

# Corso Universitario

Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno  
negli Interventi di Coppia



## Corso Universitario Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno negli Interventi di Coppia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/terapia-accettazione-impegno-interventi-coppia](http://www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/terapia-accettazione-impegno-interventi-coppia)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

Le Terapie di Terza Generazione sono attualmente largamente applicate da persone che, nella vita quotidiana, reputano che i fattori esterni quali problemi familiari, economici o lavorativi incidano notevolmente sulla propria salute mentale. Questi elementi, però, sono parte della vita e pertanto il paziente deve saperli affrontare, adattandosi o accettando la realtà che lo circonda secondo i loro principi. Questo programma, in modalità 100% online, fornisce allo psicologo un contenuto avanzato e dettagliato sugli ultimi progressi e studi che riguardano le terapie più recenti.







“

*Un programma in modalità 100% online  
che ti illustrerà le novità della terapia ACT  
per pazienti con depressione, sintomi  
psicotici o dipendenze”*

Il linguaggio è la chiave della comunicazione con gli altri, ma anche con sé stessi. Le parole, il messaggio che l'essere umano applica a sé stesso condiziona la percezione dell'ambiente circostante e della sua stessa persona. Pertanto, a seconda di come viene orientato questo linguaggio, avrà luogo un processo di trasformazione; tuttavia, questo effetto potrebbe anche essere invertito e di conseguenza creare sofferenza. Questo Corso Universitario in Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno negli Interventi di Coppia è rivolto ai professionisti che desiderano rinnovare le proprie conoscenze in questo ambito.

Un insegnamento di alto livello accademico, i cui contenuti multimediali favoriranno l'aggiornamento delle conoscenze in merito ad una delle terapie che ha acquisito maggiore rilevanza nell'ambito della cosiddetta Terza Generazione. In questo modo, gli studenti potranno conoscere le tecniche più diffuse e i trattamenti più efficaci attualmente utilizzati per affrontare lo stress. Allo stesso modo, il professionista potrà conoscere le più recenti applicazioni di questa terapia per la gestione di pazienti affetti da malattie croniche e da disturbi della personalità.

Le simulazioni di casi pratici e le esercitazioni fornite durante le sei settimane del programma forniranno agli studenti gli aspetti chiave e gli strumenti principali necessari per raggiungere una conoscenza attuale e applicabile nelle loro consultazioni. Tutto ciò sarà supportato dai più recenti studi e linee di ricerca che affrontano il futuro dell'ACT nella sua applicazione a diversi tipi di disturbi.

Un'eccellente opportunità per i professionisti che desiderano mantenere aggiornate le proprie conoscenze in questo campo, combinando un insegnamento di qualità con le proprie responsabilità lavorative. Sarà sufficiente un dispositivo dotato di connessione a internet per accedere all'intero programma, distribuire il carico didattico in base alle proprie esigenze e iniziare ad aggiornare le proprie conoscenze sulla Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno (ACT) quando e dove si vuole.

Questo **Corso Universitario in Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno negli Interventi di Coppia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in psicologia e terapie all'avanguardia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*TECH ti offre una preparazione universitaria di qualità a cui potrai accedere in qualsiasi momento, senza orari fissi"*

“

*Approfondisci le tecniche e le chiavi di lettura più recenti utilizzate nell'ACT con pazienti che hanno subito processi traumatici"*

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Approfondisci i progressi compiuti nell'ACT e la sua attuale applicazione grazie a questa specializzazione in modalità 100% online.*

*Accedi, grazie a questo Corso Universitario, alle tecniche attuali più utilizzate per lavorare con il paziente e assisterlo nel presente.*



# 02

## Obiettivi

Durante le sei settimane di questo programma, lo psicologo avrà l'opportunità di approfondire e acquisire le conoscenze più aggiornate sulle terapie di accettazione e impegno. Sulla base degli studi scientifici più recenti, imparerà a conoscere le tecniche linguistiche più comunemente utilizzate, i diversi tipi di trattamento e i progressi che ci aspettiamo in questo tipo di terapia per i pazienti affetti da disturbi di personalità. Gli esempi pratici forniti in questo corso saranno di grande utilità per gli studenti che desiderano implementarli nella propria pratica professionale.





“

*La simulazione di casi pratici fornisce le conoscenze più aggiornate e recentemente utilizzate nella terapia ACT"*



## Obiettivi generali

---

- Studiare il cambiamento di paradigma che le terapie di terza generazione hanno portato nel campo della psicologia
- Conoscere i diversi tipi di terapie di terza generazione
- Approfondire il passato, il presente e il futuro di quest'area psicologica
- Studiare l'evoluzione dei diversi tipi di terapie
- Conoscere i principali sviluppi e trattamenti nel campo delle Terapie di Terza Generazione







### Obiettivi specifici

---

- ◆ Acquisire le conoscenze di base e fondamentali sull'ACT
- ◆ Conoscere come è nato l'ACT
- ◆ Apprendere i fondamenti teorici dell'ACT

“

*Il sistema Relearning di questa specializzazione ti fornirà un aggiornamento delle conoscenze più agile e semplice”*

# 03

## Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario è stato progettato per fornire una preparazione di alto livello agli psicologi che desiderano ampliare i propri orizzonti nel campo delle Terapie di Terza Generazione e più specificamente nell'ACT. Mediante un approccio teorico-pratico, gli studenti analizzeranno questa terapia a partire dalla sua nascita ed evoluzione, per approfondire nel corso dell'insegnamento le tecniche, i trattamenti e le diverse applicazioni in pazienti affetti da diversi disturbi. I video riassuntivi e i video dettagliati di ogni punto completeranno questo insegnamento in cui TECH utilizza il sistema *Relearning* per aiutare gli studenti a consolidare le proprie conoscenze.





“

*Scopri gli ultimi progressi compiuti in materia di controllo di ansia e di stress grazie a questo Corso Universitario"*



## Modulo 1. Terapia dell'accettazione e dell'impegno (ACT)

- 1.1. Storia e introduzione all'ACT
  - 1.1.1. Storia dell'ACT
  - 1.1.2. L'ascesa dell'ACT
  - 1.1.3. Autori più riconosciuti
- 1.2. Il linguaggio come base
  - 1.2.1. Importanza del linguaggio nell'ACT
  - 1.2.2. Il linguaggio: un fattore base
- 1.3. Il contesto: un fattore modulatore
  - 1.3.1. Basi contestuali
  - 1.3.2. Il contesto come un fattore modulatore
- 1.4. Valori e Moralità nell'ACT
  - 1.4.1. Concetto di Valori e Moralità
  - 1.4.2. Importanza dei Valori e la Moralità all'interno dell'ACT
- 1.5. Tecniche comuni nell'ACT
  - 1.5.1. Introduzione alle tecniche terapeutiche nell'ACT
  - 1.5.2. Tecniche più utilizzate nell'ACT
- 1.6. Trattamento dello stress nell'ACT
  - 1.6.1. Introduzione e concettualizzazione dello stress
  - 1.6.2. Teorie dello stress
  - 1.6.3. Trattamento dello stress nell'ACT
- 1.7. Malattia Cronica nell'ACT
  - 1.7.1. Introduzione alle malattie croniche
  - 1.7.2. Trattamento della Malattia Cronica nell'ACT

- 1.8. I disturbi della personalità dalla prospettiva dell'ACT
  - 1.8.1. Concettualizzazione e introduzione ai disturbi di personalità
  - 1.8.2. I disturbi della personalità dalla prospettiva dell'ACT
  - 1.8.3. Intervento e trattamento secondo l'ACT
- 1.9. Altri disturbi secondo l'ACT
  - 1.9.1. Altri disturbi
  - 1.9.2. Trattamento e prospettiva dell'ACT
- 1.10. Presente e futuro dell'ACT
  - 1.10.1. Basi dell'ACT nell'attualità
  - 1.10.2. Linee di ricerca e lavori futuri



*Approfondisci le applicazioni dell'ACT nelle persone affette da disturbi di personalità grazie a questo Corso Universitario"*





04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### **Ultime tecniche e procedure su video**

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### **Riepiloghi interattivi**

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Lecture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





05

# Titolo

Il Corso Universitario in Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno negli Interventi di Coppia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno negli Interventi di Coppia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno negli Interventi di Coppia**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Terapia dell'Accettazione  
e dell'Impegno negli  
Interventi di Coppia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online



# Corso Universitario

Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno  
negli Interventi di Coppia