

# Curso Universitario

Psicoterapia de Tiempo Limitado  
en el Tratamiento de la Neurosis  
y los Trastornos Psicósomáticos



## Curso Universitario

### Psicoterapia de Tiempo Limitado en el Tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicósomáticos

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **10 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/psicoterapia-tiempo-limitado-tratamiento-neurosis-trastornos-psicosomaticos](http://www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/psicoterapia-tiempo-limitado-tratamiento-neurosis-trastornos-psicosomaticos)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

La Psicoterapia de Tiempo Limitado (PTL) se valora por su eficacia para ofrecer soluciones terapéuticas en períodos breves, muy útil por la creciente demanda de servicios de salud mental y la necesidad de abordajes coste-efectivos. Además, su estructura flexible permite adaptarse a las necesidades individuales y puede integrarse efectivamente con otros tratamientos, incluyendo farmacoterapia y otras formas de intervención psicológica, favoreciendo así una aproximación más holística y personalizada al tratamiento de estos trastornos. En esta situación, TECH ha implementado un programa en línea completo y versátil, que requiere solo de un dispositivo electrónico con conexión a Internet para acceder a todos los recursos educativos. Además, utiliza la revolucionaria metodología de aprendizaje conocida como *Relearning*.



“

*Con este programa 100% online, te proporcionará una sólida capacitación en los modelos de intervención breves y focalizados, preparándote para abordar afecciones complejas en contextos clínicos variados”*

Con un enfoque estructurado y centrado en objetivos específicos, la Psicoterapia de Tiempo Limitado (PTL) busca proporcionar al paciente herramientas y estrategias para enfrentar sus síntomas en un periodo de tiempo definido. A través de técnicas cognitivo-conductuales, psicodinámicas o integrativas, los terapeutas trabajan en colaboración con los pacientes para identificar y modificar patrones de pensamiento y comportamiento disfuncionales.

Así nace este programa, que pondrá énfasis en estar presentes, acompañar y, crucialmente, intervenir en la memoria emocional traumática. Al hacerlo, los profesionales dominarán técnicas y métodos para identificar y acceder a los recuerdos traumáticos del paciente de manera eficaz y segura, facilitando su procesamiento y resolución. Además, los psicólogos podrán crear un entorno terapéutico donde el afectado se sienta lo suficientemente seguro como para ejecutar el proceso de sanación, asumiendo un rol activo en su terapia.

Asimismo, se subrayará la relevancia del amor y la emoción como elementos catalizadores en la resolución de los trastornos psicológicos. En este sentido, se analizará cómo la capacidad de expresar y experimentar emociones, dentro de la relación terapéutica, puede ser una herramienta poderosa para superar las barreras emocionales y psicológicas. También se incluirá el desarrollo de habilidades para fomentar un vínculo terapéutico empático y amoroso, que respalde la recuperación del paciente a través de una conexión emocional genuina.

Finalmente, se abordará cómo los patrones de pensamiento y comportamiento pueden mantener los síntomas o la disfunción. Por eso, los egresados serán capaces de diseñar estrategias terapéuticas que no solo se ocupen de los síntomas evidentes, sino que también modifiquen las condiciones subyacentes que sostienen el problema.

De este modo, TECH ha lanzado un programa totalmente en línea y adaptable, diseñado para cumplir con las necesidades específicas del alumnado, eliminando la necesidad de desplazarse a un lugar físico o seguir un horario establecido. Adicionalmente, incluye la metodología *Relearning*, que consiste en la reiteración de los conceptos clave para una asimilación óptima y orgánica de los contenidos.

Este **Curso Universitario en Psicoterapia de Tiempo Limitado en el Tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicossomáticos** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicoterapia de Tiempo Limitado en el Tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicossomáticos
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Adquirirás habilidades en la evaluación precisa de la Neurosis y los Trastornos Psicossomáticos, así como en la implementación de estrategias terapéuticas adaptadas a las necesidades específicas de cada paciente”*

“

*Te equiparás con la capacidad de manejar las emociones en terapia, de manera que promuevas la introspección y el crecimiento emocional del paciente, a través de los mejores materiales didácticos del mercado educativo”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*¡Apuesta por TECH! Dotarás al paciente de herramientas y mecanismos propios para gestionar su conflicto, facilitando así un enfoque más autónomo y sostenible para el manejo de su bienestar psicológico a largo plazo.*

*Te centrarás en la importancia del amor y la emoción en la resolución de los conflictos psicológicos, promoviendo un enfoque empático y compasivo que favorezca la conexión terapéutica y el progreso del paciente.*



# 02

## Objetivos

El objetivo principal de este programa será capacitar a los profesionales de la salud mental en técnicas eficaces y focalizadas para el diagnóstico y tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicósomáticos en un marco de tiempo definido. Así, los psicólogos desarrollarán habilidades para intervenir directamente en la memoria emocional traumática, promoviendo la autonomía del paciente en el manejo de su proceso terapéutico. Además, se enfatizará en la importancia de los factores emocionales y afectivos en la recuperación, identificando y modificando los elementos que perpetúan el problema.



“

*Obtendrás la capacidad de establecer una relación terapéutica efectiva y compasiva, implementando intervenciones que alivien los síntomas y promuevan un cambio duradero y significativo en la vida de los pacientes”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Describir y desarrollar el modelo de intervención de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Dominar las leyes neurológicas y bioquímicas por las que con otros modelos los pacientes no cambian su respuesta emocional a pesar de la intervención
- ♦ Describir el arsenal de tecnología que permite que el paciente pueda cambiar sus memorias traumáticas por memorias de recuerdo
- ♦ Explicar la relación vincular que se establece entre el paciente y el terapeuta (interacción recíproca)





## Objetivos específicos

---

- Proponer desde el primer momento estar presente, acompañar e intervenir en la memoria emocional traumática. A cambio, el paciente es quien ejecuta todo el proceso
- Apreciar la importancia del amor y de la emoción en la solución
- Tener en cuenta no solo lo que produjo el problema, sino también aquello que lo mantiene
- Organizar mecanismos propios en el paciente para gestionar su conflicto

“

*Te familiarizarás con técnicas específicas de intervención, que te permitirán identificar, comprender y tratar los síntomas de la Neurosis y los Trastornos Psicossomáticos de manera efectiva. ¿A qué esperas para matricularte?”*

# 03

## Estructura y contenido

Los temas de esta titulación académica incluirán una revisión detallada de las bases teóricas de la Neurosis y los Trastornos Psicósomáticos, con un enfoque particular en la psicodinámica, la teoría del apego y los modelos cognitivo-conductuales. Además, se profundizará en técnicas específicas de intervención, como la terapia de exposición, la reestructuración cognitiva y el trabajo con la memoria emocional traumática. También se pondrá énfasis en el desarrollo de habilidades para establecer una alianza terapéutica efectiva, técnicas de entrevista y diagnóstico, así como estrategias para promover la autonomía del paciente.



“

*Desarrollarás habilidades prácticas para la aplicación de intervenciones breves y focalizadas, la construcción de una alianza terapéutica sólida y la promoción de la autonomía del paciente en su proceso de recuperación”*

### Módulo 1. Universo de intervención con PTL

- 1.1. Fobias simples
- 1.2. Agorafobia
- 1.3. Trastornos de pánico
- 1.4. Trastorno de ansiedad generalizada
- 1.5. Trastorno obsesivo-compulsivo
- 1.6. Trastorno por estrés postraumático
- 1.7. Trastornos afectivos
- 1.8. Trastornos de la conducta alimentaria
- 1.9. Trastornos psicósomáticos
- 1.10. Tabaquismo
- 1.11. Dolor crónico
- 1.12. Intervención en quirófano
- 1.13. Preparación del parto y en el parto





“

*Este programa te preparará para ofrecer un tratamiento efectivo y centrado en el paciente, en el contexto de la Psicoterapia de Tiempo Limitado. ¡No esperes más e inscríbete en la mejor universidad digital del mundo, según Forbes!”*

04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



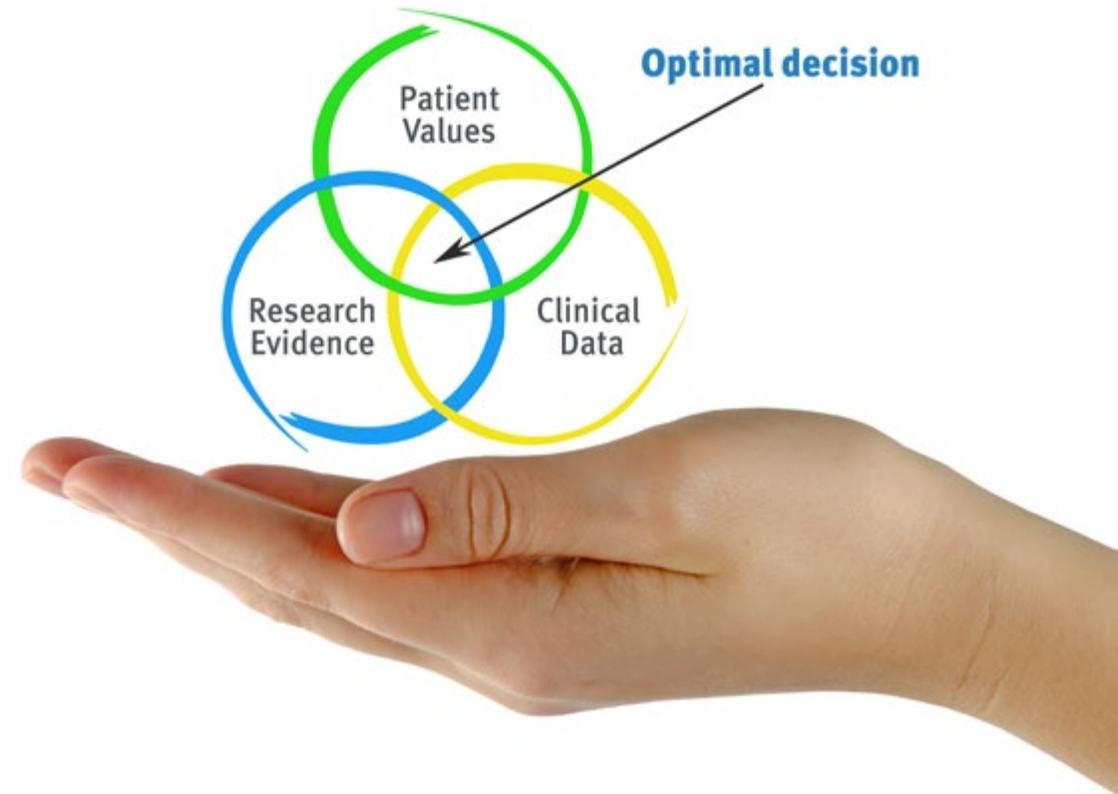
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

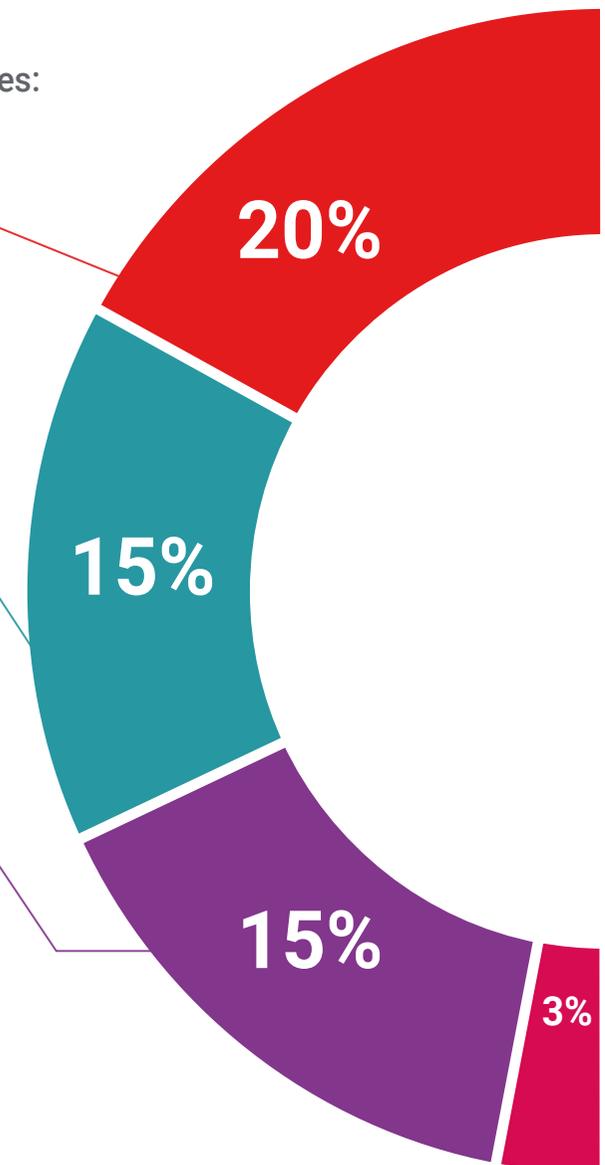
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

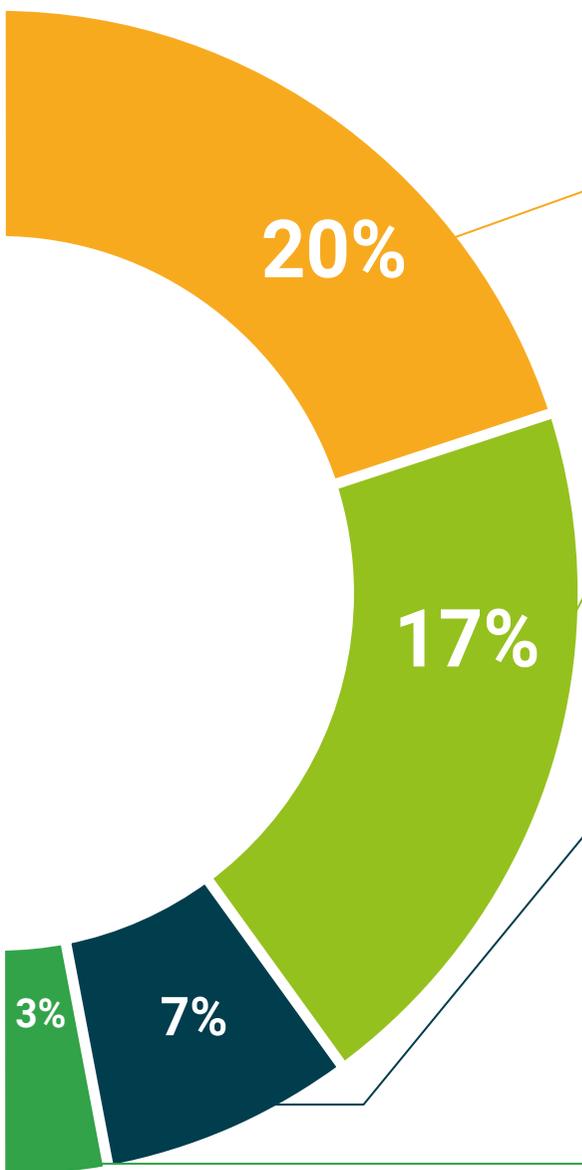
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

El Curso Universitario en Psicoterapia de Tiempo Limitado en el tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicossomáticos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Psicoterapia de Tiempo Limitado en el tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicósomáticos** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Psicoterapia de Tiempo Limitado en el tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicósomáticos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **10 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Curso Universitario**  
Psicoterapia de Tiempo  
Limitado en el Tratamiento  
de la Neurosis y los  
Trastornos Psicósomáticos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 10 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

## Curso Universitario

Psicoterapia de Tiempo Limitado  
en el Tratamiento de la Neurosis  
y los Trastornos Psicósomáticos

