

# Curso Universitario

Valutazione di Abilità e  
Tecniche da Parte dello  
Psicologo di Base



## Corso Universitario

### Valutazione di Abilità e Tecniche da Parte dello Psicologo di Base

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/valutazione-abilita-tecniche-psicologo-base](http://www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/valutazione-abilita-tecniche-psicologo-base)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Comprendere l'importanza della relazione terapeutica nella pratica della psicologia sanitaria è essenziale per qualsiasi psicologo sanitario. Questo corso ti fornirà le competenze e le tecniche necessarie per la valutazione psicologica, in modo pratico e rigoroso, grazie alla sua modalità 100% Online.



“

*Una profonda e completa immersione  
nelle strategie e negli approcci in  
Valutazione di Abilità e Tecniche da  
Parte dello Psicologo di Base "*

Il ruolo dello psicologo è fondamentale nel settore sanitario per il miglioramento del benessere fisico, mentale e sociale delle persone, tale figura sta diventando un pilastro essenziale per la risoluzione dei diversi disturbi psicologici.

Questo Corso Universitario fornisce una conoscenza approfondita di modelli e tecniche avanzate di valutazione, diagnosi e intervento psicologico nel settore sanitario. A tal fine, lo studente sarà seguito da docenti che si distinguono per la loro vasta esperienza professionale nei diversi ambiti in cui si sviluppa la psicologia e nei diversi settori della popolazione.

Durante questa preparazione, lo studente esaminerà tutti gli approcci attuali nel lavoro dello psicologo sanitario. Il corretto approccio alle valutazioni e ai colloqui psicologici, l'implementazione di tecniche psicologiche per la prevenzione dello stress o l'assimilazione delle diverse fasi del processo di ricerca in Psicologia, sono alcune delle numerose tematiche di lavoro e di studio che lo studente potrà integrare nella sua preparazione.

Non solo verrà accompagnato attraverso le conoscenze teoriche offerte, ma imparerà un altro modo di studiare e imparare, più organico, semplice ed efficiente. Lavoreremo per mantenere la motivazione e per incentivare la passione per l'apprendimento, aiutandolo a pensare e a sviluppare il pensiero critico.

Un percorso di alto livello che si trasformerà in un processo di miglioramento, non solo professionale, ma anche personale.

Questo **Corso Universitario in Valutazione di Abilità e Tecniche da Parte dello Psicologo di Base** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di 100 casi di studio presentati da esperti in Psicologia Generale Sanitaria
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per la ricerca
- ◆ Nuovi sviluppi e innovazioni sulla ricerca nei vari campi della psicologia
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Un sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardanti le situazioni proposte
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie di ricerca
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Possibilità di accedere ai contenuti da qualsiasi dispositivo, fisso o portatile, dotato di connessione a internet



*Una specializzazione progettata per i professionisti che aspirano all'eccellenza e che ti permetterà di acquisire nuove competenze e strategie in maniera fluente ed efficace"*



“

*Raggiungi una conoscenza puntuale in materia di Valutazione di Abilità e Tecniche da Parte dello Psicologo di Base e delle sue molteplici implicazioni grazie ad un Corso Universitario creato per proiettarti a un alto livello professionale"*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti in ambito psicologico, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Aumenta la tua sicurezza come psicologo del settore sanitario, aggiornando le tue conoscenze grazie a questo Corso Universitario.*

*Questo Corso Universitario segna la differenza tra un professionista con molte conoscenze e uno che sa come applicarle alla pratica quotidiana della sua attività.*



# 02

# Obiettivi

Questo programma è rivolto a psicologi del settore sanitario, in modo tale che possano acquisire gli strumenti necessari per svilupparsi in questo ambito specifico, conoscendo le ultime tendenze e approfondendo tematiche all'avanguardia in quest'area di conoscenza. Solo con la giusta preparazione il professionista sarà in grado di portare a termine gli obiettivi prefissati in modo soddisfacente.







“

*Se il tuo obiettivo è quello di migliorare professionalmente e di acquisire una qualifica che ti permetterà di competere tra i migliori, sei nel posto giusto. Questa specializzazione darà alla tua carriera la spinta di cui hai bisogno"*



## Obiettivo generale

---

- ◆ Preparare professionisti qualificati per la Valutazione di Abilità e Tecniche da Parte dello Psicologo di Base , in accordo con la legislazione vigente, con la capacità di realizzare valutazioni e interventi efficaci sugli aspetti del comportamento e dell'attività delle persone, che influenzano la promozione e il miglioramento del loro stato di salute generale

“

*Questo Corso Universitario è rivolto a tutti gli psicologi che desiderano raggiungere un alto livello di specializzazione in ambito sanitario”*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Comprendere l'importanza della relazione terapeutica nella pratica della psicologia sanitaria e i fattori che ne facilitano la creazione
- ◆ Spiegare le diverse fasi del processo terapeutico e i principali ostacoli che si possono incontrare in ogni fase
- ◆ Conoscere le abilità necessarie per la pratica della Psicologia Generale Sanitaria, specialmente le abilità di comunicazione e di ascolto
- ◆ Menzionare le scene più temute nel processo terapeutico e gli errori più frequenti commessi dallo psicologo, e proporre strategie concrete per affrontarli
- ◆ Avere una conoscenza di base dei diversi orientamenti terapeutici in psicologia e acquisire un atteggiamento di rispetto verso le conoscenze e le tecniche di ciascuno di essi
- ◆ Comprendere il contributo dei modelli psicomodinamici, fenomenologico-esistenziali e umanistici alla Psicologia Generale Sanitaria
- ◆ Comprendere il contributo dei modelli cognitivo-comportamentali, contestuali e sistemici alla Psicologia Generale Sanitaria, e le loro principali tecniche
- ◆ Identificare i benefici della psicologia positiva nel promuovere e migliorare lo stato di salute degli individui



# 03

## Direzione del corso

Al fine di garantire un aggiornamento il più possibile completo e rigoroso, TECH si è affidata ad un personale docente con una vasta esperienza in Abilità e Tecniche dello Psicologo di Base. Il lavoro del personale docente in tutti i campi accademici e professionali conferisce un approccio eminentemente pratico a tutti i contenuti teorici di questo Corso Universitario, garantendo così allo psicologo l'accesso a casi clinici reali e a una moltitudine di letture complementari con cui approfondire le proprie conoscenze.





“

*Sarai affiancato da un personale docente che si impegna a tenerti aggiornato, mettendo a disposizione tutte le proprie conoscenze sulle tecniche psicologiche più attuali nel settore sanitario"*



## Direzione



### **Dott.ssa Sánchez Padrón, Nuria Ester**

- ♦ Psicologa con esperienza nell'assistenza educativa per bambini a rischio e nell'insegnamento
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università di La Laguna
- ♦ Master in Psicologia Generale Sanitaria presso l'Università di La Rioja
- ♦ Corso in Assistenza Psicologica in Pronto Soccorso
- ♦ Corso in Assistenza Psicologica negli Istituti Penitenziarie



04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti in Valutazione di Abilità e Tecniche da Parte dello Psicologo di Base , consapevoli della rilevanza della preparazione attuale al fine di approfondire l'area di conoscenza e realizzare pubblicazioni di qualità accademica.





“

*Questo Corso Universitario in Valutazione di Abilità e Tecniche da Parte dello Psicologo di Base possiede il programma più completo e aggiornato del mercato”*



## Modulo 1. Abilità e Tecniche dello Psicologo di Base

- 1.1. La relazione terapeutica e il processo terapeutico
  - 1.1.1. Processo terapeutico
  - 1.1.2. Relazione terapeutica
- 1.2. Capacità e competenze fondamentali dello psicologo della salute
  - 1.2.1. Competenze di base del terapeuta
  - 1.2.2. Caratteristiche del terapeuta
  - 1.2.3. Competenze dello Psicologo di Base
- 1.3. Capacità di ascolto
  - 1.3.1. Ascolto
  - 1.3.2. Tecniche di ascolto
- 1.4. Comunicazione verbale e non-verbale
  - 1.4.1. Comunicazione non verbale
  - 1.4.2. Tecniche di comunicazione verbale
- 1.5. Ostacoli e scene temute nel processo terapeutico
  - 1.5.1. Ostacoli nell'avvio e nella valutazione
  - 1.5.2. Ostacoli nell'applicazione del trattamento
- 1.6. Gli errori più frequenti commessi dagli psicologi
  - 1.6.1. Rischio di doppia relazione
  - 1.6.2. Altri ostacoli nel processo terapeutico
- 1.7. Psicoterapia e componenti terapeutiche
  - 1.7.1. Modelli in psicoterapia
  - 1.7.2. Integrazione in psicoterapia
- 1.8. Contributo di modelli psicodinamici, fenomenologico-esistenziali e umanistici
  - 1.8.1. Modelli psicodinamici
  - 1.8.2. Modelli fenomenologico-esistenziali e umanisti





- 1.9. Tecniche comportamentali
  - 1.9.1. Tecniche di rilassamento
  - 1.9.2. Tecniche di esposizione
  - 1.9.3. Tecniche operanti
- 1.10. Tecniche cognitive
  - 1.10.1. Allenamento delle competenze
  - 1.10.2. Ristrutturazione cognitiva
- 1.11. Terapie di terza generazione
  - 1.11.1. Terapie basate sulla *Mindfulness*
  - 1.11.2. Terapia dialettica del comportamento
  - 1.11.3. Terapia di attivazione comportamentale
  - 1.11.4. Psicoterapia analitica funzionale
- 1.12. Intervento di gruppo e terapia familiare
  - 1.12.1. Intervento di gruppo
  - 1.12.2. Terapia familiare
- 1.13. Psicologia positiva
  - 1.13.1. Psicologia positiva: concetti
  - 1.13.2. Psicologia positiva: tecniche
- 1.14. Psicologia della salute
  - 1.14.1. Prevenzione e promozione della salute
  - 1.14.2. *Counselling*

“

*Il nostro programma di studio è stato progettato considerando l'efficacia dell'insegnamento: imparare più velocemente, in modo più efficiente e su una base permanente"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*



## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

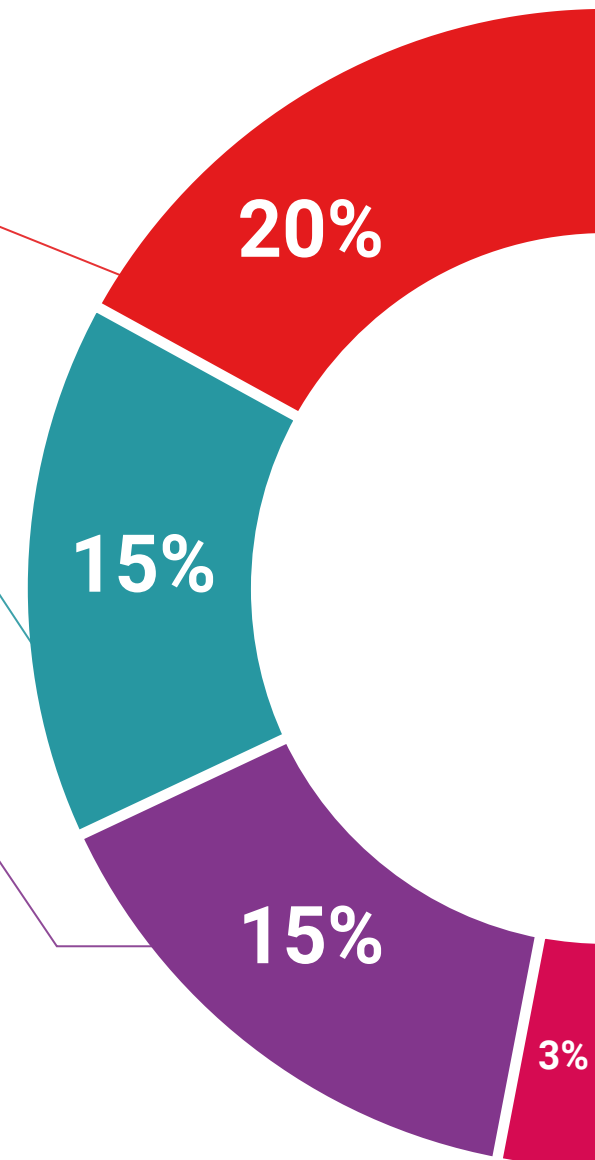
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

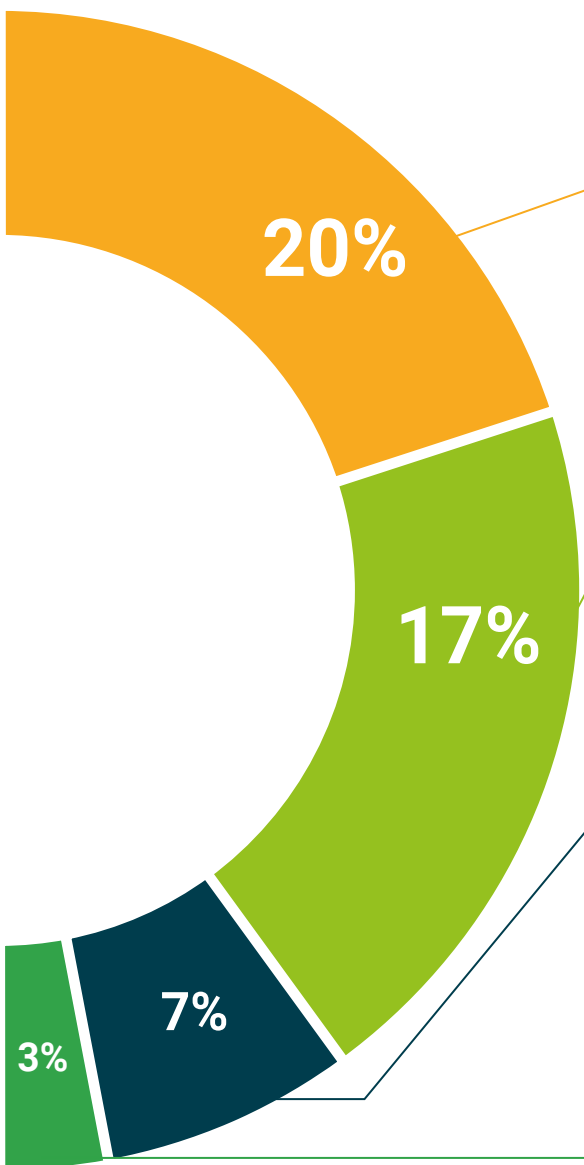
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





06

# Titolo

Il Corso Universitario in Valutazione di Abilità e Tecniche da Parte dello Psicologo di Base ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Valutazione di Abilità e Tecniche da Parte dello Psicologo di Base** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Valutazione di Abilità e Tecniche da Parte dello Psicologo di Base**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



## Corso Universitario

### Valutazione di Abilità e Tecniche da Parte dello Psicologo di Base

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

# Corso Universitario

Valutazione di Abilità  
e Tecniche dello  
Psicologo di Base