

Curso Universitario

Psicoterapia de Tiempo Limitado



Curso Universitario Psicoterapia de Tiempo Limitado

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/psicoterapia-tiempo-limitado

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología

pág. 16

05

Titulación

pág. 24

01

Presentación

La Psicoterapia de Tiempo Limitado se distingue por su estructura temporal definida, facilitando una aplicación más accesible y costo-efectiva. De hecho, es valorada en contextos donde los recursos son limitados y la demanda es alta. Además, se apoya en técnicas validadas científicamente, como la terapia cognitivo-conductual, y se adapta incorporando avances como la telepsicología, que ha demostrado ser un complemento eficaz para la flexibilidad y mantenimiento de la calidad del tratamiento. En este campo, TECH ha lanzado un programa totalmente online y muy adaptable, lo que permite que los egresados solo necesiten un dispositivo electrónico con conexión a Internet para acceder a los materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa. Además, se basa en la revolucionaria metodología *Relearning*.





“

Con este Curso Universitario 100% online, ampliarás tu repertorio terapéutico con técnicas que enfatizan la eficiencia y la efectividad dentro de plazos definidos, para pacientes que requieren intervenciones breves y focalizadas”

Con un enfoque centrado en metas y resultados, la Psicoterapia de Tiempo Limitado se adapta a las demandas de una sociedad donde el tiempo es un recurso preciado. Aquí, la atención se centra en la resolución rápida de problemas, la adquisición de habilidades prácticas y el fortalecimiento del bienestar emocional, lo que la convierte en una opción accesible y eficiente.

Así nace este Curso Universitario, que profundizará en el concepto y la estructura de la Psicoterapia de Tiempo Limitado, enfocándose en su objetivo principal de ofrecer intervenciones efectivas y eficientes dentro de un marco temporal definido. Además, los psicólogos se sumergirán en las técnicas específicas que se utilizan para focalizar la terapia, las estrategias para establecer objetivos terapéuticos claros y realistas, y los métodos para evaluar los avances de los pacientes.

Asimismo, se analizará en el origen histórico y el desarrollo teórico de la Psicoterapia de Tiempo Limitado. En este sentido, los profesionales examinarán las diferentes influencias teóricas y prácticas que han moldeado esta modalidad a lo largo del tiempo, desde sus primeras aplicaciones, hasta las adaptaciones contemporáneas. También se abordará cómo la demanda creciente de servicios de salud mental, accesibles y eficientes, ha impulsado la evolución y popularización de este enfoque.

Finalmente, el temario se enfocará en la aplicación práctica de la Psicoterapia de Tiempo Limitado en diversos escenarios de intervención, así como en la dinámica de los micro, meso y macrocontextos. De esta manera, los egresados identificarán los diferentes contextos en los que pueden trabajar, desde consultorios privados, hasta centros de salud comunitarios y hospitales.

Así, TECH ha puesto en marcha un programa totalmente en línea y flexible, diseñado para ajustarse a las necesidades del alumnado, eliminando la obligación de asistir a un lugar físico o seguir un horario estricto. Además, la titulación se apoya en la avanzada metodología *Relearning*, que consiste en la repetición de los conceptos clave para una comprensión y asimilación más efectiva del contenido.

Este **Curso Universitario en Psicoterapia de Tiempo Limitado** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Desarrollarás habilidades de evaluación rápida y formulación de tratamientos concisos, aumentando tu competencia en el diseño de intervenciones más personalizadas y directas. ¿A qué esperas para matricularte?"

“

Examinarás cómo las interacciones dentro de los micro, meso y macrocontextos influyen en la práctica terapéutica y los resultados del tratamiento, comprendiendo las complejidades de las interacciones humanas”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Desde entornos clínicos tradicionales, hasta situaciones de crisis o emergencia, analizarás las distintas áreas donde puede ser implementada la Psicoterapia de Tiempo Limitado, ofreciendo un apoyo terapéutico oportuno y eficiente.

A través del estudio de casos históricos y teorías fundamentales, ganarás una perspectiva más rica sobre cómo y por qué la Psicoterapia de Tiempo Limitado se ha establecido como una práctica relevante y efectiva.



02

Objetivos

El objetivo principal de este Curso Universitario será capacitar a los egresados para que dominen un enfoque terapéutico eficaz y eficiente, ideal para contextos donde el tiempo y los recursos pueden estar limitados. Así, los psicólogos aplicarán intervenciones breves y focalizadas, diseñadas para obtener resultados significativos en períodos cortos, adaptándose así a la creciente demanda de servicios de salud mental más accesibles y gestionables. Además, se enfatizará en la adquisición de habilidades para evaluar rápida y efectivamente las necesidades del cliente, planificar el tratamiento y manejar la dinámica terapéutica en diferentes niveles contextuales.



“

Profundizarás en el entendimiento de los fundamentos teóricos de la Psicoterapia de Tiempo Limitado, así como su desarrollo histórico y su aplicación práctica en diversos escenarios clínicos y sociales”



Objetivos generales

- ♦ Describir y desarrollar el modelo de intervención de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Dominar las leyes neurológicas y bioquímicas por las que con otros modelos los pacientes no cambian su respuesta emocional a pesar de la intervención
- ♦ Describir el arsenal de tecnología que permite que el paciente pueda cambiar sus memorias traumáticas por memorias de recuerdo
- ♦ Explicar la relación vincular que se establece entre el paciente y el terapeuta (interacción recíproca)





Objetivos específicos

- ♦ Conocer el modelo de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Saber el origen de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Identificar los diferentes escenarios de intervención
- ♦ Estudiar la dinámica en el micro, meso y macrocontexto
- ♦ Profundizar en las bases de la interacción

“

¡Apuesta por TECH! Este enfoque integral te preparará para ser competente, reflexivo y adaptativo en tu práctica clínica diaria, respondiendo adecuadamente a los desafíos psicológicos en la sociedad actual”

03

Estructura y contenido

El Curso Universitario comenzará explorando los orígenes históricos y las bases teóricas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado, destacando cómo este modelo se ha adaptado y aplicado a través del tiempo para responder a las necesidades cambiantes de los pacientes. Además, los profesionales podrán identificar y evaluar los escenarios de intervención más adecuados para la aplicación de estas técnicas, desde consultorios privados, hasta centros de salud comunitarios y situaciones de crisis. También se hará énfasis en la dinámica en el micro, meso y macrocontexto, pudiendo navegar y manejar efectivamente las complejidades de las interacciones humanas en diversos entornos.



“

¿Quieres actualizar tus conocimientos en Psicoterapia de Tiempo Limitado? TECH te ofrece la oportunidad de acceder a los mejores materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa. ¡Y con todas las garantías de calidad!”

Módulo 1. Características de la Psicoterapia de Tiempo Limitado

- 1.1. ¿Qué es la Psicoterapia de Tiempo Limitado?
- 1.2. Señas de identidad
- 1.3. Vínculo singular
- 1.4. Un solo terapeuta y un solo paciente
- 1.5. Terapeuta tutor
- 1.6. Bases de la interacción
- 1.7. Se ocupa de lo relacional
- 1.8. Interacción del sujeto con el mundo en el aquí y ahora
- 1.9. Cuidadoso estudio de la comunicación multinivel entre el terapeuta y el paciente
- 1.10. Antecedentes de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
- 1.11. Fundamentos teóricos
- 1.12. Mecanismos reguladores
- 1.13. Necesidades básicas
- 1.14. Determinante
- 1.15. Comunicación
- 1.16. Escenario de intervención
- 1.17. Estudio de la dinámica en el micro, meso y macrocontexto
- 1.18. Supuestos básicos





“

Ahondarás en las habilidades prácticas necesarias para establecer una relación terapéutica efectiva, realizar intervenciones breves y focalizadas, y lograr resultados terapéuticos óptimos en un tiempo limitado”

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

Titulación

El Curso Universitario en Psicoterapia de Tiempo Limitado garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Psicoterapia de Tiempo Limitado** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Psicoterapia de Tiempo Limitado**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Psicoterapia de
Tiempo Limitado

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Psicoterapia de Tiempo Limitado

