

# Corso Universitario

## Terapia EMDR per Professioni a Rischio



## Corso Universitario Terapia EMDR per Professioni a Rischio

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/terapia-emdr-professioni-rischio](http://www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/terapia-emdr-professioni-rischio)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

Il mondo è estremamente complesso a causa della grande quantità di informazioni che il nostro cervello deve elaborare. La selezione realizzata relativa a determinati eventi può essere influenzata dalle proprie paure, facendo in modo che le convinzioni irrazionali delle persone facciano percepire l'ambiente come minaccioso. Tali idee, che possono essere ricorrenti, ripetute in un breve lasso di tempo, provocano ansia, stress e altri disturbi che devono essere trattati da professionisti della psicologia. Questa specializzazione in modalità 100% online fornisce agli studenti le ultime linee di ricerca relative alle Terapie di Terza Generazione e le tecniche più comunemente utilizzate nelle consultazioni.





“

*Una qualifica che ti fornirà le  
conoscenze più attuali e avanzate nelle  
terapie cognitivo-analitiche e nell'EMDR”*



Questo Corso Universitario si rivolge agli psicologi che desiderano approfondire le recenti linee di ricerca che affrontano la psicoterapia cognitivo-analitica e l'EMDR da un punto di vista teorico-pratico, fornendo loro le tecniche più recenti utilizzate in queste terapie.

Il programma verrà erogato in modalità 100% online e consentirà agli studenti di approfondire gli autori più rilevanti della psicoterapia cognitivo-analitica, come Aaron T. Beck, Albert Ellis, Ian B. Kerr e Anthony Ryle, per poi addentrarsi nel campo dell'applicazione pratica della riformulazione e delle ultime tecniche utilizzate per migliorare la relazione terapeutica.

L'EMDR è una terapia frequentemente utilizzata in pazienti che hanno subito processi traumatici, motivo per cui questa specializzazione approfondirà questo campo, le difficoltà che lo psicologo deve affrontare quando si tratta di problemi derivati dal trauma, nonché le più recenti tecniche utilizzate per la relativa valutazione. Tutto ciò gli fornirà i contenuti più recenti in questo settore.

Questo programma offre inoltre agli studenti la possibilità di rinnovare le proprie conoscenze e di ampliare i propri orizzonti professionali attraverso un sistema di insegnamento flessibile, in quanto non sono previsti orari fissi o obbligo di frequenza. Sarà necessario solamente un dispositivo dotato di connessione a internet per accedere a tutti i contenuti multimediali, distribuire il carico didattico in base alle proprie esigenze e iniziare, quando e dove vogliono, ad acquisire conoscenze che amplieranno il loro bagaglio di conoscenze e saranno di grande utilità nel suo processo di assistenza a pazienti affetti da diversi problemi di salute mentale.

Questo **Corso Universitario in Terapia EMDR per Professioni a Rischio** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in psicologia e terapie all'avanguardia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Un programma di qualità, senza orari fissi e compatibile con le tue responsabilità professionali”*

“

*Accedi con questo programma in modalità 100% online alle ultime novità sull'EMDR e la relativa applicazione nei pazienti che soffrono a causa di traumi”*

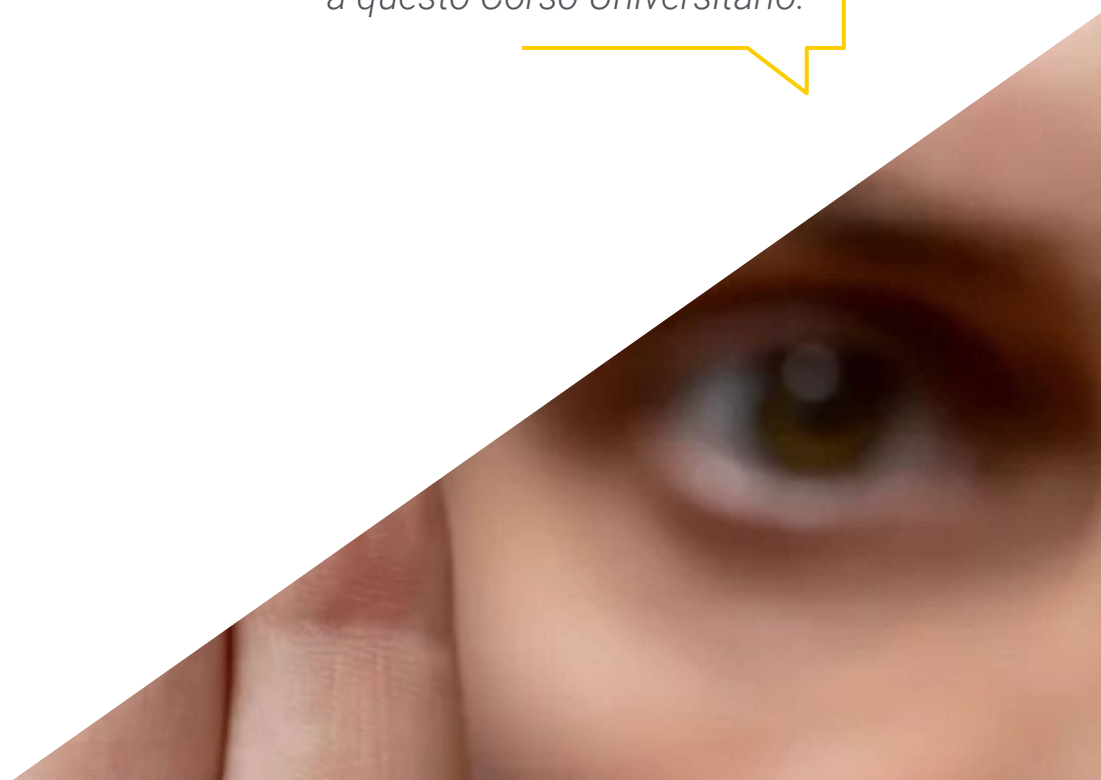
Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Pazienti affetti da disturbi della personalità, ansia, traumi... una vasta gamma di malattie mentali che potrai approfondire grazie a questo programma.*

*Approfondisci le tecniche più utilizzate oggi per migliorare il rapporto terapeutico grazie a questo Corso Universitario.*



# 02

## Obiettivi

La metodologia *Relearning* applicata da TECH in tutti i suoi programmi, e le simulazioni di casi di studio saranno due strumenti fondamentali per lo psicologo che si iscrive a questa specializzazione. Grazie ad essi, sarà possibile mantenersi aggiornati sui recenti sviluppi nel campo della psicoterapia cognitivo-analitica e dell'EMDR. In questo modo, gli studenti potranno acquisire nuove conoscenze in un settore che ha conosciuto notevoli progressi negli ultimi anni e dove le linee di ricerca permetteranno di approfondire l'applicazione di queste terapie per affrontare alcuni pazienti affetti da diversi tipi di disturbi.





“

*Questo programma di ricerca ti  
permetterà di rimanere aggiornato  
sulle linee di ricerca presenti nella  
psicoterapia cognitivo-analitica”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Studiare il cambiamento di paradigma che le terapie di terza generazione hanno portato nel campo della psicologia
- ♦ Conoscere i diversi tipi di terapie di terza generazione
- ♦ Approfondire il passato, il presente e il futuro di quest'area psicologica
- ♦ Studiare l'evoluzione dei diversi tipi di terapie
- ♦ Conoscere i principali sviluppi e trattamenti nel campo delle Terapie sulla Terza Generazione





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Conoscere e interiorizzare le basi della Psicoterapia Cognitivo-Analitica e dell'EMDR
- ♦ Conoscere le linee di ricerca attuali e nuove
- ♦ Comprendere il concetto di trauma e il suo intervento da questa prospettiva

“

*I casi pratici di questa specializzazione saranno di grande utilità per lo psicologo che desidera acquisire una conoscenza applicabile nel proprio studio”*



# 03

## Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario è stato elaborato dal team di TECH con l'obiettivo di fornire allo psicologo un insegnamento di alto livello. Con una prospettiva globale, lo studente conoscerà la psicoterapia cognitivo-analitica, le sue origini, i suoi progressi e la sua evoluzione, nonché la terapia EMDR e le attuali difficoltà nel trattare alcuni pazienti che hanno subito traumi importanti. Video riassuntivi di ogni argomento e letture specializzate completano questo insegnamento mirato a fornire le chiavi di lettura attualmente utilizzate dagli specialisti del settore.



“

*Approfondisci questo Corso Universitario  
in neurobiologia del trauma e in metodi  
attualmente utilizzati per la sua valutazione”*



## Modulo 1. Psicoterapia Cognitivo-Analitica EMDR

- 1.1. Introduzione alla PCA
  - 1.1.1. Introduzione e storia della PCA
  - 1.1.2. L'ascesa della PCA
  - 1.1.3. Autori più rilevanti
- 1.2. Principi della valutazione nella PCA
  - 1.2.1. Basi della valutazione del paziente nella PCA
  - 1.2.2. Colloquio
  - 1.2.3. Strumenti di valutazione
- 1.3. La riformulazione
  - 1.3.1. Cos'è la riformulazione?
  - 1.3.2. Applicazione pratica della riformulazione
- 1.4. Intervento nella PCA
  - 1.4.1. Basi dell'intervento nella PCA
  - 1.4.2. Tecniche applicate alla psicologia clinica
- 1.5. La relazione terapeutica nella PCA
  - 1.5.1. Importanza della relazione terapeutica
  - 1.5.2. Che cos'è il *rapport*?
  - 1.5.3. Tecniche per migliorare la relazione terapeutica
- 1.6. Introduzione al concetto di trauma
  - 1.6.1. Concetto di trauma
  - 1.6.2. Basi storiche
  - 1.6.3. Importanza in psicologia





- 1.7. Neurobiologia del trauma
  - 1.7.1. Impatto somatico del trauma
  - 1.7.2. Basi neurobiologiche del trauma
- 1.8. Valutazione del trauma
  - 1.8.1. Principi e obiettivi della valutazione
  - 1.8.2. Metodi di valutazione
- 1.9. Intervento sul trauma
  - 1.9.1. Basi dell'intervento sul trauma
  - 1.9.2. Gruppi di auto-aiuto
  - 1.9.3. EMDR
- 1.10. Difficoltà di intervento
  - 1.10.1. Principali problemi nel lavoro sul trauma
  - 1.10.2. Difficoltà di intervento con l'EMDR

“

*Accedi agli ultimi studi che trattano le difficoltà nell'intervento mediante l'EMDR”*



04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





05

# Titolo

Il Corso Universitario in Terapia EMDR per Professioni a Rischio garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Terapia EMDR per Professioni a Rischio** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Terapia EMDR per Professioni a Rischio**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Terapia EMDR per  
Professioni a Rischio

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online



# Corso Universitario

## Terapia EMDR per Professioni a Rischio