

# Curso de Especialização

## Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico





## Curso de Especialização Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **17 ECTS**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/psicologia/curso-especializacao/curso-especializacao-psicofarmacologia-processo-psicoterapeutico](http://www.techtute.com/pt/psicologia/curso-especializacao/curso-especializacao-psicofarmacologia-processo-psicoterapeutico)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

O psicólogo do século XXI deve conhecer todas as ferramentas que visam a saúde biopsicossocial do paciente que sofre de distúrbios psicológicos. Os fármacos são uma destas ferramentas, e por esta razão, o psicólogo deve ter um conhecimento profundo do seu funcionamento para poder utilizar as ferramentas da sua especialidade, tais como a psicoterapia ou a intervenção em grupo.



“

*Este Curso de Especialização em Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. De que está espera para se inscrever?”*

A farmacologia estuda as propriedades e ações que os medicamentos produzem no organismo, sendo uma ciência biológica. Qualquer substância química que interage com o organismo vivo é designada por medicamento. Num sentido mais restrito, e tal como será considerado neste curso, um medicamento é qualquer substância química utilizada para prevenir a ocorrência de um processo fisiológico indesejado, ou no tratamento, cura, prevenção ou diagnóstico de uma doença.

Por conseguinte, os medicamentos são fármacos utilizados para fins terapêuticos, isolados ou em combinação, representando uma especialidade. A ação do fármaco no organismo, bem como a origem, a síntese, a preparação, as propriedades, as ações desde o nível molecular até ao nível do organismo, como um todo, a forma como se posiciona e move no organismo, as formas de administração, as indicações terapêuticas, as ações tóxicas, constituem o conhecimento da farmacologia. Torna-se assim um domínio multidisciplinar, que interessa a uma variedade de profissionais que vão desde os biólogos moleculares aos psicoterapeutas.

Este **Curso de Especialização em Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas nas diferentes especialidades
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Conhecimentos atualizados sobre Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ Com ênfase especial na psicologia baseada em evidências e metodologias da investigação em psicologia
- ♦ Tudo isto complementado com lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Este Curso de Especialização é o melhor investimento que pode fazer na seleção de uma atualização em psicologia”*

“

*Aumente a sua segurança na tomada de decisões atualizando os seus conhecimentos através deste Curso de Especialização em Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico”*

O corpo docente do Curso de Especialização inclui profissionais da saúde do ramo da psicologia, que trazem para este Curso de Especialização a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos pertencentes a sociedades científicas de referência.

Graças ao seu conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para se especializar em situações reais.

A conceção desta especialização baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o psicólogo deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do Curso de Especialização. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos na área da psicologia e com uma vasta experiência docente.

*Frequente este Curso de Especialização a partir do conforto de sua casa, sem ter de se deslocar para assistir a aulas presenciais e sem horários fixos.*

*Não perca a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos sobre Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico para melhorar a assistência prestada aos pacientes.*



# 02

# Objetivos

O principal objetivo do curso é o desenvolvimento da aprendizagem teórico-prática, para que o psicólogo consiga dominar de forma prática e rigorosa a Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico.





A hand holding a white card with a black ink drawing of a rooster's head. The drawing is a stylized, high-contrast representation of a rooster's head, showing its comb, wattle, and beak. The background is a gradient of pink and purple, with a white diagonal line separating the image from the text area.

“

*Este Curso de Especialização de atualização irá proporcionar uma sensação de segurança no desempenho da prática do psicólogo e ajudá-lo-á a crescer a nível pessoal e profissional”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Dominar os conhecimentos atuais sobre os medicamentos utilizados na psiquiatria e neurologia
- ♦ Ser capaz de criar a ligação terapeuta-paciente-medicação
- ♦ Identificar as propriedades de absorção dos medicamentos
- ♦ Desenvolver o domínio da farmacodinâmica
- ♦ Descrever os programas de intervenção em protocolos, tendo em conta as características e aspetos específicos da administração de medicação
- ♦ Identificar a evolução das diferentes perturbações listadas no DSM-5 ou no CIE 10

“

*Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre os últimos desenvolvimentos na área da Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico”*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. A farmacologia e os seus objetivos no processo psicoterapêutico**

- ♦ Descrever o historial clínico do paciente
- ♦ Descobrir e promover o trauma psíquico familiar
- ♦ Distinguir as diferentes etiologias das perturbações mentais
- ♦ Gerir e dominar o papel da simpatia e da empatia na aprendizagem vicária
- ♦ Mostrar a importância da admiração no equilíbrio geral da família
- ♦ Desenvolver planos de análise eficazes para o diagnóstico diferencial
- ♦ Identificar as necessidades psicofarmacológicas das perturbações do humor
- ♦ Gerir o historial clínico do paciente, bem como fornecer as competências necessárias para trabalhar de uma forma multidisciplinar

### **Módulo 2. Anamnese e a tomada de decisão sobre o medicamento adequado**

- ♦ Descobrir e encontrar as memórias emocionais dos componentes da perturbação
- ♦ Dominar e gerir a relação até que se torne uma pessoa de referência
- ♦ Identificar os componentes da patologia do paciente a fim de tomar decisões sobre a intervenção
- ♦ Salientar o impacto dos diagnósticos na tomada de decisões do paciente
- ♦ Conceber e implementar programas de ajustamento a doenças crónicas
- ♦ Desenvolver protocolos que não permitam a dependência do medicamento
- ♦ Gerir e estabilizar as carências emocionais e afetivas do paciente durante a intervenção
- ♦ Usar a intervenção para determinar em que momento é necessário envolver outros profissionais no processo de análise

# 03

## Direção do curso

O corpo docente deste curso inclui profissionais de saúde de reconhecido prestígio, que pertencem ao domínio da psicologia e que trazem a experiência do seu trabalho para esta especialização.

Além disso, participam na sua concepção e elaboração especialistas reconhecidos que são membros de sociedades científicas nacionais e internacionais de elevado prestígio.



“

*Aprenda com profissionais de referência sobre os últimos avanços em Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico”*

## Direção



### Dr. Roberto Aguado Romo

- ♦ Psicólogo especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- ♦ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- ♦ Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Talavera, Bilbao e Madrid
- ♦ Diretor da revista científica Psinapsis
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde pela Sociedade Espanhola de Medicina Psicossomática e Psicologia da Saúde
- ♦ Professor da disciplina Psicologia Básica na UNED

## Professores

### Dr. Antonio De Dios González

- ♦ Diretor do Departamento de Psicologia do Hospital Quirón de Marbella, Espanha
- ♦ Diretor do consultório Avatar Psicólogos
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias Breves
- ♦ Terapeuta Transpessoal pela Escola Espanhola de Desenvolvimento Transpessoal
- ♦ Mestrado em Programação Neurolingüística (P.N.L.) pela *Society of Neuro-Linguistic Programming* de Richard Bandler
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

### Dra. Mónica González

- ♦ Psicóloga responsável pelo Departamento de Psicologia Infantil e Juvenil do Hospital Quirón Salud Marbella e Avatar Psicólogos
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Limitada e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias Limitadas (I.E.P.T.L.)
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica com Focalização pela Dissociação Seletiva pela Universidade de Almeria
- ♦ Colaboradora em diferentes programas da Cruz Vermelha
- ♦ Professora no Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde no Instituto Europeu de Psicoterapias Breves
- ♦ Formadora de Avatar Psicólogos em diferentes programas de gestão emocional para centros educativos e empresas Formadora em *Human Resources Consulting Services* (HRCS)

### Doutora Manuela Martínez Lorca

- ♦ Doutoramento em Psicologia pela Universidade de Castilla-la-Mancha
- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Professora no Departamento de Psicologia da UCLM
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias Breves
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

### Dra. Lucía Roldan

- ♦ Psicóloga da saúde
- ♦ Especialista em intervenção cognitiva comportamental
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias Breves
- ♦ Especialista em intervenção com terapia energética

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por uma equipa de profissionais familiarizados com as implicações da especialização na prática psicológica diária, conscientes da relevância da atualidade da especialização para poder atuar perante pacientes com patologias mentais e empenhados no ensino de qualidade através das novas tecnologias educativas.





“

*Este Curso de Especialização Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

### Módulo 1. A farmacologia e os seus objetivos no processo psicoterapêutico

- 1.1. Perspetiva antropológica, histórica, sociológica e psicológica da utilização de medicamentos
- 1.2. Objetivos da farmacologia
- 1.3. Conceito de farmacologia
- 1.4. Farmacologia terapêutica
- 1.5. Farmacodinâmica
- 1.6. Farmacocinética
- 1.7. Curva dos níveis plasmáticos
- 1.8. Toxicologia
- 1.9. Aspectos sociais dos medicamentos
- 1.10. Processo de intervenção com medicamentos
- 1.11. Formulário de informação para o paciente que vai receber tratamento psicofarmacológico
- 1.12. Processo para que um medicamento seja legal
- 1.13. Sintomas e sinais, doenças e síndromes



## Módulo 2. Anamnese e a tomada de decisão sobre o medicamento adequado

- 2.1. Entrevista ativa (C.H.S.V.)
- 2.2. Teoria da informação
- 2.3. Canais da comunicação
- 2.4. Sistema de comunicação
- 2.5. Axiomas da entrevista
- 2.6. É impossível não comunicar
- 2.7. Conteúdo e relação
- 2.8. Valência afetiva
- 2.9. Comunicação digital e analógica
- 2.10. Simetria e assimetria
- 2.11. Exploração da comunicação
- 2.12. Comunicação verbal
- 2.13. Comunicação não-verbal
- 2.14. Dupla ligação
- 2.15. Psicopatologia da comunicação
- 2.16. Um gesto vale mais do que mil palavras
- 2.17. História clínica
- 2.18. Estrutura geral do exame mental
- 2.19. Semiologia
- 2.20. Epistemologia do diagnóstico
- 2.21. Alguns tipos especiais de entrevista clínica



*Descarregue os conteúdos programáticos e aprofunde os temas mais complexos e tornar-se um especialista num curto espaço de tempo”*

# 05 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

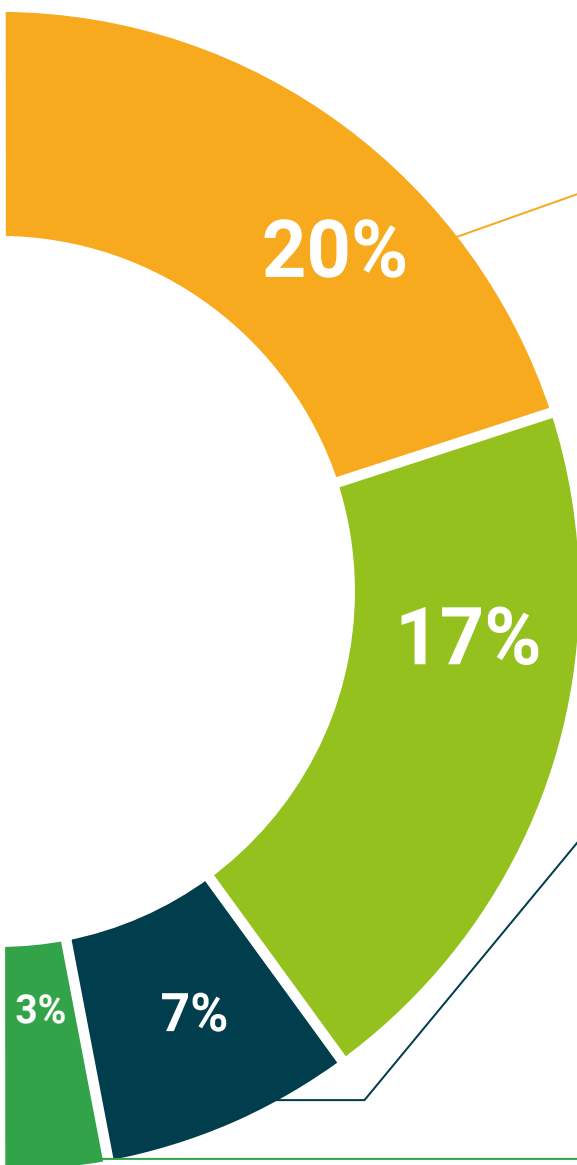
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

**Certificação: Curso de Especialização em Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **17 ECTS**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento simulação

**tech** universidade  
tecnológica

## Curso de Especialização

Psicofarmacologia  
e Processo

Psicoterapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 17 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

## Psicofarmacologia e Processo Psicoterapêutico

