

# Curso Universitario

## Psicoterapia Basada en la Emoción





## Curso Universitario Psicoterapia Basada en la Emoción

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/psicoterapia-basada-emocion](http://www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/psicoterapia-basada-emocion)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

En la sociedad actual, cada vez más personas enfrentan desafíos emocionales como la Ansiedad o Depresión. Tanto es así que la Organización Mundial de la Salud subraya en un nuevo informe la necesidad de diversificar y ampliar las opciones de atención para los trastornos mentales más habituales. En este contexto, la Psicoterapia Basada en la Emoción emerge como una modalidad terapéutica innovadora que ofrece múltiples beneficios a los pacientes. Entre ellos, destaca que les permite disponer de una mayor autoconciencia emocional y cómo sus sentimientos influyen en su bienestar general. Ante esto, TECH lanza un programa online dirigido a psicólogos que busquen especializarse en este enfoque y desarrollar estrategias avanzadas para que sus pacientes regulen sus emociones de forma sana.



“

*Con este programa, basado en el Relearning, manejarás las técnicas de intervención basadas en la emoción más innovadoras y promoverás un cambio emocional duradero entre tus pacientes”*

La salud mental es una de las máximas prioridades para la Organización Mundial de la Salud. Por ello, recuerda en un reciente informe que los trastornos mentales tienen un impacto directo y negativo en la calidad de vida de las personas. Por ejemplo, los individuos que sufren Depresión experimentan sentimientos de tristeza persistentes que les dificultan su concentración para llevar a cabo tareas cotidianas. Ante esta coyuntura, los profesionales de la Psicología desempeñan un papel clave para ayudar a los individuos a explorar sus emociones y a brindarles estrategias para gestionarlas de forma saludable. De ahí la importancia de que los psicólogos dispongan de un elevado conocimiento relativo a cómo se producen las reacciones emocionales y que incorporen a su praxis las técnicas terapéuticas más vanguardistas.

En este contexto, TECH lanza un innovador programa en Psicoterapia Basada en la Emoción. Concebido por expertos en esta materia, el programa se basa en un enfoque teórico-práctico que permitirá al alumnado a desarrollar competencias para optimizar su labor. El itinerario académico profundizará en las bases científicas en el estudio de las emociones, teniendo presente aspectos como la Inteligencia Emocional o Psicología Positiva. Asimismo, el temario analizará el funcionamiento del cerebro humano, los procesos de aprendizaje y el desarrollo evolutivo. También el temario analizará las técnicas terapéuticas más sofisticadas para ayudar a los individuos a gestionar sus emociones, entre las que sobresale la Psicoterapia de Tiempo Limitado. Así los alumnos obtendrán habilidades avanzadas para realizar intervenciones más precisas. El programa contará con la colaboración de una reconocida Directora Invitada Internacional, que impartirá una *Masterclass* que potenciará las destrezas de los egresados.

Además, TECH ofrece un entorno educativo 100% online adaptado a las necesidades de los profesionales ocupados que buscan avanzar en sus carreras. Mediante el sistema de enseñanza del *Relearning*, basado en la repetición de conceptos clave para fijar conocimientos y facilitar el aprendizaje, se combina la flexibilidad con un enfoque pedagógico robusto.

Este **Curso Universitario en Psicoterapia Basada en la Emoción** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Lograrás una eficaz puesta al día gracias al mejor material didáctico, al que se suma una intensiva Masterclass a cargo de una reconocida Directora Invitada Internacional especializada en Psicoterapia Basada en la Emoción”*

“

*A partir de una metodología de estudio 100% online, renovarás tus conocimientos en materia de Inteligencia del Sistema Límbico. ¡Todo desde la comodidad de tu hogar!”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Profundizarás en las bases científicas de la Inteligencia Emocional y la emplearás con eficacia para resolver los conflictos de los individuos de manera constructiva.*

*¿Buscas especializarte en el campo de la Psicología Positiva? Domina esta herramienta mediante este programa en tan solo 6 semanas.*



# 02

## Objetivos

Por medio de este programa, los psicólogos adoptarán en su práctica clínica los enfoques terapéuticos centrados en las emociones más innovadores. En este sentido, los egresados obtendrán destrezas para evaluar adecuadamente los sentimientos de los clientes, comprendiendo los factores que los desencadenan. Asimismo, los profesionales desarrollarán estrategias eficientes y personalizadas con las que los usuarios aprenderán a gestionar sus emociones de forma saludable (incluyendo el manejo del Estrés, Ansiedad o resolución de conflictos). En adición, los especialistas fortalecerán sus habilidades de escucha empática y aceptación incondicional tanto para generar relaciones terapéuticas sólidas como facilitar el proceso de transición emocional.







“

*Desarrollarás competencias avanzadas para ayudar a tus clientes a gestionar sus emociones de forma óptima, mediante la adquisición de habilidades orientadas al afrontamiento y autorregulación”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Proporcionar al alumnado los conocimientos necesarios para poder ofrecer un Bienestar Emocional real a sus pacientes
- ♦ Capacitar para generar un buen vínculo terapeuta-paciente
- ♦ Conocer y comprender el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él
- ♦ Descubrir las diferentes terapias y modelos basados en la emoción
- ♦ Desarrollar protocolos de intervención adaptados al paciente y motivo de consulta
- ♦ Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del paciente





## Objetivos específicos

---

- Manejar la Psicoterapia de Tiempo Limitado como modelo de referencia
- Aprender sobre los procesos de rehabilitación desde la psicoterapia
- Dominar las bases del funcionamiento cerebral del ser humano y su desarrollo
- Identificar el papel del cerebro en el proceso de bienestar emocional



*Potenciarás habilidades como la empatía o escucha activa, lo que te permitirá establecer relaciones terapéuticas sólidas y facilitar el proceso de evolución emocional”*

# 03

## Dirección del curso

La filosofía de TECH se cimienta en proporcionar los programas más integrales y renovados del panorama académico. Esto es posible gracias al riguroso proceso de selección que realiza la institución para conformar cada uno de sus claustros docentes. En este Curso Universitario, agrupa a referencias en el campo de la Psicoterapia Basada en la Emoción. Dichos especialistas poseen una vasta carrera profesional, donde han integrado reconocidos centros sanitarios para optimizar el bienestar mental de numerosas personas. Gracias a esto, el alumnado accederá a una experiencia educativa inmersiva y de primera calidad que le permitirá optimizar considerablemente su praxis clínica.



“

*Tendrás a tu alcance una mirada de contenidos didácticos, incluyendo recursos multimedia de primera calidad realizados por el propio equipo docente. ¡Disfrutarás de un aprendizaje dinámico y exitoso”*

## Directora Invitada Internacional

La Doctora Claudia M. Christ es una eminente experta internacional, con una distendida trayectoria en materia de **Salud y el Bienestar Emocional**. A lo largo de su carrera, ha sido una figura clave en la promoción de innovadoras **Psicoterapias**, especializándose en la **gestión personal**, el **coaching** y el desarrollo de **proyectos interpersonales** para mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

Además, fundó y ha dirigido la *Akademie an den Quellen*, desde donde implementa métodos propios para el control del **Burnout**, promoviendo entornos laborales respetuosos, donde priman la resiliencia y el desarrollo organizativo. Al mismo tiempo, cuenta con una acreditación como **Coach Ejecutivo** por la **Federación Internacional de Coaching** y se ha capacitado en la **Asistencia a Individuos en Crisis e Intervención de Crisis Grupal** en la Universidad de Maryland.

Por otro lado, la Doctora Christ destaca por su continua colaboración con el ambiente académico. Por ejemplo, es catedrática permanente de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Frankfurt y la Universidad Steinbeis de Berlín. A su vez, es **supervisora y miembro del consejo asesor** de las Academias de Psicoterapias de Wiesbaden (WIAP) y de Colonia-Bonn (KBAP). Asimismo, ha desempeñado la dirección de los **Servicios Centrales del Asklepios Kliniken**, donde ha implementado **áreas de atención integrada** en todo el Grupo Asklepios.

De esta manera, su dedicación y excelencia profesional han sido reconocidas a través de numerosos galardones, incluido el prestigioso **premio** otorgado por la **Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse)**, por su destacado compromiso en el campo de la **Atención Primaria Psicosomática**. Igualmente, su participación en **asociaciones** y su contribución a la **literatura médica** han consolidado su posición como **líder** en su campo, así como defensora del **bienestar psicológico y físico** de sus pacientes.



## Dra. Christ, Claudia M.

---

- Jefe Médico del Hospital Universitario de Virchow del Charité, Berlín, Alemania
- Directora y Fundadora de la Akademie an den Quellen
- Exdirectora Médica de los Servicios Centrales en el Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
- Psicoterapeuta
- Coach Profesional por la International Coaching Federation (ICF)
- Doctora en Farmacología Clínica por el Hospital Universitario Benjamin Franklin
- Máster en Salud Pública por la Universidad Técnica de Berlín
- Licenciada en Medicina por la Universidad Libre de Berlín
- Premio de la Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse) por su "Compromiso Sobresaliente" en el campo de la Atención Primaria Psicosomática
- Miembro de: Sociedad Alemana de Medicina del Dolor, Sociedad Alemana de Cardiología, Sociedad Alemana de Psicoterapia basada en la Psicología Profunda, Asociación Mundial de Asociaciones de Psicoterapia Positiva y Transcultural y Sociedad Alemana de Psicoterapia Positiva y Transcultural

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dra. González Agüero, Mónica

- ♦ Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil en el Hospital Quirónsalud Marbella y en el Avatar Psicólogos
- ♦ Psicóloga y Docente en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (IEPTL)
- ♦ Licenciatura en Psicología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

## Profesores

### Dr. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Psicólogo en consultas privadas
- ♦ Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- ♦ Autor de diversos libros sobre Psicología
- ♦ Comunicador Experto en Psicología en Medios de Comunicación
- ♦ Docente de cursos y estudios de posgrado
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista en Focalización por Disociación Selectiva





“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

La finalidad de este programa universitario es que los psicólogos manejen los principales enfoques terapéuticos centrados en las emociones, que contribuyan a que los clientes las regulen de un modo saludable. Para lograrlo, el itinerario académico profundizará las bases científicas en el estudio de las emociones; incluyendo aspectos como la Psicología Positiva, Inteligencia Emocional o Psicoterapia de Tiempo Limitado. En sintonía con esto, los materiales didácticos proporcionarán al alumnado los últimos postulados científicos relativos al funcionamiento del cerebro. De este modo, los egresados adquirirán competencias avanzadas para identificar una amplia gama de trastornos psicológicos y desarrollarán intervenciones terapéuticas más efectivas.





“

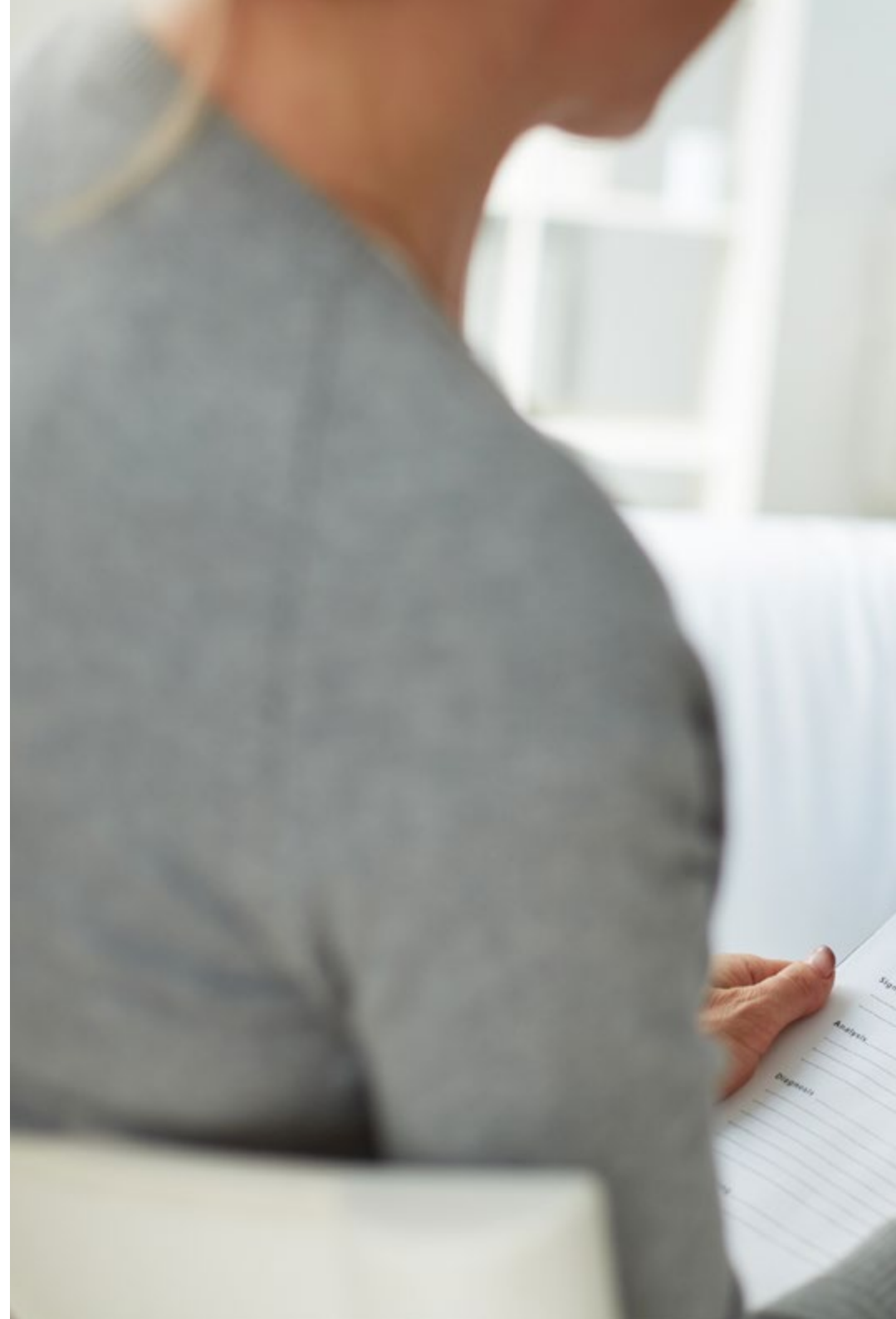
*Destacarás por tu capacidad para evaluar las emociones de tus pacientes de forma rigurosa, identificando patrones emocionales y su relación con los problemas psicológicos”*

### Módulo 1. La Psicoterapia basada en la Emoción

- 1.1. El estudio de la emoción a lo largo de la historia
- 1.2. La emoción desde los diferentes modelos en psicología
- 1.3. Bases científicas en el estudio de las emociones
- 1.4. La Inteligencia Emocional
- 1.5. La Psicología Positiva
- 1.6. Terapia centrada en la emoción de Greenberg
- 1.7. Psicoterapia de tiempo limitado como modelo integrador y enfocado en la emoción

### Módulo 2. Cerebro y Aprendizaje

- 2.1. Los tres cerebros
  - 2.1.1. El cerebro reptiliano
  - 2.1.2. El cerebro del mamífero
  - 2.1.3. El cerebro humano
- 2.2. Inteligencia del cerebro reptiliano
  - 2.2.1. Inteligencia básica
  - 2.2.2. Inteligencia de los patrones
  - 2.2.3. Inteligencia de los parámetros
- 2.3. La inteligencia del sistema límbico
- 2.4. La inteligencia del neocórtex
- 2.5. Desarrollo evolutivo





“ *Esta titulación te prepara para superar los retos presentes y futuros en la Psicoterapia Basada en la Emoción. ¡Matricúlate ya y experimenta un progreso inmediato en tu trayectoria profesional!* ”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

Este programa en Psicoterapia Basada en la Emoción garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Psicoterapia Basada en la Emoción** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Psicoterapia Basada en la Emoción**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Créditos: **8 ECTS**







## Curso Universitario Psicoterapia Basada en la Emoción

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Psicoterapia Basada en la Emoción