

**Corso Universitario**  
Trattamento Cognitivo  
Comportamentale della  
Patologia Psicosomatica



## Corso Universitario

### Trattamento Cognitivo Comportamentale della Patologia Psicosomatica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/trattamento-cognitivo-comportamentale-patologia-psicosomatica](http://www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/trattamento-cognitivo-comportamentale-patologia-psicosomatica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

La sofferenza delle persone affette da Disturbi Psicosomatici si prolunga quando provano diverse soluzioni e nessuna sembra risolvere i loro disturbi fisici. A questo proposito, e data la natura complicata di queste malattie, i trattamenti medici possono essere inefficaci e richiedono un'azione multidisciplinare. Di conseguenza, l'Intervento Psicologico è fondamentale e questa qualifica di TECH fornisce un alto livello di preparazione per condizioni di questo tipo grazie al Modello Cognitivo-Comportamentale. Grazie a questo programma, gli psicologi modificheranno i comportamenti disfunzionali e i pensieri distorti che finiscono per causare i sintomi dei pazienti psicosomatici. Infatti, potranno combinare questa specializzazione con la loro attività professionale grazie al formato online.



“

*Grazie a questo Corso Universitario diventerai  
la soluzione che i pazienti psicosomatici  
desiderano fortemente"*

Esprimere un disagio psicologico tramite il corpo è sempre stato comune, ma oggi lo è ancora di più. Non è quindi sorprendente che un numero crescente di persone si rivolga agli psicologi dopo aver capito che i loro disturbi derivano dalla mente, perché i loro medici di base non sono in grado di aiutarli. Questa è una sfida che la Psicologia deve affrontare grazie a psicoterapie efficaci che mettano il paziente di fronte ai suoi conflitti interiori.

In questo senso, il Modello Cognitivo-Comportamentale si presenta come uno dei modi migliori per affrontare questi problemi psicologici alla radice. Combinando la Teoria dell'Apprendimento con elementi di Elaborazione dell'Informazione, questa terapia insegna al paziente a riconoscere i propri schemi di pensieri negativi per poterli rivalutare. Questo significa che esiste un crescente bisogno di psicologi specializzati nell'applicazione di questa psicoterapia nelle malattie psicosomatiche. Questo Corso Universitario offre questa opportunità, ponendo particolare attenzione alla Psicoeducazione e agli strumenti per ottenere una ristrutturazione cognitiva dell'argomento.

TECH fornisce così una risposta a un problema che sta *crescendo* sempre di più, grazie a un formato che offre tutta la convenienza che i professionisti della Psicologia possono immaginare in un'esperienza didattica. Il suo formato digitale al 100% significa che gli studenti hanno l'opportunità di seguire il corso ovunque si trovino. In questa linea, con un semplice dispositivo dotato di connessione a Internet, si aprirà per loro un mondo di possibilità grazie a un vasto Campus Virtuale. Qui troverà tutte le risorse necessarie per una preparazione di alto livello, senza limitazioni di accesso e con un'ampia biblioteca in quest'area per completare le sue conoscenze dopo le lezioni.

Questo **Corso Universitario in Trattamento Cognitivo Comportamentale della Patologia Psicosomatica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti del Modello Cognitivo-Comportamentale nella Patologia Psicosomatica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Il cambiamento è qui e ora; scegli TECH e inizia la tua carriera professionale"*

“

*Padroneggia il Modello Cognitivo-Comportamentale nei disturbi psicosomatici per eliminare il conflitto che causa i disturbi dei tuoi pazienti"*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

*Ottieni una preparazione di alto livello ovunque tu voglia, gestendo la tempistica del tuo apprendimento.*

*La più grande biblioteca digitale di risorse in questo campo ti aspetta nel Campus Virtuale.*



# 02

## Obiettivi

Il programma di questo Corso Universitario è incentrato sull'applicazione efficace del trattamento cognitivo-comportamentale in pazienti con disturbi psicosomatici. Questa qualifica fornirà loro le conoscenze più aggiornate affinché, al termine, abbiano le qualifiche necessarie per affrontare le sfide attuali di una società in continua evoluzione. Sempre, inoltre, garantendo un aumento della loro occupabilità, uno dei tratti distintivi di TECH.



“

*Raggiungi gli obiettivi della qualifica con successo grazie a una metodologia che combina conoscenze teoriche aggiornate con casi pratici basati su situazioni di vita reale”*



## Obiettivi generali

---

- Spiegare la relazione tra il conflitto psichico e la sua espressione psicosomatica
- Prepararsi come specialista nell'identificazione degli aspetti della Psiche che non permettono l'espressione emotiva attraverso mezzi psicologici
- Riconoscere i fattori di stress naturali che influenzano i diversi sistemi che compongono il nostro organismo
- Confronto tra il comportamento del disturbo corporeo e i conflitti di base del paziente
- Prepararsi a far parte di un'équipe multidisciplinare con la capacità di intervenire e migliorare il disturbo psicosomatico
- Spiegare il funzionamento biochimico del sistema interessato e gli antidoti per migliorarlo





### Obiettivi specifici

---

- ◆ Sviluppare l'ascolto attivo, ottenendo informazioni dalla parte non verbale del paziente
- ◆ Imparare diverse tecniche di rilassamento da applicare come misura contro lo stress

“

*Cambia la vita di migliaia di persone applicando il trattamento cognitivo comportamentale a uno dei disturbi più comuni della società moderna”*

# 03

## Direzione del corso

Un personale docente composto da psicologi di fama garantirà il tuo apprendimento e ti fornirà un prezioso *Know-How*. TECH ha scelto le persone migliori per garantire che l'esperienza dello studente sia di massimo beneficio durante la qualifica. In questo senso, il personale docente ha una vasta esperienza professionale nella gestione di prestigiosi istituti di Psicologia e nel trattamento dei Disturbi Psicosomatici mediante varie psicoterapie. Alcuni di essi sono il Modello Cognitivo Comportamentale, la Psicoterapia a Tempo Limitato o la Psicoterapia Gestalt.





“

*Un personale docente con esperienza nel trattamento di pazienti psicosomatici mediante psicoterapie avanzate ti fornirà un prezioso know-how nel Modello Cognitivo-Comportamentale"*

## Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Joseph Zamaria è uno psicologo accreditato dall'American Council of Professional Psychology, specializzato nella cura di adulti affetti da malattie mentali croniche, come depressione, disturbo bipolare, disturbi d'ansia e di personalità. Inoltre, ha lavorato con pazienti che affrontano traumi e che si adattano a transizioni vitali importanti, come cambiamenti di identità personale e professionale.

Sia nella sua pratica clinica che nella sua ricerca, il dottor Joseph Zamaria si concentra sulla Psicoterapia Integrata, che combina diversi metodi terapeutici, come la Psicodinamica, il modello cognitivo-comportamentale e le moderne pratiche di Consapevolezza. Con questi metodi, riesce ad adattare le procedure ad ogni caso per assistere meglio i suoi diversi pazienti. In particolare, è particolarmente interessato a utilizzare questi approcci per trattare persone di colore e membri della comunità LGBTI.

Inoltre, in campo educativo, è Direttore di Psicoterapia del Programma di Formazione dei Specializzandi in Psichiatria dell'Università della California a San Francisco. In questo settore, fornisce leadership educativa e ha sviluppato un curriculum per l'istruzione avanzata in questa disciplina. Collabora anche accademicamente con il Berkeley Center for Psychil Science. È membro dell'Associazione degli psicologi neri e membro fondatore dell'Associazione americana di psicologia araba, del Medio Oriente e del Nord Africa.

A sua volta, fa parte dell'American Psychological Association e nel 2020 ha ricevuto il premio per il percorso precoce. Questo è stato uno dei riconoscimenti più prestigiosi che ha ricevuto per il suo instancabile lavoro in questo campo. Inoltre, ha diverse pubblicazioni scientifiche e ha lavorato come ricercatore in diversi studi medici. Uno dei suoi ultimi studi indaga sulla riduzione dei danni del consumo non clinico di psichedelici attraverso l'assistenza telefonica.



## Dott. Zamaria, Joseph

---

- ♦ Direttore della Psicoterapia dell'Università della California a San Francisco, Stati Uniti
- ♦ Psicoterapeuta
- ♦ Professore di Psicoterapia presso l'Università di Berkeley
- ♦ Dottore in Psicologia Clinica della Scuola di Psicologia
- ♦ Professionale della California
- ♦ Laurea in Psicologia e Filosofia presso l'Università Rutgers
- ♦ Membro di: American Psychology Association e Registro Nazionale degli Psicologi dei Servizi Sanitari

“

Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti al mondo”

## Direzione



### Dott. Aguado Romo, Roberto

- ◆ Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- ◆ Psicologo presso il suo studio privato
- ◆ Ricercatore in Psicoterapia a tempo limitato
- ◆ Coordinatore del team di consulenza presso scuole
- ◆ Autore di diversi libri di Psicologia
- ◆ Comunicatore esperto di Psicologia nei media
- ◆ Docente in corsi e studi post-laurea
- ◆ Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- ◆ Specialista in Psicologia Clinica
- ◆ Specialista in Focalizzazione di dissociazione selettiva

## Personale docente

### Dott. Espinoza, Óscar

- ◆ Pediatra presso IMSalud
- ◆ Direttore dell'Unità di Psicofarmacologia presso CEP
- ◆ Medico Specialista in Psichiatria e Pediatria
- ◆ Responsabile del Servizio Sanitario del Distretto Sud di Madrid
- ◆ Master in Intervento Psicologico nei Disturbi dell'Apprendimento e di Psicologia Sanitaria
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute

### Dott.ssa Martinez Lorca, Manuela

- ◆ Psicologa Sanitaria
- ◆ Docente presso il dipartimento di Psicologia dell'Università di Castiglia-La Mancia
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia Sanitaria presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento
- ◆ Laurea in Psicologia
- ◆ Dottorato in Medicina

#### **Dott. Gandarias, Gorka**

- ◆ Psicologo specializzato in Psicoterapia e Terapia della Gestalt Direttore centro clinico URASKA
- ◆ Direttore del centro clinico URASKA Fondatore di uno studio di Psicologia e Psicoterapia
- ◆ Responsabile del Dipartimento di Orientamento e Innovazione Didattica della Scuola San José di Nanclares de la Oca
- ◆ Psicologo specialista in psicoterapia riconosciuto dalla EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ◆ Laurea in Psicologia Università di Deusto
- ◆ Master in Psicoterapia a tempo limitato e della Salute
- ◆ Master Internazionale in Psicologia Clinica e della Salute
- ◆ Diplomato in Terapia Gestalt
- ◆ Specialista in apprendimento cooperativo, livello Coach Modello di vincolo dell'equilibrio emotivo cosciente (CEB)

#### **Dott.ssa Fernández, Inmaculada**

- ◆ Specialista in Neuropsicologia e Terapia Cognitiva
- ◆ Presidentessa della Società Andalusina di Neuropsicologia
- ◆ Direttrice dell'Unità per gli Studi sulla Sessuologia (UESX)
- ◆ Direttrice del Centro di Valutazione e Riabilitazione Neuropsicologica (CERNEP) dell'Università di Almería
- ◆ Docente del Dipartimento di Neuropsicologia dell'Università di Almería
- ◆ Docente di Psicologia della Sessualità nel Master ufficiale in Sessuologia dell'Università di Almería
- ◆ Dottorato di ricerca in Psicologia presso l'Università di Almería
- ◆ Psicologa specialista in Psicologia Clinica
- ◆ Esperta in Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness
- ◆ Esperta in Psicoterapia a Tempo Limitato
- ◆ Esperta in Neuropsicologia Clinica
- ◆ Membro di: SANP, SEIS e FANPSE

# 04

## Struttura e contenuti

Il piano di studi di questa qualifica comprende tutti gli aspetti chiave dell'intervento cognitivo-comportamentale nei pazienti psicosomatici, fornendo una prospettiva integrale di questa psicoterapia e ponendo enfasi sulla Psicoeducazione. In questo modo, lo studente beneficerà di un percorso educativo individualizzato in cui il *Relearning* costituirà il substrato metodologico. Grazie a questa metodologia pratica, gli studenti avranno un'esperienza di apprendimento più naturale grazie alla reiterazione delle idee, che garantisce l'assimilazione dei concetti.



“

*Un piano di studi che offre una prospettiva completa del Modello Cognitivo-Comportamentale e dei suoi concetti chiave, che grazie al Relearning porterai sempre con te nella tua carriera"*

## Modulo 1. Intervento Psicologico nei Disturbi Psicosomatici secondo un Modello Cognitivo-Comportamentale

- 1.1 Intervento cognitivo-comportamentale nei Disturbi Psicosomatici
  - 1.1.1. Quello che pensa, fa, sente
  - 1.1.2. Non concentrarsi sul presente
  - 1.1.3. Ruolo iperattivo del paziente
- 1.2 Psicoeducazione
  - 1.2.1. Informare
  - 1.2.2. Avere conoscenza
  - 1.2.3. Incorporare
- 1.3 Praticare il rilassamento di fronte allo stress
  - 1.3.1. Rilassamento nella Terapia del Comportamento
  - 1.3.2. Rilassamento progressivo di Jacobson (1901)
  - 1.3.3. Rilassamento autogeno di Schultz (1901)
  - 1.3.4. Rilassamento creativo del Dott. Eugenio Herrero (1950)
  - 1.3.5. Rilassamento cromatico di Aguado (1990)
- 1.4 Desensibilizzazione nei Disturbi Psicosomatici
- 1.5 Esposizione con prevenzione della risposta
- 1.6 Inoculazione da stress
- 1.7 Sovracorrezione
  - 1.7.1. Annullare e rifare
  - 1.7.2. Ripetere e ripetere
- 1.8 Time out
- 1.9 Addestramento delle abilità sociali
- 1.10 Soluzione dei problemi
  - 1.10.1. Stabilire il contenuto latente del problema: che cosa sta succedendo?
  - 1.10.2. Analizzare la natura del problema e la sua causa
  - 1.10.3. Risoluzione di conflitti
    - 1.10.3.1. Negoziazione
    - 1.10.3.2. Mediazione





- 1.11 Ristrutturazione cognitiva
  - 1.11.1. Identificazione dei pensieri inappropriati
  - 1.11.2. Valutazione e analisi dei pensieri
  - 1.11.3. Ricerca di un pensiero alternativo
- 1.12 Distrazione cognitiva
  - 1.12.1. Consapevolezza
  - 1.12.2. Fermare il pensiero
  - 1.12.3. Sostituire il pensiero
- 1.13 Etichettatura delle distorsioni cognitive
- 1.14 Esposizione
  - 1.14.1. Terapia dell'esposizione e apprendimento dell'estinzione
- 1.15 Tecniche per la riduzione o l'eliminazione dei comportamenti. Tecniche aversive
  - 1.15.1. Punizione Positiva (o per applicazione)
  - 1.15.2. Costo di risposta
- 1.16 Modellazione

“

*Questo programma ti fornirà le tecniche cognitive necessarie per modificare i pensieri negativi dei tuoi pazienti affetti da patologia psicosomatica"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



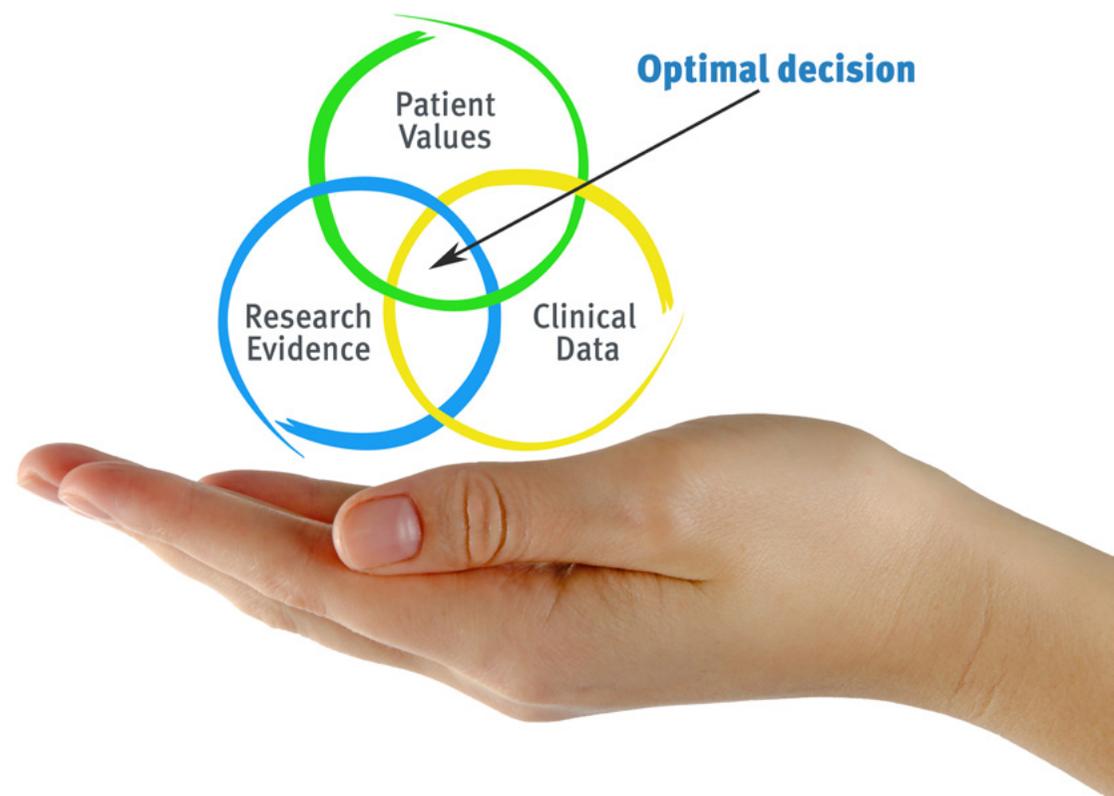
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Trattamento Cognitivo Comportamentale della Patologia Psicosomatica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Trattamento Cognitivo Comportamentale della Patologia Psicosomatica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di Corso Universitario rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Trattamento Cognitivo Comportamentale della Patologia Psicosomatica**

N. Ore Ufficiali: **200 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Trattamento Cognitivo  
Comportamentale della  
Patologia Psicosomatica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

**Corso Universitario**  
Trattamento Cognitivo  
Comportamentale della  
Patologia Psicosomatica