

## Corso Universitario

Trattamento Farmacologico  
per la Depressione, i Disturbi  
Alimentari e del Sonno





## Corso Universitario

### Trattamento Farmacologico per la Depressione, i Disturbi Alimentari e del Sonno

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/trattamento-farmacologico-depressione-disturbi-alimentari-sonno](http://www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/trattamento-farmacologico-depressione-disturbi-alimentari-sonno)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

01

# Presentazione

Negli ultimi quarant'anni, lo sviluppo della chimica, della fisiologia, della biochimica e della tecnologia analitica ha permesso di isolare prodotti estremamente attivi da fonti naturali e, soprattutto, di progettare e sintetizzare nuovi composti, di analizzarne tutti gli effetti e di comprendere i meccanismi che seguono il loro passaggio attraverso l'organismo.



“

*Questo Corso Universitario consente di approfondire tutte le conoscenze della scienza farmacologica contemporanea e tutte le nozioni in generale che possano migliorare le tue competenze”*

Lo psicologo del XXI secolo deve conoscere tutti gli strumenti che hanno per oggetto la salute biopsicosociale del paziente affetto da disturbi psicologici. Il farmaco è uno di questi strumenti e per questo motivo lo psicologo deve conoscerne a fondo il funzionamento in modo da potersi attenere alla sua specialità, come la psicoterapia o la terapia di gruppo.

Le medicine sono farmaci utilizzati a scopo terapeutico, singolarmente o combinati con altri, e rappresentano perciò una specialità medica. La farmacologia studia l'azione del farmaco nell'organismo, la sua origine, la sintesi, la preparazione, le proprietà, gli effetti dal livello molecolare a quello dell'intero organismo, il suo modo di collocarsi e di muoversi nell'organismo, le forme di somministrazione, le indicazioni terapeutiche e le reazioni tossiche. Si tratta quindi di un campo multidisciplinare, adatto sia ai biologi molecolari che agli psicoterapeuti.

Per quanto riguarda il mestiere dello psicologo, in questo programma viene dato maggiore spazio alla sua preparazione in campo Farmacologico, affinché questi acquisisca piena competenza con il paziente sottoposto a trattamento farmacologico. La Farmacologia offre la possibilità di conoscere a fondo gli effetti e le proprietà dei farmaci in modo da poterli prescrivere e applicare ai pazienti con la massima precisione. I livelli di conoscenza possono variare a seconda delle competenze e dei requisiti dell'individuo e della professione interessata alla terapia farmacologica.

Negli ultimi quarant'anni, lo sviluppo della chimica, della fisiologia, della biochimica e della tecnologia analitica ha permesso di isolare prodotti estremamente attivi da fonti naturali e, soprattutto, di progettare e sintetizzare nuovi composti, di analizzarne tutti gli effetti e di comprendere i meccanismi che seguono il loro passaggio attraverso l'organismo. Questo ha implicato una crescita esponenziale della produzione di farmaci con elevata efficacia terapeutica, un eccesso di informazioni non sempre ben assimilate e, soprattutto, la possibilità di un'applicazione rigorosa, oggettiva e personalizzata alle caratteristiche di ciascun paziente.

Questo **Corso Universitario in Trattamento Farmacologico per la Depressione, i Disturbi Alimentari e del Sonno** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi clinici presentati da esperti nelle diverse specialità
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Le novità diagnostiche e terapeutiche sugli interventi farmacologici per i disturbi della Depressione, dell'Alimentazione e del Sonno
- Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale su scenari clinici
- La sua particolare enfasi sulla psicologia basata sull'evidenza e sulle metodologie di ricerca in Psicologia
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Aggiorna le tue conoscenze grazie al Corso Universitario in Trattamento Farmacologico per la Depressione, i Disturbi Alimentari e del Sonno, con un approccio pratico e adagato alle tue esigenze”*

“

*Questo programma può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Trattamento Farmacologico per la Depressione, i Disturbi Alimentari e del Sonno, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

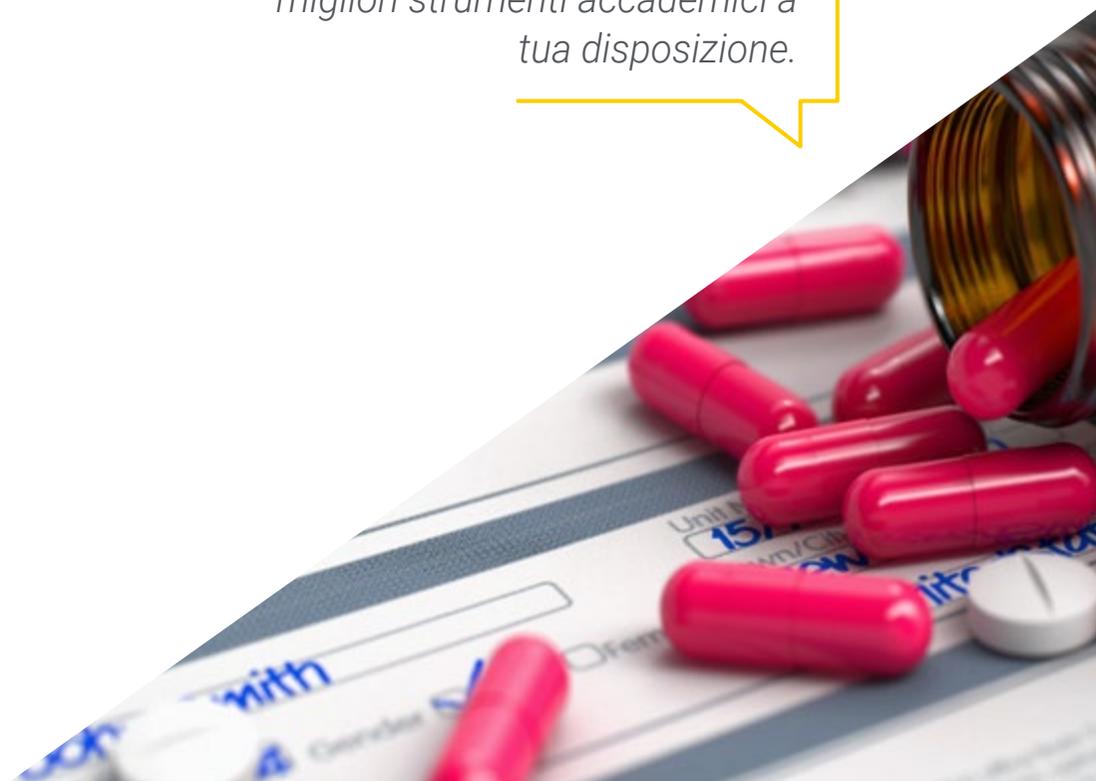
Il personale docente del programma comprende professionisti del settore sanitario, esperti di Trattamenti Farmacologici per la Depressione, i Disturbi Alimentari e del Sonno, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il medico deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo del Trattamento Farmacologico per la Depressione, i Disturbi Alimentari e del Sonno.

*All'interno del programma di studi è previsto il trattamento di casi clinici reali e lo svolgimento di esercizi per rafforzare ogni singolo aspetto dei processi psicologici.*

*I contenuti di questo programma sono stati elaborati da specialisti della psicologia, per cui troverai i migliori strumenti accademici a tua disposizione.*



# 02

# Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è migliorare l'apprendimento teorico-pratico dello psicologo, in modo che questi possa raggiungere conoscere alla perfezione il Trattamento Farmacologico per la Depressione, i Disturbi Alimentari e del Sonno.





“

*Questo programma ti darà maggiore sicurezza nella tua attività professionale di psicologo, aiutandoti a crescere sia sul piano personale che lavorativo”*



## Obiettivi generali

- Gestire le conoscenze attuali sui farmaci utilizzati in psichiatria e neurologia
- Descrivere nei protocolli i programmi di intervento, tenendo conto delle caratteristiche e degli aspetti dell'assunzione di farmaci
- Identificare l'evoluzione dei diversi disturbi elencati nel DSM-5 o nell'ICD-10
- Saper affrontare i campi del dialogo medico-psicologo nell'ambito dell'intervento familiare
- Dare al professionista tutti i riferimenti più aggiornati su diagnosi, intervento e processo terapeutico per interfacciarsi con i farmaci
- Utilizzare alberi decisionali per realizzare permanentemente una diagnosi differenziale
- Inquadrare tutte le informazioni all'interno di un modello multidisciplinare per studiare la struttura biopsicosociale della relazione psicoterapia-Farmacologia

“

*Approfitta di questa opportunità e resta sempre aggiornato sugli ultimi sviluppi riguardanti il Trattamento Farmacologico per la Depressione, i Disturbi Alimentari e del Sonno”*





## Obiettivi specifici

---

- Descrivere gli indici depressivi
- Conoscere alla perfezione l'interazione tra antidepressivi e altri farmaci
- Valutare ed elencare le componenti dei disturbi alimentari
- Conoscere la farmacoterapia per l'anoressia nervosa e conoscere il trattamento farmacologico della bulimia
- Gestire il sonno con la farmacoterapia
- Distinguere tra disturbi del sonno e della veglia
- Gestire la dinamica del sonnambulismo
- Distinguere i terrori notturni dagli incubi

03

# Direzione del Corso

Il personale docente di questo programma comprende operatori sanitari di riconosciuto prestigio e che appartengono al campo della Psicologia, in grado di apportare a questa offerta didattica l'esperienza maturata nel proprio lavoro.

All'elaborazione del programma partecipano inoltre rinomati specialisti e membri di prestigiose società scientifiche nazionali e internazionali.



“

*Scopri da professionisti di spicco gli ultimi progressi nel campo del Trattamento Farmacologico per la Depressione, i Disturbi Alimentari e del Sonno"*

## Direzione



### Dott. Aguado Romo, Roberto

- ‡ Psicologo specialista in Psicologia Clinica
- ‡ Specialista Europeo in Psicoterapia presso la EFPA
- ‡ Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- ‡ Direttore dei Centri di Valutazione e Psicoterapia di Talavera, Bilbao e Madrid
- ‡ Direttore della rivista scientifica Psinapsis
- ‡ Master in Psicologia Clinica e della Salute conseguito presso la Società Spagnola di Medicina Psicosomatica e Psicologia della salute
- ‡ Tutor della materia di Psicologia di Base presso la UNED

## Personale docente

### Dott. De Dios González, Antonio

- Psicologo Direttore del Dipartimento di Psicologia dell'Ospedale Quirón di Marbella, in Spagna
- Direttore di Avatar Psicólogos
- Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute conseguito presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- Terapista Transpersonale proveniente dalla Scuola Spagnola di Sviluppo Transpersonale
- Master in Programmazione Neuro-Linguistica (N.L.P.) conseguito presso la *Society of Neuro-Linguistic Programming* di Richard Bandler
- Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

### Dott.ssa González, Mónica

- Psicologa responsabile del Dipartimento di Psicologia per l'Infanzia e l'Adolescenza dell'Ospedale Quirón Salud di Marbella e di Avatar Psicólogos
- Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute conseguito presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato (I.E.P.T.L.)
- Specialista Universitaria in Ipnosi Clinica con Focalizzazione per Dissociazione Selettiva proveniente dall'Università di Almería
- Collaboratrice in diversi programmi della Croce Rossa
- Professoressa nel Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- Formatrice presso Avatar Psicólogos in diversi programmi di gestione emotiva per centri educativi ed imprese. Formatrice presso *Human Resources Consulting Services* (HRCS)

### Dott.ssa Martínez-Lorca, Manuela

- Dottorato in Psicologia conseguito presso l'Università di Castiglia-La Mancia
- Psicologa Sanitaria
- Docente presso il dipartimento di Psicologia dell'UCLM
- Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute conseguito presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

### Dott.ssa Roldán, Lucía

- Psicologa della salute
- Specialista in Intervento Cognitivo Comportamentale
- Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute conseguito presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- Esperta in interventi di terapia energetica

04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti consapevoli dell'importanza della specializzazione per gli psicologi, in grado di lavorare con pazienti affetti da patologie mentali o bisogni psicologici tramite una didattica di qualità basata sulle nuove tecnologie.

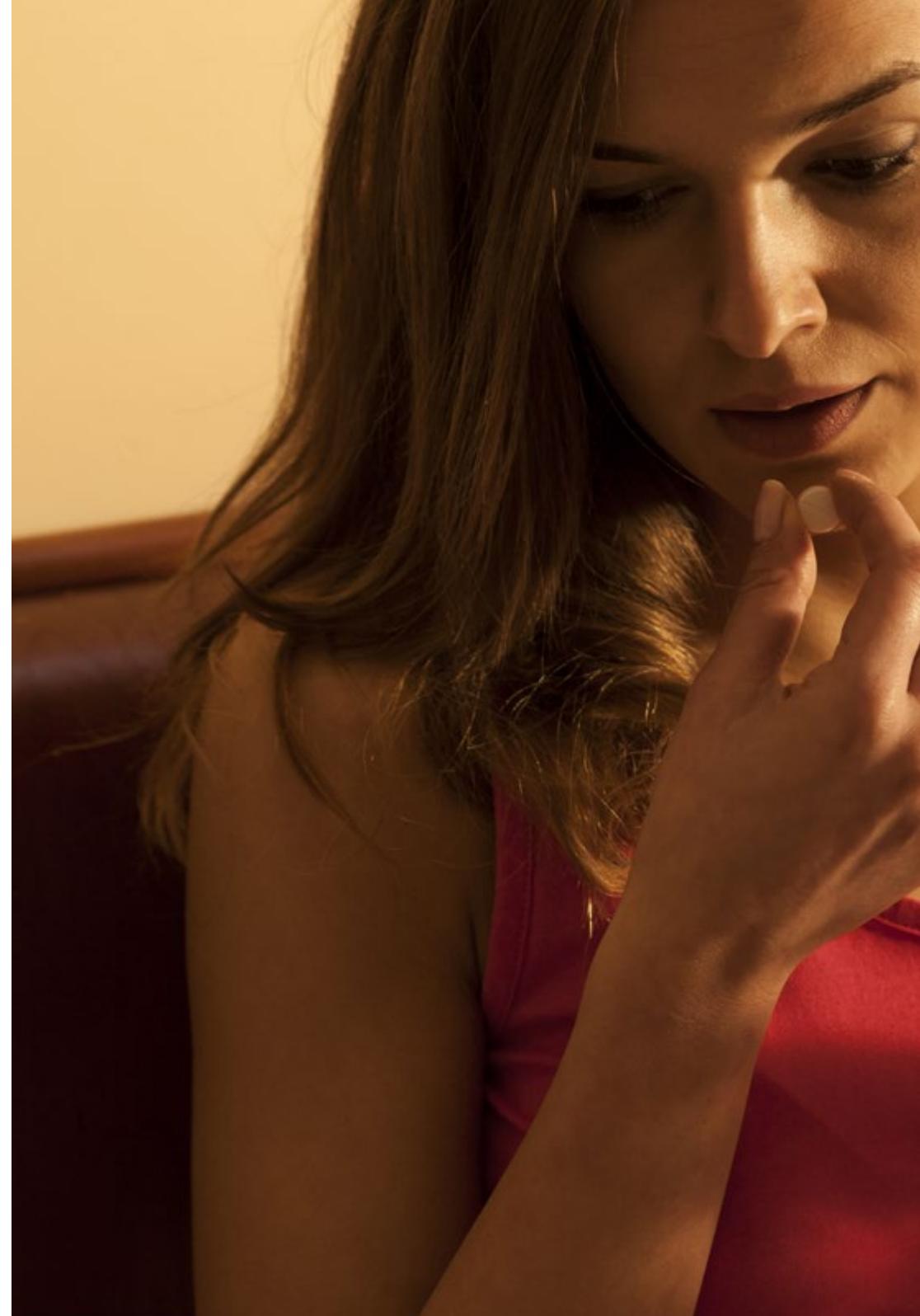


“

*Il Corso Universitario in Trattamento Farmacologico per la Depressione, i Disturbi Alimentari e del Sonno possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

**Modulo 1.** Intervenire con psicofarmaci nella Depressione, nei Disturbi Alimentari e del sonno

- 1.1. Disturbo da alterazione dell'umore
- 1.2. Disturbo depressivo maggiore
- 1.3. Disturbo depressivo persistente (distimia)
- 1.4. Disturbo disforico premestruale
- 1.5. Disturbo depressivo indotto da sostanze
- 1.6. Prurito
- 1.7. Disturbo da ruminazione
- 1.8. Disturbo da rifiuto del cibo
- 1.9. Anoressia nervosa
- 1.10. Bulimia nervosa
- 1.11. Disturbo da alimentazione incontrollata
- 1.12. Disturbo dell'insonnia
- 1.13. Disturbo da ipersonnia
- 1.14. Narcolessia
- 1.15. Apnea ostruttiva del sonno
- 1.16. Iperventilazione legata al sonno
- 1.17. Disturbi del risveglio dal sonno non REM
- 1.18. Disturbi da incubi
- 1.19. Sindrome delle gambe senza riposo





“

*Un'esperienza unica, chiave e decisiva per incrementare il tuo sviluppo professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### **Ultime tecniche e procedure su video**

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### **Riepiloghi interattivi**

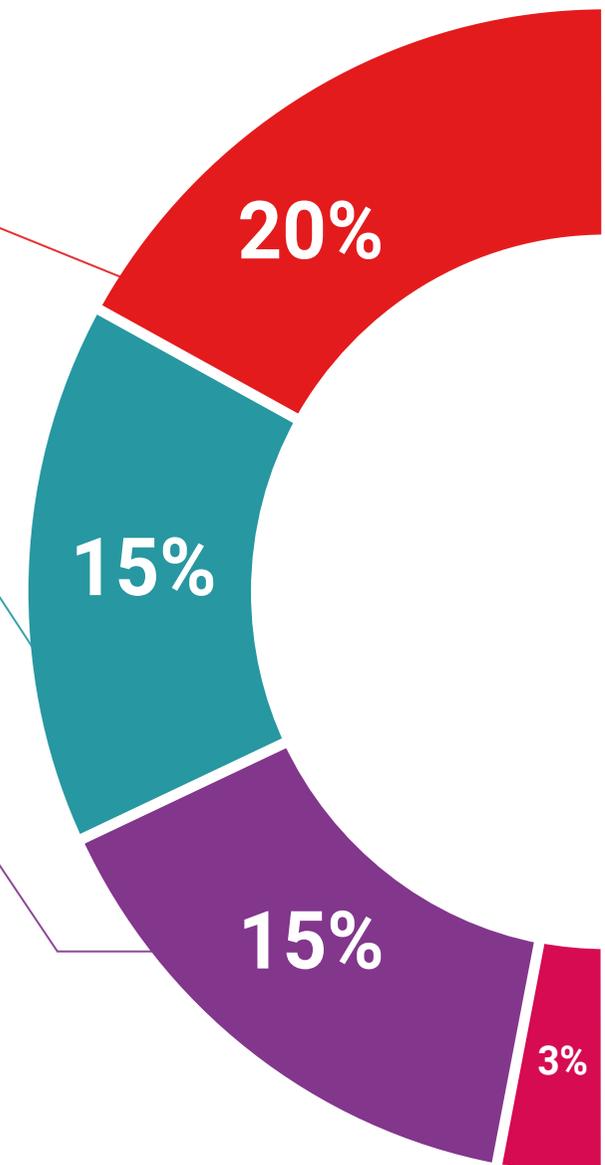
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

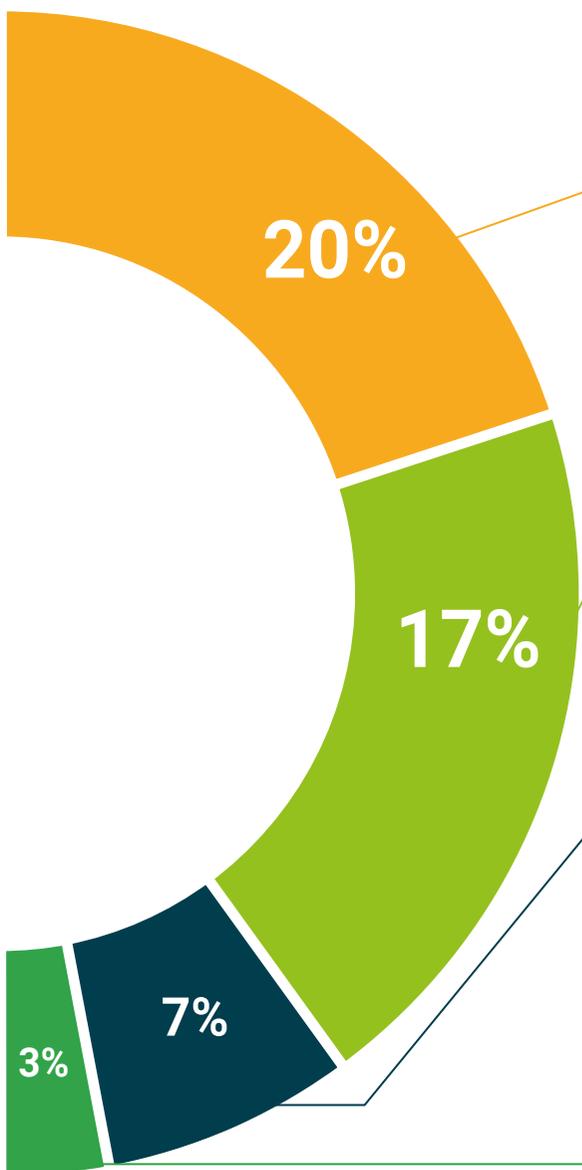
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Lecture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Trattamento Farmacologico per la Depressione, i Disturbi Alimentari e del Sonno ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Trattamento Farmacologico per la Depressione, i Disturbi Alimentari e del Sonno** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Trattamento Farmacologico per la Depressione, i Disturbi Alimentari e del Sonno**

N. Ore Ufficiali: **225 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

**tech** università  
tecnologica

### Corso Universitario

Trattamento Farmacologico  
per la Depressione, i Disturbi  
Alimentari e del Sonno

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Trattamento Farmacologico  
per la Depressione, i Disturbi  
Alimentari e del Sonno