

Corso Universitario

Trattamento delle Fobie Mediante la Realtà Virtuale



Corso Universitario Trattamento delle Fobie Mediante la Realtà Virtuale

- » Modalità: **Online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **Online**

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/trattamento-fobie-realta-virtuale

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

04

Struttura e contenuti

pag. 12

05

Metodologia

pag. 16

06

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Se da un lato la tecnologia ha favorito l'insorgere di alcune dipendenze e di altri problemi psicologici, dall'altro presenta anche i suoi lati positivi con l'applicazione di diversi software e dispositivi per il trattamento di pazienti che, a causa di un'eccessiva mobilità o di disturbi specifici, non sono in grado di partecipare alle consultazioni di persona. Questo programma in modalità 100% online fornirà agli psicologi le conoscenze più aggiornate sull'applicazione delle TIC, su come il loro utilizzo abbia migliorato la salute mentale delle persone e su come la Realtà Virtuale permetta il trattamento di pazienti con determinati disturbi. Il tutto mediante un approccio estremamente pratico che permetterà agli studenti di ampliare i propri orizzonti professionali in questo campo.



“

Accedi agli studi recenti che confermano i vantaggi offerti dall'applicazione delle nuove tecnologie a pazienti con determinate paure o con mobilità limitata”

Questo Corso Universitario introduce gli psicologi ai trattamenti più innovativi nel loro campo attraverso le nuove tecnologie. Disturbi mentali quali l'agorafobia, l'ansia o l'aerofobia sono state trattate con successo grazie all'uso delle TIC. Si tratta di un progresso che consente di migliorare la qualità della vita delle persone che ne soffrono.

Questo programma, in modalità 100% online, fornisce agli studenti i contenuti più recenti in questo campo, nonché gli ultimi studi scientifici che supportano l'uso di questo tipo di tecniche digitali nei pazienti che soffrono di diversi tipi di fobie. Un'opportunità che dà accesso a molteplici aree di ricerca e applicazione in altri pazienti che possono soffrire di disturbi diversi. Tutto ciò favorirà l'aggiornamento delle conoscenze per gli psicologi che desiderano, a loro volta, aggiornarsi sulle tecniche più recenti.

Il contenuto multimediale di questa specializzazione e le letture specialistiche di questa branca delle Scienze Sociali forniscono il materiale più esaustivo attualmente disponibile sull'uso delle TIC in psicologia. Un'ampia biblioteca che permetterà agli studenti di verificare le ultime applicazioni della Realtà Virtuale nei pazienti con fobie, le migliori tecniche utilizzate e i software necessari.

TECH offre agli psicologi l'opportunità di accedere ai contenuti più aggiornati in questo campo in modo flessibile, poiché in questo programma in modalità 100% online gli studenti non dovranno attenersi ad orari fissi. Pertanto, gli studenti avranno bisogno solo di un dispositivo dotato di connessione a internet per poter studiare tutti i contenuti di questo programma, distribuendo il carico didattico in base alle proprie esigenze. Un metodo semplice che permette ai professionisti di combinare il proprio lavoro con un insegnamento di qualità e di alto livello.

Questo **Corso Universitario in Trattamento delle Fobie Mediante la Realtà Virtuale** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in psicologia e terapie all'avanguardia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Una specializzazione flessibile
che ti dà l'opportunità di combinare
responsabilità professionali e
insegnamento di alto livello”*

“

Scopri gli strumenti e le tecniche più innovative utilizzate per affrontare la paura di guidare”

Aggiorna le tue conoscenze sugli attuali programmi di trattamento per i pazienti affetti da fobia sociale.

Scarica il materiale multimediale di questo programma e consultalo in qualsiasi momento.

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario, della durata di 6 settimane, consentirà agli psicologi di acquisire conoscenze aggiornate e completamente rinnovate sull'uso delle nuove tecnologie per i pazienti affetti da alcune patologie che impediscono loro di presentarsi agli appuntamenti di persona o che, per le loro caratteristiche, sono riluttanti a essere trattati in loco. I video riassuntivi di ogni punto e le letture specifiche immergeranno gli studenti negli studi più recenti in questo settore e nelle tecniche più innovative utilizzate in psicologia.



“

Nel corso delle 6 settimane aggiornerai le tue conoscenze nel campo delle tecnologie e del trattamento dei pazienti riluttanti agli incontri presenziali”



Obiettivi generali

- ♦ Studiare il cambiamento di paradigma che le Terapie di Terza Generazione hanno portato nel campo della psicologia
- ♦ Conoscere i diversi tipi di Terapia di Terza Generazione
- ♦ Approfondire il passato, il presente e il futuro di quest'area psicologica
- ♦ Studiare l'evoluzione dei diversi tipi di terapie
- ♦ Conoscere i principali sviluppi e trattamenti legati alle Terapie di Terza Generazione





Obiettivi specifici

- Conoscere l'evoluzione dei trattamenti psicologici negli ultimi tempi
- Approfondire le TIC e la loro utilità in psicologia clinica
- Conoscere i trattamenti attuali e futuri legati alle nuove tecnologie

“

*Un programma 100% online che ti
illustrerà le tecnologie più innovative
applicabili alla psicologia”*

03

Struttura e contenuti

TECH applica in tutti i suoi corsi di specializzazione il sistema *Relearning*, che favorisce l'acquisizione di conoscenze in modo più diretto e semplice e riduce le lunghe ore di studio, applicate in altri tipi di insegnamento. Questa è la metodologia utilizzata per creare questa specializzazione, grazie al quale lo psicologo imparerà a conoscere gli strumenti e le tecniche digitali applicate nel trattamento di persone che soffrono di determinate fobie, i loro vantaggi e svantaggi, nonché il futuro dell'uso delle TIC nella psicologia.





“

Questo programma ti offrirà le più recenti applicazioni della Realtà Virtuale nel trattamento di pazienti con fobie”

Modulo 1. TIC e relativo utilizzo terapeutico

- 1.1. Cosa sono le TIC?
 - 1.1.1. Concetto di TIC
 - 1.1.2. Nascita delle TIC
- 1.2. Primi passi nella terapia
 - 1.2.1. I primi autori che si sono concentrati sulle TIC e sulle nuove tecnologie
 - 1.2.2. Le prime applicazioni cliniche
- 1.3. Le fobie e le varie tipologie
 - 1.3.1. Concetto e definizione di fobia
 - 1.3.2. Tipi di fobie esistenti
- 1.4. Fobia sociale e agorafobia
 - 1.4.1. Introduzione e concettualizzazione della fobia sociale
 - 1.4.2. Introduzione e concettualizzazione dell'agorafobia
 - 1.4.3. Valutazione e diagnosi
- 1.5. Programma per il trattamento dell'agorafobia
 - 1.5.1. Origini dei trattamenti dell'agorafobia
 - 1.5.2. Programmi di trattamento attuali
- 1.6. Uso della Realtà Virtuale come trattamento
 - 1.6.1. Cos'è la realtà virtuale e come funziona?
 - 1.6.2. I primi lavori clinici con la VR
 - 1.6.3. Vantaggi e svantaggi
- 1.7. VR per il trattamento di fobie specifiche
 - 1.7.1. Prime opere
 - 1.7.2. Autori più rilevanti
 - 1.7.3. Risultati
- 1.8. Esercizio nella gestione dell'Ansia
 - 1.8.1. Concetto di Ansia
 - 1.8.2. Trattamento e miglioramento della gestione dell'ansia
 - 1.8.3. Uso delle nuove tecnologie





- 1.9. Trattamento dell'amaxofobia e dell'aerofobia
 - 1.9.1. Introduzione all'amaxofobia e all'aerofobia
 - 1.9.2. Modelli comuni e difficoltà di trattamento
 - 1.9.3. Vantaggi dell'utilizzo delle nuove tecnologie
 - 1.9.4. Trattamenti attuali
- 1.10. Attualità e futuro delle TIC
 - 1.10.1. Nuove tecnologie nell'attualità
 - 1.10.2. Svantaggi e vantaggi
 - 1.10.3. Linee di ricerca e lavori futuri

“

Grazie a questo Corso Universitario potrai accedere ai più recenti dispositivi digitali utilizzati per il trattamento dell'aerofobia”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

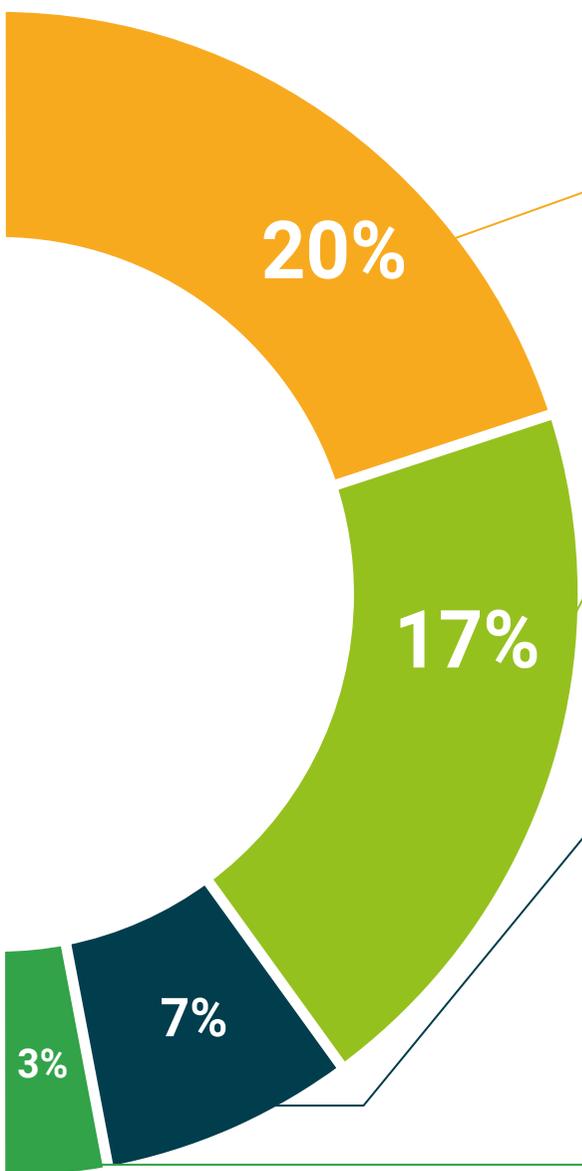
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

Il Corso Universitario in Trattamento delle Fobie Mediante la Realtà Virtuale garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Trattamento delle Fobie Mediante la Realtà Virtuale** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Trattamento delle Fobie Mediante la Realtà Virtuale**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Trattamento delle Fobie
Mediante la Realtà Virtuale

- » Modalità: Online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: Online

Corso Universitario

Trattamento delle Fobie Mediante la Realtà Virtuale

