

# Corso Universitario Terapia di Coppia



**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Terapia di Coppia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/terapia-coppia](http://www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/terapia-coppia)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

L'aumento dei problemi relazionali e dei conflitti di coppia ha generato una crescente domanda di professionisti specializzati nella Terapia di Coppia. Secondo i dati riportati dall'American Psychological Association (APA), circa il 50% delle coppie sperimenta difficoltà significative ad un certo punto della propria relazione. Per rispondere a questa esigenza, TECH ha ideato un programma rivolto agli psicologi che desiderano aggiornare le proprie conoscenze sulle più recenti tecniche di intervento nelle dinamiche di coppia, promuovendo la comunicazione, la comprensione e la risoluzione dei conflitti. Il corso verrà impartito in modalità 100% online, utilizzando l'innovativa metodologia pedagogica del *Relearning*, e offrirà flessibilità nell'organizzazione delle risorse accademiche, consentendo agli studenti di adattare l'apprendimento alle proprie esigenze e ai propri orari.



“

*Grazie a questo Corso Universitario padroneggerai i diversi approcci alla Terapia di Coppia e gli strumenti specifici per affrontare problematiche come il conflitto, l'infedeltà e la gelosia"*

Al giorno d'oggi le coppie devono affrontare sfide uniche a causa dell'impatto dello stress e delle aspettative mutevoli sulle loro relazioni. Uno studio pubblicato sul *Journal of Marriage and Family* ha riportato che lo stress legato al lavoro, in particolare, può influire negativamente sulla qualità delle relazioni di coppia e aumentare la probabilità di conflitti e rotture. Di fronte a queste sfide, è essenziale disporre di professionisti preparati in materia di terapia di coppia che possano aiutare le coppie ad affrontare e superare le difficoltà che possono sorgere.

In questo contesto, TECH ha progettato il Corso Universitario in Terapia di Coppia che offrirà agli studenti l'opportunità di aggiornare le proprie basi accademiche e le loro competenze specialistiche nell'intervento psicologico nelle relazioni di coppia. Nel corso del programma, gli studenti analizzeranno la creazione e l'evoluzione delle relazioni, approfondendo i temi dell'attrazione, dell'innamoramento e dell'amore. Inoltre, approfondiranno la teoria dell'attaccamento e il modo in cui influenza le relazioni, nonché i diversi approcci alla terapia di coppia e gli strumenti specifici per affrontare problemi come il conflitto, l'infedeltà e la gelosia.

Il programma verrà erogato in modalità 100% online, consentendo agli studenti di accedere a un apprendimento di alta qualità senza la necessità di spostarsi. Inoltre, la metodologia *Relearning*, utilizzata in questo programma promuove un apprendimento attivo e partecipativo, incoraggiando la costruzione della conoscenza attraverso l'interazione e la riflessione critica. Questo modello pedagogico permetterà agli studenti di rivedere, mettere in discussione e trasformare le loro idee e convinzioni precedenti, ottenendo un apprendimento più significativo e duraturo.

Questa specializzazione offre anche flessibilità nell'organizzazione delle risorse accademiche, il che significa che gli studenti potranno adattare il proprio processo di apprendimento alle proprie esigenze e ai propri orari. Grazie ad un'ampia varietà di materiali di studio, attività pratiche e forum di discussione, gli studenti possono personalizzare la loro esperienza di apprendimento, migliorando l'efficacia e la soddisfazione dell'apprendimento.

Questo **Corso Universitario in Terapia di Coppia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Psicologia e Sessuologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Personalizza la tua esperienza educativa e ottieni un apprendimento più significativo e duraturo grazie alla metodologia pedagogica del Relearning"*

“

*Approfondisci con TECH l'evoluzione delle relazioni, dall'attrazione alle sfide della relazione"*

*Affronterai i miti dell'amore romantico e i metodi più efficaci per gestirli nel processo terapeutico.*

*In 150 ore potrai padroneggiare le tecniche più avanzate per il supporto psicologico durante il processo di rottura.*

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02

## Obiettivi

Il Corso Universitario in Terapia di Coppia fornirà una base educativa aggiornata e pratica nella Terapia di Coppia. Il programma si rivolge a professionisti che desiderano padroneggiare i più recenti postulati dei metodi terapeutici per affrontare efficacemente le complessità e le sfide che possono sorgere nelle relazioni sentimentali. Il programma offre un'ampia varietà di strumenti teorici e pratici in questo impegnativo settore della psicologia ed è concepito in modo che gli studenti possano personalizzare la propria esperienza formativa in base alle loro esigenze e ai loro impegni.



“

*Preparati a fare la differenza e a diventare un punto di riferimento nella tua carriera professionale, grazie a questo programma in modalità 100% online"*



## Obiettivi generali

---

- Ottenere strumenti per poter accompagnare casi relativi a difficoltà legate alla sessualità
- Acquisire le competenze per poter condividere le informazioni sulla sessualità in modo chiaro
- Comprendere gli aspetti coinvolti nell'avvio e nello sviluppo delle relazioni di coppia (ciclo di vita della coppia: costituzione ed evoluzione)
- Descrivere le dinamiche delle relazioni di coppia e i fattori che ne generano le alterazioni
- Acquisire le competenze per affrontare le molteplici incidenze e decisioni che possono presentarsi nell'esercizio della professione
- Acquisire una conoscenza approfondita dell'etica in materia di sessualità e di coppia, nonché imparare a svolgere un esercizio di introspezione su quegli aspetti personali e professionali che potrebbero entrare in conflitto con la loro professione e che minerebbero il loro lavoro terapeutico





### Obiettivi specifici

---

- ♦ Acquisire una conoscenza approfondita di come si formano i legami di coppia
- ♦ Capire come funziona l'attaccamento
- ♦ Imparare a gestire le più comuni difficoltà di coppia
- ♦ Saper affrontare gli aspetti trasversali su cui lavorare nelle relazioni di coppia

“

*Acquisirai una comprensione approfondita della struttura e delle dinamiche della Terapia di Coppia e come applicarla in modo efficace per migliorare la vita emotiva e relazionale dei tuoi pazienti”*

# 03

## Direzione del corso

Questo programma si avvale di un eccezionale personale docente composto da esperti nel campo della psicologia e della sessuologia, che apportano i loro approcci e prospettive uniche per arricchire l'esperienza di apprendimento degli studenti. Ogni membro del personale docente possiede vasta esperienza accademica e professionale nel campo della Terapia di Coppia, assicurando che gli studenti acquisiscano i concetti più aggiornati in quest'area di studio.





“

*Arricchisci la tua visione della Terapia di Coppia con la prospettiva e l'approccio unici fornita da ogni insegnante, incoraggiando un apprendimento più diversificato e completo"*

## Direttrice ospite internazionale

La Dott.ssa Paola Zamperini ha una lunga carriera come ricercatrice ed educatrice nel campo del Genere e della **Sessualità**. Inoltre, nel suo dottorato si è specializzato in **letteratura cinese e studi di genere e donne** presso l'Università della California a Berkeley. Con questo approccio interdisciplinare, sostiene un forte interesse per la creazione di ambienti di apprendimento contrassegnati dalla **teoria femminista e Queer**, approfondendo le tradizioni culturali cinesi e dell'Asia orientale.

Dopo aver fatto parte del Dipartimento di Lingue e Culture Asiatiche della Northwestern University, ha ricoperto la carica di **Direttrice Associata del Programma Genere e Sessualità** di questo centro accademico. Nella sua veste di professoressa ha tenuto corsi introduttivi agli studi sulla **sessualità, sui soggetti sessuali e sulle tradizioni del pensiero femminista**. Inoltre, nel campo delle culture asiatiche, si è concentrata sulla letteratura cinese pre-moderna, teoria e storia della moda, culture letterarie buddiste in Asia orientale, narrativa cinese contemporanea, cinema e cultura popolare.

Con il suo impegno nel dimostrare la rilevanza degli studi sulla Cina per la società e la politica, la Dottoressa Paola Zamperini ha lavorato in Europa, sviluppando connessioni intellettuali e di ricerca con i principali centri sinologici. A questo proposito, ha collaborato come mentore di studenti universitari e laureati presso il **Centro di studi asiatici e transculturali**, che è considerato il principale centro di studi asiatici in Europa presso l'Università di Heidelberg in Germania.

Nel corso della sua carriera ha anche scritto e pubblicato numerosi libri e articoli sulle **rappresentazioni della prostituzione, del suicidio femminile, della teoria e della storia della moda e della risonanza spirituale**. Inoltre, molti di questi temi li ha collegati alla letteratura e alla cultura cinesi.



## Dott.ssa Zamperini, Paola

---

- ♦ Direttrice Associata del Programma Genere e Sessualità della Northwestern University, USA
- ♦ Direttrice del dipartimento di lingue e cultura asiatiche presso la Northwestern University
- ♦ Professoressa associata di lingue e civiltà asiatiche presso l'Amherst College
- ♦ Ricercatrice e mentore presso il Centro di studi asiatici e transculturali dell'Università di Heidelberg, Germania
- ♦ Dottorato in letteratura cinese e studi sulle donne e sul genere presso l'Università della California a Berkeley
- ♦ Laureata in Lingua e Letteratura Cinese presso l'Università Ca' Foscari di Venezia

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### Dott.ssa Ramos Escamilla, María

- ♦ Sessuologa e Terapeuta di Coppia
- ♦ Direttrice presso Destino Kink
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Sessuologia, Educazione Sessuale e Consulenza Sessuologica presso l'Università Camilo José Cela

## Personale docente

### Dott.ssa Rodríguez Sastre, Laura

- ♦ Psicologa, Sessuologa e Specialista in Terapia Sessuale e di Coppia
- ♦ Psicologa Generale della Salute e delle Emergenze, Crisi e Catastrofi
- ♦ Psicologa in studi di Psicologia e Sessuologia



# 04

## Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario tratterà argomenti rilevanti per fornire agli studenti una comprensione aggiornata della Terapia di Coppia. Nel corso del programma, lo studente approfondirà, tra le varie tematiche, l'attaccamento, la struttura e le dinamiche della terapia, la gestione dei conflitti, l'infedeltà, la gelosia e la rottura della coppia.

La metodologia pedagogica del *Relearning* verrà utilizzata per incoraggiare la riflessione critica e l'apprendimento attivo e partecipativo, consentendo agli studenti di personalizzare la propria esperienza di preparazione e di ottenere un apprendimento più significativo e duraturo. In questo modo, si incoraggia la costruzione della conoscenza attraverso l'interazione, la messa in discussione e la trasformazione delle idee precedenti.



“

*Un piano di studi che ti permetterà di approfondire le implicazioni etiche e deontologiche nella terapia di coppia e come affrontarle efficacemente”*

## Modulo 1. Terapia di Coppia

- 1.1. Formazione delle relazioni di coppia
  - 1.1.1. Elementi di definizione
  - 1.1.2. Struttura della coppia
- 1.2. Evoluzione delle relazioni di coppia
  - 1.2.1. Ricerca e attrazione
  - 1.2.2. Innamoramento
  - 1.2.3. L'amore
  - 1.2.4. Le tappe della relazione
- 1.3. Attaccamento e relazioni di coppia
  - 1.3.1. Struttura del sistema di attaccamento
  - 1.3.2. Attaccamento sicuro
  - 1.3.3. Attaccamento ansioso
  - 1.3.4. Attaccamento evitante
- 1.4. Terapia di Coppia
  - 1.4.1. Caratteristiche
  - 1.4.2. Indicazioni e controindicazioni della terapia di coppia
  - 1.4.3. Principi di base
  - 1.4.4. Principi di base
- 1.5. Aspetti da osservare
  - 1.5.1. Approcci differenti
  - 1.5.2. Colloqui iniziali
  - 1.5.3. Impostazione delle ipotesi e restituzione
  - 1.5.4. Intervento
  - 1.5.5. Follow-up e creazione del contratto
- 1.6. Alcuni strumenti della terapia di coppia
  - 1.6.1. I miti dell'amore romantico
  - 1.6.2. Scambi positivi
  - 1.6.3. Gestione del tempo libero
- 1.7. Gestione dei conflitti di coppia
  - 1.7.1. Introduzione alla teoria del conflitto
  - 1.7.2. Fattori che influenzano il conflitto di coppia
  - 1.7.3. Meccanismi di difesa
  - 1.7.4. Identificazione dei problemi di coppia
  - 1.7.5. Strategie di negoziazione
- 1.8. Infedeltà
  - 1.8.1. Definizione
  - 1.8.2. Eziologia ed epidemiologia
  - 1.8.3. Miti e realtà dell'infedeltà
  - 1.8.4. Aspetti specifici da valutare e su cui lavorare
  - 1.8.5. Implicazioni etiche e deontologiche
- 1.9. Gestione della gelosia
  - 1.9.1. Definizione
  - 1.9.2. Differenze tra la gelosia come emozione e disturbo della gelosia
  - 1.9.3. Aspetti specifici da valutare e su cui lavorare
- 1.10. Rottura della coppia
  - 1.10.1. Accompagnare il processo di rottura
  - 1.10.2. Reazioni alla rottura
  - 1.10.3. Il lutto
  - 1.10.4. Rottura traumatica
  - 1.10.5. Procedimenti legali



*Iscriviti ora e migliora le tue capacità di intervento e riflessione critica per affrontare le complessità delle relazioni amorose al giorno d'oggi"*



05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

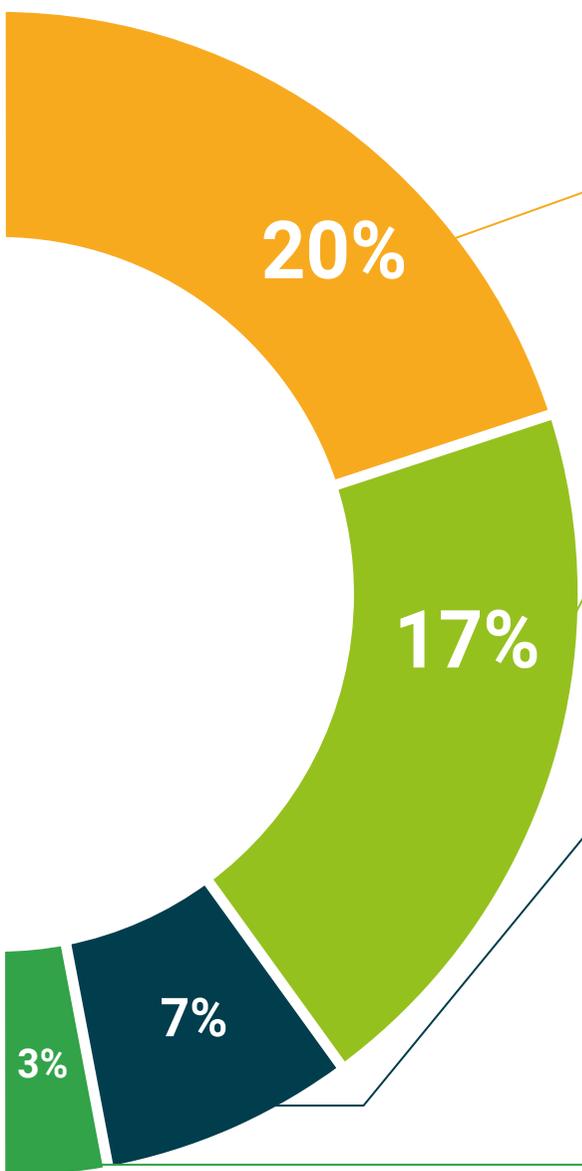
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Terapia di Coppia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Terapia di Coppia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Terapia di Coppia**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
**Terapia di Coppia**

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario Terapia di Coppia