolvam comportamentos mal adaptados no âmbito familiar ou em outras esferas, além de outras alterações, como é o caso dos transtornos emocionais ou psicossomáticos.

Este Curso de estudos é único por abordar aqueles aspectos que têm recebido mais atenção na pesquisa sobre o assunto. Para isso, elaboramos algumas questões relativas à relação existente entre fatores externos de estresse, interação familiar e problemas psicológicos em crianças e adolescentes.

Este **Curso de Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de casos clínicos apresentados nas diferentes especialidades
- ♦ Seu conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Novidades sobre Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas levantadas
- ♦ Com ênfase especial na psicologia baseada em evidências e metodologias de pesquisa em psicologia
- ♦ Tudo isto complementado por atividades teóricas, perguntas ao curso, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Atualize seus conhecimentos através do Curso de Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família de uma forma prática e adaptada às suas necessidades”*



“

*Este Curso é o melhor investimento na seleção de um programa de estudos por duas razões: além de atualizar o seu conhecimento em Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família, você obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente do programa de estudos é formado por profissionais da área da Psicologia, que transferem a experiência de seu trabalho para este Curso, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência.

O seu conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, programada para qualificar através de situações reais.

Este programa de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, pela qual o psicólogo deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do Curso. Para isso, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por Cursos reconhecidos e com grande experiência na área da psicologia e do ensino.

*O curso inclui casos clínicos reais e exercícios para aproximar o desenvolvimento do Curso à prática clínica do psicólogo.*

*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços neste campo e aplicá-los à sua prática diária.*



02

# Objetivos

O principal objetivo deste programa de estudos é desenvolver do aprendizado teórico e prático, para que o psicólogo seja capaz de dominar a Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família.





A hand holding a white card with a black silhouette of a rooster. The background is split into a white triangle on the left and a magenta triangle on the right.

“

*Este programa de atualização lhe trará segurança no desempenho da prática profissional, o que lhe ajudará a crescer de maneira pessoal e profissional”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Dominar o conhecimento atual dos distúrbios psicológicos e sociais no ambiente familiar
- ♦ Capacitar para alcançar o vínculo terapeuta-paciente no campo da terapia familiar
- ♦ Identificar os agentes que convivem com a criança e o adolescente, descobrir sua incidência na psicopatologia familiar
- ♦ Desenvolver o domínio da dinâmica entre os pais e seu impacto sobre a família
- ♦ Descrever os programas de intervenção nos protocolos, levando em conta as características e aspectos da relação sistêmica na família
- ♦ Identificar a evolução dos diferentes transtornos listados no DSM-5 ou CID-10
- ♦ Dominar os campos de interação médico-psicólogo na intervenção familiar
- ♦ Proporcionar ao profissional todas as referências atualizadas sobre diagnóstico, intervenção e processo terapêutico da família
- ♦ Descrever com os protocolos de decisão o estudo individualizado dos membros da família para realizar um estudo psicopatológico rigoroso
- ♦ Usar árvores de decisão para realizar permanentemente um diagnóstico diferencial
- ♦ Enquadrar todas as informações em um modelo de estrutura multidisciplinar no estudo da estrutura biopsicossocial da família neste século





## Objetivos específicos

---

- ♦ Descrever os esquemas emocionais dos membros da família
- ♦ Redefinir o estresse, diferenciando ansiedade normal e patológica, identificando estresse, fobia e pânico, entre outros
- ♦ Descrever as principais fontes de estresse no ambiente natural
- ♦ Aprofundar a compreensão dos traços protetores ou promotores de saúde
- ♦ Compreensão do estresse ocupacional mediante agrupamento, classificação e formação de categorias e conceitos
- ♦ Estabelecer os diferentes tipos de intervenção em função da vítima



*Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre os últimos avanços da Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família"*

# 03

## Direção do curso

O corpo docente deste programa de estudos inclui profissionais da saúde de reconhecido prestígio, que pertencem à área da Psicologia e que trazem a experiência do seu trabalho para este curso.

Além disso, estão envolvidos em seu projeto e elaboração especialistas renomados, membros de sociedades científicas de prestígio nacionais e internacionais.





“

*Aprenda com profissionais de referência os últimos avanços em Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família”*

## Palestrante internacional convidado

David H. Rosmarin, Ph.D., é um renomado **psicólogo clínico** e fundador do **Centro de Ansiedade**, onde liderou uma equipe de mais de 80 clínicos que tratam mais de 1.000 pacientes anualmente. Sua especialização abrange o **tratamento intensivo e ambulatorial** do transtorno de ansiedade, bem como da depressão em todas as faixas etárias. Além disso, sua abordagem combina **evidências científicas** com **espiritualidade**, buscando transformar a patologia em uma força que contribui para o **crescimento pessoal**.

Ele também ocupou cargos de destaque como Diretor Associado de Psicologia no Departamento de Psiquiatria da Harvard Medical School e como Diretor do Programa de Espiritualidade e Saúde Mental do McLean Hospital. Esses cargos permitiram que ele desenvolvesse habilidades avançadas em tratamento clínico e integração de saúde mental. Da mesma forma, sua capacidade de liderar equipes e treinar novos profissionais tem sido fundamental para o avanço da prática psicológica.

Internacionalmente, ele tem sido reconhecido por suas contribuições inovadoras para o tratamento da ansiedade e da depressão. Nesse sentido, recebeu vários prêmios por seu trabalho clínico e acadêmico, destacando-se como um pioneiro em saúde mental. Além disso, sua abordagem, que promoveu a aceitação das emoções humanas como forma de superar os estigmas associados a esses transtornos, lhe rendeu convites para conferências e eventos de prestígio em todo o mundo.

Além de sua prática clínica, ele é autor de vários artigos e publicações revisados por pares. Sua pesquisa concentrou-se na relação entre espiritualidade e saúde mental, explorando como esses elementos podem ser integrados ao tratamento de distúrbios emocionais. Além disso, seu compromisso com o desenvolvimento profissional se refletiu no programa de Psicologia do Centro de Ansiedade aprovado pela APPIC.





## Dr. Rosmarin, David H.

---

- ♦ Diretor do Programa de Saúde Mental do McLean Hospital, Massachusetts, EUA.
- ♦ Diretor Associado de Psicologia no Departamento de Psiquiatria da Harvard Medical School
- ♦ Diretor do Programa de Espiritualidade e Saúde Mental do McLean Hospital
- ♦ Assistente no Departamento de Psiquiatria da Universidade de Harvard
- ♦ Bolsa de pós-doutorado em Psicologia Clínica na Universidade de Harvard
- ♦ Ph.D. em Psicologia Clínica pela Bowling Green State University
- ♦ Mestrado em Psicologia de Aconselhamento pela Universidade de Toronto

“

*Graças à TECH, você pode aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Sr. Roberto Aguado Romo

- ◆ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- ◆ Psicólogo em consultas privadas
- ◆ Pesquisador em Psicoterapia Breve
- ◆ Coordenador da equipe de orientação de várias escolas
- ◆ Autor de vários livros de Psicologia
- ◆ Comunicador especialista em Psicologia na mídia
- ◆ Professor de cursos de pós-graduação e estudos universitários
- ◆ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- ◆ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ◆ Especialista em Psicologia Clínica
- ◆ Especialista em Focalização por Dissociação Seletiva

## Professores

### Dra. Manuela Martínez Lorca

- ◆ Psicóloga da Saúde
- ◆ Professora no departamento de Psicologia na Universidade de Castilla La Mancha CLM
- ◆ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto
- ◆ Europeu de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ◆ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento
- ◆ Formada em Psicologia
- ◆ Doutora em Medicina

### Sra. Mónica González Agüero

- ◆ Psicóloga responsável pelo Departamento de Psicologia Infantil e Juvenil no Hospital Quirón de Marbella
- ◆ Psicóloga no Avatar Psicólogos
- ◆ Psicóloga e professora do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve (I.E.P.T.L.)
- ◆ Doutorado em Psicologia pela UNED

**Dr. Antonio de Dios González**

- ♦ Diretor de Avatar Psicólogos
- ♦ Diretor do departamento de Psicologia do Hospital Quironsalud Marbella
- ♦ Diretor da Área Clínica e de Saúde de Iridia Hispania
- ♦ Formador na Cruz Vermelha Espanhola
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento.
- ♦ Especialista em EFT pela pelo World Center for EFT
- ♦ Terapeuta Transpessoal pela Escuela Española de Desarrollo Transpersonal
- ♦ Formado em Psicologia pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias Breves
- ♦ Mestre em Programação Neurolinguística (PNL) pela *Society of Neuro-Linguistic Programming* de Richard Bandler

**Sra. Lucía Roldán**

- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Especialista em intervenção cognitiva-comportamental
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em intervenção com terapia bioenergética

**Dr. Gorka Gandarias Blanco**

- ♦ Psicólogo especialista em psicoterapia reconhecido pela EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e da Saúde
- ♦ Mestrado Internacional em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Formado em Terapia Gestalt
- ♦ Chefe do Departamento de Orientação e Inovação Educacional da Escola San José em Nanclares de la Oca (Álava) onde intervém com numerosos casos de alunos do ensino médio com dificuldades de aprendizagem
- ♦ Especialista em Aprendizagem Cooperativa, Nível de Coach no Modelo de Vinculação Emocional Consciente (VEC)
- ♦ Fundador do consultório de psicologia Uraska, Psicologia e Psicoterapia

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada por uma equipe de profissionais familiarizados com as implicações na prática diária do psicólogo, conscientes da relevância atual para poder atuar com pacientes com patologia mental ou necessidade psicológicas através de novas tecnologias educacionais.



“

*Este Curso de Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*



## Módulo 1. Estresse na família

- 1.1. Novas formas de definir o estresse
- 1.2. Estressores comuns na família
  - 1.2.1. De relação
  - 1.2.2. Pelo habitat
  - 1.2.3. Econômicos
  - 1.2.4. Afetivos
  - 1.2.5. Patologias dos componentes
  - 1.2.6. Abusos e violência
  - 1.2.7. Separação e/ou abandono
- 1.3. Estresse interpessoal
- 1.4. Tóxicos e família
  - 1.4.1. Com substâncias
  - 1.4.2. Sem substâncias
  - 1.4.3. Dependência
- 1.5. O processo de recuperação da informação: a transferência da aprendizagem
- 1.6. Estresse ocupacional
- 1.7. Aprendizagem e eventos familiares
- 1.8. Crises familiares







“

*Uma experiência de capacitação única,  
fundamental e decisiva para impulsionar  
seu crescimento profissional”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o *Relearning*. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.



“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

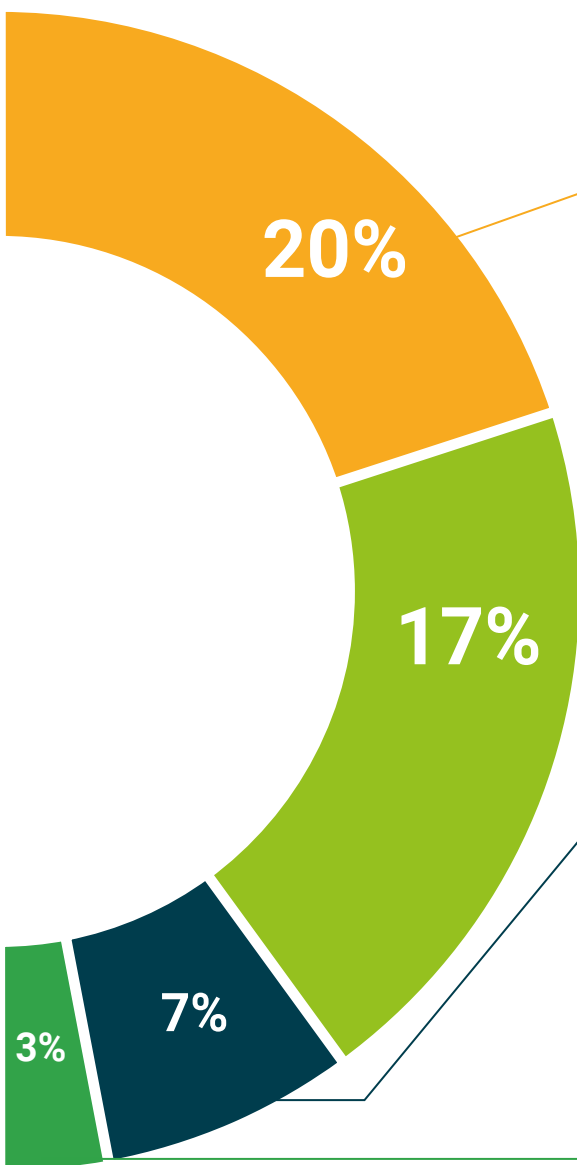
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família**

N.º de Horas Oficiais: **200h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento si

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Análise Psicológica das  
Causas do Estresse  
na Família

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

## Curso

# Análise Psicológica das Causas do Estresse na Família