

Corso Universitario
Terapia Basata
sulla Mentalizzazione





Corso Universitario Terapia Basata sulla Mentalizzazione

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/terapia-basata-mentalizzazione

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Le emozioni negative generate dallo stress influenzano non solo la persona che ne soffre, ma anche la relativa comunicazione con l'ambiente e la sua comprensione del mondo circostante. L'applicazione di terapie e tecniche adeguate permette alla persona di recuperare un ritmo più consono. I progressi degli studi condotti sulle diverse terapie utilizzate fanno sì che lo psicologo debba essere costantemente aggiornato per adattare il trattamento a ogni disturbo. Questo programma in modalità 100% online rappresenta una proposta di aggiornamento delle conoscenze attraverso gli ultimi progressi scientifici sviluppati in questo campo, con contenuti multimediali di qualità a cui è possibile accedere in qualsiasi momento.





“

Un programma in modalità 100% per mantenere una conoscenza aggiornata di tutto ciò che riguarda le Terapie di Terza Generazione”

La comprensione della propria mente e di quella degli altri, sulla base di determinati stati mentali con la capacità di dare un senso e anticipare le proprie azioni, fa parte dell'essenza delle terapie basate sulla mentalizzazione. Questo Corso Universitario, rivolto agli psicologi, approfondisce questo metodo, che si è rivelato molto efficace nelle persone affette dal Disturbo Borderline di Personalità, ma che si è dimostrato utile anche nei pazienti affetti da depressione, ansia, disturbi alimentari, dipendenze o traumi.

Questo Corso Universitario offre conoscenze avanzate in questo campo, in cui gli psicologi Peter Fonagy e Anthony Bateman hanno posto le basi, che ora vengono sviluppate e messe in pratica. Gli studenti, in questo esauriente programma, approfondiranno anche il presente e il futuro di questa terapia, attraverso le più recenti linee di ricerca e le sue attuali applicazioni. Queste conoscenze saranno rinnovate grazie al materiale didattico multimediale all'interno del quale sono state utilizzate le più recenti tecnologie applicate all'insegnamento accademico. Inoltre, le simulazioni di casi clinici fornite dal personale docente saranno di grande utilità nella pratica quotidiana, in quanto avvicinano gli studenti a situazioni reali che potranno sperimentare nella propria pratica clinica.

TECH offre un'eccellente opportunità a tutti gli psicologi che desiderano aggiornare le proprie conoscenze comodamente, quando e dove vogliono. Avranno solo bisogno di un dispositivo elettronico (computer, Tablet o telefono cellulare) per accedere alla piattaforma virtuale dove è ospitato il programma. Senza orari fissi e con tutti i contenuti disponibili fin dall'inizio, gli studenti potranno distribuire il carico didattico in base alle proprie esigenze. In questo modo, gli studenti potranno facilmente combinare le loro responsabilità professionali con un insegnamento di qualità.

Questo **Corso Universitario in Terapia Basata sulla Mentalizzazione** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in psicologia e terapie all'avanguardia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Una specializzazione di qualità compatibile con gli altri ambiti della tua vita"

“

Grazie a questo programma approfondirai le basi e i fondamenti del modello Biopsicosociale”

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Grazie a questo programma online, potrai approfondire le terapie odierne basate sulla mentalizzazione.

Aggiorna le tue conoscenze grazie ad un Corso Universitario a cui potrai accedere in ogni momento, ovunque e in qualsiasi momento.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario, che consta di 150 ore di insegnamento, è rivolto ai professionisti che desiderano ampliare le proprie conoscenze nel loro settore, in particolare nel campo delle Terapie Basate sulla Mentalizzazione. Al termine di questo corso, pertanto, gli studenti avranno rinnovato la propria conoscenza di questo metodo, distinguendo i vantaggi e gli svantaggi della tecnica della mentalizzazione e gli errori più frequenti riscontrati. Il personale docente sarà inoltre a disposizione degli studenti durante tutta la specializzazione per chiarire qualsiasi dubbio possa sorgere in merito al programma di studio.





“

Un programma intensivo grazie al quale potrai approfondire gli errori più frequenti commessi dai terapeuti nell'applicazione delle terapie basate sulla Mentalizzazione”



Obiettivi generali

- Studiare il cambiamento di paradigma che le Terapie di Terza Generazione hanno portato nel campo della psicologia
- Conoscere i diversi tipi di Terapia di Terza Generazione
- Approfondire il passato, il presente e il futuro di quest'area psicologica
- Studiare l'evoluzione dei diversi tipi di terapie
- Conoscere i principali sviluppi e trattamenti legati alle Terapie di Terza Generazione





Obiettivi specifici

- Comprendere e contestualizzare l'origine delle terapie basate sulla mentalizzazione
- Illustrare i principi di base e gli errori più comuni di questo tipo di terapie
- Studiare i vantaggi e gli svantaggi delle tecniche di Psicoterapia basata sulla mentalizzazione

“

Le simulazioni dei casi clinici conferiranno un valore aggiunto a questo Corso Universitario”

03

Struttura e contenuti

TECH utilizza in tutte le sue specializzazioni la metodologia *Relearning*, basata sulla ripetizione dei contenuti, che favorisce il consolidamento delle conoscenze in modo più naturale e progressivo. Grazie a questo metodo, lo psicologo approfondirà le Terapie Basate sulla Mentalizzazione. Video riassuntivi, video di approfondimento, schemi interattivi o letture specializzate sono solo alcune delle risorse disponibili per approfondire le teorie e gli autori più rilevanti del modello biopsicosociale, la struttura del trattamento o i vantaggi e gli svantaggi relativi all'uso di tecniche di Psicoterapia basate sulla mentalizzazione.



“

Questo programma online ti permetterà di approfondire i pro e i contro del trattamento psicoterapeutico basato sulla mentalizzazione”

Modulo 1. Terapia basata sulla mentalizzazione

- 1.1. Introduzione e storia
 - 1.1.1. Origine delle terapie basate sulla mentalizzazione
 - 1.1.2. Autori e teorie più rilevanti
- 1.2. Normalità e patologia
 - 1.2.1. Concetto di normalità
 - 1.2.2. Cosa si intende per patologico?
 - 1.2.3. Normalità vs. Patologia
- 1.3. Modello Biopsicosociale
 - 1.3.1. La necessità di un modello integrativo
 - 1.3.2. Basi e fondamenti del modello
 - 1.3.3. Autori e teorie più rilevanti
- 1.4. Altri modelli esplicativi della salute
 - 1.4.1. Modelli più rilevanti
 - 1.4.2. Autori e lavori più rilevanti
- 1.5. Sviluppo di una Personalità Sana vs. Patologica
 - 1.5.1. Sviluppo della personalità
 - 1.5.2. Fasi di sviluppo
 - 1.5.3. Personalità patologica
- 1.6. Struttura del trattamento
 - 1.6.1. Profilo del paziente
 - 1.6.2. Quando usiamo la psicoterapia o gli psicofarmaci?
- 1.7. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.7.1. La suggestione del paziente
 - 1.7.2. Valutare la sua capacità di mentalizzazione
- 1.8. Principi fondamentali ed errori comuni
 - 1.8.1. Principi fondamentali del trattamento delle terapie basate sulla mentalizzazione
 - 1.8.2. Errori del terapeuta alle prime armi
 - 1.8.3. Come possiamo prevenire?





- 1.9. Tecniche di Psicoterapia basate sulla mentalizzazione
 - 1.9.1. Tecniche più comunemente utilizzate in psicologia clinica
 - 1.9.2. Vantaggi e svantaggi
- 1.10. Attualità e futuro
 - 1.10.1. Le terapie basate sulla mentalizzazione oggi
 - 1.10.2. Lavori e linee di ricerca future

“

*Accesso agli ultimi sviluppi
nell'uso degli psicofarmaci o della
psicoterapia nei pazienti in base
alle loro caratteristiche”*

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

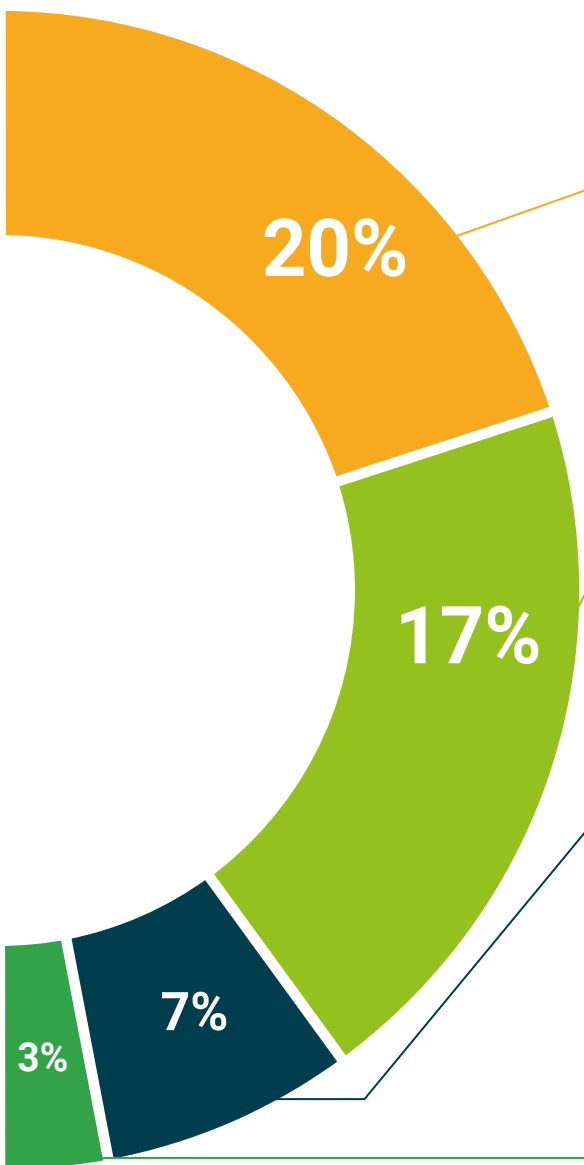
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

Titolo

Il Corso Universitario in Terapia Basata sulla Mentalizzazione garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Terapia Basata sulla Mentalizzazione** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Terapia Basata sulla Mentalizzazione**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata inn
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Terapia Basata
sulla Mentalizzazione

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Terapia Basata sulla Mentalizzazione

