

# Curso

## Abordagem da Psicoterapia Breve para Transtornos Psicossomáticos





## Curso

### Abordagem da Psicoterapia Breve para Transtornos Psicossomáticos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/psicologia/curso/abordagem-psicoterapia-breve-transtornos-psicossomaticos](http://www.techtitute.com/br/psicologia/curso/abordagem-psicoterapia-breve-transtornos-psicossomaticos)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

Os transtornos psicossomáticos levam a uma deterioração da qualidade de vida de seus portadores. Trata-se de doenças realmente complexas, pois se originam na cabeça e se manifestam fisicamente, e um percentual cada vez maior da população experimentou tais patologias em algum momento. Considerando que os tratamentos médicos podem ser ineficazes nesses casos, o aumento do número de pacientes com esse transtorno representa um desafio no qual a psicologia assume um papel de destaque. As psicoterapias, como a Psicoterapia Breve, representam ferramentas eficazes para auxiliar essas pessoas, e esta capacitação oferece um alto nível de formação na área para dominar essa técnica e melhorar a assistência ao paciente em um formato conveniente e 100% on line.



“

*Melhore a qualidade de vida de seus pacientes tratando seus Transtornos Psicossomáticos com a Psicoterapia Breve”*

Em uma sociedade que segue um ritmo frenético de vida, restabelecer a ordem interior para alcançar a estabilidade necessária no dia a dia está se tornando cada vez mais complicado para os cidadãos. Nesse contexto, os médicos da Atenção Primária são testemunhas de um aumento exponencial de pacientes que chegam às consultas com dores detectadas como psicossomáticas. Essas condições são provocadas por diversos elementos que atualmente estão profundamente enraizados em uma grande porcentagem da população, como o estresse ou a ansiedade.

Com isso, foi demonstrado que a atuação médica se mostra incompleta e até ineficaz nesses casos em que a origem da dor está na mente. Por esse motivo, a psicologia está ganhando importância para evitar tratamentos desnecessários que prolongam o sofrimento do paciente. Além disso, a habitual falta de tempo manifestada pelas pessoas atualmente favorece terapias mais adequadas que apostem, com eficácia, em um número limitado de sessões.

Considerando esse cenário, a especialização de psicólogos em Psicoterapia Breve é uma solução, e essa capacitação fornecerá todos os elementos necessários ao processo. Ao confrontar o aluno com situações clínicas reais, o programa fornecerá os conhecimentos mais recentes da área com um plano de estudos que possibilitará o domínio dessa terapia cada vez mais popular.

Desta forma, o Curso de Abordagem da Psicoterapia Breve para Transtornos Psicossomáticos aperfeiçoará as habilidades do psicólogo usando um formato que permitirá concluí-lo em sua casa. Com apenas uma conexão à internet, o aluno terá acesso ilimitado ao Campus Virtual e desfrutará da maior biblioteca digital de recursos sobre esse assunto.

Por outro lado, esse programa inclui uma *Masterclass*, exclusiva, ministrada por um especialista internacional amplamente reconhecido na comunidade científica. Trata-se de um Diretor Convidado de altíssimo prestígio em relação à Psicoterapia e ao manejo de Transtornos Psicossomáticos.

Este **Curso de Abordagem da Psicoterapia Breve para Transtornos Psicossomáticos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicoterapia Breve
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Você contará com uma Masterclass exclusiva e de alto rigor sobre a terapêutica dos transtornos psicossomáticos, ministrada por um Diretor Internacional convidado para este programa”*

“

*Aproveite uma experiência educacional única com metodologias inovadoras e dinâmicas”*

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Fortaleça seus conhecimentos com a maior biblioteca de recursos digitais relacionados a esse tema.*

*Analise estudos de casos práticos baseados em situações da vida real para impulsionar com sucesso sua carreira nesta área.*



# 02

# Objetivos

Este Curso Universitário visa especializar os psicólogos no tratamento dos Transtornos Psicossomáticos por meio de uma das psicoterapias que melhor se adaptam ao paciente de hoje: a Psicoterapia Breve. O programa tem como objetivo impulsionar a carreira dos alunos, centrando-se nesta área sob uma perspectiva global necessária para enfrentar os desafios profissionais da atualidade.







“

*Alcance os objetivos deste Curso Universitário com as informações mais atualizadas sobre a Psicoterapia Breve”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Explicar a relação entre o conflito psíquico e sua expressão psicossomática
- ♦ Capacitar-se como especialista na identificação dos aspectos da psique que não permitem a expressão emocional por via psicológica
- ♦ Reconhecer os fatores naturais de estresse que afetam os diferentes sistemas que compõem nosso organismo
- ♦ Comparar o comportamento do transtorno corporal com os conflitos básicos do paciente
- ♦ Capacitar como parte de uma equipe multidisciplinar com capacidade de intervir para melhorar os transtornos psicossomáticos
- ♦ Explicar o funcionamento bioquímico do sistema afetado, bem como os antídotos para sua melhoria





## Objetivos específicos

---

- ♦ Definir os fundamentos básicos da Psicoterapia Breve
- ♦ Obter uma anamnese do transtorno psicossomático
- ♦ Identificar o transtorno psicossomático atual na biografia do sujeito

“

*Obtenha uma formação de alto nível graças às informações científicas e práticas oferecidas por seus conteúdos gráficos e esquemáticos, proporcionando uma experiência de aprendizagem mais natural”*

# 03

## Direção do curso

A TECH visa especializar os profissionais da Psicologia do futuro, preparando-os para todos os desafios que surgem em uma sociedade em constante mudança. Para isso, incorporou a esta capacitação uma equipe de professores composta por destacados psicólogos especializados no tratamento psicossomático, farmacológico e psicológico. Na verdade, eles são também referências em psicoterapias como a Psicoterapia Breve. Com uma ampla experiência profissional, esse corpo docente guiará os alunos rumo ao sucesso em suas carreiras.





“

*A TECH incorporou uma equipe de professores de alto prestígio cujo único objetivo é garantir o seu sucesso”*

## Diretor Internacional Convidado

O Dr. Joseph Zamaria é um psicólogo credenciado pelo Conselho Americano de Psicologia Profissional, especializado no tratamento de adultos que sofrem de doenças mentais crônicas, como **depressão**, **transtorno bipolar**, transtornos de **ansiedade** e transtornos de **personalidade**. Além disso, ele atuou com pacientes enfrentando traumas e se adaptando a grandes transições da vida, como mudanças de identidade pessoal e profissional.

Tanto em sua prática clínica quanto em sua pesquisa, o Dr. Joseph Zamaria se concentra na **Psicoterapia Integrativa**, que combina diferentes métodos terapêuticos, como a **psicodinâmica**, o modelo **cognitivo-comportamental** e práticas modernas de **mindfulness**. Com esses métodos, o Dr. conseguiu adequar os procedimentos a cada caso para melhor atender seus diferentes pacientes. Especificamente, ele tem interesse em utilizar essas abordagens para abordar pessoas negras e membros da comunidade LGBTQI+.

No campo educacional, ele é **Diretor de Psicoterapia do Programa de Formação de Residentes em Psiquiatria** da Universidade da Califórnia em São Francisco, fornecendo liderança educacional e desenvolvendo um plano de estudos para a educação avançada nessa disciplina. Ele também colabora academicamente com o Centro Berkeley para a Ciência dos Psicodélicos. Além disso, ele é membro da **Associação de Psicólogos Negros** e membro fundador da **Associação Americana de Psicologia Árabe, do Oriente Médio e do Norte da África**.

Também é membro da **Associação Americana de Psicologia** e recebeu o **Prêmio de Início de Carreira em 2020**, um dos prêmios mais prestigiados por seu incansável trabalho nessa área. O Dr. Zamaria possui diversas publicações científicas e trabalhou como pesquisador em vários ensaios clínicos. Um de seus estudos recentes investiga a redução dos danos do uso não clínico de **psicodélicos** por meio de assistência telefônica.



## Dr. Joseph Zamaria

---

- ♦ Diretor de Psicoterapia da Universidade da Califórnia em São Francisco, Estados Unidos
- ♦ Psicoterapeuta
- ♦ Professor de Psicoterapia na Universidade de Berkeley
- ♦ Doutor em Psicologia Clínica pela Escola de Psicologia Profissional da Califórnia
- ♦ Graduado em Psicologia e Filosofia pela Universidade Rutgers
- ♦ Membro: Associação Americana de Psicologia e Registro Nacional de Psicólogos de Serviços de Saúde



*Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Sr. Roberto Aguado Romo

- ♦ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- ♦ Psicólogo em consultório particular
- ♦ Pesquisador em Psicoterapia Breve
- ♦ Coordenador da equipe de orientação em muitas escolas
- ♦ Autor de vários livros sobre Psicologia
- ♦ Comunicador especialista em Psicologia dos Meios de Comunicação
- ♦ Docente de cursos e estudos de pós-graduação
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista em Focalização por Dissociação Seletiva

## Professores

### Dr. Ángel Fernández

- ♦ Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Madri
- ♦ Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Orientador responsável pela área de Psicodiagnóstico e Intervenção Psicológica do CEP
- ♦ Autor da técnica TEN
- ♦ Chefe de Estudos do Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

### Dra. Manuela Martínez Lorca

- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Docente do Departamento de Psicologia da Universidade de Castilla-La Mancha
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias Breves
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento
- ♦ Formada em Psicologia
- ♦ Doutor em Medicina





### **Sr. Gorka Gandarias Blanco**

- ♦ Psicólogo especializado em Psicoterapia e Terapia Gestalt. Diretor do Centro Clínico URASKA
- ♦ Diretor do Centro Clínico URASKA Fundador da consulta de Psicologia e Psicoterapia
- ♦ Responsável pelo Departamento de Orientação e Inovação Educacional do Colégio San José em Nanclares de la Oca
- ♦ Psicólogo especialista em psicoterapia reconhecido pela EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ♦ Licenciatura em Psicologia Universidade de Deusto
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e da Saúde
- ♦ Mestrado Internacional em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Formado em Terapia Gestalt
- ♦ Especialista em Aprendizagem Cooperativa, Nível de Coach no Modelo de Vinculação Emocional Consciente (VEC).

# 04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso Universitário contém todos os conhecimentos necessários para que os psicólogos dominem a Psicoterapia Breve e a incorporem em sua prática clínica. Os alunos examinarão em profundidade os seus fundamentos básicos, o ambiente de intimidade único, a importância da relação terapêutica no processo, e a teoria etiológica dos Transtornos Psicossomáticos na Psicoterapia Breve, entre outros conceitos relevantes. Além disso, graças à metodologia prática do *Relearning* os alunos assimilarão com sucesso todas as ideias através da repetição das mesmas.

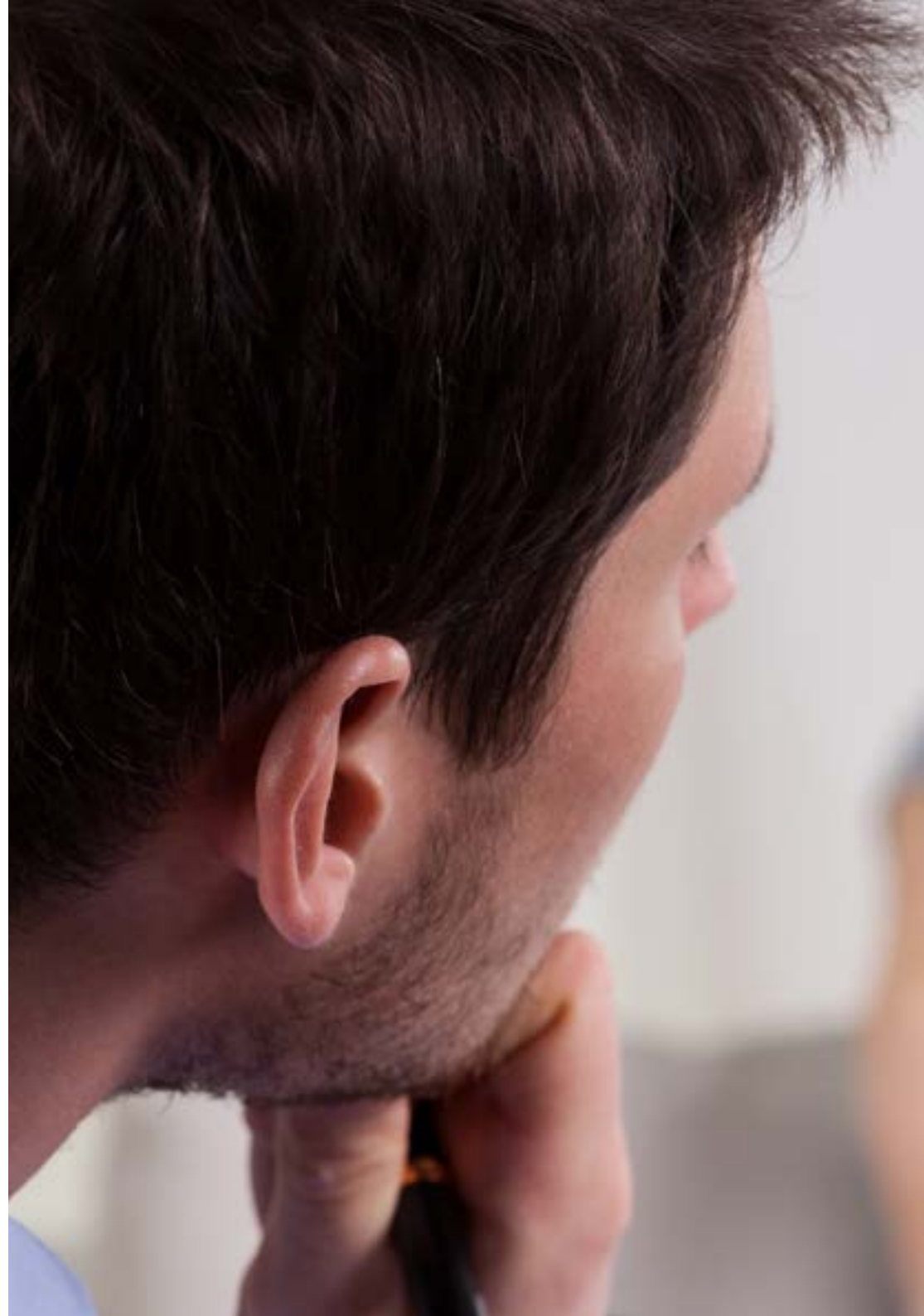


“

*Os alunos se beneficiarão de uma jornada acadêmica individualizada e de alto nível, que permitirá transferir todo o conhecimento adquirido para suas carreiras”*

## Módulo 1. Definição de Psicoterapia Breve

- 1.1. Fundamentos básicos da psicoterapia breve
- 1.2. Marcas de identidade
  - 1.2.1. Determinante
  - 1.2.2. A pessoa de referência básica
  - 1.2.3. Comunicação
  - 1.2.4. Confiança Básica
  - 1.2.5. Cenário de intervenção
  - 1.2.6. Indução regular de estados hipnóticos
- 1.3. Antecedentes da Psicoterapia Breve
- 1.4. Vínculo singular
- 1.5. Um só terapeuta e um só paciente
  - 1.5.1. Ambiente íntimo único
- 1.6. Terapeuta orientador
- 1.7. Bases da Interação
  - 1.7.1. Admiração
  - 1.7.2. Silêncio
  - 1.7.3. Contemplação
  - 1.7.4. Estar presente
- 1.8. Lidar com o relacional
  - 1.8.1. Identificação de esquemas emocionais
  - 1.8.2. Descoberta do roteiro de vida
- 1.9. Interação do sujeito com o mundo no aqui e agora
- 1.10. Estudo cuidadoso da comunicação multinível entre terapeuta e paciente
- 1.11. Fundamentos teóricos
  - 1.11.1. Importância da vínculo no processo terapêutico
  - 1.11.2. Conceito de saúde e doença em PB a partir da unidade biopsicossocial
- 1.12. Mecanismos reguladores
  - 1.12.1. Neurológicos
  - 1.12.2. Imunológicos
  - 1.12.3. Endócrinos
  - 1.12.4. Psicológicos



- 1.13. Desejos e necessidades básicas
- 1.14. Memória autobiográfica (o SER)
- 1.15. Estudo da dinâmica no micro, meso- e macro-contexto
- 1.16. Pressupostos básicos
  - 1.16.1. Primeiro suposto
  - 1.16.2. Segundo suposto
  - 1.16.3. Terceiro suposto
- 1.17. Teoria etiológica dos distúrbios psicossomáticos em PTL
- 1.18. Sistema reticular ascendente
  - 1.18.1. Ativador de neurotransmissão
  - 1.18.2. Ativador da consciência
  - 1.18.3. Ativador do ciclo sono-vigília
  - 1.18.4. Ativador do aprendizado
- 1.19. Tronco encefálico
  - 1.19.1. Neuroanatomia
  - 1.19.2. Aspecto funcional
- 1.20. Fases da Psicoterapia Breve
  - 1.20.1. Fase de admiração recíproca
  - 1.20.2. Fase de encontro e marca
  - 1.20.3. Fase de descompactação e deslocamento
  - 1.20.4. Fase de descompactação e resolução
  - 1.20.5. Fase do ponto de inflexão terapêutico
  - 1.20.6. Fase de contemplação



*Analise todas as fases da Psicoterapia Breve para garantir o progresso adequado de seus pacientes”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.



“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

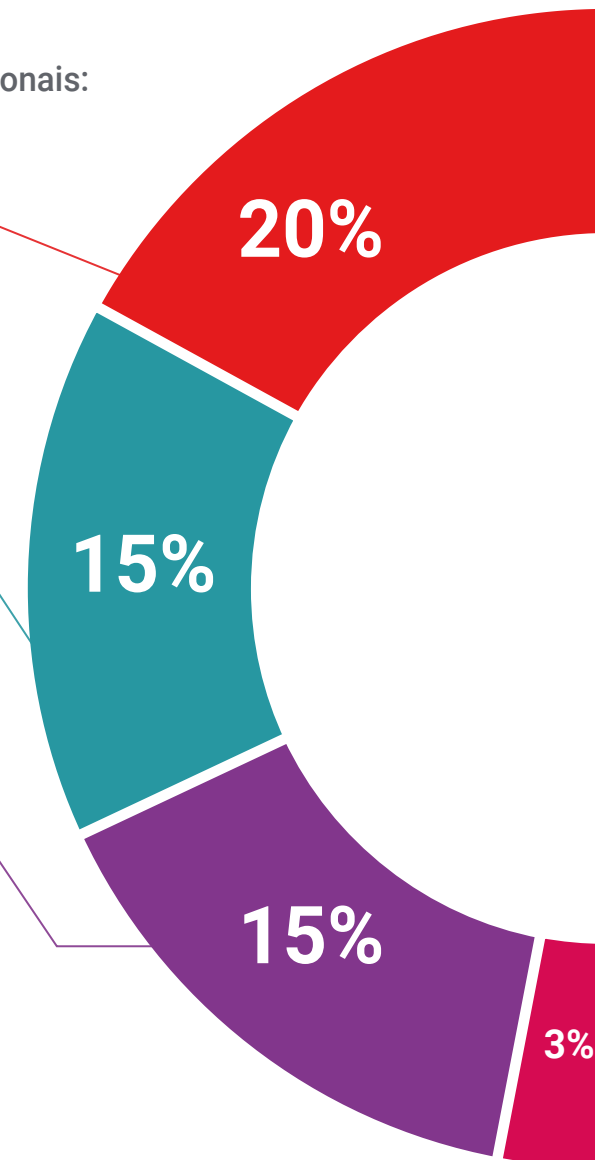
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

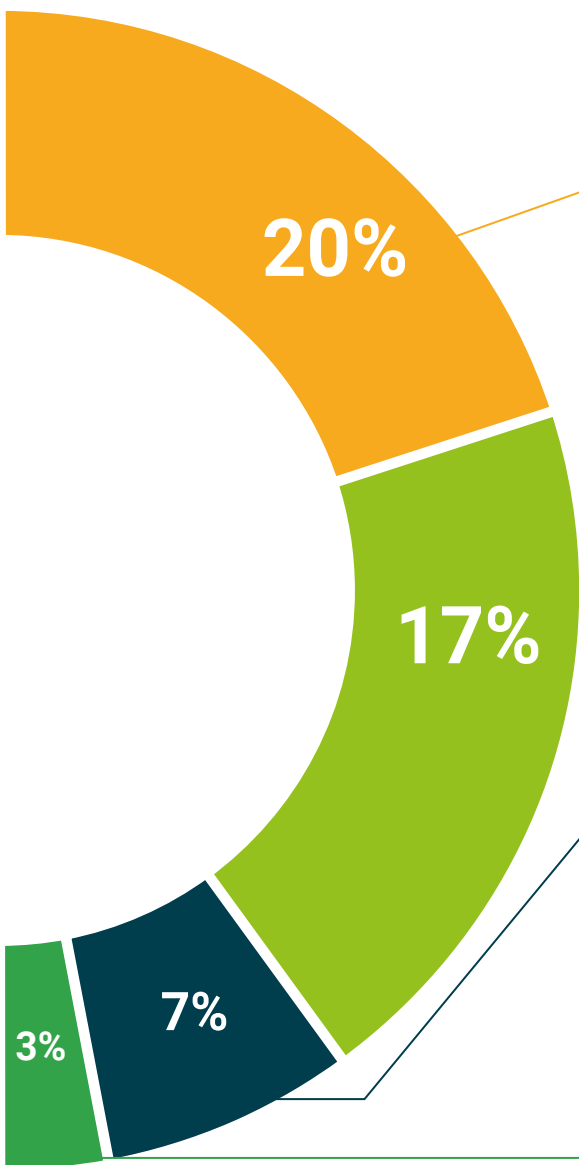
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





**Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas**

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



**Testing & Retesting**

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



**Masterclasses**

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



**Guias rápidos de ação**

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Abordagem da Psicoterapia Breve para Transtornos Psicossomáticos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Abordagem da Psicoterapia Breve para Transtornos Psicossomáticos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação carreira.

Título: **Curso de Abordagem da Psicoterapia Breve para Transtornos Psicossomáticos**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**







## Curso

Abordagem da Psicoterapia  
Breve para Transtornos  
Psicossomáticos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Abordagem da Psicoterapia Breve para Transtornos Psicossomáticos