

Corso Universitario

Trattamento Nutrizionale nel Paziente con DCA





Corso Universitario Trattamento Nutrizionale nel Paziente con DCA

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/trattamento-nutrizionale-paziente-dca

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Il processo di monitoraggio nutrizionale durante il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) è particolarmente critico per la sua natura complessa. Questo tipo di patologia mentale richiede un monitoraggio costante da parte di professionisti, poiché spesso comporta una rieducazione a modelli alimentari equilibrati. Ad esempio, nell'anoressia nervosa, il monitoraggio è essenziale per garantire che gli utenti raggiungano e mantengano un peso corporeo sano. Inoltre, gli esperti possono individuare le carenze e correggerle attraverso l'integrazione o l'adattamento della dieta. In risposta, TECH ha implementato un programma innovativo dedicato ad aiutare gli specialisti a prevenire le ricadute e a fornire il supporto emotivo di cui i pazienti hanno bisogno. Il tutto in una comoda modalità 100% online.



“

*Identificherai i criteri
nutrizionali grazie alla
migliore università digitale
del mondo secondo Forbes”*

L'esposizione costante a immagini idealizzate del corpo nei media e sui social media può influenzare la percezione di sé degli adolescenti. Questo aumenta il rischio di sviluppare DCA, il più comune dei quali è il disturbo da abbuffata. Se ciò dovesse accadere, è fondamentale che i giovani si rivolgano a un professionista per un trattamento terapeutico adeguato.

Questi professionisti della salute mentale implementeranno terapie nutrizionali basate su strategie per affrontare il rapporto disfunzionale che gli utenti hanno con il cibo. A questo proposito, gli esperti fisseranno obiettivi raggiungibili, tenendo conto del potenziale rischio di ricaduta. In questo modo, i minori intraprenderanno il loro percorso di recupero, comprendendo la necessità di un'alimentazione equilibrata.

In questo contesto, TECH ha sviluppato una specializzazione pionieristica dedicata all'integrazione della nutrizione come parte essenziale dell'approccio multidisciplinare al trattamento dei DCA. Sotto la guida di un gruppo di esperti del settore, gli studenti progetteranno terapie nutrizionali e implementeranno strategie per il monitoraggio continuo.

Inoltre, il programma tratterà dell'adattamento nutrizionale nei casi di comorbilità mediche, sottolineando così l'importanza di un approccio interdisciplinare. La specializzazione comprenderà approcci specifici a una serie di patologie, tra cui la bulimia nervosa. Infine, si porrà l'accento sull'intervento nutrizionale nei pazienti giovani, riconoscendo l'importanza della prevenzione e dell'educazione alimentare durante il passaggio all'età adulta.

Va sottolineato che la priorità di TECH è fornire l'eccellenza educativa. Per questo motivo, questa specializzazione si basa sul rivoluzionario sistema di insegnamento *Relearning*. Si tratta di un processo di apprendimento che combina la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione e lo studio di casi clinici, con la ripetizione dei contenuti chiave del programma di studio. È scientificamente provato che le conoscenze acquisite durano più a lungo nella memoria.

Questo **Corso Universitario in Trattamento Nutrizionale nel Paziente con DCA** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Psicologia, Nutrizione, Dietetica, ecc.
- I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Progetterai piani dietetici adeguati
alle esigenze di ciascun paziente.
In solo 6 settimane!"*

“

Potrai raggiungere i tuoi obiettivi grazie agli strumenti didattici di TECH, tra cui video esplicativi e riassunti interattivi”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Vuoi specializzarti in monitoraggio nutrizionale continuo? TECH ti offre il più utile monitoraggio dell'evoluzione del peso.

Approfondirai la sindrome da refeeding, la gestione della resistenza all'aumento di peso.



02

Obiettivi

Questa specializzazione di 150 ore consentirà agli studenti di raccogliere anamnesi dettagliate per comprendere la relazione tra abitudini alimentari e DCA. A loro volta, gli studenti utilizzeranno i metodi di valutazione antropometrica per valutare accuratamente lo stato nutrizionale dei pazienti. Saranno inoltre altamente qualificati per promuovere la comprensione di abitudini sane, sia individualmente che attraverso la terapia di gruppo.



“

Aggiorna le tue conoscenze attraverso il programma di Trattamento Nutrizionale nel Paziente con DCA con un approccio pratico e adattabile alle tue esigenze”



Obiettivi generali

- Valutare e diagnosticare i Disturbi del Comportamento Alimentare in modo preciso e precoce
- Valutare i fattori causali dei DCA
- Identificare e gestire le comorbidità mediche e psicologiche
- Progettare e applicare piani terapeutici personalizzati per i pazienti con DCA
- Impiegare approcci terapeutici basati su prove scientifiche
- Gestire efficacemente i pazienti critici con DCA
- Stabilire la terapia di gruppo e il supporto sociale per i pazienti e i loro familiari
- Promuovere un'immagine corporea sana e prevenire i DCA nei contesti educativi

“

Iscriviti a questa specializzazione e sarai aggiornato sull'approccio nutrizionale all'Anoressia Nervosa”





Obiettivi specifici

- ◆ Identificare gli obiettivi del trattamento nutrizionale in base ai risultati nella valutazione nutrizionale
- ◆ Identificare squilibri nutrizionali e carenze specifiche nei pazienti con DCA e quali sono gli esami obbligatori e complementari
- ◆ Impostare obiettivi nutrizionali su misura per ogni tipo di DCA, come anoressia, bulimia o disturbo da alimentazione incontrollata
- ◆ Progettare piani alimentari personalizzati che soddisfino le esigenze, le preferenze del paziente e gli aspetti socioculturali della famiglia Rivedere il concetto di insicurezza alimentare
- ◆ Applicare principi di terapia nutrizionale per affrontare i modelli alimentari disfunzionali nei pazienti con DCA
- ◆ Riconoscere l'importanza di un monitoraggio nutrizionale costante del trattamento dei DCA

03

Direzione del corso

La direzione e il personale docente multidisciplinare che compongono questa laurea sono stati rigorosamente selezionati da TECH, al fine di mantenere il suo impegno per la qualità in tutti i suoi programmi. I professionisti che compongono questo programma sono specializzati in discipline come la Nutrizione e la Psicologia. Inoltre, hanno una vasta esperienza professionale, grazie alla quale sono riusciti a migliorare la salute di numerosi pazienti. Questo li rende i più autorevoli esperti nel fornire l'eccellenza educativa che gli studenti richiedono.





“

Un programma specializzato e materiale didattico di alto livello saranno la chiave per una carriera di successo”

Direzione



Dott.ssa Espinosa Sánchez, Verónica

- ♦ Coordinatrice del Servizio di Psicologia dell'Ospedale di Los Valles
- ♦ Esperto accreditato dal Consiglio della Magistratura di Educatore
- ♦ Consulente psicologico per i pazienti nelle procedure chirurgiche su APP Veronica Espinosa
- ♦ Specialista in psicoterapia cognitiva presso l'Albert Ellis Institute di New York.
- ♦ Master in Gestione dei Talenti Umani presso l'Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Neuropsicologa presso l'Universitat Oberta de Catalunya
- ♦ Psicologa Clinica della Pontificia Università Cattolica dell'Ecuador

Personale docente

Dott.ssa Ruales, Camila

- ♦ Specialista in Nutrizione
- ♦ Laurea in Psicologia e Nutrizione Umana presso l'Università San Francisco di Quito
- ♦ Specializzazione in Nutrizione Funzionale
- ♦ MSC in disturbi del comportamento alimentare e obesità presso l'Università Europea di Madrid

Dott.ssa Beltrán, Yaneth

- ♦ Fondatrice di Feed your Purpose, LLC
- ♦ Co-fondatrice di Home for Balance physiotherapy group, LLC
- ♦ Istruttrice del corso online Food and Mood
- ♦ Specialista in trattamento di DCA
- ♦ Nutrizione e Dietetica presso l'Università Javeriana di Bogotá
- ♦ Specializzazione in Nutrizione Funzionale
- ♦ MSC in disturbi del comportamento alimentare e obesità presso l'Università Europea di Madrid



04

Struttura e contenuti

Questo programma getterà le basi per il recupero dei pazienti attraverso una valutazione e un approccio nutrizionale appropriati. In questo modo, il programma approfondirà il trattamento di patologie comuni nella società, come il disturbo da alimentazione incontrollata. Inoltre, il piano di studi porrà particolare enfasi sull'intervento nutrizionale nei giovani pazienti, riconoscendo l'importanza della prevenzione e dell'educazione alimentare nella popolazione adolescente.





“

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella tua prassi professionale”

Modulo 1. Trattamento Nutrizionale nel paziente con DCA

- 1.1. Valutazione nutrizionale
 - 1.1.1. Cartella clinica
 - 1.1.2. Valutazione antropometrica - Metodi di valutazione dello stato nutrizionale nei pazienti con DCA
 - 1.1.3. Identificazione di squilibri e carenze nutrizionali
 - 1.1.4. Importanza della valutazione personalizzata nel trattamento
- 1.2. Trattamento nutrizionale Pianificazione alimentare nei DCA
 - 1.2.1. Obiettivi nutrizionali in AN, BN, AT e TCANE
 - 1.2.1.1. Elaborazione di un piano dietetico adeguato alle esigenze del paziente
 - 1.2.2. Considerazioni per il ripristino del peso e la normalizzazione delle abitudini alimentari
 - 1.2.3. Adattamento dell'alimentazione ai sintomi specifici di ogni DCA
- 1.3. Terapia Nutrizionale ed Educazione Alimentare
 - 1.3.1. Principi della terapia nutrizionale nel trattamento dei DCA
 - 1.3.2. Educazione alimentare per promuovere la comprensione di abitudini sane (terapia di gruppo)
 - 1.3.3. Strategie per affrontare le relazioni disfunzionali con il cibo
 - 1.3.4. Strategie di gestione dei pasti per i genitori
- 1.4. Monitoraggio e Supporto Nutrizionale Continuo
 - 1.4.1. Importanza del monitoraggio nutrizionale durante tutto il trattamento
 - 1.4.2. Monitoraggio dello sviluppo del peso e delle abitudini alimentari
 - 1.4.3. Strategie per mantenere la motivazione e l'aderenza al piano alimentare
 - 1.4.4. Affrontare le sfide comuni del recupero nutrizionale
- 1.5. Recupero del peso e ripristino nutrizionale
 - 1.5.1. Obiettivi e approcci al recupero del peso nei pazienti con DCA
 - 1.5.2. Gestione della resistenza all'aumento di peso
 - 1.5.3. Prevenzione e gestione della sindrome da rialimentazione



- 1.6. Adattamento Nutrizionale alle Comorbidità Mediche
 - 1.6.1. Gestione nutrizionale in pazienti con comorbidità mediche
 - 1.6.2. Considerazioni specifiche per i pazienti con diabete, problemi cardiaci, ecc.
 - 1.6.3. Collaborazione interdisciplinare nella gestione delle comorbidità
- 1.7. Nutrizione nei casi di disturbo da sovralimentazione (Binge Eating Disorder, BED)
 - 1.7.1. Strategie nutrizionali per il controllo degli episodi di sovralimentazione
 - 1.7.2. Gestione della sazietà e autoregolazione dell'alimentazione nel BED
 - 1.7.3. Prevenzione dell'aumento di peso nel recupero BED
- 1.8. Approccio Nutrizionale all'Anoressia Nervosa
 - 1.8.1. Ripristino del peso e normalizzazione dell'alimentazione nell'anoressia nervosa
 - 1.8.2. Integratori e refeeding nei casi gravi
 - 1.8.3. Terapia nutrizionale mirata per i sintomi dell'Anoressia Nervosa
- 1.9. Strategie Nutrizionali nella Bulimia Nervosa
 - 1.9.1. Gestione delle abbuffate e degli episodi di purga
 - 1.9.2. Affrontare la sovralimentazione e i comportamenti di compensazione
 - 1.9.3. Nutrizione nel recupero dalla bulimia nervosa
- 1.10. Intervento nutrizionale nei disturbi alimentari dell'infanzia e dell'adolescenza
 - 1.10.1. Approccio nutrizionale nei giovani pazienti con DCA
 - 1.10.2. Strategie di gestione nel passaggio all'età adulta
 - 1.10.3. Prevenzione ed educazione alimentare nella popolazione adolescenziale

“

Trattandosi di una specializzazione online, potrai combinare i tuoi studi con il resto delle tue responsabilità”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

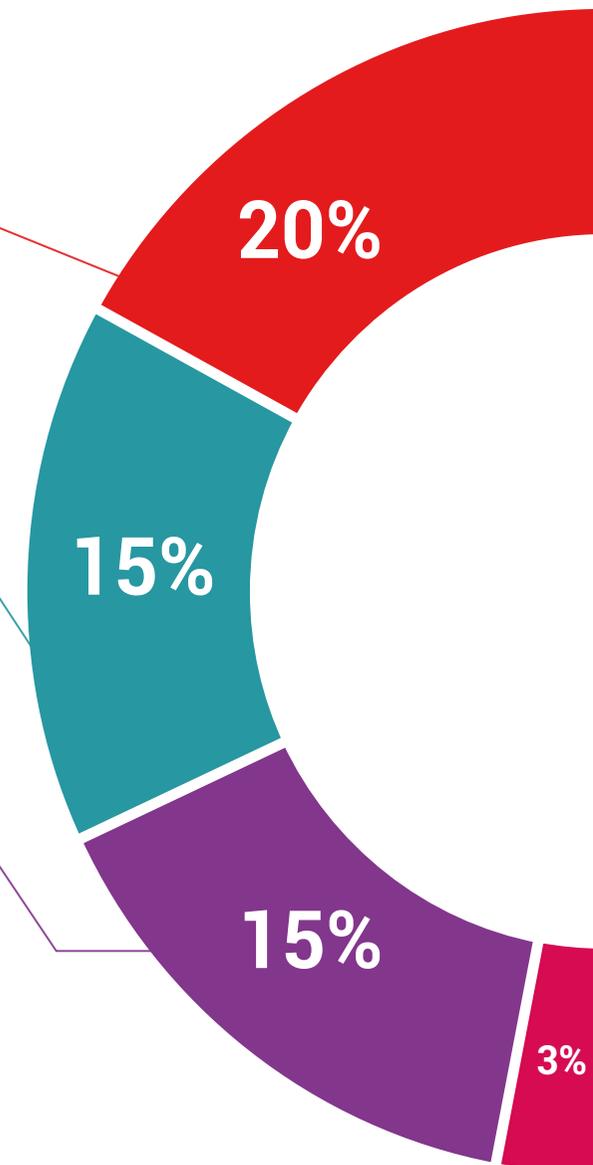
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

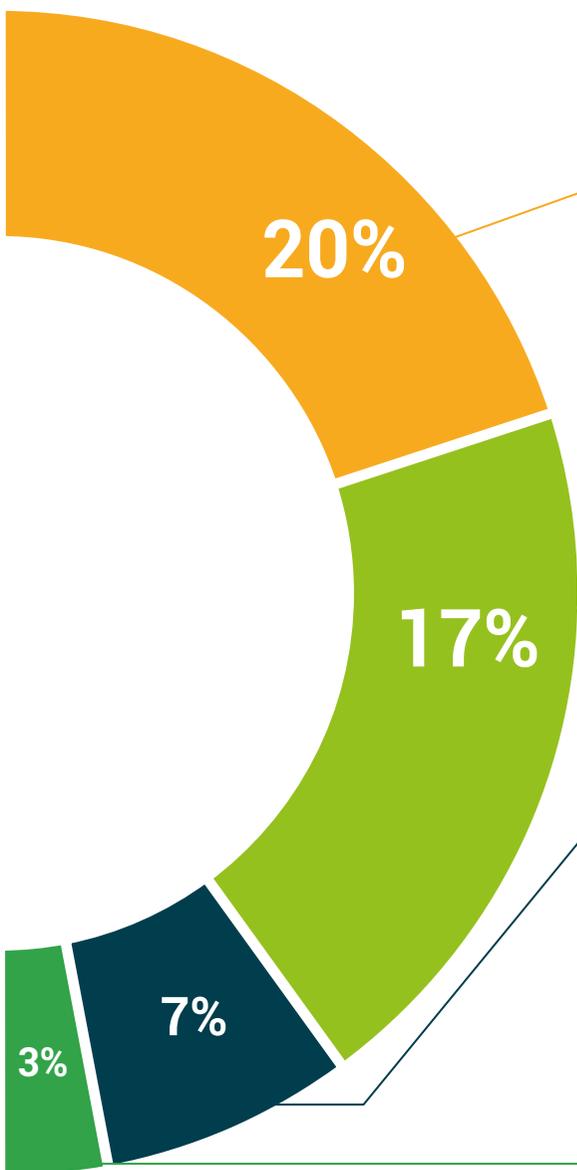
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Trattamento Nutrizionale nel Paziente con DCA garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi il tuo titolo universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Trattamento Nutrizionale nel Paziente con DCA** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Trattamento Nutrizionale nel Paziente con DCA**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata inn
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Trattamento Nutrizionale
nel Paziente con DCA

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Trattamento Nutrizionale nel Paziente con DCA

